



即兴喜剧演员来来：

智 造欢乐，精彩人生

记者 王萍

笑得腮帮子都疼啦！日前，台州欢声喜乐的剧场内，即兴喜剧《交换喜悲》开场近一个小时后，台下观众中忍不住高喊了出来。

这是兼职即兴喜剧演员来来首次在台州表演即兴喜剧，也是他离老家温岭最近的一次。自2008年离开温岭随家人定居上海之后，15年间，来来回回温岭的次数并不多。演出时，站在舞台上的他穿着短袖，一脸青春，大有“归来仍是少年”的意气风发。但私下里，他却称自己是一个“i人”（网络用语，指性格比较内敛、内向的人）。即兴喜剧，让他开辟了人生的新大陆。

即兴演绎一切皆有可能

来来本名周昶，来来是他给自己取的网名。没有什么特殊的寓意，就是很轻松的感觉。来不来？来来来！来来说，他家住温岭市区钟楼路上。小时候爸爸长期在外工作，他其实是在山西长大的，读书后才回温岭，高中时期又随家人去上海定居，此后每年回温岭的次数屈指可数。

也是在上海这样的大都市，他得以接触即兴喜剧。何为即兴喜剧？顾名思义，特点着重在“即兴”两个字上。来来介绍，即兴喜剧是近年来喜剧行业中兴起的一种新门类。和大家熟悉的脱口秀不同，即兴喜剧没有剧本，不会提前预设桥段，只有很简单的“提纲”。一般由3~5个演员组成的团队互相配合演出，演员根据“提纲”提示的剧情梗概，在舞台上开展头脑风暴，抛出对话和独白，即兴发挥。因此，即兴喜剧的每一场演出内容都是独一无二的。

不过，即兴喜剧并不是毫无规律，它有大致的演出流程框架：演出开始后1~7分钟是热身部分，演员会和观众一起互动，征求建议和想法；8~20分钟是第一个观众互动的节目，演员会邀请观众到台上来一起参与演出，演绎一个小故事；21~47分钟是很有特点的节目，叫“飞鸽传书”，演员会根据观众提供的各种无厘头台词，嵌入到随机开启的剧情里，并合理融入其中；48分钟开始是即兴长剧，大约45分钟为一个完整的故事。来来这



即兴喜剧的舞台，和观众几乎是零距离。（图片由受访者提供）

次演出的《交换喜悲》专场就主要集中在长剧环节，故事“提纲”是一个人去世后，身边的亲朋好友在追悼会上进行追忆和告白。大部分亲朋好友会邀请观众来担任，临时创作内容。

演出前，观众不知道演出内容，演员也不确定具体会发生哪些故事，唯一能确定的是演员已经到达了现场。事实上，来台州的演出也发生了一点即兴的意外，有个演员临时决定出国旅游，来临时找到另一位搭档。这或许就是即兴喜剧舞台的独特之处，不仅是演出内容，演员也可以是即兴的，没有固定的角色限制，同时也是即兴喜剧吸引来魅力所在：一切皆有可能。

在不确定中碰撞出快乐的火花

演出在当晚7时30分开场，开场前10分钟左右，观众陆续到达。没有成排的位置，也没有座位号次，几米宽的舞台上就是观众席。说是舞台，其实也就是稍微高一点的地台，仅一格阶梯的高度。来得早的观众坐前面，来得晚的只能往后坐，就像大家平时去村里看戏一样。

人来得多了，来来和搭档琥珀亲切地招呼大家：“凳子没了吗？这边还有折叠椅。”渐渐地，座位从3排增加到4排、5排。晚上7时30分，小剧场内已坐满了人，大部分是年轻人，只有一位大姐看起来稍微年长，带着几个十几岁的孩子。

