



一到课间，戴海萍身边总围着很多学生。



雪山，见证山海师生情。



离藏前，戴海萍作为浙江省第十批援藏专技人才代表之一上台领奖。

## 海拔4500米上的浙江首个援藏女支教戴海萍 在最高的讲台，圆最初的梦想

记者 赵云

结束了一年半的援藏支教，戴海萍上周末回到了温岭的家，心里五味杂陈。从4000多公里外、4500米海拔的嘉黎县，她带回了生活用品、工作笔记本，以及藏区的一些生活惯性。到了嘉黎县家里，回到家里想嘉黎。她说，一年半的支教生活，仿佛过了十五年，大大增加了她的人生宽度，一次援藏行，一生援藏情。对于她的归来，她所在的温中实验学校这样评价：英雄凯旋。她是我省首个到4500米海拔地区支教的女教师，也是那曲嘉黎县近30年来首个援藏女同志。

### 4500米海拔意味着什么

就开始了？接受采访时，戴海萍对记者的节奏还不适应。她解释，在嘉黎县，她进入工作状态前，往往需要片刻的准备。

嘉黎县隶属的那曲市，是我国海拔最高的城市，同时也是全世界海拔最高的城市。这里，被称为离天最近的地方。那边的含氧量，最好的季节里是温岭的60%，最差的季节里不到温岭的40%，气压全年只有温岭的一半。在缺氧低压的情况下，每一项工作都是一种考验。

去年7月19日，戴海萍从杭州飞到拉萨，因为高原反应，心跳加速到110次/分。别人能克服，我也一定可以。她说，相比之下，她更担心接下来的支教生活。

因为我有一个支教梦！戴海萍是名70后，上初二时就立志成为一名教师。参加工作进入教师队伍后，她渐渐有了支教的念头。

因为女儿还小，她一直压抑着这个愿望。2021年，女儿上了大学，她开始付诸行动。再不去的话，我就老了，这将成为我一辈子的遗憾。她说。

四处打听后，2021年她没能如愿。去年5月，她得知有援藏支教的名额，果断决定报名，2013年，我到过西藏旅游，感觉还好。

你可想好了，支教和旅游是不一样的。市教育局的工作人员提醒她，让她和家人商量一下。

得知戴海萍要去援藏支教，朋友圈顿时炸开了锅。婆婆劝她，朋友让她姐姐来劝她，但她态度很坚决。

经过体检，身体素质过硬的她，取得了温岭当年唯一一个援藏支教的名额，成为台州第十批援藏工作组的一名成员。临行前，戴海萍做好了准备。我是去支教的，不能因为身体原因，拖了后腿。她说，为此，她特意到医院开了调理身体的药。

到拉萨后，经过几天的休整，戴海萍渐渐适应下来。7月22日，工作组从拉萨坐车一路北上，来到了嘉黎县。

我的情况还好，但工作组其他人出现严重高原反应，头痛头晕、胸闷，毫无胃口。戴海萍说。但当天晚上，她在宿舍楼入住后，感到了迷茫。

一路上，欢送的欢送，迎接的迎接，但热闹过后，只剩下落寞。拆开行李时，她不小心被铁丝弹了手臂，负面情绪立即涌了上来：接下来的一年半，该怎么办啊？

这一晚，戴海萍睡得不是很好。但第二天，她很快就调整过来了。支教的前辈告诉我，心态很重要，每天都要开心！

4500米的海拔意味着什么？同行的支教老师说，他给学生们上课时，每讲一句话，就像脑袋被针戳了一下。

今年暑假，市教育局组织人员到嘉黎县看望戴海萍，大家走路就像踩棉花。短短几天被高原反应折磨得够呛，特别是嘉黎县的那一天。想想海萍的一年半，真的是常人不能及。温中实验学校校长王仁伟不无感叹。

妈妈，我去年到稻城亚丁旅游时，体验过高海拔生活，我知道你的不容易。女儿的一句话，让戴海萍破防。

### 挂职副校长的使命

台州第十批援藏工作组共有5人，其中3人在嘉黎县中学支教。

嘉黎县县域面积有15个温岭这么大，但县里只有一所初中。嘉黎县中学，这也是县里的最高学府。戴海萍说。

作为挂职副校长，她的任务是搭建



戴海萍讲台上授课。

台州和嘉黎之间的教育桥梁，帮助并配合学校提升年轻教师的教学、教研水平。她的工作，从了解学校开始。

在温岭时，她在网上查过嘉黎县中学的相关资料，得知这里的梦境操场很美。操场上铺着绿色的塑料草坪，后面是雪山千佛山。

真正到了学校，戴海萍还是很震撼的。学校党支部书记彭吉林是贵州人，大学一毕业，就到这里任教了，一待就是18年。学校有学生2300多名，3/4的学生住校。住校生中，家里离校最近的，也有100多公里。因为交通不便，他们在学校一住就是半年。

