



市一院设立 浙江省博士后工作站

争做医疗科技创新的 领头羊

本报讯（通讯员潘宇琪）近日，温岭市第一人民医院举行浙江省博士后工作站揭牌仪式。博士后工作站启用后，将进一步推动医院成为高层次人才聚集的 热土，为医院发展注入新动力，为高层次医学人才培养工作指明新方向。

今年，省委书记易炼红在全省组织工作会议上指出，在浙江成就人才、人才成就浙江的良好互动格局，以战略性视

野集聚顶尖人才，以超常规力度建设一流平台，以变革性举措营造最优生态。易书记的讲话为我们的人才工作，提出了指导性的意见。浙江省博士后工作站的揭牌，就是易书记讲话精神在温岭的生动实践。副院长蔡海军在揭牌仪式上说。

市人力社保局副局长肖玲红对市一院创建省级博士后科研工作站给予肯定。同时，她对医院人才建设工作提出更高的要求，希望市一院能持续发

力，引进更多人才，打造医疗行业人才的 蓄水池，做医疗科技创新的 领头羊。随后，肖玲红和市一院党委书记陈军政共同为浙江省博士后工作站揭牌。

揭牌仪式后，医院新入职的两位全职博士后 心血管内科张赫和骨科应新旺分别进行了博士后项目的开题报告，得到了多所高校的专家的充分认可。

温州医科大学教授/博导、

博士后工作站合作导师王周光，武汉大学中南医院循证与转化医学中心特聘研究员李伟光，温州医科大学国际生长因子研究院副研究员吴平，温州医科大学副教授、博士生/博士后导师牛建楼，温州医科大学副研究员、浙江省高校领军人才宋林涛作为本次开题报告的评审专家，共同点评张赫和应新旺的开题报告，并为两位博士后的后续研究提出了宝贵建议。

小村庄来了大专家

近日，由浙江省肿瘤医院主办、浙江省肿瘤医院台州院区承办的 肿瘤防治六十年 勇毅笃行向未来 浙江省肿瘤医院建院60周年大型义诊科普活动（台州站）在温岭市城东街道鸡鸣村成功举办。来自浙江省肿瘤医院及台州院区的近30名骨干医生云集于此，共同为市民开展科普讲座以及多学科义诊。现场，移动CT车正式亮相，为村民开展免费检查。

通讯员 施雨宏 程妮娜摄



曙光行动，走进患者内心最柔软的角落



本报讯（记者朱丹君 通讯员王珺）近日，浙江省肿瘤医院台州院区 曙光行动 小队，走访新河镇东合村两位特殊老人，为他们送上 曙光行动 实实在在的温暖。

曙光行动 小队先来到韩老伯家。韩老伯的老伴和儿子都不幸患病去世，他独自居住在一间破旧的单层小木屋里，简陋的房间里没有一件像样的家具。看

到医院造口伤口专科护士陈玲霄的到来，韩老伯脸上绽放出大大的笑容。

两年前，韩老伯因家中失火导致左腿烧伤，在民间四处求医，但伤口仍不见好转甚至还在加剧。这两年，我用了这么多药膏，一点用都没有，还好遇到了陈护士（陈玲霄），现在我的腿都快痊愈了。韩老伯一边说话，一边拿出枕边的一大盒药膏。说话间，陈玲霄打开居家护理箱，开始娴熟地护理起老人的伤口。

我们所做的只是日常工作的一部分，但对老人来说，得到的是真真切切的帮助，这才是

曙光行动 创立的初心所在。领队护士长陆雪青说，救死扶伤本是医者的天职，患者的信任就是对他们工作的最大支持。

随后，曙光行动 小队又来到沈阿姨家。还没进门，沈阿姨家门口的一副白色对联，让在场人员都感受到一股浓浓的悲伤。沈阿姨的儿子早年病逝，她的身体状况不佳，常常会发生晕厥，好在有老伴在，两人相互照顾。没想到，沈阿姨最后的依靠也走了。

