



一颗小 球 何以带温岭人走上世界舞台？

通讯员 陈敏瑶

2023年，大运会、亚运会等赛事的接连举办，不仅点燃了人们的体育热情，更推动了相关体育产业的蓬勃发展。

12月初，省教育厅公示今年浙江省校园足球特色学校名单，台州10所学校入选，温岭4所中小学赫然在列。半程马拉松、气排球比赛、乒乓球联赛、我们的村运……今年，温岭的全民健身同样如火如荼。溯源而上，不难发现，温岭其实早已与体育事业结下不解之缘。



1979年，新中排球队获省业余体校排球赛女子第一名。(图片来源于网络)

去年年初，中国女排于温岭民兵训练基地开展为期10天的军训。闲暇之余，她们走进新河中学，与新河中学排球队亲切交流，分享自强不息、顽强拼搏的女排精神。中国女排与年轻运动员们的互动，让更多人将目光放到了这所中学上。乡村名校，文运天开，众所皆知，新河中学人文气质独特，除此之外，是什么吸引了女排队员们呢？

新河镇的特色体育，最早开始于对青少年体育才能的培养和竞技训练。最初的新河少体校由新河中学与新河区中心小学共同管理，开设有田径、篮球、排球、体操、乒乓球等项目。但由于

上世纪60年代初农业歉收，国民经济遭遇严重困难，少体校很快停止了活动。

1962年，经济逐渐恢复，新河中学在教育局指导下开办业余少体校。又三年，时间来到1965年，这一年，少体校新增数个运动项目，其中就有排球——新中排球队成立了。

然而好景不长，少体校训练如火如荼之时，文革在国内掀起波澜，我国体育事业发展因此受到严重影响，60年代末几乎处于“冬眠期”。大环境之下，新河少体校被迫中止活动，不再接收新生。

进入70年代后，随着政治局势以及国际政

治大气候的变化，中国体育开始复苏，1971年的乒乓外交、1974年新中国首次参加亚运会……1975年，当时的温岭县政府、县委决定恢复少体校活动，沉寂八九年的排球队终于重回大众视野。

细数荣誉，新中排球队自1965年创建至今，为省队、省体校输送了近50名优秀人才。但是回想排球队成立之时，条件艰苦，没有专门的运动场地，外出打比赛也没有统一的着装和鞋子，是实打实的“草台班子”。从“草台班子”到台州市排球训练基地的转变，校长梁凌志不禁说：这得益于我们有好的排球教练。

2005年，省十三届运动会在温岭举行，大家对新河中学排球队寄予厚望，希望他们再创佳绩，为家乡争光。然而这一年，新中排球队大换血，一部分老队员，尤其是挑大梁的主力队员毕业离队。距离运动会开幕只有两个月，如何在仅剩不多的时间里将训练和提高做到最优，是球队面临的一次严峻考验与挑战。

正值暑假，体育馆闷似蒸笼，排球队坚持高强度训练，辛苦程度可想而知。年逾古稀的冯正海教练以身作则，热浪滚滚的训练场上，队员流多少汗，他也流多少汗，每天发球、扣球3000多

次。

冯正海教练曾任新中国成立后首支中国排球队队长，率队参加过200余场国际大赛，战功卓著。他执掌新中女排，身教重于言教，训练场上是严父，训练场下是慈母。他准备训练器材，做队员们的理想工作，准备伤药和推拿理疗，还会在自己寝室里存放零食，给这群孩子解馋。

待队员如亲生儿女的教练不止一位。训练不久，台风“桑美”登陆我省中部沿海地区，排球队为备战比赛，毅然决定坚持训练，然而新中食堂的

屋顶被掀翻，十余名家不在新河的队员食宿成了问题。几位家住附近的教练主动分忧，张教练贡献出家里最好的寝室，陆教练夫妻亲自下厨掌勺。有一名队员因母亲病重交不起住院费而发愁影响训练，徐教练慷慨解囊，资助他母亲治病。

球队的成绩没有辜负教练和队员们的付出和努力。新中排球队在与众多专业强队的比拼中，为温岭夺得了8枚金牌，被命名为“十三届省运会参赛优秀运动队”。次年，新河中学被列为台州市排球训练基地。美誉背后，吃苦耐劳、顽强拼搏的精神正通过一代代教练和队员传承下去。

斗力频催鼓，争都更上筹。温岭历史上共出现过12位武进士、81位武举人，进士诸如季金、孔斌等人都在温岭抗倭史上留下过浓墨重彩的一笔。有山有水有平原，温岭将地理优势发挥到极致，极其重视本地体育活动的开展。

1902年，温岭城乡学校开设体操科，田径、球类等新的体育活动逐渐从学校走向社会。80年代后，秉持着“竞技体育和群众体育协调发展、普及与提高相结合”的方针，温岭在各类人群中推广体育活动。随着健身意识不断增强，人们参与体育活动的积极性空前高涨，涌现出乒乓球手吕林、男排王贺兵、女篮王福英等全国著名运动员。

长江后浪推前浪，世上新人赶旧人。现在新河中学排球队的徐敏教练，是球队的第七任教练，

有20多年基层排球队执教经验。八九年前，他前往辽宁、江苏，带回两个潜力无限的青涩少年。从基本功练起，量身定制打法，登场天津全运会，飞速成长，一步步拿下省队和国家队的入场券，这两个少年正是近年在各项排球赛事中大放异彩的张景胤和张冠华。

还有获全国羽毛球团体冠军赛第一名的小将陈奕诺，获全国海岸赛艇锦标赛女子单人双桨冠军的运动员孙红静。

年轻小将们向上攀登的同时，体育氛围也在下沉。2020年，温岭首创“乡村体校”全民健身公共服务项目，依托“岭优健”智慧服务平台开放报名通道，推出腰鼓、木兰扇、彩带操等近40个健身培训项目，吸引数十万人参与全民健身。

殊不知有健全之身体，始有健全之精神；若身体柔弱，则思想精神何由发达？作为第三产业，如今体育不仅起到增强体质、发展经济的作用，长期高压训练磨炼出的坚毅意志，对远大目标的坚定追求，健康向上的精神面貌，因此延伸出的永不言弃、拼搏奋进、团结互助的美好品质，正呼应着我们民族精神里至关重要的一部分。

以体育人，强身铸魂。竞技体育强调体育之技巧性与挑战性，群众体育以追求健康为目的，两者相辅相成、和而不同，却都是人们期盼朝气蓬勃生活方式的强烈愿望之显现。

健康、进取，热血、顽强，体育运动正以其独有的能量与魅力，焕发温岭的全新面貌，让这座城市燃起来。



2023年2月6日，中国女排在温岭雷公山女子民兵哨所开启了为期10天的军训，图为中国女排队员在给小球迷签名。
记者 郑灵芝摄



2023年2月10日晚，中国女排走进新河中学，与新河中学男排队队员进行交流，分享女排精神。
记者 丁自力摄



2023年9月20日晚，温岭输送的男排选手张景胤（22号）比赛现场。当日，在绍兴轻纺城体育中心举行的杭州亚运会男排小组赛中，中国队以3比0战胜吉尔吉斯斯坦队。
记者 徐伟杰摄