比起他们，我支教一年半算什么！戴海萍深深被触动。

支教没多久，学校里就流感肆虐，紧接着，西藏又暴发了疫情。因疫情防控需要，学生们都回家了，学校改为上网课。

尽管待在宿舍里，但戴海萍始终挂念着教学的事。她和学校联系，开通了他们几个支教老师的网课权限。每天，她都要巡课听课，参与网课的旁听，将其中的亮点和不足记录下来，课后在和任课老师进行沟通，并建立微信群和老师们深入探讨、向老师们传授经验。每天，戴海萍都要听四五节课，在忙碌中感到充实。

学校分管教务的副校长桑杰多吉是名物理老师，教科学的戴海萍很爱听他的课，这让桑杰多吉有些不好意思。期间，我都诚恳地提出自己的想法和他沟通。后来，听他的课对我来说是一种享受。戴海萍说。

这里的学生，成绩可能不如温岭的学生，但他们的刻苦程度一点也不亚于温岭的学生。他们要上三门语言课，物理、化学、生物课程是分开的，因此每天的课程都排得满满的。他们会抓住课后的时间进行背诵，而在低氧的环境下，背诵的效果打了折扣。

恶劣的环境，没能阻挡他们求学的决心。有的学生家里网络差，家长骑着摩托车载着他到10公里外上网课。

上网课期间，学校很缺电脑和手写板。得知这一情况后，戴海萍立即向工作组汇报，成功帮学校争取到了15万元的教学设备，解了线上教学的燃眉之急。

疫情期间，她还联系了专家为学生作疫情下学生心理调适线上专题讲

座，引导和帮助学生消除疫情对身心健康的影响。同时，她促成台州、嘉黎两地教师云端牵手，为学校全体教师带来了十余次云教研，帮助当地教师更加熟练地开展教育教研活动。

今年3月，得知学校缺少实验物资后，戴海萍联系了温州一家爱心企业，向学校捐赠了电磁学、力学、光学实验套盒各200套，教师电学演示箱4套等教学物资。

之后，她联系了温岭市教育局，向学校捐赠了5万元的教科研专项资金。她还给全校老师作课题研究专题讲座，带动老师们进行课题研究，目前已经有一个课题立项了。今年国庆期间，在戴海萍的积极对接下，浙江省瓊海中学正高级教师、全国五一劳动奖章获得者、全国模范教师郑小侠到嘉黎县开展在理性与感性之间寻找教育的平衡主题讲座，使全县教师受益匪浅。

### 高原冲刺！刷新学考纪录

对于初三的学生来说，冲刺学考（中考）是个大目标。支教期间，戴海萍全身心投入到备战学考中。

去年10月，得知初三学生曲英卓玛身体不好，成绩有所下降，戴海萍和当地老师一起做了家访。之后，戴海萍经常趁着下课时间对她进行辅导，后来她考上了重点高中。

去年10月8日，考虑到学考压力，学校让初三学生回校进行全封闭的复课。当时，初三的化学老师只有一个，根本教不过来。

戴海萍和同行的两名支教老师决定，加入到初三的教学中去。我们三人中，我和林咸尚是教科学的，林剑是教数学的。我们对林剑老师进行了指导，让他也上化学课。戴海萍说，他们将课都备好了，每人每周至少上18节课。我们准备将氧气瓶放在讲台上，上课时一不舒服就吸氧，以免晕倒。

不过，学校考虑到疫情防控需要以及他们的身体状况，最终没让他们上课。到了今年3月，离学考越来越近。当地教师都有些焦虑，他们担心受疫情影响，这届学生的学考成绩不会太理想。戴海萍安慰他们：时间还没到呢，一切皆有可能，我们一起努力，相信会有好结果的。

在戴海萍的提议下，学校成立了山

海提升班，召开中考冲刺动员大会。她和援教的林剑老师在学校生态园设置了援藏教师答疑角，每天中午去给学生答疑，帮助他们学习。

对于培优的学生，我们分析他们的偏科情况，帮助他们设立提升计划。戴海萍说。每次月考成绩下来，她都会根据学生的成绩，进行下一步的辅导。

学生们的作文得分普遍不高，戴海萍分析原因，发现他们平时阅读少，也缺乏这方面的练习和培训。针对这种情况，她联系温岭的朋友以及教过的学生，发起作文类书籍的捐赠活动。

西藏的同学，你们好！我是来自浙江省的一名学生，曾经是戴老师的课代表，很荣幸能通过这样的方式，越过大半个中国与你们进行交流，希望这些书能帮助你们提高作文水平！没多久，这些书到了嘉黎县中学，书中还夹了温岭学子的祝福。