在与沈阿姨促膝谈心后，曙光行动 小队向沈阿姨送上了医院的心意。离别之际，队员们叮

嘱沈阿姨，一定要好好照顾自己，身体不适一定要尽早求医，如有需要我们一定竭力给予帮助。三定 处方，让沈阿姨感受到温暖的力量，她紧紧握住队员们的手，欣慰地点了点头。

关爱特殊人群，曙光行动用实实在在的行动，走进他们内心最柔软的角落，用最温暖的力量传递人间大爱。在温暖他人的过程中，曙光行动 得到了社会众多爱心人士的认可与支持。后期，医院将持续关注困难患者与因困失学人群，同时也欢迎更多的爱心人士加入，共同为困难患者撑起一片天。

遭遇 人生最后一次骨折

应该选择保守治疗还是手术治疗？

本报讯（记者朱丹君 通讯员蒋小云）老年人的髌部骨折，常见股骨颈骨折和股骨转子间骨折。一旦发生这种骨折，如果不积极手术治疗，就需要长期卧床治疗，这时候容易发生各种并发症，威胁老年人的生命，所以这种骨折又被称为 人生最后一次骨折。

近日，台州市中西医结合医院就通过手术方式成功救治了一位高龄骨折的老人。85岁的袁阿婆家住泽国镇，因外出散步时不慎摔倒，无法站立和行走，被家人送至该院急诊室就诊。医院检查结果显示：右股骨颈（俗称大腿根部）骨折。

该院骨伤科（关节外科）副主任医师陈永志会诊后，建议患者住

院手术治疗。入院后，医院立即安排相关辅助检查，排除手术禁忌症后，陈永志团队制订好手术方案并告知患者及家属，于第三日在全麻下行 人工股骨头置换手术。术后，医院还采取中西医结合的方式，促进患者加速康复。

术后第三天，袁阿婆就开始借助 助行器 下地活动锻炼，她不禁感慨现在的医学技术真发达。出院前，袁阿婆还对医护人员竖起了大拇指，感谢关节外科医护人员对自己的细心护理和照顾。

老年人骨折，不少人认为年纪大了，怕承受不了手术，所以都不愿意做手术，或者是能不做手术就不做手术。陈永志医生指出，如果各项条件都允许的

情况下，我们建议尽早手术才是最佳治疗方案。

因为，相比手术治疗，保守治疗的死亡率和致残率更高。陈永志医生表示，如果采取保守治疗方式，会直接导致老人长期卧床，从而迅速出现心肺功能代谢障碍、肺炎、双下肢静脉血栓、泌尿系统感染、褥疮、心脑血管意外等多种危险的并发症，护理困难，生活质量大打折扣，甚至还会危及生命。

老年人如何预防股骨近端骨折？医生建议，老年人应合理膳食，世界卫生组织推荐老年人每天钙摄入量为1000~2000毫克，所以老年人应戒烟戒酒，适当增加富含蛋白质食物的摄入，多补充维生素C，肉禽类与水果合理

搭配。适当轻度运动，运动是维持骨量和减缓骨量丢失的推荐办法。平时，老年人还要多晒太阳，这样才能更好地促进维生素D合成，促进钙吸收，缓解骨密度下降。如果被诊断为骨质疏松，应补充钙剂和维生素D，还要在相关药师指导下使用抗骨质疏松药物。

对于骨质疏松患者来说，最大的问题就是容易骨折。因此，雨雪天气应当尽量不出门以避免摔倒，剧烈咳嗽、幅度过大的运动等危险动作也要避免。如果家里有严重骨质疏松且年龄较大的老人，生活中一些小细节要引起注意，如在家里的卫生间装上扶手、蹲便改坐便等，预防危险事件的发生。

大咖来会诊



11月下旬 这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

11月23日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

11月24日，浙二医院神经外科副主任，许璟主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

11月25日，复旦大学附属妇产科医院妇科刘晓霞副主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

11月25日，邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任，章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月25日，邵逸夫医院超声科许立龙副主任医师，将到超声影像科甲状腺影像检查、手术。

11月25日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月26日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书，蒋汝红主任医师，将来院手术、查房、讲座。

