



教师梁林肖一边教餐饮理论一边考烹调师证书

打上实操 补丁 上课底气更足

浙江日报记者 林婧 通讯员 赵青

一手按土豆，一手持刀，先切片，再切丝。梁林肖心中默念着老师教授的步骤，认真捣鼓着砧板上的土豆。

这类简单枯燥的实操练习，是梁林肖两年多来一直坚持在做的事，为的是获得烹饪类职业技能等级证书。

本科毕业的梁林肖是温岭市职业学校一名餐饮类专业理论课教师。她为什么要和做菜“死磕”？原来，美食一直是梁林肖的挚爱。2016年填报高考志愿时，她义无反顾地将某高校的食品卫生与营养学专业作为第一志愿，并如愿以偿。

这就是天意吧。她的话中带着一丝窃喜，当时父母还帮着填报了师范、医学等专业，但都没有被录取。4年后，梁林肖毕业回到家乡温岭当教师。

进入职业院校后，温婉娴静、浓浓书卷气的梁林肖，一度被同事们调侃“十指不沾阳春水”。一看就不像烹饪老师。

有一回上理论课，梁林肖提到了一道菜品，有学生举手提问：老师，你会做吗？这个提问，重重敲打在梁林肖的心上。下课后，她想了想，经过多年学习，她可以用化学、营养学的知识去分析菜品营养结构，但就是不会做菜。梁林肖意识到，本科期间，她囿于物质、分子式、化学反应等科学框架，沉浸在实验室里，却不曾认真地动手烹饪。现在看来，这对于餐饮类专业课程教师是不够的。

她想起入职时校长的话：虽然理论扎实是成为一名职教教师的优势，但不能只有理论知识，更应该提升个人的技能水平，让理论和技能成为个人发展的双重引擎，实现全面发展。就业形势和激烈的职场竞争，让她也不由得出几分危机感。于是，梁林肖下定决心开始修炼“功法”。通过职业技能等级认定，职业技能等级一般分为初级工、中级工、高级工、技师和高级技师5个等级，阶梯型的升级路线，激励了梁林肖的斗志。在本校，她一路“打怪升级”，顺利完



梁林肖在课堂上（图片由受访者提供）。

成了中式烹调师的中级工认定。下一步，就是高级工。梁林肖将目标由中餐变为西餐，决定考取西式烹调师高级工。

作为全省首批被列入职业技能等级认定机构的35家社会评价组织单位之一，浙江旅游职业学院能够进行中式烹调师、西式烹调师、调酒师等4项涵盖初级工到高级技师5个等级的认定。从去年年底开始，每到双休日，梁林肖都会从温岭前往杭州学习。

西餐摆盘要小而精，汤汁装盘只能盛满盘子的三分之二。对不同颜色的食材需要使用对应颜色的砧板进行处理。一连串的新知识接踵而来，休息、娱乐的时间被大大缩减。在繁忙的工作日里，她还利用空余时间扎进烹饪教室，拿起食材和厨具操练，一课时、两课时，甚至半天。

起初，刀工进步慢的梁林肖有些烦躁，为什么自己明明遵照了每一个步骤，却没能达到教科书上的效果？梁林肖开玩笑说：这比读书还要辛苦，要不停地动手，运动消耗量是以前的好几倍。她明白，学好一项技能没有捷径可走，只能不断地练习。

功夫不负有心人，经过充分的准备，梁林肖不久前取得了西式烹调师高级工证书。

职业技能等级证书，使梁林肖更能胜任工作岗位。入职第一年，她教授《原料与营养》一门课，如今她也能担当起包含实践课程的科目，开始教授《炉台实践与技艺》。现在，我不担心学生的课堂提问了。

梁林肖的学生是一群十五六岁的少年，为了让他们专注地学习，她会在课堂上做小游戏，用互动教学的方法调动学生的积极性，大家也会分享“种草”的美食餐厅。

梁林肖用自己的经历鼓励学生，帮助他们做职业规划。她告诉记者，除了学历，技术的提升同样不能忽视。

梁林肖非常享受现在的工作与生活。给学生上课，让我有前进的动力；给家人做一顿饭，让我感到足够幸福。

交警部门加强路面违停整治

文明停车，禁止“添堵”



交警对违停车辆进行拖移。

本报讯（记者王萍 通讯员叶卫兵文/图）我错了，我错了！近日，在市区万昌中路旁的一处消防通道上，一位市民忙着跑过来开车门，向交警表示，会立即将违停的车挪走。

当天，我市交警大队城区一中队组织警力对辖区内道路违停现象开展整治，重点对严管路段非机动车道上违法停放机动车的行为加大违停抄告力度，全面提升交通秩序水平。违停现象多不多？跟随交警的脚步，记者发现，短时违停的车辆真不少。

在市区中华路上，一位司机将车停在非机动车道上，去附近上厕所。因此处非机动车道较窄，车辆一旁的空间仅容一辆二轮电瓶车缓慢通行。几分钟后，驾驶员跑了回来，向交警解释道：我只停一会儿。交警提醒，其实附近就有可停车的位置，建议驾驶员将车辆停到车位上，再步行几步。

