



1880 名初一女生免费接种 HPV 疫苗

第二针计划在 12 月底开打

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文/文 记者王博/图）12月12日上午，在市妇保院预防接种门诊，已经预约的适龄女性正在接种 HPV 疫苗（包括二价、四价、九价），现场接种的 HPV 疫苗均为非免疫规划疫苗，也就是我们常说的自费疫苗。据悉，今年我市有适龄女生免费接种 HPV 疫苗的项目在开展。

该疫苗接种项目是政府民生实事医疗健康关爱项目之一，面向的是 2022 年秋季新进入初一年级没有接种过 HPV 疫苗的女生，符合条件的可免费接种 2 剂次的二价国产 HPV 疫苗。据市疾控中心免疫预防科副科长林嘉斌介绍，今年我市计划完成 1880 名初一女生 HPV 疫苗接种，在今年 7 月上旬已经完成第一针的接种，第二针预计在 12 月底开始，在 2024 年 1 月底前完成全程免疫接种。

从价型上来说，二价 HPV 疫苗所覆盖 16 和 18 型是最高危的



两种型别，接种二价 HPV 疫苗可预防 70% 的宫颈癌。关于家长担心的 HPV 疫苗安全性问题，林嘉斌补充道：HPV 疫苗的活性成分是蛋白质，没有致癌性和感染性，也不会影响青少年女性的生长发育。HPV 疫苗自 2006 年上市使用以来，其安全性经历过上市前临床研究和上市后安全性监测的长期和广泛验证，接种 HPV 疫

苗并无长期或严重不良反应。

近年来，宫颈癌已成为女性健康的严重威胁，发病率和死亡率均居女性肿瘤第三位。幸运的是，它也是目前世界上唯一病因明确且可防可控的癌症。接种 HPV 疫苗，可以有效预防宫颈癌及癌前病变。有证据表明，HPV 疫苗在青春期前女孩中的免疫反应更强，产生的抗体水平更高，

疫苗对个体的保护作用更大，因此世界卫生组织（WHO）推荐 9~14 岁女孩是接种疫苗进行宫颈癌预防的首要人群。

今年，我市启动了适龄女孩免费接种二价国产 HPV 疫苗民生项目，积极响应《加速消除宫颈癌行动计划（2023-2030 年）》《浙江省加速消除宫颈癌工作方案》，强化宫颈癌早期预防，保护和促进广大女性健康。

链接

接种 HPV 疫苗注意事项

女性应排除怀孕，哺乳期暂不注射；
排除近期有上呼吸道感染等疾病；
酵母过敏者慎用；
生理期可接种；
如近期有发热、咳嗽、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻等症状者请暂缓接种 HPV 疫苗。

浙江省肿瘤医院台州院区胃肠 MDT 团队斩获浙东南赛区第一名

本报讯（通讯员姚俊 程妮娜）近日，由浙江省医师协会肿瘤 MDT 专业委员会主办的“登峰之旅·西湖杯”肿瘤 MDT 菁英赛肠癌组半决赛中，浙江省肿瘤医院台州院区应荣彪主任医师带领的胃肠 MDT 团队斩获浙东南赛区第一名的佳绩。

此次比赛通过线上病历分享

和多学科专家实时交叉讨论的方式进行，并有国内知名专家点评，共有 4 支来自台州和温州的精英团队参与。该院胃肠 MDT 团队凭借过硬的专业水平和学科融合互补的优势，最终在半决赛中脱颖而出，将与来自省内其他 3 个专业团队会师决赛。

什么是 MDT？MDT 即多学科联合会诊，它是由多学科专

家以共同讨论的方式，为患者制订个性化综合诊疗方案的过程。通过多学科专家组协作的方法，发挥医院学科综合实力的优势，实现以患者为中心、高效优质的一站式诊疗服务。

浙江省肿瘤医院台州院区自 2006 年开展胃肠道肿瘤的 MDT 工作以来，经过数年的实

践和经验积累，于 2017 年正式成立了胃肠道肿瘤的 MDT 团队。该团队由胃肠外科、肿瘤内科、放疗科、肝胆外科、病理科、影像科、超声医学科、营养科、临床药学院以及心理科等十几个专业的专家组成，定期举行 MDT 讨论，为胃肠道肿瘤患者带来规范化、个体化的治疗方案而不断努力。

