



新年添喜气！第一批龙宝宝出生啦

新春走基层

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云 钟丽文）作为龙的传人，中国人对生肖 龙 有着特殊的偏好，许多父母都希望生育一个龙宝宝，饱含着他们对孩子望子成龙的期盼。2月10日，踏着龙年的钟声，温岭一批 龙宝宝 陆续来拜年，唤醒了龙年的第一抹春光。据统计，大年初一，市一院、市妇保院共迎来19个 龙宝宝。

大年初一凌晨1时39分，伴着一声响亮的啼哭，市一院第一个 龙宝宝 诞生了。来自安徽的李女士产下一个重8斤6两的女宝宝，这是她和丈夫迎来的一胎宝宝。原本预产期就是正月初一，没想到这么准时，除夕夜发动，正月初一迎来了宝宝的诞生，这是最好的新春礼物。宝爸郑先生激动地说，非常感谢这里的医生、护士对我们的贴心照顾。

我们在温岭生活了很多年，今年因为孩子要出生，我们选择留在温岭过年，非常开心。郑先生说，医护人员把宝宝送到他手中，还送上了新春小礼物，并为一家人拍了合影。

市一院助产士莫清清在分娩中心工作7年了，这是她第三次在除夕夜值守。新年迎新生儿是一件喜事。我的家人对此也十分



市一院迎来第一个 龙宝宝。（照片由市一院分娩中心提供）

理解和支持。在她看来，辞旧迎新之际，见证又一个又一个家庭迎接新生儿的喜悦，别具意义。她更能体会到这份工作的幸福、价值与责任。

大年初一凌晨3时25分，市妇保院首个 龙宝宝 呱呱坠地，是个重6斤9两的男宝宝。宝宝看着挺乖巧的，而且我们还是同一天生日（农历2月10日），真是莫大的缘分啊。宝妈林女士虽然刚生产完，但精神不错，脸上挂着甜甜的笑容，比预产期早了十几天，可能宝宝迫不及待想跟我们见面。

没想到大年三十晚上过了12时，我的肚子就痛起来了。在家人的陪同下，林女士来到市妇保院，就在我办入院不久后，产房里又来了3位宝妈。很快，林女士

顺利迎来她的一胎宝宝，她给宝宝取了小名 想想，希望我的宝宝健康康、开开心心。

大年初一上午9时许，市妇保院又迎来了一对龙凤胎宝宝。女宝宝4斤多，男宝宝要重一些，5斤多。宝爸马先生说，他的妻子怀孕不久，就感觉自己怀的是龙凤胎，没想到这个愿望真的实现了。

妻子怀的是双胞胎，孕期很辛苦，现在生下来了，她的状态看着还不错。忙碌了一个上午，马先生将妻儿们都安顿好，直到下午1时多才想起来吃饭，碰到大喜事，肚子也没觉得饿。马先生说，他老家在河南，原本想带妻子回老家待产，但由于妻子月份大了，他们最终决定留在温岭生孩子，这里的医生、护士服务态度



都挺好的，特别感谢她们。

和 龙宝宝 父母一起分享喜悦的还有医护人员。在新年迎来新生命、新希望，我们的工作很有意义，累并快乐着。市妇保院产科医生丁卫敏大年三十值班，后半夜就接连做了3台急诊手术，迎来了3个 龙宝宝，一晚上基本没休息，困得很。因为工作原因，她只能提前一天和家人吃了年夜饭。

母婴平安就是我们医护人员最好的新年礼物。2023年，丁卫敏还作为援川医生，在四川省布拖县妇计中心工作3个月，不遗余力提升当地的医疗水平。

春节期间，还有无数的医护人员坚守 医 线，他们用坚守与奉献书写新春 敬业福，用行动与担当护航患者安心过节。

120 司机化身冬日里的 最暖担架 他的背上，承载着急救人满满的使命感

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云/文 通讯员王星苏/图）春节期间，有一组照片在朋友圈被医护人员纷纷点赞。照片上，一位身穿 120 工作服的工作人员正背着一位白发苍苍的老人在山间行走，他步履小心但十分稳健。这位背人的人员，就是温岭市第一人民医院 120 驾驶班班长郑玉兵。

当天接到任务后，郑玉兵驾车带着随车医护人员赶往箬横镇花芯水库一带，救护车沿着盘山公路一路疾驶。根据家属提供的定位信息，郑玉兵试图找到一条到达呼救点最近的道路，尽快到达患者身边。

