



托起一老一小 稳稳的幸福

记者 朱丹君 通讯员 张力尹

上有老，下有小，这不仅 是家庭幸福的写照，也是家庭 养育照护的难题。近年来，我市 以未来社区创建为契机，不断探索 社区服务新模式，重点打造 一老一小 两大场景，充分完善 教育、文化、医疗、养老、休 闲等公共服务功能，用心用情托 起群众稳稳的幸福。

家门口的幸福学堂 打造全龄教育服务圈

这里环境好，老师教得 用心，还可以跟小朋友一起玩耍、做游戏。一大早，家住西溪山 庄的张阿姨就把2岁半的孙子送到 西溪未来社区托育中心。接下去一 天的时间，她可以回家打扫卫生， 还可以参加社区的烘焙、舞蹈等课 程，也可以邀几个老姐妹一起聊天、喝茶。

我的晚年生活过得很幸福。张阿姨开心地说，以前小 区周边没有类似的托育机构，自己 每天的生活都围着孙子在转，忙得 连饭都顾不上吃，如今家门口就开 了个托育机构，方便又省心，托 育机构服务很周到，孩子愿意去， 还学会了自己洗脸、穿脱衣服等生活技能。

西溪未来社区通过公建民 营、幼托一体等方式，引入公益 性、高端性等多层次托育机构， 探索家庭式共享托育等新模式。 同时，社区建立创客学院、幼托、 幸福学堂、国际化幼儿园，社区 自助电子图书馆等，实现



家门口 入托，缓解群众 带娃难。（图片由采访对象提供）

全龄化 教育覆盖。2021年10 月，西溪社区入选浙江省未来教 育重点场景先行建设单位（第一批）。

家门口的康养服务 打造老龄友好健康圈

聚焦老年人高频共性需求， 越来越多的智慧康养、20分钟医 疗服务圈、10分钟社区居家养老 服务圈等未来社区系列场景在温 岭落地。

近期，湖心社区卫生服务站 经过改造升级，面向居民投入开 放使用。服务站配备了智能化 设备一体机，可以测身高、体 重、体温、血压等。同时，还设 置了中医理疗室，可以为居民提

供针灸、推拿、拔罐、刮痧等服 务。

在西溪未来社区，中医养生 保健机构特别受到老年人的欢 迎。平时有个腰酸背疼、头痛 脑热的，都可以来这里看看。居 民王大妈说。这个中医养生保 健门诊很宽敞，有300平方米， 还定期与知名医馆开展合作，邀 请名医坐诊，提供诊断开方、煎 药、送药到家等系列服务。

此外，西溪未来社区还运用 大数据技术精准匹配居民需求与 供给，提高社区医疗服务的针对 性、时效性。推广社区健康管理 O2O模式，利用APP平台与区域 服务中心、服务站互通的服务体 系，实现线上问诊和咨询，居民 可享受送药上门服务。开设自助

诊室，通过视频诊断凭电子处方 到 智慧云药房 领取药物等。

家门口的 老幼共融 打造社区幸福生活圈

在锦屏未来社区，新建了 1000平方米的党群服务中心，包 括居家养老服务中心、社区食 堂、幸福学堂、未成年人保护站 等。此外，社区还改建了1500平 方米的生活服务中心，羽毛球 馆、图书馆、乒乓球馆、瑜伽舞 蹈室、书法室，应有尽有。在这 里，居家的老人和孩子随处都能 找到阅读休闲的幸福角落。

在湖畔未来社区，新建了幼 托中心、万家之星居家养老中 心、邻里中心、共享书房等设施 场地，因地制宜打造幸福学堂、 向阳广场等老幼融合场景。有 了家门口的这些配套服务，家里 老人、孩子都得到了很好的安 排。社区居民李女士说。

在未来社区建设布局上， 紧扣 老幼共融 服务模式，并 嵌入社区托育+养老服务理念。 据市卫健局工作人员介绍，通过 完善空间场所和组织代际交互活 动，既缓解了隔代带养给老年人 带来的压力，又能切实解决婴幼 儿科学带养的难题，从而满足老 幼更高层次的精神需求。

聚焦人的全生命周期公共服 务优质共享，提升照护服务水 平，让最柔软的群体得到最多呵 护，是未来社区建设最温暖的底 色。至此，我市共有12个社区列 入省级未来社区创建名单，西溪 未来社区、锦园未来社区列入省 未来社区。

肺炎支原体 来袭 如何接招？

本报讯（记者朱丹君 通讯员 钟丽文）近期，我市各大医院儿 科门诊患者爆满，发热、咳嗽、 肺炎支原体 频频上了热搜。很多 家长一来医院就诊就担心：我家 孩子是不是得了肺炎支原体？近 期，记者采访了市妇保院急诊科 副主任、赵怡莎主任医师，帮大 家一起认识与预防肺炎支原体。

1.什么是肺炎支原体？

肺炎支原体既不是细菌也不 是病毒，而是一种特殊的微小生 物。不管是成人还是小孩，对肺 炎支原体普遍易感，但5岁以 上的儿童和青少年更多见，而今年 更有低龄化趋势。肺炎支原体无 细胞壁结构，对作用于细胞壁的 抗菌药物天然耐药，因此青霉素 类、头孢类等抗生素，都无法杀 死它。

