



这份龙誉从千里送来

本报讯（记者朱丹君 通讯员蒋小云文/图）德艺双馨 妙手丹心 医术精湛 情暖人心，在元旦前夕，一群人带着锦旗、摆台，来到台州市中西医结合医院关节外科，将这份龙誉送到陈榆主任手中。现场热闹非凡，整个科室充满浓浓的跨年仪式感。



感谢医院，感谢陈榆主任对我的帮助。53岁的杨先生是一名运动爱好者，之前在江西南昌参加一次蹦极运动受伤，后在陈榆主任团队的精心治疗下康复，对于一个运动爱好者来说，能和以前一样运动，无疑是最大的快乐。由于工作原因，杨先生身在千里之外，但他一直记挂着这份温暖，请公司员工代表送上定制的锦旗和摆台。

当时，杨先生在蹦极中因为姿势不当导致双膝疼痛不适，一开始他并未放在心上，没想到后来发展到双膝持续疼痛难忍，已经影响其正常活动。他到南昌大学第二附属医院就诊，进行了双膝MRI检查，结果显示：双膝内侧副韧带损伤。医生建议其尽早接受手术治疗。

各项术前检查，第二天，陈榆主任为其实施了双膝内侧副韧带修补术。

术后，杨先生腿部疼痛缓解，双膝活动不再受限，因为外地业务繁忙，他要求尽早出院。后期，杨先生一直同医生保持密切联系。陈榆主任通过远程视频在线指导他康复锻炼，持续关注他的后期恢复情况，并细心嘱咐日常注意事项。

我现在能正常走路、骑车，这种感觉真好。经过一个月循序渐进的锻炼，目前杨先生已恢复至正常行走活动。痊愈后，杨先生特意定制了锦旗、摆台，感谢陈榆主任团队精湛的技术和贴心的服务。

救死扶伤，这是我们的工作职责。在陈榆主任看来，患者对医生的信任，就是对他们工作的最大肯定。

这些大内高手 又专业又温柔 给予耄耋老人亲人般的安慰

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈赛赛）实在太感谢你们了！在浙江省肿瘤医院台州院区妇产科林巧副主任医师的门诊室里，黄奶奶的家属连连称谢。

不久前，89岁的黄奶奶因为身体不适来院就诊。经过详细而周密的术前检查和会诊评估，黄奶奶被诊断为子宫内息肉/黏膜下肌瘤，医生决定为其安排宫腔镜手术。

由于年纪过大，患者的器官已经衰退，因此手术和麻醉的耐受性差，也更容易诱发心脑血管等意外。另外，黄奶奶合并有高血压、血小板指标偏低等情况，增加了术中出血的风险和术中止血难度。

问题，院前进行血小板对症治疗，等血小板指标逐渐达标后，再行手术。此外，林巧医师会同手术室和麻醉团队精心安排，实时关注并调整手术参数，对麻醉药物的用量更是慎之又慎。

没想到，在手术室里，黄奶奶因为过度紧张出现了心律失常的情况，导致手术一度无法进行。林巧医师主动握住黄奶奶的手，像孙女一般亲切地用言语安抚黄奶奶，让老人家的情绪逐渐稳定下来，手术得以顺利进行。在妇产科医护团队的悉心照护下，黄奶奶术后恢复良好。

面对困难和挑战，黄小敏/林巧医护团队缜密安排，见招拆招：针对血小板指标偏低的

医护人员的专业、用心和热情，让我们感受到了关爱和温暖。黄奶奶的家人十分感激，术后特地赶到了林巧医师的门诊室，向她和医护团队表示感谢。

市妇保院送出600余份暖饮 暖胃更暖心

近日，市妇保院党员志愿者开展冬日送温暖活动，为患者、家属及职工送上暖心润肺的雪梨银耳枸杞汤。活动中，共送出暖饮600余份。

通讯员 赵伶俐摄



咳嗽这种小病，没那么简单 医生提醒：3周以上的咳嗽要引起重视

本报讯（记者朱丹君 通讯员王婷）进入冬季，感冒受凉、鼻塞咽痛，这是常有的事。偶尔咳嗽几声，很多人都不当一回事。但如果咳嗽咳老不好，你可千万要当心了！医生提醒：3周以上的咳嗽要引起重视。

76岁的陈阿公咳嗽快半年了，还不见好转，每次咳嗽都控制不住。由于有40多年烟龄，他平时也会咳嗽，他总认为是普通感冒引起的，咳得厉害了就去医院买止咳药吃。后来，陈阿公咳着咳着

开始痰中带有血丝，这下他和家属都紧张了，赶忙到浙江省肿瘤医院台州院区就诊。胸部CT检查结果显示：右肺有占位，伴阻塞性炎症，有胸腔积液。医生赶紧安排其住院，经过肺穿刺确诊为晚期肺癌。

另外，肺癌的治疗效果与发现的早晚有密切关系。早期发现的肺癌，通过手术切除可治愈，治疗效果好；但中晚期才发现的肺癌，不仅需要手术切除，还需要配合化疗、服药等一系列治疗，有些患者甚至失去手术机会，治疗效果远不如早期肺癌。因此，肺癌的早发现、早诊断、早治疗至关重要。