到了目的地附近，由于道路狭窄，救护车无法驶入，医护人员立即下车，并快速推出担架车，打算推车接入，却被引路的患者家属制止。原来，因为山路崎岖起伏，连担架车都不适宜推行。刚停稳救护车的郑玉兵得知后，立即下车查看路况。

患者是一位80岁左右的阿



婆，出现腹痛、腹胀的症状，而患者家属也是一位上了年龄的阿公。此时，阿公正搀扶着阿婆，准备慢慢走向停车点。

见此，郑玉兵二话不说，蹲下身子，对患者说：阿婆，我背着您走，您扶着我的肩膀，别怕。郑玉兵背着阿婆，沿着山路

向上返回。他的背上负重百斤，却依然健步前行。在郑玉兵看来，他的背上承载的不只是患者生命的重量，更是急救人的使命感。近500米的路程，他转眼走完了救护车旁。

家属感动地说：没有这位师傅的帮忙，我们肯定要走不少时

间，真的非常感谢！事后，郑玉兵一笑而过：阿婆行动不方便，家属也年纪大了，担架车在那段山路也用不上，没有别的选择，只能背着走。这是最简单、最节约时间的方式。阿婆到达附近医院后，得到了及时救治，目前身体已无大碍。

随车护士王星苏与郑玉兵一起搭班多年，在她眼里，郑玉兵是一位心地善良、乐于助人的驾驶员。这都不算新鲜事儿了！我们院前急救团队出诊经常遇到这样的情况，遇到身体不便的老人、伤者，阿兵师傅都会主动背着或抱着患者，这都是为了尽快将他们送到医院抢救。

急在分秒之间，救在生死边缘。这是急救人的工作常态。近年来，温岭市第一人民医院一直致力于改进医疗流程，缩短急救反应时间，最大限度地满足人民群众医疗急救需求和各类突发事件紧急医疗救援工作需要，为市民提供更加优质、便捷的急救服务。

台州市中西医结合医院设立博士创新站

本报讯（通讯员王君萍）近日，温岭市科学技术协会公布了2023年第二批 温岭市博士创新站 名单，台州市中西医结合医院成功上榜。这标志着该院重症医学科和超声医学科在博士人才培养、技术创新等方面迈出了坚实步伐。

2023年9月，该院在浙江省中医院江荣林博士和上海复旦大学附属中山医院黄备建博士的带领下，申报成立温岭市博士创新站。该博士站致力于重症医学和超声医学的临床教学和科研工作，旨在吸引和培养高层次人才，不断突破技

术难题，为患者提供更加精准、安全的医疗服务。通过交流与合作，进一步提升医院在重症医学和超声医学领域的综合实力和影响力。

博士创新站的设立，对于医院开展医教研深度融合，培养高层次医疗人才队伍，进一步提升

重症学科和超声学科发展具有重要意义。今后，该院将以博士创新站为平台，以学科建设和人才培养为目的，积极开展学科建设指导工作，推动医院整体医疗水平的提升，为医疗事业的发展做出更大的贡献。

春节聚餐大吃大喝？吃太饱小心胰腺炎，一次发炎就可能要命！

本报讯（记者朱丹君 通讯员吴佳鲁）一到年底，就遇到各种各样的聚会酒宴，自然也少不了各种美味佳肴。若暴饮暴食，身体吃不消，可能引发各种不适，其中最大的急重症，莫过于急性胰腺炎。一次发炎就可能要命！

近日，浙江省肿瘤医院台州院区消化内科来了位饱餐后急腹痛的年轻患者小洪。在急诊查了腹部CT提示 胰头周围脂肪间隙模糊，脂肪肝，同时血淀粉酶检验结果高达1147U/L，诊断为急性胰腺炎。经过一周的治疗后，小洪消瘦了不少，好在他最终康复出院。

什么是急性胰腺炎？很多人对胰腺这个器官的认知，都停留

在胰岛功能方面。但事实上，胰腺分为内外双分泌，内分泌为产生胰岛素，而外分泌则是产生含有各种消化酶的胰液。急性胰腺炎的可怕之处，就在于它分泌出来的消化液，能溶解掉身体的各个组织脏器。

祸从口入，急性胰腺炎是吃出来的疾病。据该院消化内科主治医师解君挺介绍，急性胰腺炎作为常见的急腹症之一，国外最常见的病因为酒精，国内多以胆石病为主，然而随着国人饮食结构的改变，现发病也多与暴饮暴食、酗酒相关。在暴食和大量饮酒之后，胰酶会大量分泌，致使胰管内压力骤升，引起胰腺泡破裂，胰酶进入胰间质从而诱发急性胰腺炎，疼痛也随之而

