



台州市中西医结合医院医生颜灵松：

缝合有术 骨道匠心

记者 朱丹君 通讯员 蒋小云

从医以来，颜灵松不忘初心，潜心钻研，在院内率先开展精细化缝合技术、糖尿病治疗新技术等，很好地诠释了工匠精神的执着专注和精益求精。作为台州市中西医结合医院的一名骨外科医生，他每年接诊的患者超过2000名，参与的手术量大约是500台。

近年来，颜灵松赢得了很多赞誉和荣誉，被授予温岭市百佳医生和温岭市院前急救技能标兵等荣誉称号。荣誉的背后，是他多年来用扎实的医学知识和娴熟的医疗技术，发挥党员模范带头作用，全心全意为人民服务的坚守。

精益求精 为患者带来治愈希望

在颜灵松看来，医学是一个复杂的领域，细微之处甚至会牵动患者的命运。这让他时刻保持着严谨、认真的态度，在严峻的情况下不急不躁，不放弃任何一种救治手段。

为了提升自己的医疗技能，颜灵松曾到上海长征医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、台州医院，师从国内知名教授进修关节、创伤等学科。多年来，他始终坚持用微创技术治疗各类骨病及骨折，尤其擅长周围血管损伤、神经损伤、断肢再植等手术治疗，为更多患者带来了治愈的希望。

很多患者怕手术后留下疤痕，一次次拖延手术时间。为了解决这个问题，2016年，颜灵松到上海长征医院学习美容缝合技术。经过一年的学习和思考，他总结出了一套独特的美容缝合技术方法。目前，他已开展了两项新技术和课题项目的研究，经历了200多次高精度缝合。

此外，颜灵松在二级以上医学专业杂志以第一作者身份发表论文5篇，并主持参与了《股骨偏心距对人工股骨头置换术后髋关节功能的影响分析》和《负压封闭引流术联合黄氏注射液创面冲洗治疗糖尿病足溃疡的临床观察》两个课题项目的研究。

全力以赴 让患者活得更加自信

今年8月，一名十多岁的小男孩因车祸导致眼眶、耳朵等多处开放伤。孩子的家人



颜灵松在门诊工作。（图片由受访者提供）

非常担心，通过多方打听联系到颜灵松。当时，颜灵松正在家中休息，接到电话后，他二话没说立即赶到医院。

孩子眼眶处的伤口很严重，需要进行紧急处理。颜灵松会诊后，立即组织团队，开展眼眶的修复手术。在手术中，他小心翼翼地缝合伤口，精确地进行组织修复。手术持续了数个小时，最终成功地修复了小男孩的伤口。

希望让患者在手术后，不留下心理阴影，活得更加自信。在过去5年时间，经颜灵松的手缝合的患者不计其数，术后恢复都很不错。颜灵松说：不管多晚，只要我在温岭，我就要第一时间赶回医院，不能错过手术治疗的最好时机。

坚持不懈、永不放弃，这是颜灵松身上最宝贵的品质。颜灵松曾救治过一名多发伤患者，其股骨、骨盆、腰椎、肱骨、尺骨、肋骨等多处骨折。为抢救生命、挽救一个家庭，他制定了详细的治疗方案，不遗余力地完成了7次手术，在患者体内打进人体钢板11块，撰写的病历多达300多页。在他的精心照料下，这名患者奇迹般地重新获生。家属感激不已，还特意送来锦旗表示感谢。

学无止境 他向医学高峰发起挑战

自2008年参加工作以来，颜灵松已在骨

外科领域认真工作了十余年，其间各种令人感动的病例拼凑起来，成了他坚定选择在骨外科深耕、创新的原因。

年过七旬的老方（化名）是颜灵松印象非常深刻的一位患者。老方患有糖尿病，导致了足部神经和血管的损伤。由此，便出现了严重的足部溃烂、感染和坏死，情况一度非常危急。这时，颜灵松主动站了出来，承担起患者的治疗任务。

在治疗中，颜灵松耐心细致地对患者进行了检查，并制定了详细的治疗方案。他采用最新的治疗技术及药物，使用最新的手术技术，很好地控制住了感染，使伤口得到了良好的愈合，老方的病情逐步稳定并好转。

老方的病情曾一度复发，但颜灵松始终没有放弃，反复修改治疗方案，力求帮助他尽可能地保住肢体。在颜灵松和团队共同努力下，老方不仅免于截肢，还重新拥有了走路的能力。他用细致的服务、精湛的技术，赢得了患者家属的称赞。

医学是学无止境的，只有永不懈怠刻苦钻研技术，才能勇攀医学高峰。在工作中，颜灵松积极发挥党员的先锋模范作用，不断学习和研究新技术，为团队的发展和壮大贡献力量。同时，他还积极参与科研项目 and 学术交流，将自己的经验和成果分享给同行，为更多患者带来了生机和希望。