我们知道，感冒了会咳嗽，烟抽多了也会咳嗽，一些患者患有慢性呼吸系统疾病也会导致咳嗽。为什么咳着咳着就变成肺癌了？

据浙江省肿瘤医院专家、肿瘤内科石志永副主任医师介绍，咳嗽是人体一种正常的保护性反射动作，引起的原因很多，包括吸入刺激性气体、灰尘、粉尘，患有慢性支气管炎、肺气肿等。长期抽烟会引起慢性咳嗽。如果受凉感冒，咳嗽也是症状之一。但这些咳嗽都是有原因的，通过抑制或者转移注意力可以自己控制住。

肺癌引起的咳嗽，我们称之为刺激性咳嗽，一般是持续存在的。石志永进一步解释道，原因是肿瘤长在支气管黏膜上，固定不动，刺激气管壁产生了咳嗽，持续存在，并且呈高调金属音性咳嗽或刺激性呛咳。

据浙江省肿瘤医院专家、肿瘤内科石志永副主任医师介绍，咳嗽是人体一种正常的保护性反射动作，引起的原因很多，包括吸入刺激性气体、灰尘、粉尘，患有慢性支气管炎、肺气肿等。长期抽烟会引起慢性咳嗽。如果受凉感冒，咳嗽也是症状之一。但这些咳嗽都是有原因的，通过抑制或者转移注意力可以自己控制住。

对此，石志永提醒，感冒等常见原因引起的咳嗽通常在半月

肠癌术后，饮食有何禁忌？

网友 安安：我爷爷刚刚做了肠癌手术，请问他以后的饮食有什么需要注意的？怎样才能防止肠癌的复发？

浙江省肿瘤医院台州院区结直肠外科副主任姚俊：肠癌术后的患者，饮食上最重要的原则，就是食物的选择应该是易消化，对肠道刺激较小的。术后早期，应听从医生的安排，慢慢从流质饮食过渡到普通的食物。

另外，肺癌的治疗效果与发现的早晚有密切关系。早期发现的肺癌，通过手术切除可治愈，治疗效果好；但中晚期才发现的肺癌，不仅需要手术切除，还需要配合化疗、服药等一系列治疗，有些患者甚至失去手术机会，治疗效果远不如早期肺癌。因此，肺癌的早发现、早诊断、早治疗至关重要。

片等；3.菜汤、少量菜泥等；4.蛋羹、蛋花汤等。

进食原则：1.出院后可在短时间内由半流质过渡到正常饮食，宜少量多餐（5—6次/日），2.控制猪牛羊肉的摄入，鸡鸭鱼肉较好，避免摄入高脂

肪、油腻、腌制、过冷、过热、刺激性食物，避免高糖食物和饮料。3.注意饮食卫生，不吃生冷、半生不熟的食物，防止腹泻。4.戒烟，戒酒。

术后2周，以上食物进食后没有问题，可以开始进食少渣普食，并逐渐过渡到正常饮食，但禁食粗粮及纤维多的蔬菜，如芹菜、韭菜等，以减轻肠道负担。

建议进食：1.软米饭、馒头、包子、水饺、面条等；2.细嫩的瘦肉、肉丸、肉饼、鸡鸭肉丝等；3.少渣蔬菜（嫩的绿叶菜）、细软水果等。

大咖来会诊



近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

1月11日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

1月12日下午，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌中心副主任朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月13日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月13日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

1月13日，浙江大学医学院附属第一医院泌尿外科建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月13日，邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月13日，浙二医院乳腺外科主任陈益定主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月13日，邵逸夫医院头颈外科主任助理章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月13日，邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师，将到超声影像科会诊、手术。

1月13日，邵逸夫医院心内科蒋汝红主任医师，将来院开展手术、查房、讲座。

1月16日，复旦大学附属妇产科医院不孕不育科王凌主任医师，将到妇科门诊坐诊、讲课、科研。

1月19日下午，邵逸夫医院普外科副主任、日间手术中心主任梁雷主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月19日下午，浙二医院内分泌科常务副主任任跃忠主任医师，将到特需门诊坐诊。

1月20日，邵逸夫医院耳鼻喉头颈外科副主任肖芒主任医师，将到耳鼻喉科门诊坐诊、查房、手术。

1月20日，上海交通大学医学院附属瑞金医院心内科张凝主任医师，将来院手术、查房、讲座。

1月21日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月21日，复旦大学附属儿科医院内分泌遗传代谢科赵诸慧副主任医师，将到儿科门诊坐诊、讲课。

浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级以上主任来院开展门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，介入治疗科练维生主治医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨欣副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇科科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一、周三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

1月12日，浙江省肿瘤医院乳腺外科俞星飞主任医师来院坐诊、手术。

1月13日，浙江省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

1月18日，浙江省肿瘤医院乳腺外科俞洋主任医师来院坐诊、手术。

1月19日，浙江省肿瘤医院腹部外科俞鹏飞主任医师来院坐诊、手术。

1月19日，浙江省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

1月12日、1月26日，浙江省中医院儿科朱永琴主任医师来院坐诊。

1月18日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室分泌科苏建明主任医师来院坐诊、指导。

1月19日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

1月20日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊及做胃肠镜。

1月20日上午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕主治中医师来院坐诊。

1月20日，邵逸夫医院普外科副主任蒋智军主任医师来院坐诊。

市妇幼保健院

1月13日、1月27日上午，杭州树兰医院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

1月14日下午，浙大儿院内分泌科黄轲主任医师来院坐诊。

1月20日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

1月20日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

1月20日下午，浙大儿院儿童康复科余永林副主任医师来院坐诊。

1月21日，浙大儿院儿内呼吸科盛远见副主任医师来院坐诊。

1月21日，温医大附二医院眼科冯旺强副主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。（记者 朱丹君 整理）