开场前，来来在台上台下来

回踱步，时而和观众聊几句。不要抱太高的期待。他微笑着，谦虚地嘱咐大家。演出就在轻松又愉快的氛围中开始。

大家猜一下，我们三人中哪个不是台州人？我们中哪一个是体育老师？我们三个人，谁和谁是夫妻？最开始的几分钟，演员们在舞台上通过简单的问题和观众展开互动。观众们也了解到，原来来来是一位高中体育老师，喜剧演员只是兼职，而搭档琥珀则是他的妻子。夫妻俩同台演出，又会碰撞出怎样的火花？不禁让人多了一丝期待。

在接下来的一个多小时内，现场笑声频频，演出效果不言自明。观众对于即兴喜剧的期待，也就在这些欢声笑语中稳稳落地。几乎整场演出都有观众参与，现场氛围一直比较活跃，不少观众抢着要上台，也有观众起哄推身边的朋友上台。特别是“飞鸽传书”环节，当观众临时给出的词句被灵活地运用到现场演绎的故事中时，就会呈现一种意想不到的效果。那些看似天马行空的无厘头故事，也可以巧妙映射出生活中的一些感悟，进而引起观众的共鸣。有几次，来来和搭档也会稍微卡壳，但稍作停顿，经历短暂的头脑风暴之后，剧情顺利接上，观众就会送上佩服的掌声和喝彩。每一刻的不确定性，让人看着都替演员捏把汗，也让演出变得更精彩有趣。

演出结束，观众陆续离场。一个多小时的开怀大笑，让大家体内积蓄的负能量得以释放，也

让焦虑和烦恼得以短暂安放。来来的心情从忐忑转变成兴奋，对他来说，这次台州之行，也是即兴喜剧在二线城市的一次试水。结果超出预期，台下持续不断的笑声就是最直白的肯定。

打破边界，突破自己

两天时间，三场演出结束，来来和琥珀又要赶回上海。今年以来，在周末往来于不同的城市参与演出成为夫妻俩的常态。

今年，他们成立了独立的工作室，可以更好地融入自己的一些想法，更灵活地运营。暑假期间，来来往来于厦门、武汉等4座城市，发起“来都来了”系列即兴喜剧演出。从一定程度上来说，现在的即兴喜剧并不是真正意义上的即兴。来来介绍，“来都来了”系列是指他在演出前才到达现场，在陌生的舞台上，和陌生的演员合作，演出内容也是完全即兴，没有“提纲”。这也是来来入行即兴喜剧5年来，对自己的一次大考。

从体育老师到即兴喜剧演员，角色的切换，也是生活的改变。当时，我太太觉得我们的生活面太窄，需要做一些改变。来来和琥珀相识于大学时期，毕业后俩人都进入教育行业，并很快成家。他们的生活轨迹，就固定于家和单位之间。

我不太喜欢去主动地开展交际。来来说，少年时期居住地的几经变迁，让他不太善于融入新的朋友圈。学习即兴喜剧，就需要不断作出改变，比如要从一个不善言辞的人，学会如何通过丰富的口头、肢体语言去完成演出，“智造欢乐，精彩人生”。每一次上台，来来都觉得是在突破自己。

老师的生活其实比较单一，即兴喜剧让我多了一个吸收养分的渠道，让生活更加精彩。几年来，随着演出经验越来越丰富，来来发现，即兴喜剧让他的体育课也更生动起来，我可以在课堂上给孩子们带去更多欢乐，也可以让更多学生喜欢上体育运动。

目前，即兴喜剧在北京、上海等一线城市很受年轻人欢迎，但即兴喜剧的推广之路也因其特点颇受限制。在台州有了第一次尝试之后，我希望有机会能让温岭的观众了解、接触到这种不同的表演方式。来来期待，不久的以后，他也可以为老家的观众带来欢乐。