全国银奖！

市一院质控工作获肯定

本报讯（通讯员王凌云）近日，温岭市第一人民医院申报的案例《基于数智赋能的医疗质量综合监管平台应用实践》，在第七季中国医院管理奖质量管理主题决赛中脱颖而出，获得全国银奖。

据介绍，中国医院管理奖是全国医院管理领域最具影响力、覆盖面最广、主题最全、案例最多、评委最多、评选也最为公正公开的奖项之一，今年正式升级为管理科学奖 医健领域医院管理类预选赛，并在标准、评委、价值、荣誉、评选内容等五个方面进行了升级。第七季中国医院管理奖共征集到来自全国383家医疗机构的1560个案例，评选出质量管理主题前20个案例进入决赛。

市一院申报的案例，从质量监测、质量预警、质量分析与质量改进等方面进行闭环设计，通过采集HIS、EMR、手麻、病历质控、危急值、住院分娩等近20个系统生成系统和专项系统数据，最终实现14大类400余项指

标的动态监测和闭环管理，全面支撑院科两级质量管理需要。除了医疗质量安全指标信息化，还推进了医疗服务能力（包括门诊量、收治量、手术量等）以及单病种的数智化。2023年，医院还结合国家的政策，覆盖完整的质控指标体系。

通过该平台，医院质量管理部门拓展了质控的深度，进一步提升了工作效率，数据质量明显改善。该项目在多个全国性或区域范围的大会上作分享，获得国内多家医院的认可。至今，已有十多家医院前来学习参观或邀请分享，并在全国20多家医院推广应用。

本次获奖，既是该院质控工作在全国范围内的一次集中展示，也是国家级专业机构对医院质控工作的鼓励和肯定。下一阶段，市一院将不断创新，继续探索质量管理方法，总结经验，助力医院质量管理水平再上新台阶，全力推动医院高质量发展，为温岭健康事业作出新贡献。

涵盖大病保险，报销比例可达75% 2024年度城乡居民医保参保常见问题解答

记者 朱丹君 通讯员 颜雪

当前，我市城乡居民医保参保缴费正在火热进行中。如何参保缴费？需要注意哪些问题？参保缴费后得到哪些保障？记者咨询了市行政服务中心医保窗口负责人，该负责人就市民关心的常见问题进行了解答。

参保对象和缴费时间

哪些人可以参加温岭市城乡居民基本医疗保险？

以下人员可以参加城乡居民医保：1.温岭市户籍，未参加职工基本医疗保险的所有城乡居民；2.非台州市户籍，在温岭市内各类幼儿园、中小学、全日制普通高等学校、职业院校就读的学生；3.与温岭市户籍人口形成婚姻关系且未参加职工基本医疗保险的非台州市户籍人员。

城乡居民医保集中参保缴费时间是几时？

2023年11月1日至2023年12月20日。参保成功的居民将享受2024年全年（2024年1月1日至2024年12月31日）医保待遇。除新生儿、户口迁入等原因外，在2023年12月20日后要求参保的，视应保未保，可以在当年补缴其全年个人缴费部分，并自缴费月起第三个自然月开始享受医保待遇。

参保渠道和缴费方式

为方便缴费人缴费，我市城乡居民医保参保缴费渠道多样化。缴费人可根据个人需要，自主选择线上或线下渠道，为个人或家人缴费。市行政服务中心医保窗口负责人介绍道。

2023年度已参保的视同2024年度持续参保。已参加温岭市外基本医疗保险、死亡、户籍迁出等人员需到各镇（街道）、村居（社区）办理城乡居民基本医疗保险参保中断手续。涉及往年城乡居民基本医疗保险未参保、户籍新迁入、新生儿以及职工基本医疗保险中断等人员，需重新办理城乡居民基本医疗保险参保登记手续。

参保采用签约银行账户扣款为主，支付宝、微信等缴费为辅的多途径缴费方式。特殊情况确实无法选择银行账户扣款的，可通过微信、支付宝、各签约银行柜面或税务所办税窗口缴费。

- 1.银行批扣：选择签约银行账户扣款方式的参保人，11月1日起需在已签约的银行账户中存入足额保费供银行扣款。
- 2.支付宝缴费：打开支付宝，搜索 浙江税务社保缴费，选择 我为自己缴 或 我帮他人缴，即可为自己或他人缴费。
- 3.微信缴费：打开微信，小程序搜索 浙江税务社保缴费，点击 我要办理，录入相应的姓名和身份证号码，点击 社保费缴纳 功能，即可为自己或他人缴费。
- 4.签约银行各营业网点缴费：可携带本人身份证和银行卡到各营业网点进行缴费。
- 5.办税服务窗口缴费：可携带本人身份证和银行卡到当地办税服务厅进行缴费。

