



水渚张氏邀佳客 八月十六食芋鸭



【水渚村】位于大溪镇境东南部，距镇政府驻地约5千米。以村委会驻地水渚得名。辖区总面积0.82平方千米。辖21个村民小组，486户，1419人。有张、许、阮、陈四大姓，还有林、郭、卢等姓。1949年名水渚村，属泽国区潘郎乡；次年改属大溪区瓦屿乡；1951年改名下陈乡第3村；1956年并属潘郎乡联盟社；1958年名水渚连，编属下陈营，次年并属部渚管理区；1961年名水渚大队，属部渚公社；1983年复名水渚村，属部渚乡；1992年改属潘郎镇；自2001年起转属大溪镇。地处新建河南岸，南近楼旗山，村周河道网布，属近山水乡村落。村内有制鞋企业数家。村民以务工、经商为主。有耕地450亩，种植水稻、蔬菜、番薯、芋头等。村中有超市、卫生室、老年活动中心、健身广场等。

水渚为水渚村村委会驻地。因村周环水，故名。村庄位于牛山、窑屿两小山间的水网平地上。东邻上山村，西接油屿村，南邻下陈村，北与许家渭村隔河相望。大松一级公路横过村南，村有公路与之通接。甬台温铁路自东北斜穿过境。

摘自《温岭市地名志》

记者 黄晓慧 文/图

排 地名留军事化管理痕迹

大溪镇水渚村记者曾经去过几次，第一次去水渚村时，发现村里有三排、四排的地名，起初还以为是指第三排、第四排屋，但这路边的房屋怎么叫三排、四排呢？询问村人后得知，原来，这是1958年 全民皆兵 实行军事化管理时留下来的，水渚村当时称水渚连，编属下陈营。据村文化礼堂资料介绍，当时水渚连划分为四个排，水渚、桥里为一排，三透为中心二排，许家渭三透为三排，前岸阮、东山桥为四排，后分为十二个生产队。现在村里还能看到先后的三种门牌，有 一排 第壹排 壹排 这样三种写法。

1月16日，因 百村行 采访，记者又一次走进水渚村。

在村文化广场（家宴中心、老年协会）前，记者遇到了一位68岁的老人，他说自己是一排的（但不愿透露其姓名）。记者问起水渚村一排、二排、三排、四排的有关情况时，他说，水渚村村庄地形，像一字长蛇阵，从东边与上山村交界的窑屿山到西边的牛山，中间依次为一排、二排、三排、四排。村里的四大姓分布，一排、二排是张家，三排是许家，四排是阮家、陈家。还有一些小姓散居其中。原来有十二个生产队，每个排三个。

从摸河蚌、做砖到发展塑料产业

当记者问起水渚村的副业生产经营情况时，他介绍说，在他记忆中，村民们最早时是摸蚌壳、打泥鳅为主，接着是做砖，再后来是兴起了塑料产业，并且这个产业的创始者，恰好是他，记者算是问对了人。

他简单地介绍了摸河蚌（蚌壳）和打泥鳅的有关情况。那时他还是少年，摸河蚌是村民们租了生产队捻（罾）河泥的木船去摸的，一百多斤能卖一元钱， 河蚌买去给猪娘（母猪）吃，因为河蚌是凉的，吃下去会生奶。 水渚人摸河蚌还远至路桥等地，都是在天气暖和、能下水的时候跳到河里去摸的。

而打泥鳅，作业方式是用一种方言音为 引 的穹形网具，前面用横着的一串竹管搅动沟里的水，将泥鳅赶进网具里，并不是使用竹笼进行放笼作业。所捕获的泥鳅，一斤能卖七八分钱乃至一角多钱。

后来，记者采访了水渚村老年协会会长张理



水渚村

荣。关于摸河蚌，张理荣介绍了一些细节。

张理荣说，摸蚌壳的，一般是四五人或五六人一起向小队租来木船（后来生产队有可装两吨左右的水泥船），船的租金一天把钱，当时，像他这样十几岁的少年也出动去摸蚌壳了。

如果到路桥那边去摸蚌壳，一般在夜里两三点钟吃过饭就从家里出发了。大家轮流摇船，摇到路桥那边的河里作业。作业时，腰部系一根芒编的圆绳，约一根箸（筷子）那样粗，另一头系着洗衣用的浆桶。跳下水后，待摸了河蚌上来，抹去脸上的水，就将浆桶拉到身边来，手挽在浆桶边，将河蚌放到浆桶里，一只浆桶可装五六十斤河蚌，装满后再转运到泊在远处的木船中。在他的记忆中，在路桥南山那边的河道中，因为长潭水冲下来的关系，河蚌很旺。

