



## 惊险！产妇办入院时出现胎心严重减速

# 多学科联动12分钟抢出新生儿

本报讯（记者朱丹君 通讯员毛顺芬 钟丽文）胎心严重减速，启动即刻剖宫产！2月7日下午，在市妇保院产科入院办理处，妇产科副主任医师张惠一声令下，手术室、新生儿科立即进入应急状态，麻醉师、手术医生、新生儿科医生等火速到位，家属谈话、紧急转运产妇入手术室，直至胎儿娩出，整个过程仅用时12分钟。但是，对产妇林女士和她的家人来说，这短短的12分钟经历却是那样的惊心动魄。

当天下午4点25分，怀孕38+1周的林女士，因腹痛3小时到医院就诊，考虑到已有产兆，接诊医生让其住院待产。在

开展常规胎心监护时，医务人员发现这名产妇出现较严重的胎心减速。随后，妇产科医生张惠检查后，考虑胎儿有严重的宫内缺氧，而且目前宫口没开，无法自然分娩，需要紧急剖宫产尽快娩出胎儿，如不及时抢救有发生胎死宫内的风险。

紧急剖宫产流程启动，手术室、麻醉科、新生儿科所有值班人员都紧急行动，在夜班同事们的默契配合下，抢救马上开始。12分钟后顺利剖出胎儿。由于新生儿反应较差，新生儿科医生立即对宝宝进行抢救，后转至新生儿科接受进一步治疗。

抢救成功后，林女士的家人对医务人员十分感谢。现在

想想都觉得后怕。林女士的丈夫张先生说，面对突如其来的变故，他们既紧张又担心，一开始还无法做出手术决定。幸好，在医生专业判断和坚持的态度下，他们没有错过抢救时机。

张先生说，他妻子孕期发现有妊娠期肝内胆汁淤积症，也一直在积极治疗中。前一天，产妇发现自己胎动次数减少了，但没有出现明显异常就没有在意。其实，产检时医生曾反复交代过，要其注意胎动、腹痛、阴道出血流液等情况，但因为没有其他不适，一家人都没有引起重视。

据张惠介绍，妊娠期肝内胆

汁淤积症，这是一种在妊娠中晚期特有的并发症，临床表现主要为皮肤瘙痒，生化检测血清总胆汁酸升高。对孕妇来说，这是一种良性疾病，但对围产儿可能造成严重的不良影响。由于胆汁酸的毒性作用使围产儿死亡率明显升高，可发生胎儿窘迫、羊水胎粪污染，甚至还会出现不能预测的突发的胎死宫内、新生儿颅内出血等情况。

在此，医生提醒，像林女士这样的情况，定期产检及关注胎动显得尤为重要，胎动减少、消失等是胎儿缺氧的危险信号，如出现胎动异常、腹痛腹胀等不适，孕妇更应该要及时来院就

## 大咖来会诊



### 3月，这些医学专家来了

想获得省城医生的治疗意见甚至让他们操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别着急，每月都会有医学大咖到温岭坐诊，有需要的市民可提前一个星期预约。

#### 市一院

3月9日，邵逸夫医院头颈外科章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月9日，邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师，将到超声影像科甲状腺影像检查、手术。

3月9日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月9日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将来院坐诊、查房、手术。

3月9日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科副主任，肖芒主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

3月9日，上海交通大学医学院附属瑞金医院内科张凝主任医师，将来院手术、查房、讲座。

3月12日，复旦大学附属妇产科医院不孕不育科王凌主任医师，将到妇科门诊坐诊、讲课、科研。

3月16日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月16日，邵逸夫医院内科蒋汝红主任医师，将来院手术、查房、讲座。

3月17日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、做胃肠镜操作。

#### 浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一、三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

3月5日，浙江省肿瘤医院胸部外科王长春主任医师来院坐诊、手术。

3月6日，浙江省肿瘤医院腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

3月8日，浙江省肿瘤医院乳腺外科俞星飞主任医师来院坐诊、手术。

3月13日，浙江省肿瘤医院头颈外科赵明副主任医师来院坐诊、手术。

3月21日，浙江省肿瘤医院乳腺外科俞洋主任医师来院坐诊、手术。

3月22日，浙江省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

3月22日，浙江省肿瘤医院腹部外科王新保主任医师来院坐诊、手术。

#### 台州市中西医结合医院

3月8日、3月22日下午，浙江省中医院儿科主任张源副主任医师来院坐诊。

3月9日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、消化内科副主任包海标主任医师、神经内科建峰副主任医师、呼吸与危重症医学科副主任吕昕副主任医师、康复科毛雅君副主任医师和宋彩平主管技师来院坐诊。