享受保障和报销比例

参加城乡居民医保，可以享受哪些保障？

参加城乡居民医保，可以享受普通门诊医疗待遇、门诊慢性病医疗待遇、住院医疗待遇等，并按照相应比例报销。值得一提的是，参保人在参加城乡居民医保时已经附带参加了城乡大病保险，无需另行缴费。

城乡居民大病保险的报销比例是多少？

在一个医保结算年度内，参保人员因住院或慢性病种和特殊病种门诊治疗发生的大病保险合规医疗费用，起付线2万元以上的部分，由大病保险基金承担75%；大病保险待遇享受时间与基本医疗保险一致，不设封顶线。大病保险已经与城乡居民医保实现一站式结算，参保人员在办理城乡居民医保报销手续时，符合大病保险范围的医疗费用同时结算。

针对民政部门认定的困难群众，国家还实施了一些额外的医保补助政策。比如特困供养人员、福利院内养育的儿童、城乡最低生活保障家庭成员等群众，根据相关规定，他们需要缴纳的医保费用获得国家的全额补助，他们可以享受一个年度的城乡居民基本医疗保险报销服务。此外，困难群众大病保险待遇起付线降低一半，支付比例提高到85%。

用音乐治愈人心、忘却病痛



重阳节当天，市一院社工部联合浙江善德服务队，别出心裁地为中西医结合老年科的患者们策划了首场音乐会。现场，志愿者们以快乐的艺术表演、动听的音乐陪伴患者及家属，让大家暂时忘却疾病的烦恼。这场走心的音乐会，受到患者们的热烈欢迎。通讯员 林桢然摄

当心！3.5毫克即可致命 蔡大爷因喝了含乌头碱的药酒进了ICU

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈沙）经过血液灌流治疗、持续去甲肾上腺素微泵维持以及抗心律失常等一系列的对症治疗后，蔡大爷终于化险为夷。

11月6日，家住泽国镇的蔡大爷在饮酒后出现胸闷、乏力，伴恶心呕吐等不适，被家人紧急送至台州市中西医结合医院急诊科。医生问诊时，得知蔡大爷6小时前曾服用自制草乌药酒约30毫升。

不好，可能是乌头碱中毒，要尽快排出患者体内的毒素。经管医生林晓燕介绍，乌头碱是存在于川乌、草乌、附子等植物中的有毒成分。入院时，蔡大爷面色苍白，出现短暂意识障碍伴两眼上翻，病情危急。

时间就是生命。蔡大爷被送入重症医学科后，医护团队立即开展床旁血液净化之血液灌流治疗。血液灌流结束后，开展连续性肾脏替代（CRRT）治疗，阿托品抗心律失常等。血液灌流是抢救急性中毒的有效措施，可将患者血液从体内引到体外，通过灌流器中的吸附剂吸附毒物、药物、代谢产物，达到清除有毒、有害物质净化血液的目的。ICU主任医师陶福正介绍。

在血液灌流期间，由于患者血压较低，医护人员给予持续去甲肾上腺素微泵维持。经过血液净化，抗心律失常，维持水、电解质平衡等一系列的对症支持治疗后，蔡大爷生命体征平稳，心

脏功能稳定，中毒症状逐渐缓解。第二天，蔡大爷自诉无胸闷，能自主活动，后转至心血管内科继续观察治疗。

林医生提醒，现在很多人都喜欢喝酒的习惯，但为了预防药酒中毒，建议不要乱采乱买含有乌头类生物碱的草乌、川乌、附子、雪上一枝蒿、落地金钱、搜山虎等药草来自制药酒。一般情况下，口服纯乌头碱0.2毫克可中毒，3.5毫克就可致死，服用未经炮制的乌头块根2克即可致死。因此，乌头碱都要经过炮制降低毒性后才能药用，而炖煮、浸泡等普通加工方法难以破坏其毒性。

目前，尚无乌头碱中毒的解毒特效药。林医生说，乌头

类生物碱易溶于酒精，一旦误饮草乌泡酒或用酒冲服乌头类药物，酒精会加速人体对毒素的吸收，更易导致中毒或死亡。一般低剂量的乌头碱中毒会有口舌麻木、头晕、恶心、呕吐、心悸、心律失常等症状；重症乌头碱中毒患者可出现昏迷、心律失常以及循环、呼吸衰竭，甚至死亡。

对此，医生提醒，一旦发生药物中毒，市民应第一时间就医或拨打120，在抵达医院或救护车到来之前，可以采取大量饮用清水、刺激咽喉部等方式进行催吐，尽可能将还未吸收的毒素催吐出来。另外，市民在就医时最好带上所食用的物品，以便医生快速判断。