李阿姨胃内长出拳头大小结石

医生提醒：不可空腹吃柿子、山楂、西红柿等

本报讯（记者朱丹君 通讯员王滕佳）近期，40 多岁的李阿姨，因突然出现腹痛、腹胀、厌食且伴恶心呕吐，到台州市中西医结合医院门诊就诊。经胃镜检查，患者胃底有一巨大结石，约拳头大小。若不取出胃内结石，结石有可能越来越大，会造成胃巨大溃疡、穿孔、出血以及肠梗阻可能。

收治入院后，消化内科医生林晓决定为患者采取胃镜下碎石取石术。由于结石大而坚硬，林晓细致谨慎地利用套圈器反复进行切割、粉碎，再利用网篮分块

将胃石取出。经过一个多小时的手术，成功地取出胃石。术后，医生还嘱咐患者连续 7 天每天喝 100 毫升可乐，外加服用铝碳酸镁咀嚼片，有助于残留的小石块排出体内。

胃石可发生于任何年龄段，秋冬季是许多果实成熟的季节，也因此成为胃石症高发季节。柿子中富含鞣酸，尤其是味涩没熟透的柿子，人们在空腹状态下吃过多的柿子、西红柿、山楂等。胃酸会与果实中的鞣酸发生反应，形成一种难以溶解在水中的螯合物。在进食其他食物

后，这种螯合物会与其他食物中的果胶、膳食纤维等发生反应，引起结石。据林晓介绍，胃结石会引起胃部不适、疼痛、恶心、呕吐等症状，严重的还可能导致消化道溃疡、出血、胃穿孔等并发症。

喝可乐能治胃结石吗？如果胃结石较小，可以遵医嘱使用复方碳酸氢钠片、排石颗粒等药物进行治疗。如果胃结石较大，可以通过内镜取石将其取出。林晓说，可乐并不是对所有的胃结石都有效，胃结石的种类非常多，如果没有明确就贸然用可乐来进

行治疗，那很可能会导致严重后果。所以，用可乐治胃结石一定要根据检查结果并在医生指导下使用。

最后，林晓提醒市民，每年因过量进食柿子导致胃结石的新闻频频发生，柿子虽美味，切勿贪食，尤其是不可空腹吃柿子。与此同时，老年人、婴幼儿、胃肠肿瘤术后等胃肠动力差者是胃石症的高发人群，应尽量少进食柿子、山楂等食物。如果市民出现上腹胀饱不适、食欲下降、恶心呕吐、全腹疼痛、停止排便排气等症状，应及时就医治疗。

产后 12 天的妈妈，发现奶水越来越少

医生提醒：保持夜间哺乳很重要

本报讯（记者朱丹君 通讯员蔡海娣）产后 12 天的妈妈打电话到市妇保院产一病区咨询

出院回家后，现在奶水越来越少了，怎么办？病区护士详细询问了这位妈妈的喂养情况，得知她每天都是母乳喂养，晚上由于婆婆怕其夜间经常起来喂奶，容易着凉，落下月子病，因此直接由家人给宝宝喂奶粉。

接电话的护士告诉这位妈妈，奶水减少的原因可能就在这里，夜间没有继续给宝宝哺乳。长时间不排空乳房会减少泌乳素分泌，导致母乳分泌量减少。不仅如此，长时间不排空乳汁会出现母乳残留及乳房肿块，还可能引起细菌感染导致急性乳腺炎，表现为乳房红肿、发热、疼痛等症状，说明坚持夜间哺乳的重要性。

今天，由市妇保院的产科专家来给大家普及一些母乳喂养时碰到常见问题。

●问题一：奶水不多，还越来越少了，宝宝不够吃，怎么办？

如果妈妈没有存在乳房发育问题或其他特殊情况，那么只要加强营养，多吃一些下奶的食物，多喝一些汤水，空闲时多多按摩乳房，让宝宝多吮吸乳房，就能够刺激乳汁分泌。记得，保持心情愉快，这是最关键的，不要让你的工作影响你的情绪，争取做到事烦心不烦。或者吃了一些可能回奶的食物，都可能造成母乳不足，但这些都是暂时的，及时调整就好。还有些宝宝会有阶段性的胃口大增，所以如果阶段性地出现母乳不足，不用太担心，增加哺乳时间或次数，

慢慢会跟上来的。

●问题二：母乳喂养的宝宝是否需要补水？

母乳和配方奶不同，本身含有很多水分，纯母乳喂养的宝宝在 6 个月之前，都不用额外补水。6 个月以后，因为辅食添加的需求，可以考虑在两餐之间补充水分。

●问题三：母乳喂养每日喂养几次合适？

母乳消化较快，需频繁喂养。一般间隔 1~3 小时，每天 8~12 次，吃奶后表现满足状态。另外，由于泌乳素在凌晨达到分泌高峰，因此夜间也需哺乳。喂养时间一般 15~30 分钟不等。时间过短（<10 分钟）会导致后乳摄取不足，从而影响到宝宝从母乳中获取足够的脂肪。且乳汁滞留会引起涨