来。

急性胰腺炎的主要症状有哪些？腹痛是急性胰腺炎最早出现的症状，也是最典型的症状。解君挺说，患了急性胰腺炎会持续性出现上腹疼痛，伴随腰背部放射痛，仰卧时疼痛加剧，弯腰抱膝时减轻。此外，还有可能出现恶心、呕吐，呕吐后腹痛不缓解，伴腹胀，以及发热、黄疸。另外，部分病情严重患者可出现心动过速、低血压、少尿等低血容量性休克表现。

如何预防急性胰腺炎的发生？医生建议，首先大家要改善生活习惯，早睡早起，规律饮食，预防胆道疾病的发生。如果已患有胆道疾病，尽早去医院就

诊，积极治疗。其次，要合理饮食，避免暴饮暴食、大量饮酒，饮食结构合理，荤素搭配，均衡膳食。第三，要管控好基础疾病，并注意锻炼，管住嘴，迈开腿，选择合适自己的运动方式，保持良好的运动习惯。

得了急性胰腺炎怎么办？解君挺提醒，绝大多数的急性胰腺炎为轻型，经过积极治疗、戒酒、改善饮食习惯后均可痊愈。少数患者起病后会进展为急性重症胰腺炎，病程较长，一般需要找到并解除诱因，如胆石症引起的胰腺炎，可能需要手术切除有结石的胆囊来治疗。如果出现急性胰腺炎相关症状，应立即禁食禁水，及早去医院接受治疗，切勿拖延。

大咖来会诊



今年2月，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖 来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

2月21日，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月23日，浙二医院内科科常务副主任，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月23日下午，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌中心副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月23日下午，邵逸夫医院日间手术中心主任，普外科梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月25日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房，手术。

2月25日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、胃肠镜操作。

2月25日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来院开设门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王一帆副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇科科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一、三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

2月23日，浙江省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

2月23日，浙江省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

2月23日，浙江省肿瘤医院腹部外科王新保主任医师来院坐诊、手术。

2月27日，浙江省肿瘤医院头颈外科毛晓春主任医师来院坐诊、手术。

2月29日，浙江省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

2月19日上午，上海市第一人民医院儿科主任邓玫主任医师来院坐诊。

2月23日，浙江省中医院儿科主任张源副主任医师来院坐诊。

2月24日，浙江医院内科主任唐礼江主任医师来院坐诊。

市妇幼保健院

2月24日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

2月25日下午，浙大儿院儿内呼吸科周云连主任医师来院坐诊。

2月25日下午，浙大儿院儿童康复科徐佳露副主任医师来院坐诊。

2月28日，温医大附二医院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。（记者 朱丹君 整理）

新一轮 两癌 免费检查开始 35至64周岁适龄妇女可参加

本报讯（记者朱丹君 通讯员程妮娜）近日，2024年国家基本公共卫生服务项目妇女 两癌 免费筛查开始了，35至64周岁（含）适龄妇女可享受一年一次的免费 两癌 检查。赶快告诉身边的她！

据了解，两癌 检查项目的检查费用均免费，包括妇科、白带和HPV检查，如果异常进一步免费开展脱落细胞学（TCT）、阴道镜检查（或）病理学检查；乳腺触诊、乳腺彩色超声检查，结果异常的进一步免费开展乳腺钼靶X线检查。

妇女宫颈癌和乳腺癌（简称 两癌 ）是威胁女性健康的两大 杀手，近年来其发病率有不断上升和年轻化的趋势。两癌 筛查的目的在于早发现、早

诊断、早治疗，早期发现的宫颈癌和乳腺癌大多数能治愈。因此，定期进行 两癌 筛查是保护女性健康的一项重要手段。2015年，我市开始实施 两癌 免费筛查项目，每年惠及适龄妇女约4万人。

此次 两癌 免费筛查即日起至2024年底结束。参加 两癌 检查的妇女，可以携带身份证、市民卡就近到市妇保院、浙江省肿瘤医院台州院区、台州市中西医结合医院、温岭市第一人民医院滨海新城院区进行信息审核后再检查。按照规定，五年为一个筛查周期，符合条件的妇女每五年接受一次免费筛查，2022年、2023年已接受筛查的女性，2024年不再享受免费筛查的政策。