盖棉被 御寒潮



日前，在新河镇屏上村田头，村民通过给蔬菜大棚盖棉被、室内加温、检查破损棚膜等措施，应对寒潮天气给菜篮子带来的影响。
记者 郑灵芝
通讯员 林绍禹摄

3个小时，打开轻生男子心结

本报讯（记者赵云 通讯员李仁浩）近日，潘先生将一面印着“执法为民，为民解忧”的锦旗送到城东派出所，表达对民警汪而明的谢意。

12月10日晚上，城东派出所接到报警，称一名男子酒后欲跳河轻生。值班民警随即带队赶到现场，将男子带回了所里，这名男子就是潘先生。其实，这已经

不是潘先生第一次醉酒惊动警方了，之前他因醉酒躺在路上，路人看到后报了警；不久前，他因酒后欲轻生，民警劝阻后，让家人将其领回。当晚，潘先生酒醒后，情绪安稳下来，民警便将其送回楼山村的暂住处。

潘先生到底有何心结？第二天，管片民警汪而明上门走

访，了解情况。原来，潘先生是名外来务工人员，30岁出头，和妻儿一起在温岭打拼。儿子先天残疾，妻子在家照顾儿子，生活的担子就落在潘先生一人身上。潘先生觉得生活不如意，经常借酒消愁，酒后便产生悲观想法。针对这种情况，汪而明对潘先生进行安慰，帮他重新树立生活的信

心：你每月收入有9000元左右，其实挺高的。只要认真工作，生活根本没问题。汪而明帮着分析。此外，他还劝潘先生戒酒，回归正常生活。

经过三个多小时的促膝长谈，潘先生的心结终于解开了。

我就想找个人倾诉一下，开导我一下。潘先生向民警保证，今后一定会好好生活。

寒潮来袭

爱心驿站暖身更暖心



本报讯（记者郑灵芝 通讯员王华琦）取暖、歇脚、喝茶、充电……随着寒潮的来临，城东街道阳光社区的爱心驿站也进入了“暖冬”模式，为外卖小哥、环卫工人等户外工作者提供暖心服务。

你们辛苦了！这里有绿豆汤，快来喝一杯，暖暖身子。近日，阳光社区的爱心驿站内暖意融融，身穿红马甲的志愿者有的在烧热水，有的在准备红枣、水杯等物资，有的在厨房忙着煮绿豆汤。不一会儿，外卖小哥和环卫工人陆续来到爱心驿站歇脚，志愿者为他们送上一碗热腾腾的绿豆汤，一时间屋子里香气氤氲，大家有说有笑，场面十分温馨。

外卖骑手温雄来自贵州，来温岭工作已有3年了，自爱心驿站开业以来，温雄便把这里当成了能量补给站。我们骑手每天在外面跑，能有一个歇脚的地方，还能喝到热乎乎的绿豆汤、姜茶、热水，感觉很温暖。他说，到这里休息以后身体暖和了，心也就更温暖了。

不管什么天气，记得随时带上自己的阳光。你是一道光，照亮每个人的心房，谢谢你！志愿者贴心地在绿豆汤

的打包袋外贴上一张张写有温馨祝福语和感谢语的便利贴，让小哥们既惊喜又感动。来自温州的金之木今年20岁，当天是他当外卖小哥的第八天。原来，当外卖小哥也这么受人尊重，便利贴上的温馨寄语让我感受到了来自陌生人的温暖！金之木说，爱心驿站里可以休息，还可以给手机充电，这个冬天再也不怕冷了。

爱心驿站日常服务着周边的200多名外卖和快递小哥，每天有30余位小哥和环卫工人会在这里解决喝水、充电等问题。驿站内宽敞、明亮的空间里，除了有空调、饮水机、休闲座椅等硬件设施外，还贴心备有手机充电器、无线网络、应急医疗箱、书籍等，给户外工作者提供了一个“歇歇脚、暖暖身、喝口水、充充饥、喘口气”的温馨场所，切实解决他们在工作期间喝水难、休息难、充电难等问题。现在天气冷起来了，我们进来能吹暖气，下雨天还能在这里避避雨，可舒服了，非常温暖。环卫工人狄金芬是阳光社区爱心驿站里的常客，她告诉记者，爱心驿站就像她的另一个家。