摸河蚌的人的中饭，是在船上吃的，船上有缸灶，可以烧一镬硬米饭，而下饭的菜，则是就地取材从河里摸到的一种叫 斧头壳 的贝壳，煮熟了，在上边撒点盐就好了。晚饭则要等到五六点钟收工后，再摇三个钟头的船，到家后才吃， 能有冷粥吃就高兴死了。

那时，河蚌卖一元120斤、110斤、100斤不等， 长人一天最多可摸三百斤光景，一般的人矮点儿摸两百多斤。 摸河蚌很辛苦，在水里泡泡，出水后常用手抹一下脸上的水，再太阳晒晒，长久下去，形容不大好看。

老人说，他去部队当兵时，水渚兴起了做砖，在他记忆中，十二个生产队，就有八九支窑，如一排，一、二、三队，共有三支窑。四排好像也有一支窑。张理荣在接受采访时，同样说得详细了一些。他回忆说，我们水渚人，后来是靠做砖赚了一点钱的，那时候，好的人家，年底分红能分一两千元。那时一两千元的购买力有多少？ 起（造）两间屋，九尺栅梯的，我记得五六千元就够了。 在他看来，这在当时算是巨款了。

而水渚人是怎么转行做砖的呢？因为附近的相公渭、田洋季、毛头大队（村）都烧砖，水渚人先是帮附近砖窑做砖坯，比如说八厘、一分一块砖坯啊，卖给相公渭、田洋季、上汇头等地的人，后来感觉自己烧砖赚得更多，水渚村村民就集体打砖窑自己烧砖。

砖窑外面是石头砌的，里面有黄土，最里面的腔是砖砌的。黄土是从现塘头庙那边的杨梅山取的，先担到船上，再将船摇到打砖窑的汇头、河边，将黄土担上来砌窑。水渚村当时的砖窑烧的是青砖，现在这些窑，早都没有了。

烧窑后兴起的则是塑料粒子加工，老人回忆

说，在1986年还是1988年光景，他从路桥看到一种做电线、电缆的机器后，萌发了加工塑料粒子的想法。记者没有看过加工的块面，按记者的理解，应当是将回收的塑料废料，加热融化并过滤拉丝冷却后，再加工成塑料粒子。老人说，当时的机器，是请佛陇人根据路桥做电缆、电线的机器仿制的，没有老师，他就自己摸索着做，做做停停。

据他介绍并经记者脑补的加工方法大致是，将塑料废料放在铁桶里，用电热丝加热融化，再经过一道、二道的过滤。但废旧塑料融化后杂质多，怎么将杂质过滤掉呢？一开始，他想的办法是，在铁板上钻出小洞，让融化后的塑料通过铁板，想用这个办法过滤杂质，但这个办法不行，因为这小洞，相对于杂质来说，还是太大了。后来，他又买了60目、80目的铁丝网试验，再后来用120目、150目、160目的铜丝网，终于成功了。那时候创业非常辛苦，有时候没日没夜工作，累了，就困（睡）在塑料堆上。

他还去过余杭的塑料总厂考察学习。

生产成功后，在他的带动下，塑料产业在村里慢慢发展起来，他做了两三年后，村里就有十几家了。他说，天下的饭不是一个人吃的，再说，这个实际上没有多少技术含量，容易学起来。但现在因为某种原因，他早就不干这一行了。

张理荣说，因为塑料产业，村里的老百姓前些年确实赚了不少钱，像桥里这个围渚里，原来平均每户存款百把万元都有的，有的老年人也积攒下四五十万元。

当天，记者在水渚村邻村上山村的洋肚自然村，听该自然村的一位村民介绍说，水渚村十几年前，塑料加工业都还非常兴旺，一车车的原料从东阳等地运进村里来，那时候，许多水渚村村民的门前屋后，都有一堆堆的原料。

张许阮陈四大姓

水渚村的四大姓来源，据村文化礼堂介绍：

“水渚张氏祖先存乐公原居于黄岩南乡清洋，元末年间，因洋屿人方国珍兄弟作乱，当地居民造（遣）蹂躏鸡犬不宁，为避纷乱存乐公迁居水渚，亲兄弟存践迁琅岙。”