3月9日上午，浙江省中医院名中医宣丽华工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

3月14日、3月28日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明主任医师来院坐诊、指导。

3月15日、3月29日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

3月16日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院做肠胃镜操作。

3月23日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈姗姗副主任中医师来院坐诊。

#### 市妇幼保健院

3月9日上午，浙大儿院小儿泌尿外科陶畅副主任医师来院坐诊、手术。

3月9日下午，省妇保科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

3月10日下午，浙大儿院儿内呼吸科盛远见副主任医师来院坐诊。

3月16日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

3月17日上午，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

3月17日上午，浙大儿院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。

3月17日下午，浙大儿院儿内呼吸科刘金玲副主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。（记者 朱丹君 整理）

## 小汤圆传递大温暖

2月25日，台州市肿瘤医院医疗二党支部开展“树立网络正能量，弘扬社会新风气”主题党日活动。学习结束后，党员志愿者开展送汤圆活动，他们将一碗碗热气腾腾的汤圆，送到患者家属及值班人员的手中，让大家感受到浓浓的团圆气息以及节日的温暖。

通讯员 孙倩 摄



## 节后，泌尿外科排起长队

### 关于尿路结石，这些科普知识学起来

本报讯（记者朱丹君 通讯员彭静）春节期间，台州市中西医结合医院泌尿外科的门诊排起了长龙，大部分是结石患者。原来，不少上班族平时需要上班，没有时间看医生，选择假期来医院看病或手术。

为了应对节后的就诊高峰，泌尿外科提前做好了充足的准备，在科主任及护士长的统筹安排下，收假第一天，科室就迅速转入工作模式：一天收住35位患者，开展28台手术。

温岭属于沿海城市，这里的水质、气候、饮食，都容易导致泌尿系统结石发生。据该院结石中心主任陈辉主任医师介绍，泌

尿系统结石最典型的症状就是突发肾绞痛和血尿，患者也常伴有恶心、呕吐、腹胀，可出现尿频、尿急、尿痛等尿路感染的症状。肾结石如果不处理，会引起尿路梗阻，输尿管和肾盂积水、扩张，长时间梗阻引起肾功能丧失，将导致尿毒症。

针对大众关注的尿路结石的真真假假，陈辉主任为市民解开真相。

尿路结石偏爱男性？真的！据陈辉介绍，根据最新流行病学调查结果显示，我国成年人泌尿系统结石患病率高达6.5%。尿路结石更偏爱男性，男女比例1.5~2.1：1，尿路结石主要见于20至

60岁成人。

憋尿会引发尿路结石？这是有可能的。陈辉说，如果膀胱内憋了不少尿液，细菌就有可能大量繁殖而引起膀胱炎，若治疗不及时，细菌还会沿输尿管上行，引起肾盂肾炎。憋尿可以引发尿路感染，尿路感染又可导致尿路结石，尿路结石又反过来加重了尿路感染。因此，避免憋尿是防止尿路感染、尿路结石发生的方法之一。

经常吃夜宵也会有尿路结石隐患？真的！陈辉解释说，很多年轻人喜欢熬夜，吃过夜宵后马上就睡觉，而夜宵往往吃得太荤，特别是高嘌呤饮食如海鲜、

肝、肾等动物内脏，以及各种肉汤、猪肉、牛肉等，均含有较多的嘌呤成分，而嘌呤进入体内后代谢最终产物是尿酸，如不能及时排出体外，就会形成尿路结石。

补钙导致结石？假的！适时适度补钙，不会造成肾结石。陈辉解释说，当人们适时适量地摄入高钙食品，这时钙质就会和草酸在人体内的肠道中结合，产生不可溶性的草酸钙盐沉淀，会促使草酸不被血液吸收，让其能够随着粪便排出体外。合理摄入充足的钙，不仅可以减少草酸吸收，还能预防草酸钙肾结石的形成。

