



爱心行动+上门诊疗

89岁老人送锦旗致谢



本报讯（记者郑灵芝 通讯员林绍禹文/图）感谢你们长期的医疗关爱，让我可以健康地安享晚年，真的万分感谢！日前，新河镇东合村89岁的韩阿公在村干部陪同下，将一面印有“健康服务 为民解忧”的锦旗送给台州市肿瘤医院院长孙旦江，感激之情溢于言表。

事情还得从半年前说起。韩阿公是一位独居老人，家境比较困难。2023年7月，新河镇联合台州市肿瘤医院的医护人员来到东合村开展义诊活动。医院副院长王恩雨带队为行动不便的群众上门诊治，了解到韩阿公的病情。韩阿公于两年前不慎烧伤左腿，烧伤的左胫



韩阿公和医护人员交流。

骨伤口暴露时甚至可见肌肉。韩阿公寻医问药，起初，伤口在治疗下不断愈合。随着创面缩小，独居的韩阿公图省事，

开始自己在家换药，其粗糙的换药手法，让逐渐愈合的创面愈加干燥，停止了再生长。创口经久难愈，韩阿公饱受痛

苦，有时长夜难眠。王恩雨见状，当即联系医院曙光行动爱心医疗队为韩阿公申请帮扶资金，安排医护人员对韩阿公进行免费的定期跟踪治疗。

除此之外，医院还为韩阿公开辟绿色通道，由造口伤口专科护士陈玲霄根据其创面情况，每周两次为其细心换药，并指导日常护理细节。考虑到韩阿公每次来院都不方便，需要另外安排接送车辆和轮椅，陈玲霄便利用休息时间，为他提供上门居家换药服务。半年来，经过20余次细心换药后，韩阿公的伤口基本愈合。

以前阿公常常彻夜难眠，现在身体康复后，生活能够自理了，有时还外出看戏，日子不再那么枯燥了！东合村相关负责人告诉记者，多亏了台州市肿瘤医院医护人员半年来的暖心服务，他们的善举和大爱值得点赞。

开学第一课 送上普法 大拼盘

本报讯（记者赵云 通讯员杨鹏）2月26日，大溪镇人大联合市人民法院大溪法庭、市人民检察院等，到大溪小学开展普法教育活动。

活动中，市人大代表、大溪镇芋溪和家庭教育工作室负责人郭蔚林就青少年法治教育和心理健康方面，和同学们进行了面对面交流。他们通过案例讲解等方式，引导学生们以积极、乐观的心态面对生活、学习，学会自我调节情绪。

大溪法庭副庭长廖媚围绕校园欺凌的表现形式、发生原因和如何防范等，通过生动的案例，教导同学们树立正确的的人生观和价值观，拒绝欺凌，以及遭遇欺凌之后如何保护自己、寻求帮助，努力提高同学们防范欺凌的能力。随着互联网快速发展，未成年人触网低龄化趋势越发明显，给了犯罪分子充分的便利。检察

干警李曦茜结合真实案例，教同学们如何科学、文明、安全、合理使用网络，避免受到网络的侵害。

希望学校多邀请专业人士，多元化开展法治宣传与心理健康教育。家长不要老谈成绩，成绩不等于成就。加强家校联动、社会参与，做好青少年法治宣传教育和未成年人保护工作。在青少年法治教育座谈会上，人大代表、司法机关成员和学校主要负责人面对面畅谈，围绕未成年人保护主题，从如何学法、守法、用法等方面，探讨加强法治建设，为未成年人提供更好的法治环境。

大溪镇相关负责人称，青少年时期是身心发展的关键时期，大溪镇将继续通过主题视察、专题课堂、心理关爱等方式，深化校园普法工作，丰富师生法治知识，强化法治意识，呵护未成年人健康成长。

退休老记 壮心不已 编辑百万字宗族文献捐赠档案馆

本报讯（记者黄晓慧）近日，温岭市委报道组退休干部金宗炳将自己校点的《温岭金氏文献录》（上、下）及主编的《梅溪明因讲寺志》两种共三本书稿，捐赠给了市档案馆。这是他继去年捐赠《温岭教育新闻集（1985-2023）》书稿后的又一次捐赠。

《温岭金氏文献录》汇编了温岭境内的水洋金氏、箸横五都尤桥金氏及谷岙金氏玉环支派等共十个支派的金氏宗谱。金宗炳说，2021年，太平街道山下金村的金兴方听说他主编了一部《温岭水洋金氏志》，便拿来《凤山金氏宗谱》，并建议其将温岭的金氏宗谱汇集起来，编一部《温岭金氏文献录》留给后人。

金宗炳觉得这一建议很有意义，就征求各派宗亲的想法，得到了各派金氏宗亲代表的支持。《温岭金氏文献录》上册是这十派金氏的宗谱艺文部分内容的校点稿，下册则是宗谱的原版影印，便于对照参考。为了编校这套有一百多万字的《温岭金氏文

