



274个小时，1558海里

温岭80后男子帆越中国海

记者 王萍

四十而不惑的人生要义是什么？在胡永康看来，是清楚自己内心想做的事，并勇于去付诸行动。

今年10月中旬，做好充分的准备之后，温岭人胡永康和同行的几名船员在辽宁大连启航。他们驾驶一艘56英尺长的帆船一路南下，经历274个小时，1558海里，全程不停靠、不间断航行，直达三亚。回家一个多月来，通过短视频的分享，胡永康不断收获身边人的点赞，也让更多人了解到帆船运动的魅力。

着迷板类运动一通百通

精瘦，下巴留着一撮小胡子，今年已经42岁的胡永康，一副典型的文艺叔圈形象。其实，他的本职工作是消防工程师，和文艺不太搭边。

轻极限运动爱好者斜杠摄影师斜杠咖啡师，是胡永康在视频号上给自己定的标签。尽管已经算不上是朝气蓬勃的年纪，胡永康的生活仍生龙活虎着。帆板、滑水、滑雪、攀爬自行车……这些很多20岁小年轻都不敢碰的极限运动，胡永康却都能轻松拿捏。几年来玩帆板的经验积累，也为他这次远航打下了基础。

其实，我学帆板也就五六年前。胡永康介绍，过去，他只知道帆板运动，但这项运动太过小众，他一直没能接触到。直到2017年，因有幸认识了温岭玩帆板的前辈，他立即产生了学习的兴趣。在了解帆板运动的一些基础理论知识之后，他借用前辈的器材开始学习。

一两个月内，经历了无数次的落水和上板，胡永康渐渐入门，开始拥有自己的帆板装备。随着练习时间的增加，他的技术水平不断提升。在安全保障船只护航准备充分的前提下，他还多次驾驭帆板往返穿越金清至大陈岛海域。

人生的长度都是有限的，但宽度是可以无限的。胡永康特别认同网上一度很火的这句话。在学习帆板运动的同时，他还不断地尝试其他极限运动：滑雪、尾波滑水、攀爬自行车等。虽然这些运动很有可能让人一分钟摔进医院，但胡永康总会先学习各种运动的理论知识，再循序渐进地提高难度。凭借他胆大心细的个性，和对运动的敬畏之心，这些年，他一直没怎么受伤。只在今年8月份，为抓住大风天玩帆板的机会，他在台风卡努登陆后的窗口期玩水翼帆板，不小心撞断了鼻梁骨。

帆船和帆板都属于风帆运动，有了帆板运动的经验，操作帆船就相对容易上手。2021年，胡永康取得了帆船游艇的驾驶证。驾驶帆船环中国海航行的种子，也在那时埋入他的心里。机会总是留给有准备的人，各种机缘巧合下，这颗种子在今年得以生根发芽。通过前者的引荐，胡永康先是进入了浙江台风帆船队，在队里负责帆船的维护和管理工作。期间，通过对帆船的全面整备和试航工作，他不断总结



胡永康驾驶帆船。（图片由受访者提供）

经验、积累经验。从几十海里的常规穿越训练，到三四百海里的小长航训练，胡永康心中环中国海航行的梦想渐渐真实起来。

海上失联11天乘风破浪1558海里

通过圈内朋友牵线，今年国庆节后，胡永康得到了一个环中国海南下的机会。从中国最北端的港口大连出发，不间断、不停靠航行直达中国最南端城市三亚。这是一趟真正意义上的离岸航行。胡永康说。出发前，在船长的统筹安排下，大家做好了充分的准备。先是检查船况，确保救生设备、助航设备等硬件的万无一失；然后就是淡水和食物的采购。

10月9日13时，帆船从大连港口解缆正式启航出发。船上一共4人，因为是不间断航行，大家需要依照船长的安排轮班驾船。

帆船航行主要靠风，但是启航后直到10月16日，海上风力都不理想。为了顺利完成预定的航行进度，他们只能一直开着发动机航行。无风的情况下，胡永康形容，就像泛舟游西湖一般，我们每天安逸地晒着太阳，远离网络和喧嚣，给忙碌的生活按下暂停键，非常惬意。

10月17日，南下的冷空气前端追了上来，海上风力逐渐稳定可用，海面也变得活跃起来。船员们关闭发动机，升起船帆，船速显著提升。直到进入台湾海峡，大海开始变脸。因为海峡效应，这里常年风急浪高，如果当时冷空气主力一起进入这片海域，无疑会给我们带来巨大风险。胡永康说，虽然他们那时还在冷空气的前端，但海上已有三四米的涌浪和六七级