“许姓迁入年月不详，只闻三排许氏是董继许，东三（山）桥许姓是陈继许。”

“阮姓迁入年月不详，只知道伯温公于南宋淳熙年间迁入泽国，至十三世长房汝各公迁至此地，今二十世经字辈已历十二世代。（记者按，原文如此）”

“陈姓迁入年月不详，传闻陈姓先祖是从横峰洋江迁来，现记入至继字辈是十三世。”

看来阮姓是泽国阮氏分支，许姓是渭川许氏分支，陈姓是洋江陈氏分支。

水渚张氏在1998年时重修过一次宗谱，并重建水渚张氏宗祠于鲸鱼山尾之塘头嘴。因为水渚张氏的老谱，早在土改时就 因收藏不慎而失其真本1998年，张玉友、张祖人等人发起重修宗谱，他们在现横镇前九份村井头张氏处访得真本，得以续修水渚张氏宗谱。此次修谱理事会由张玉友、家增、理荣、祖人、仁方、祖迪六人组成，由张祖迪选辑，张家增、祖迪、祖人任采访。

水渚张氏分大房、二房、三房、四房共四个房头，其中大房为路桥卷桥，其余各房均有水渚人，其中三房还有居麻车屿的。

宗谱载，张氏始祖恭安公，原出河南，于唐贞观时，官居温州刺史，当时与台尹李敬芳意气相投，遂侨居台州城东旅街，后裔散居台州各地。二十九世存乐公，因为 方氏作乱（指方国珍）从黄岩清洋分迁南乡曰水渚，存践公分迁南乡曰琅岙，还有存基公分迁南乡曰半岭，有三十三世祖义吉公为避倭寇难，从半岭定居井头。存乐、存践、存基三公三支后裔分居，虽自立宗谱，但实系同出一源。

水渚张氏特有节日 八月十六

在村文化礼堂，记者看到水渚村的民俗节日简介（文字介绍如数字写法不对，记者已作修订）：

初三夜里接土地，初四日土地夜落地；正月十五称正月半，每家烧菜拜祭祖宗上坟；二月二日吃糕儿头；清明节每家拜祭祖宗烧菜；四月八日做麦饼，四月十三做麦饼；

五月五日称端午，即端阳节，五月十三吃麦饼；

八月十五称八月十六，水渚张姓特殊节日，烧菜敬祖宗；冬至，烧菜做冬至敬祖宗；十二月廿四日扫灰尘；十二月廿日包粽子，称十二月二十七，小戒刀乱剪；十二月三十夜称除夜，烧菜敬祖宗。

这其中的八月十六为水渚张姓特殊节日是怎么回事？在村老年协会，村民们给出了答案。

原来，水渚村一排、二排的水渚张氏（还有其他小姓人家也一样），过去例于是日，烧 鸭脰（读哺音）芋（即鸭子烧芋头，温岭其他地方有称 鸭跖芋的），还做鲜糕，烧 八碗 十二碗 的丰盛菜肴，然后请外公、娘舅、女儿、女婿等亲戚来家里吃，近年因各种原因，叫亲戚来家里吃已不流行了，有的只叫嫁出去的女儿一家回家来吃。这一习俗是从古传下来的，为什么这样就不清楚了，奇怪的是，同是一个村，三排、四排的许、阮、陈三姓都没有这节日。

不过，温岭人例有八月十六吃芋头、鸭子的习俗，如民国时大溪赵叔曾作有《中秋赏月食鸭食芋食饼戏题》三首，记载了这一风俗：

食鸭

釜底炊米香，池中鸭言歌。莫作南雁飞，叫破中天月。

食芋

圆转不容握，羹调玉糝新。为防误蟾影，吞尽万星辰。

食饼

绝好红绫饼，来从月窟游。不堪持手赠，恐乱影团圞。

但是八月十六烧 八碗 请客人来，则是前所未闻。

另外，水渚村全村都不过十月半。



主办：温岭市侨联 温岭市社科联

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

防心梗，这5个高危时刻要当心

近年来门诊求医的患者反映，以往正常控制的血压突然变得忽上忽下，心绞痛发作的次数或者说胸前不舒服的感觉比以往要频繁，心悸、心慌、双下肢更容易出现水肿等等心血管症状增多。