11月29日，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来院开设门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王凡副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，介入治疗科练维生主治医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二、三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇科科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一、三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

11月22日，浙江省肿瘤医院头颈外科赏金标主任医师来院坐诊、手术。

11月23日，浙江省肿瘤医院腹部外科董锐增主任医师来院坐诊、手术。

11月24日，浙江省肿瘤医院胸部外科王长春主任医师来院坐诊、手术。

11月24日，浙江省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

11月23日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室室内内分泌科苏建明主任医师来院坐诊。

11月24日上午，浙江医院内科主任唐礼江主任医师来院坐诊。

11月24日下午，浙江省中医院儿科主任张源副主任医师来院坐诊。

11月26日，邵逸夫医院普外科副主任蒋智军主任医师来院坐诊。

市妇幼保健院

11月25日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

11月25日上午，树兰（杭州）医院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

11月26日下午，浙大儿院王颖硕小儿内科名医工作站，儿内呼吸科徐迎春主任医师来院坐诊。

11月26日上午，浙大儿院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。

11月26日，温医大附二医院眼科冯旺强副主任医师来院坐诊。

11月29日，温医大附二医院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。（记者 朱丹君整理）

肺系生命 刻不容缓



11月15日是第22个世界慢阻肺日，主题为 肺系生命，刻不容缓。当天，由台州市卫生健康委员会、温岭市卫生健康局主办的2023年台州市慢阻肺日宣传活动-温岭站 义诊和健康教育活动，在城东街道社区卫生服务中心举办。义诊现场，开展了专家咨询、肺功能检查、慢阻肺管理、肺康复指导、中医适宜技术等活动，吸引了不少群众前来咨询参与。

通讯员 赵彬超摄

（记者 朱丹君整理）

帮你问医生

甲状腺有问题，平时怎么吃？

黄女士：我甲状腺查出来有问题，医生说日常不能吃碘，除了不能吃加碘盐和海鲜，还有什么需要注意的呢？

市一院内分泌科主任林海洋主任医师：患者在就医时需要向医生明确，是完全不能吃碘，还是少吃碘。不同甲状腺疾病对此要求不尽相同。如果是在成分表中确认是没有碘的，生活中所有含碘的食物都要避免。

第一，要避免加碘盐，但目前很多盐商品，没有直接标明，一定要在成分表中确认是没有碘的。

第二，由于许多加工食品

都含盐，而这些盐是否加碘，我们无从得知，因此下列食品都要避开：高盐的加工食品，如咸菜、火腿、糕点；香肠、肉制品零食；豆制品，如豆类零食、酱油；各种盐焗类零食等。

第三，海产品方面，除了避开海鲜，海带、海藻、紫菜等也富含碘，也要避开。

第四，综合类营养补充剂，也要注意看说明书，是否含有碘。

另外，不少厨房调味品都含盐，留意含盐量，高者就很难避免碘的存在。

老年人怎么选护肤品？

李阿姨：我年纪大了，皮肤特别干燥，一到秋天就浑身痒，但涂抹润肤霜，又容易过敏，请问这种情况选择什么类型的护肤品好呢？

市一院皮肤科朱医生：市面上很多护肤品都会添加乳化剂、香料、色素、防腐剂等，这些成分都容易引发过敏。

对容易过敏的老年人来说，润肤霜尽量选成分简单的，如单一成分的维生素E乳膏。一方面能滋润皮肤，加速细胞修复和再生，同时还有抗自由基成分，增

进皮肤弹性等作用。

此外，如果老年人皮肤干燥特别明显，甚至有干裂的，可选用尿素软膏，不但成分简单无刺激，还有一定的抗菌作用，能抑制细菌和真菌的生长；还能溶解部分 老茧，使皮肤更加柔软。

另外，建议选择不含酒精成分的护肤品，其常会引发更严重的过敏反应。一旦出现过敏，可选用炉甘石洗剂及具有消炎、镇静作用的外用药对症处理；出现明显红肿的，则尽快到医院就诊。

（记者 朱丹君整理）