进入5月以后，学校给学生们放一个月左右的虫草假，让他们回家帮忙。原本，趁着假期，戴海萍和两名支教老师可以回台州，但为了初三的学生们，他们放弃了回家的计划，初三的学生冲刺学考不放假，我们也不放假！

大家的努力，最终有了回报。今年的学考中，嘉黎县中学共有128人上了重点高中线，是去年重点线人数的近1.5倍，4人分数超过800分（总分900分），实现了该校学考800分以上零的突破。

嘉黎县中学今年的学考突破情况，还被写进了嘉黎县全委会的报告里。戴海萍自豪地说。

### 个人梦想与家国情怀

资料显示，嘉黎县年平均气温为-0.21℃，1月份平均气温-11.9℃，7月份平均气温8℃。这里全年只有两个季节，一个是冬季，一个是大约在冬季。戴海萍打趣道。她刚到嘉黎县的7月，是全年最热的时候，但夜间温度仅0℃左右。

去年下半年，受疫情影响，戴海萍在宿舍里待了近4个月。怕自己生病，她总共才洗了5次澡。爱买新衣服的她，只带了三套衣服过去，原本想着网购，但现实让她的网购计划泡汤了。脏就脏点吧！戴海萍说。

到了晚上，她特别想家，除了和丈

夫视频通话，她不敢和任何人通视频。一看到家乡的一草一木，我就忍不住要哭，我不想让大家为我担心。

春节前，他们可以返浙过年。去年，返浙的时间提前到11月底。那时候，回浙江真的很难！戴海萍说，他们三个支教老师，仅拿到了一张离开西藏的火车票。

三人中，只有戴海萍是女教师，其他两名男教师说把票给她。作为挂职副校长，又是党员，戴海萍拒绝了他们的好意。

她提议将票给年纪稍长一些、身体不太好的林咸尚老师。林剑老师也是党员，他同意这个提议。林咸尚老师被两名党员的精神感动，当即产生了入党的想法。

没多久，随着疫情防控措施的调整，戴海萍还是回到了温岭。今年2月下旬，春暖花开之际，她再次出发前往西藏。

相比第一次的迷茫，这次出发，我的使命感和责任感更强了。戴海萍说。

在学校里，她会在每个大课间都去到操场和学生们聊天，融入学生群体。学生们不知道怎么称呼她，她就说：你们就叫我援藏老师吧！赛马节的时候，她拍了许多学生的照片，又专程到拉萨把照片都洗了出来，送给学生们。今年国庆期间，戴海萍如约来到拉那一高，看望今年从嘉黎县中学来这里就读的学生。

眼看日子到了11月，大家都知道，支教老师们要结束援藏生活了。你们快回去了吧，心情怎么样？很多当地教师见到戴海萍，总是这样问。

我的心情很复杂，虽然想回家，但更多的是不舍和感动。戴海萍回答。

嘉黎县中学每年都会组织冬跑，去年受疫情影响，取消了冬跑。11月底，很多学生遇到戴海萍，询问冬跑事宜。戴海萍心想：她可能等不到冬跑，就已经回浙江了。

但我赶上了！戴海萍说，12月9日上午，她见证了学生们的冬跑。当天下午，她收拾东西离开学校教学楼。这时，她已接到通知，当晚可能就要离开嘉黎县，去拉萨待命。

从教学楼下来时，她遇到几名当地的教师，对方询问她什么时候走。还没有确切时间呢。戴海萍故意隐瞒。

对方和她说再见，她也说再见，并背着他们挥了挥手。她担心，如果正面挥手，她的情绪会崩溃。

当晚，戴海萍坐火车离开嘉黎县。她向学校的领导和老师们发去了告别信息，这是她的告别方式。

我带着最初的梦想到海拔最高的地方，站上最高的讲台，这不仅是一次圆梦，更是一次提升。戴海萍说，它使我这只井底之蛙爬到了井口，看到了外面广阔的世界。比起付出，我的收获更大。支教这件事，对她来说最初只是个人梦想，但后来变成了关乎民族融合、家国情怀的大事。

今年的5·4活动中，戴海萍来到初二（10）班，和学生们一起欢度青年节。巴桑同学向她献唱了一首歌：

et ssa iet ssa mu bbo  
Ne iet ssa iet ssa mu bbo  
Iet ssa iet ssa mu bbo  
Ngat qop bop iet ssa mu bbo  
在你踏上离别的火车那一刻  
我只顾着流泪  
忘了挥手忘了说再见  
望一路珍重

戴海萍不知道歌名，巴桑同学唱了两遍，她用手机录了两遍。巴桑同学的歌声特别有感染力，回到温岭后，每每打开这段视频，她的思绪立即被拉到千里之外，眼角泛泪。

（本版图片由受访者提供）