冬季是心梗的高发时间。研究显示,气温每下降1℃，心梗的发生风险就增加2%。每年的11月到次年1月，都是心血管疾病预防特别是心梗的高危时刻。这是因为在寒冷刺激下，人体血管收缩，血压升高，对血管中粥样硬化斑块的冲击力增加，容易导致斑块破裂，引起冠状动脉闭塞，引发心梗。随着寒潮来袭，早晚温差和室内外温差逐渐增大，特别是在降温幅度大的日子里，寒冷与温暖交替的体感更为明显，此时正是心梗易突发的时刻。

过去认为心梗通常发生在年龄较大的患者中，但是近期临床中发现，心梗也在呈现明显的年轻化趋势。这半个月，我们已连续收治2例年轻的急性心梗患者，他们的共同特点是平素大量吸烟且生活习惯不规律。其中一位患者是在凌晨大量饮酒后突发剧烈胸痛，入院后检查提示大面

积心梗。由于年轻患者心梗前往往没有心绞痛症状，心肌缺血没有代偿，如果没有及时救治，后果十分严重。

下面几个时刻，是冬季心梗的高危时刻。

清晨起床。冬季每天上午6时~11时被喻为心脑血管病的“魔鬼时间”，人的心血管壁在清晨时最脆弱，70%~80%的心脑血管病猝发都在此时。人在夜间睡眠时，身体各系统处于半休眠状态。早上刚醒来，心跳频率从慢到快，让血管收缩和凝血的物质增加了，容易出现血栓。而醒后猛起身，血压一下上不来，会出现头晕、恶心、四肢乏力等体位性低血压症状。特别是对高血压、冠心病、动脉硬化、血管狭窄的患者来说，突然起床最容易引发意外。建议早上睁开眼睛后先不起身，躺着活动一下四肢和头部，3分钟后再起床。

用力排便。临床上因便秘时用力大便导致心梗的老年人并不少见。用力排便时，腹内压增高，血压迅速上升，心率加快，从而引发心梗。建议冠心病患者或中老年人在排便时不要过于用力，如果排便困难，可以通过用药等方式进行辅

助。平常要多吃一些高纤维的食物（如蔬菜、薯类、水果等），促进胃肠道蠕动。

情绪激动。生气、愤怒、紧张等状态下，交感神经兴奋，血液中的儿茶酚胺增加，引起血压升高，容易导致心肌缺血；同时，心率加快，可加重心肌缺血或导致斑块破裂，血栓形成，诱发心梗。保持心态平和是保护心脏的重要方法之一，放松心情，控制情绪，避免急躁，切忌暴怒。

暴饮暴食。暴饮暴食后，血液大量流向胃肠道，心脏供血相对减少，冠脉缺血会加重；另一方面，酒精会引起大脑兴奋，使心率加快，血压升高，心肌耗氧量增加，容易诱发冠脉痉挛易于发生心梗。此外，进食大量高脂肪高热量食物后，血脂水平突然升高，血液黏稠度增大，血流速度缓慢，容易形成血栓，引发急性心梗。

洗澡桑拿。洗澡时，全身血管扩张，皮肤和肌肉血流增加，心脏血流相对不足；加上长时间处在密闭的环境中，很容易引起人体缺氧。冬季不要在饱餐后或饥饿的情况下洗澡，水温不宜过高，与体温相当或以感到舒适为宜；时间不宜过长，浴室要

注意适当通风。心脏病患者应避免蒸桑拿。

在冬季，尤其是合并高血压、糖尿病、高脂血症等慢性疾病的的人群中，如果出现胸痛等症状，特别在剧烈活动、情绪激动或受凉后，出现胸前闷痛、压榨样疼痛，如同胸口放了一块大石头一样，可伴有呼吸困难、出汗等症状，持续半小时以上，休息或者含服硝酸甘油、速效救心丸等均不能缓解，就要高度怀疑急性心梗。这个时候，时间就是生命，需要迅速就医。 早期开通冠脉，缩小梗死面积，挽救濒死心肌，是急性心梗的救治原则。对于此类病人，诊断手段并不复杂，心电图常常就可以提示，如果抽取静脉血化验一下心脏损伤标志物等，即可确诊。

特别提醒大家，天寒地冻，控制好血压、血糖、血脂尤为重要，并且一定要戒烟、限酒。如果家里有老年人，并伴有高血压、糖尿病、高脂血症等慢性病，或是曾经有过心绞痛的症状，家中应常备硝酸甘油或者速效救心丸等急救药物，未雨绸缪。

来源：科普中国