献录》，金宗炳足足用了两年时间。

《梅溪明因讲寺志》分大事记、建筑、人物、艺文等卷。其中人物一卷，收录了明因讲寺的历代高僧传记以及法师简介。艺文部分内容丰富，全文收录了式海大和尚的《观日山房诗文钞》，此书原藏绍兴图书馆、上海图书馆等处，想方设法复制内容后才回归因讲寺。

1977年8月起，金宗炳先后在沙山中学、青屿中学、马公中学、温西中学任教语文。1988年12月，他调入温岭县委报道组专职从事新闻报道工作，兼台州日报温岭记者站记者，专职从事新闻工作20多年。在报道组工作期间和退休以后，金宗炳先后出版了《滨海曙光》《滨海曙光续集》《滨海曙光记忆集》等新闻作品集和《潘禹祥石雕艺术》画册，还主编了《温岭水洋金氏志》《温岭河溪周氏志》《我的石雕人生》《潮涌温岭满青春》《江克生新闻集》等书（其中有些系书稿）。

集市 行乐

文化礼堂沉浸式打卡国潮民俗味

本报讯（通讯员莫超任文/图）投壶、套圈、猜灯谜、敲鱼面、印糖龟、逛非遗市集……近日，石塘镇东山村文化礼堂热闹非凡，充满了浓郁的节日氛围。让群众感受传统节日蕴含的深厚文化底蕴，石塘镇党建办、妇联、团委联合举办“国潮来袭 我在礼堂过大年”活动之“春光为序 福启新岁 民俗活动”。

我要写一个“福”字！妈妈，你来看看这个灯谜。老师，我想学习织渔网。当天，许多身穿汉服的小朋友穿梭于一个个民俗体验项目间，在丰富多彩的互动游戏中感受中华优秀传统文化魅力。

在织渔网体验区，一张张渔网在一双双巧手行云流水间逐渐成型。长凳前，小朋友们在党员志愿者的带领下，左手



活动现场。

握网线，右手执梭，感受渔民劳动的艰辛和传统渔俗文化的魅力。妈妈，我学会织渔网啦！城西小学学生王千兮

欣喜地展示着新技能。

在民俗市集摊位上，鲞壳画、云帆小船模、龙鱼彩灯、鹅卵石绘画等文创作品纷纷亮

相。生肖元素更能带来传统年味，今天我们带来了许多带有“龙”元素的文创作品，图个喜庆。市民间文艺家协会成员陈祥来介绍道。现场，民间传统手工艺人还展示了非遗技艺，手把手带领参与者体验制作王氏花灯、龙年蟹画木版印刷等，大家纷纷表示既新鲜又有趣。

家门口的文化礼堂，成了年味浓浓的欢庆好去处。石塘镇相关负责人表示，国潮来袭，我在礼堂过大年活动，旨在以丰富多彩的文化活动、喜庆祥和的浓厚氛围，赓续乡村文脉。接下来，石塘镇将以文化礼堂作为文化地标，持续开展传统民俗体验系列活动，助力打造特色文化品牌，让文化礼堂活起来，成为群众愿意来、主动来、待得住的精神家园。

温岭市自然资源和规划局国有建设用地使用权挂牌出让公告

温土公告字〔2024〕整第11号

根据国家有关法律、法规规定，依据温自然资规条331081202405002、331081202405003号建设用地规划条件，经温岭市人民政府批准，温岭市自然资源和规划局决定以挂牌方式出让温岭市HF010306-1地块（不动产单元编号为331081005036GB00942W00000000）国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、出让地块情况及各类指标要求

序号	地块编号	土地位置	出让面积(m ²)	土地用途	规划指标要求					出让年限(年)	出让起始价(万元)	竞买保证金(万元)
					地上建筑总面积(m ²)	建筑密度(%)	建设高度(m)	容积率	绿地率(%)			
1	温岭市HF010306-1地块	横峰街道长洋村	27685	二类工业用地(100102)		30	生产性建筑40米,非生产性建筑50米	2.0且2.7	20	50	2100	420
备注	1.人防建设要求须符合《温岭市人民防空工程产权制度改革实施细则》(温政办发〔2022〕10号)文件。 2.根据《温岭市横峰全域改造产业园工程(HF010306-1地块)项目回购定向安置协议书》,该项目建成后由温岭市铁路新区开发建设有限公司定向限价回购全部可销售工业厂房(总建筑面积约58202.32平方米)和全部可销售生活用房(总建筑面积约9342.28平方米),回购价格为2800元/平方米。 3.其他有关建设要求详见温自然资规条331081202405002、331081202405003号及《温岭市横峰全域改造产业园工程(HF010306-1地块)项目回购定向安置协议书》文件。											

二、建设用地使用权竞买对象和行业设置

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可报名参加竞买（法律法规及有关规定的除外），申请人可以单独申请，也可以联合申请。

三、出让方式

该地块按现状条件公开挂牌方式出

让，不设置保留价。出让采用增价方式，按照价高者得原则确定竞得人。受让人须在土地出让成交之日起30日内支付全部出让价款，并按规定缴纳契税和印花税。市政基础设施配套费按规定另行收取。