大风，大家迎来首个挑战。船在海上随着涌浪忽高忽低，航向忽左忽右。我们要密切关注风力、风向以及船只航向，这是一个既要和大自然较量，又要顺应自然力量的过程。胡永康说，那时，谁都没想到，这也只是大自然为大家准备的热身而已。

10月19日至20日，今年第16号台风三巴分别在海南省东方市、广东省遂溪县、海南省临高县3次登陆。这段时间，胡永康和船员们正航行在从香港到三亚的最后一段航线上。台风叠加南下冷空气的影响，海上就像沸腾了一般，风速持续保持在9级以上，阵风高达11级，浪高四五米，帆船不断地被涌浪抛起后又滑向浪底。连续两天两夜的大角度倾斜航行，人想在船舱中休息一下，也必须用绳子绑着身体。到达三亚前的那一夜，胡永康掌舵，几乎淋了一夜的雨，手被雨水泡得起皮。在这样极度惊险的考验中，胡永康深切地感受到人类在自然面前的渺小。

10月20日傍晚，帆船终于抵达三亚。此时台风刚过境，海港上空，粉紫色的晚霞唯美又浪漫。胡永康用手机拍下这一刻，觉得刚过去的这两天，不管多艰苦，都是值得的。

这一路上，帆船离岸至少二三十海里，手机大部分时候都没有信号。失联了11天，万一有危险怎么办？胡永康坦言，如果真的遇到什么，只能依靠自己之前准备的各种预案和应急逃生装备了。因为想靠岸至少要三四个小时，突发险情时，救援根本来不及。即使深知其中隐藏的危险，胡永康仍觉得这一趟实在是过瘾。11个日夜的不间断航行，历经1558海里，在这一路的复杂海况和气象环境下，他收获

了帆船驾驶技能的全面提升。

从新出发、积极准备迎接更大的挑战

回到温岭之后，胡永康陆续地在朋友圈分享海上航行的视频和心得，得到了很多的点赞。虽然熟悉他的人知道对胡永康来说，这并不算疯狂之举，但大家总是会佩服他还拥有这样勇于追逐爱好的激情。

对于胡永康自己来说，这次远航的成功，是下一次挑战的出发点。接下来我还会积极准备，迎接更大的挑战。胡永康说，下一次挑战，或许是航出国门到东南亚，又或许是环球航行。总之，在他心里，只要努力，梦就不再遥远。

采访的最后，关于帆船远航，胡永康分享了不少经验。胡永康介绍，虽然喜爱这些极限运动，但他很少在健身房锻炼。户外运动很重要，对风向的了解和对帆船、帆板运动的运行技巧，也需要在实战中慢慢积累。胡永康说。

中国大部分地区冬夏风向更替明显。冬季气流主要来自高纬大陆，盛行偏北风，夏季气流来自低纬海洋，多吹偏南风。因此，在中国驾驶帆船远航，冬季大多是由北往南，夏季则是由南往北的，再加上海上情况变化万千，很多人不敢体验出海远航。但在内湖，其实也可以享受扬帆的乐趣。2021年，中国家庭帆船赛台州站在台州的飞龙湖举行，胡永康和朋友带着孩子一起参加。内湖驾驶帆船，非常平稳，这一过程不仅锻炼了孩子的动手能力，也让孩子感受到团队合作和相互竞技带来的快乐。胡永康希望，在台州，可以有更多人来参与、体验帆船这项运动。

就像过年一样开心！残障人士乐享爱心午餐

房里一起张罗。能给残障人士带一份爱心，他觉得很有意义。

箬横镇团浦残疾人之家共有22名残疾人，这些残疾人的生活环境相对比较封闭，跟外界的接触比较少，他们比普通人更需要关爱和陪伴。另一边，志愿者们陪他们聊天，还给他们提供理发服务，残障人士脸上洋溢着开心的笑容。

中午11时，随着香喷喷的红烧肉、鲜美的鲳鱼、当地特色手工糕陆续上桌，大家有说有笑，现场一片其乐融融的温馨画面。

好久没吃过这么丰盛的饭菜了，今天就像过年一样开心。我最爱吃胖头鱼烧豆腐，很美味。今年19岁的残障人士江悦纳开心地告诉记者，有志愿者的陪伴和关心，她觉得很温暖。

我帮你夹菜。来，多吃点。爱心大餐在暖意洋洋中接近尾声了，志愿者们还在陪残障人士聊天谈心，似乎有说不完的话题，大家的心贴得更近了。

志愿者准备饭菜。
我们志愿队以服务残障人士为主，今天准备爱心餐，希望给他们多一份陪伴，也给他们带去关爱和温暖。温岭市青鸽志愿者服务队相关负责人表示，爱心不会停止，助残一路上他们会一直走下去。