### 警惕！近期高发的嗓子疼

## 这种病可瞬间封喉，不可大意

本报讯（记者朱丹君 通讯员应佳贝）2月21日凌晨5点，一名女性患者因为咽喉疼痛到浙江省肿瘤医院台州院区急诊室就诊。她原本以为是小感冒，没想到却是可致命的急性会厌炎。检查后，急诊科医生紧急联系麻醉科会诊，麻醉医生成功实施了气管插管，插管时，可见喉头水肿明显。最终，在医生和护士的积极抢救下，成功将这名患者从死亡线上拉了回来。

据该院急诊科主治医师林恩华介绍，急性会厌炎是一种以会厌为主的声门上区黏膜急性感染性炎症，多以起病急骤，发展迅速，可在4~6小时内出现咽喉部剧烈疼痛、吞咽困难、发声困难、会厌充血水肿，不及时治疗死亡率高。急性会厌炎早期症状

多为咽喉疼痛、吞咽困难，容易被误认为是感冒、扁桃体发炎，或者咽炎。因此，急性会厌炎很容易被人们轻视，从而耽误就医，导致病情恶化。

感染是急性会厌炎的最主要原因，致病菌有乙型流感嗜血杆菌、葡萄球菌、链球菌、肺炎链球菌等，也可与病毒混合感染。各种致病菌可由呼吸道吸入，也可由

血行传染或邻近器官炎症蔓延。

急性会厌炎目前能治愈，为短期性疾病，需要治疗2~3周。林恩华提醒广大市民，平时应加强锻炼，增强机体抵抗力。保持良好的生活习惯，多饮水，勤洗手，多通风。清淡饮食，避免吃太烫、过辣的食物刺激咽喉部。对于会厌邻近器官的急性炎症要及时治疗，防止感染蔓延。

## 春节期间，消化道出血纷至沓来

本报讯（记者朱丹君 通讯员莫谨如）近日，记者从浙江省肿瘤医院台州院区消化内科了解到，春节长假至今，他们共接诊了十多名消化道出血患者，主要症状有呕血、解黑便等。

1月29日，一位70多岁的阿公因黑便3天入院，他每天都会解黑便2至3次，既往有肝硬化、肝病病史，平时爱吃一些坚硬食品，入院后经消化内科医生禁食、补液、护胃等治疗，症状好转后出院。

2月6日，一位80多岁的阿公，因突发呕血入院。这位阿公

既往有糖尿病、高血压病史，长期口服降压、降糖药。入院后，医务人员立即给予止血、护胃、补液等一系列治疗，现已康复出院。

2月21日，一位40多岁的阿姨，也因为黑便伴头晕入院。经询问，这名阿姨既往也有高血压、糖尿病病史，长期口服药物治疗。入院后经过输血、补液、止血治疗后，病情有所好转。

老年人普遍好发消化道疾病，特别是春节期间，饮食普遍荤腥油腻，加上长期口服药物，

一刺激，消化道出血就这么来了。据该院主治医师解君挺介绍，消化道出血常表现为呕血、黑便或血便等。胃内积血量在250~300毫升时，即可引起呕血，多为棕褐色咖啡样，量大可呈鲜红或血块。出血量在5~10毫升时，粪便潜血试验可呈阳性；一次出血量达50~70毫升，即可出现黑便。

引起消化道出血的原因有：大量饮酒醉酒后剧烈恶心导致贲门黏膜撕裂；饮食不规律导致消化性溃疡；某些药物导致急性胃黏膜病变；原有肝

病患者进食粗糙食物导致食管胃底静脉曲张破裂出血；胃肠道肿瘤性病变；以及血管畸形、憩室病、痔疮等。

医生提醒广大市民，平时要注意饮食卫生和饮食规律，避免过饥或暴饮暴食；避免食用粗糙、刺激性食物，或过冷过热；远离浓茶、咖啡或烟酒。另外，当患者出现头晕、心悸等不适，或呕血、黑便时，应立即卧床休息，减少身体活动，并及时送医院救治。活动性出血患者需要绝对卧床休息，呕血时头侧向一侧，避免呕血引起窒息。