横湖中路和万昌路交叉路口，也有不少车辆违停。请不要在此处停车！巡逻的铁骑通过喊话小喇叭劝导违停的车辆驶离非机动车道。话音一落，几辆车纷纷启动离开。喊话效果立竿见影。

目前，我们所有铁骑都已配备喊话喇叭，平时巡逻时会先提醒，后执法。市交警大队城区一中队副中队长丁卫金介绍，为进一步优化城区交通环境，助力全国文明城市创建工作，目前交警已部署警力，加大路面巡逻、整治力度。特别是针对严管路段违法停车行为，一经发现将直接抄告、拖移。

交警也提醒广大市民，日常出行时要严格遵守交通法规，特别是机动车要规范地停在车位上，不给城市“添堵”。若目的地周边没有合适的停车空间，也可以考虑绿色出行，如通过公交车、公共自行车、公共电单车等公共交通工具出行。

开车捡手机有多危险？

短短几秒，车辆报废 人“漂”水上



庞先生受困于河中车顶（图片由松门交警中队提供）。

本报讯（记者王萍 通讯员季锦森 郑海祺）幸亏我反应速度快，赶紧从窗户爬了出来！坐在松门交警中队的警车上，回想起自己已经历的惊险一幕，庞先生仍心有余悸。

就在获救的十几分钟前，庞先生不经意间，向命运发起了一次“挑战”。庞先生是一位钓鱼爱好者。事发这天，是连日阴雨天后的难得的一个晴天。庞先生独自开着车，到老地方钓鱼。车行驶到东部新区松航南路时，庞先生的手机掉落。他一手把着方向盘，一手低头捡手机，脚下的油门也没松开。

砰，砰，砰，一阵剧烈的颠簸之后，等他抬头，车已经冲过绿化带，冲进了河里。河水迅速上涨，几秒钟之内就到了车窗的位置。不能开车门。惊慌之余，庞先生靠着平时了解到的逃生信息，保持了一点理智。他快速地开了车窗，爬到车顶。

车子在河里仍快速地下沉，庞先生一心想着怎么逃生，竟忘了报警求助。好在附近也有钓鱼爱好者，看到车辆出事，立即报了警。

松门交警中队的交警很快到达现场。此时河水已经没过车顶，仅剩庞先生脚踩着的那一小块位置。远远看着，庞先生好似练就了绝技“水上漂”。

不要慌，不要慌。看着河中间无助的庞先生，救援人员大声喊话安慰他。此时，因车身沉入水中后，车辆下沉已极为缓慢。救援人员立马联系了消防队，调来救生艇进行营救。

10分钟不到，救生艇已被搬至河岸边。3名消防人员登艇后，立即划向庞先生，为他戴好救生圈，再将他接到救生艇中。

仅4分钟，庞先生就被送回到了岸上。经现场医护人员确认，庞先生身体并无大碍。

庞先生是箬横人，车子是几年前花了40万元买的。经历了这次“水上漂”之后，车也报废了。

交警提醒，分心驾驶，危险重重。希望各位驾驶人可以牢记这样的“水车”之鉴，安全出行。

李花盛开 乡村美

眼下，温岭镇白岩下村大片李花盛开，美丽乡村更添诗情画意，踏青赏花的游人络绎不绝。

记者 周学军 摄



科普宣传进校园 保护野生动植物

本报讯（记者张璐祎 通讯员罗妮娜）日前，台州市生态环境局温岭分局联合市自然资源和规划局走进我市九龙小学，开展“世界野生动植物日”专题讲座，进一步提高广大青少年对野生动植物的认识，引导大家树立热爱自然、尊重生命、保护野生动植物的生态文明理念。

此次专题讲座邀请了民间博物学者、杭州西湖区科普大使蒋虹前来讲课。活动中，蒋虹围绕蛙与中国传统文化、蛙的生活史、蛙的科学定义和分类、蛙的栖息环境和生态位等方面进行阐述，他用通俗易懂的语言、丰富生动的视频，带着孩子们走进有趣的青蛙世界。浙江的青蛙有多少种？它们的存在对人类有什么好处？在问答环节，孩子们积极参与互动，热情高涨，现场气氛热烈。此外，蒋虹还就世界野生动植物日的设立、中国濒危野生动物、如何保护野生动物等内容作了生动介绍，向学生们科普保护野生动植物的知识，讲解野生动植物智慧保护体系，提升师生环保意识，让学生们懂得保护生物多样性的意义，认识到人类和动植物是息息相关的生命共同体。

台州市生态环境局温岭分局相关负责人表示，此次科普讲座的举办，旨在通过小手拉大手的形式，进一步提高全社会对野生动植物的保护意识。学生们也纷纷表示，要尊重自然，爱护野生动植物，并将保护野生动植物、保护大自然的绿色理念传递给更多的人，为生态文明建设贡献自己的力量。



施工路窄，注意绕行

近日，因东门南路（南屏西路至前溪路）工程施工需要，滨溪路至万泉西路已实行单幅双向通行，施工影响时间为3月1日至5月31日。该路段两侧有东门路综合市场、敬业中学，附近还有花鸟市场、五金市场。施工期间，路段会比较拥堵，市民如需经过，可提前合理规划出行时间及路线，绕行东辉路、前溪路、文化路、人民路等周边道路。

记者 王萍 摄