台州市机动车教练员技能竞赛收官温岭包揽全冠

本报讯（记者赵云 通讯员林佳仪）近日，在2023年台州市机动车驾驶培训教练员职业技能竞赛中，我市的教练员们合力包揽所有项目的冠军，勇夺三冠王。

本次竞赛于11月28日至29日在椒江举行，共有来自9个县（市、区）36名教练员参赛，其中我市选派了4名教练员。比赛共分理论知识、规范化教学和技能操作三大部分，其中技能操作竞赛包括长距离前进后倒和快速移位、S弯前进后倒、连续直角转弯、倒车入库、目标停车等5个具体项目，全方位考验教练员的理论水平、教学能力以及驾驶技能。

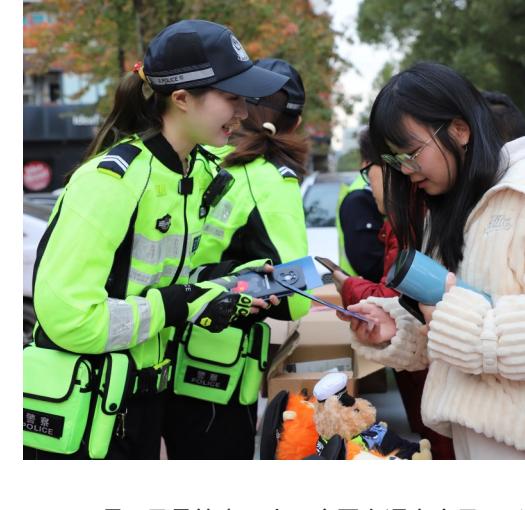
最终，温岭代表队取得了团体第一名的成绩，来自温岭市平安汽车驾驶员培训中心有限公司的周伟和来自温岭市九龙机动车驾驶员培训有限公司的李海鹏，分别取得男子组的一等奖和二等奖；来自温岭市振隆汽车驾驶技术培训有限公司的朱澎湃和来自温岭市顺风汽车驾驶培训有限公司的赵卫芬，分别取得女子组的一等奖和二等奖。

市公路与运输管理中心相关负责人称，获奖教练员展现出了我市机动车驾驶员执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的团队形象，是我市高技能人才队伍建设成果的体现。

驾校教练员是驾校行业提高培训质量的生力军，是安全文明驾驶的领路人。作为我市机动车驾驶员培训市场的主管单位，市公路与运输管理中心非常重视驾校教练队伍建设，建立和完善教练员聘用制度，严格落实岗前培训和再教育制度，规范驾校机构制度和组织建设。

我们注重培训引导，通过在岗再教育培训班、技能竞赛等形式，促进教练员学技能、练操作，提高教学水平。该负责人称。今年，分批次开展驾校从业人员专项培训，目前已结业650人。

街头成课堂安全知识学起来



12月2日是第十二个全国交通安全日。为营造良好的道路交通环境，进一步提升文明交通理念，12月1日，我市交警在市区开展交通安全宣传，并对非机动车不文明交通行为进行执法，提高道路交通事故。

针对一些骑行二轮电动车未佩戴安全头盔的群众，交警现场让他们扫码看视频学习，学完后还要进行交通安全知识问答。对于一些未携带头盔的群众，交警还免费赠与头盔，提醒群众安全出行。

记者 王萍 通讯员 叶卫兵摄

深秋乌桕红似火



眼下，我市各地公园里、人行道上的乌桕树进入最佳观赏期，一树树红叶犹如燃烧的火焰，为深秋增添了亮丽的色彩。

记者 周学军摄



本报讯（记者郑灵芝 通讯员江文辉/图）12月3日是国际残疾人日。为大力弘扬扶残助残的优良传统和社会风尚，12月1日，温岭市青鸽志愿者服务队的志愿者走进温岭市箬横镇团浦残疾人之家，为残障人士准备了一顿丰盛的爱心午餐，现场洋溢着一派热闹气氛。

上午9时，在残疾人之家的厨房里，志愿者们正在有序地忙碌着。

我们今天准备了16道菜，鸡鸭鱼肉都有，还有几道特色菜。厨师志愿者王彩领指着锅中热气腾腾的红烧肉介绍，考虑到这次是为残障人士做爱心餐，红烧肉是他们的最爱，希望他们能喜欢。

帮助别人，快乐自己，残障人士需要社会更多的关爱。68岁的林新华是一位退休教师，他也忙着在厨