四、本次国有建设用地使用权挂牌

出让通过浙江省自然资源智慧交易服务平台（<https://www.zjzrzyjy.com>）进行。申请人须办理或持有有效的数字证书（CA认证），填报相关信息，并按要求足额缴纳竞买保证金，方可参加网上挂牌出让活动。

网上交易实行实名认证制度，竞买人应到持有信息产业部核准资质并与网上交易关联的电子认证服务机构，办理数字证书（CA认证）。数字证书（CA认证）办理流程可在浙江省自然资源智慧交易服务平台首页查看。

五、出让时间安排

- 公告时间：2024年2月28日至2024年3月18日。
- 报名时间：参加竞买的竞买申请人可在2024年3月19日至2024年3月27日期间按挂牌出让须知规定办理挂牌申请手续。
- 挂牌时间：挂牌起始时间为2024年3月19日9时，挂牌截止时间为2024年3月29日11时。
- 竞买保证金的缴纳时间：缴纳竞买保证金的截止时间为2024年3月27日16时。

竞买保证金到账时间以银行系统记录到账时间为准，其余时间以浙江省自然资源智慧交易平台服务器时间为

准。

六、本次挂牌出让的详细资料请参阅挂牌出让文件。有关挂牌出让文件资料，竞买人可以登录浙江省自然资源智慧交易服务平台（<https://www.zjzrzyjy.com>），浏览或下载网上挂牌出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加网上竞买。

七、其他需要公告的事项

- 本公告同时在温岭市自然资源和规划局门户网站（<http://new.wl.gov.cn/col/col1402170/index.html>）上公布。
- 咨询电话：
(1) 温岭市自然资源和规划局：0576-82837029
(2) 温岭新城开发区：0576-86198019
(3) 温岭市财政局：0576-86086637
咨询时间：工作日上午9:00-12:00，下午2:30-5:00

温岭市自然资源和规划局
2024年2月28日

科普之窗

主办单位：市科协

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

人们在睡眠时会有哪些奇怪行为

人们在睡觉时意外发生的奇怪行为不仅仅是梦游和说梦话。匈牙利塞梅维什大学的心理健康学家进行的一项新研究汇编了10种不同的异态睡眠，包括说话、走路、移动双手、笑或哭，以及踢、打等攻击性动作。睡觉期间更奇怪的活动还包括吃饭、手持尖锐物体、做爱，甚至开车。

坐起来、从床上爬起来、四处走动，这些都是典型的非快速眼动（NREM）睡眠期间的异态睡眠，它们大多发生在睡眠周期的深度睡眠阶段。在这种情况下，人们的状态介于睡眠和清醒之间。在睡眠期间无意发生性行为（睡眠性交症），可能与压力和饮酒等外部因素有关。在通常情况下，患者在性交时醒来，并对它是如何开始

的感到困惑。这还会引发有关对方是否同意的问

题，可能会把患者送上刑事法庭。在异态睡眠期间开车不同于人们在清醒时开车和开车时睡着了。在这种情况下，患者起床走入车中，启动引擎。这一切都是在睡着的时候发生的。

在睡眠中发生的暴力和谋杀已经在学术文献中描述过，虽然相对罕见，但也存在着问责的问题。异态睡眠会造成受伤，因此要积极预防。

研究人员搜索了2022年1月至7月期间在某视频网站上各种与无意识的睡眠活动相关的术语。这些术语包括梦游、夜游、边睡边吃、说梦话和睡眠期间做出攻击性行为等。在搜索到最初的758个结果后，研究人员选择了224段人们在睡眠期间

从事各种活动的视频，其中包括68名儿童、40名老人和116名年轻人。

分析结果显示，总的来看，排名前列的行为分别是说梦话（完整的句子或胡言乱语）、哭泣和大笑等情绪性行为、梦游及手的随机动作。对不同人群的视频分析结果显示，老年人梦游的几率明显低于成年人和儿童。然而，与成年人和儿童相比，老年男性在床上做出攻击性动作的几率是前者的40倍，他们在床上做出复杂动作的几率也高出了70倍，这表明他们有强烈的表演意愿。老年人表现出情绪化行为（如哭泣）的频率低于成年人，女性表现出情绪化行为的频率是男性的一倍。有趣的是，成年女性进行复杂手工活动的几

率是男性的两倍多，如处理电器或厨房工具。老年人做出危险行为的几率明显较低，如离家出走或在梦游期间开车。与儿童和老年人相比，成年人说梦话时更有可能说出完整的句子，这可能是因为他们在这个阶段有更多的想法。

发表在《临床神经科学杂志》上的这项研究成果认为，人们可以通过减轻压力和焦虑，减少睡眠剥夺和饮酒，来降低患上异态睡眠的风险。研究人员期望这些发现能提高人们对年龄和性别相关风险因素的认识。由于异态睡眠在不同人群中有不同的表现形式，要采取个性化的安全措施。

来源：科普中国