奶不适，进一步抑制泌乳，从而影响后续哺乳。

●问题四：孩子想吃奶时有哪些表现呢？

当宝宝开始身体扭动、嘴巴张开，舌头吐出来，舔嘴唇，头部开始转动，寻找乳房等寻乳反射的表现时，是需要喂养的早期信号，此时母亲可以准备喂奶了。

●问题五：喂养时间多长合适？

美国饮食营养协会和 WHO 均建议纯母乳喂养至少 6 个月，母乳混合辅食喂养至 12 个月，其后结合母亲和孩子意愿，可以持续母乳喂养 2 年甚至更长时间。对牛奶蛋白过敏的婴儿可继续母乳喂养，但母亲也应回避牛奶及其制品，同时注意补充钙剂（800~1000mg/d）。

大咖来会诊



近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

12 月 22 日，浙二医院内科常务副主任，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房，介入手术。

12 月 22 日，浙二医院神经外科副主任，许璟主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

12 月 23 日，复旦大学附属妇产科医院妇科刘晓霞副主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

12 月 23 日，浙二医院乳腺外科主任，陈益定主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

12 月 23 日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书，蒋汝红主任医师，将来院手术、查房、讲座。

12 月 27 日，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

12 月 29 日下午，邵逸夫医院普外科副主任、日间手术中心主任，梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

12 月 30 日，邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任，章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

12 月 30 日，邵逸夫医院超声科许立龙副主任医师，将到超声影像科检查、手术。

12 月 31 日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、做胃肠镜操作。

浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术，每月两次下派科别副主任来院开设门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，介入治疗科练维生主治医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一、三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

12 月 20 日，浙江省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

12 月 22 日，浙江省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

12 月 22 日，浙江省肿瘤医院中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

12 月 22 日，浙江省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

12 月 27 日，浙江省肿瘤医院腹部外科杜义安主任医师来院坐诊、手术。

12 月 29 日，浙江省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

12 月 21 日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室苏建明主任医师来院坐诊。

12 月 22 日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

12 月 23 日，浙大附属邵逸夫医院普外科副主任蒋智军主任医师来院坐诊及手术。

12 月 24 日上午，上海市第一人民医院儿科主任邓玖主任医师来院坐诊。

12 月 29 日下午，浙江省中医院儿科朱永琴主任医师来院坐诊。

12 月 30 日，浙江医院内科主任唐礼江主任医师来院坐诊。

●市妇幼保健院

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等各项工作。

12 月 23 日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

12 月 23 日上午，树兰（杭州）医院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

12 月 24 日下午，浙大儿院王颖硕小儿内科名医工作站，儿内呼吸科徐迎春主任医师来院坐诊。

12 月 24 日上午，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊。

12 月 24 日上午，浙大儿院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。

12 月 24 日，温医大附二医院眼科冯旺强副主任医师来院坐诊。

12 月 27 日，温医大附二医院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

12 月 31 日下午，浙大儿院呼吸科周云连主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君整理

帮你问医生

创伤性关节炎能治愈吗？

网友 大卫：我踢球伤了脚踝，最近感觉很痛，拍了磁共振，医生说是创伤性关节炎，说我不能再踢球，否则病情会越来越重。请问创伤性关节炎是什么情况，能治愈吗？

台州骨伤医院筋伤科副主

任兼科教处副主任何生中医师：创伤性关节炎实际上是一种由创伤引起的，以关节软骨的退变，进而继发骨质增生为主要变化的一种病变，患者往往表现为关节疼痛、肿胀、功能活动障碍等症状。

如果已经确诊为创伤性

关节炎确实无法治愈，但是可以通过适当的治疗缓解症状甚至避免进一步加重。比如急性期，可以通过适当制动，使用消炎止痛药、中药、贴敷等方法改善症状；慢性期，可以使用润滑营养关节软骨的药物口服或关节腔灌注，甚至使用

PRP（富血小板血浆）等治疗改善症状、延缓病情发展，有些患者甚至可以选择关节镜手术治疗。平时尽量避免剧烈运动，避免受伤关节过度负重，但是适当的活动和功能锻炼对疾病也是有益的。

（记者 朱丹君整理）