城东街道阳光社区相关负责人表示，下一步，社区还将继续拓展爱心驿站的服务范围，丰富服务内容，使爱心驿站成为户外劳动者劳累时的充电宝和加油站。

冷空气带旺冬日消费

暖经济 升温

本报讯（记者钟艾轩）近日，冷空气来袭，气温骤降，同时也带来了“暖经济”。12月18日，记者走访附近商超时发现，不少人通过线上下单、即时采购御寒用品来应对突如其来的降温，暖身贴、热水袋等生活用品、火锅、热饮等美食纷纷迎来销售小高峰。

天气一冷，热奶茶似乎成为了年轻人的御寒首选，陈女士经营着一家奶茶店，当天上午，她一到店就接到了二十几杯奶茶的订单。上午我刚来，就看到很多预订单，好几个顾客都特意备注要很烫的奶茶。天气冷了，大家都喜欢喝热奶茶，能暖暖身子。陈女士说道。

此外，记者发现沿街商铺里，购买果茶、冰咖啡及冰淇淋圣代的市民明显减少，大部分顾客到店均选择购买热奶茶、热咖啡、热牛奶等饮品。

此外，大街小巷售卖的烤红薯、糖炒栗子等冬季美食销量也在快速增长。

冷空气的来袭不仅改变了市民的饮食方式，也改变了市民的出行方式。降温叠加下雨天气，市民打车需求随之增大，出租车、网约车也迎来了订单高峰。网约车司机张师傅一大早就出门接单了，他说：天气冷了，大家打车的需求就会大一些，像今天下雨，气温又断崖式下降，出门更加不方便了。上午我的单子是一单接一单，从早上6时到现在一刻都没歇过，连吃饭的时间都没有。

面对接下来持续的低温天气，我市各商超也已将店内的货物全部换为冬款，羽绒服、围巾、小型取暖器、暖身贴等过冬神器备货充足，等待消费者前来选购。

上门义诊、入户签约拉近家医距离

本报讯（记者江晓佳 通讯员李丹）阿公，你的血压蛮稳定的。这里痛吗？这里呢？腿有时候是不是会发麻？近日，在滨海镇联海村，滨海镇卫生院党支部联合家庭医生签约团队，下村为村民们开展签约、义诊。

当天的义诊现场，医生们为有需要的村民进行对症诊治，详细询问每一位村民的病情，为他们提供诊疗方案，还给村民们测血压、血糖，共为30多位村民提供义诊服务。签约一年只需要付24元，卫生院还能免费发放药品、免费体检，每个月医生还会定期来给我复查，比自己去医院方便多了。老人缪继富告诉记者。

义诊结束后，黄俊翔医生心系他的签约患者应福林，随即带上听诊器、血压器等医疗用品踏上了去应福林家的路上。你现在血压还有点高，要注意一点，平时要控制情绪，不要太激动。黄医生在帮应福林做完基础检查后叮嘱道。过几天天气就要变冷了，要注意保暖，因为温度降低后血压就会升高。

据滨海镇卫生院镇海分院相关负责人介绍，卫生院建立的党建品牌“暖心服务·家医担当”依托医共体建设，以团长为中心，以全科医生、全科护士、公卫医生及各村责任医生等为成员成立签约服务团队，除了开展集中式签约及下村入户签约外，还分片区、分村定期开展义诊活动，为慢病患者开展随访工作，结合健康管理情况，为慢病患者送药上门，对患者进行用药指导，开展健康宣教，为辖区内居民提供全方位、全周期的健康服务。

目前，滨海镇签约人数约为1.1万人，其中高血压患者签约率占88.6%，糖尿病患者签约率占87.83%。从病人上门来到家医下户去，滨海镇卫生院让辖区百姓真正感受到来自家签自家人关爱。通过义诊和随访，我们对村民的血糖血压和疾病情况都有一定了解，同时也能拉近与他们之间的距离，达到利民惠民的效果。该负责人表示，党建特色活动的开展，充分发挥了党员先锋模范作用，打响家庭医生签约“自家人”服务模式的品牌。