2.肺炎支原体会传染吗？

肺炎支原体会传染，患病病 人和病原携带者是传染源，肺炎 支原体传染性强，潜伏期较长（1~3周），潜伏期内至症状缓解 数周均有传染性。主要通过呼吸 道飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、 流鼻涕时的分泌物中均可携带致 病病原体。易在幼儿园、学校等 集体环境中造成流行。

3.肺炎支原体能预防吗？

目前尚无肺炎支原体疫苗， 所以预防肺炎支原体感染，最重 要的是养成良好的个人卫生习惯。 尽量避免到人群密集和通风不 良的公共场所，必要时戴好口 罩。咳嗽、打喷嚏时要使用纸巾 捂住口鼻，注意手卫生和消毒。

另外，流行季节注意室内通 风，注意保暖，避免受凉。学 校、幼儿园等重点场所要注意通 风消毒，做好日常的清洁工作， 加强健康监测，避免出现聚集性 感染。

4.什么情况下需要就医？

据《儿童肺炎支原体肺炎诊 疗指南（2023年版）》，该疾病 以发热、咳嗽为主要临床表现， 可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛 等。其中，发热以中高热为主， 持续高热者预示病情重。咳嗽较 为剧烈，可类似百日咳样咳嗽。 需要注意的是，部分患儿有喘息 表现，以婴幼儿多见。

对此，赵怡莎医生提醒，如 果孩子发烧伴有剧烈咳嗽并且久 咳不愈的情况，家长要引起重视， 积极就医，尽快进行检查明确病 因，然后再根据医嘱进行治疗， 切忌盲目用药。



这场情景剧比赛 架起医患沟通的 连心桥

本报讯（通讯员梁美丽 夏雨虹文/图）叮咚，17床呼 叫。在泌尿外科病房的护士 站，呼叫铃不时响起。一名年 轻护士在各个病房忙碌地穿 梭。因为工作忙碌，她对一位 患者要求第三次更换床单而 产生了抱怨。护士长详细了解 情况后，第一时间向患者 了解频繁更换床单的原因，最 后事情得到了圆满解决，还 获得了患者和家属的感谢。

这一临床上的真实案 例，被搬到了舞台上，展现 了医护人员对医患沟通的重 视，凭借良好的沟通服务技 巧，给患者送上温暖、周

到、细致的服务。

10月29日下午，在台 州市中西医结合医院的报 告厅，一场精彩纷呈的医 患沟通情景剧比赛正在火 热上演，现场共有10支参 赛队伍进行现场比拼。各 支参赛队伍紧扣主题， 深入发掘所在科室的经验 做法，将临床中为患者 提供的专业特色服务、 温馨照顾、沟通技巧等 过程编设成情景剧。通 过情景再现和角色转换， 真情演绎医患沟通过程 和服务亮点，营造互学 互促的浓厚氛围。

经过激烈角逐，最终泌 尿外科、神经内科《幸福养

老有 医 靠》获得一等 奖，消化内科《肠道那些 事儿》获得二等奖，心血 管内科、呼吸内科《沟 通架起幸福的桥梁》获 得三等奖。

良好的医患沟通是医 院文化建设的组成部分， 也是改善就医感受、提 升服务品质的有力举 措，更是推动清廉医院 建设的长期工程。该 院副院长叶荣飞建议， 医护人员在工作中要 更加注重亲力和人文 关怀，用心倾听患者 的声音，也要多读书、 多学习，掌握更好的 沟通方式，这样才能 让医疗服务更有温度 和深度，让医患连 心桥 连接得更加紧 密。

帮你问医生

两眼视力相差大，有什么影响？

网友 淡蓝蓝蓝：最近， 我去配眼镜，发现两只眼睛近 视的度数相差很大，请问这样 下去有什么影响吗？

台州骨伤医院眼科副主任庄 红艳副主任医师：两只眼睛近 视度数不一样，在视光师那会 被称为 屈光参差。普遍情况 下，多数人双眼的屈光状态都 存在一些差异，轻度屈光差异 对视物和眼睛健康影响并不 大。但如果双 眼视力差异过大，譬如已经大 于

250 度，就会出现问 题。

因为我们看到的事物， 其实是两只眼睛输入的信号 经过大脑整合加工后的结果。 而如果两只眼睛的屈光参差 超过250 度，就超过大脑所能 耐受的最大像差，也就是说， 大脑会理解为两个东西，而不 是完全一致的一个东西。虽然 我们并不会感受到看到两个 东西，但这种差异会产生视觉 疲劳。

这种情况，就不建议只是

去眼镜店根据测定的度数配 镜，最好是找医生评估双眼视 功能，定制矫正方案，可能 需要改成隐形眼镜，甚至进 行手术矫正等。

另外，如果孩子屈光参 差明显，就会影响眼睛和视 力发育，后果更严重。

此外，现在不少人还有 侧睡看手机的习惯，也可能 会加剧这种参差，应该尽量 避免。

（记者 朱丹君 整理）

大咖来会诊



近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖 来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

11月10日下午，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌中心副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月11日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

11月11日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月11日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医 师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

11月11日，浙江省人民医院眼科中心常务副主任，陈亦棋副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月13日，浙二医院乳腺外科主任，陈益定主任医 师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月17日，浙二医院内分泌科常务副主任，任跃忠主任 医师，将到特需门诊坐诊、查房、病例讨论。

11月18日，复旦大学附属妇产科医院妇科刘晓霞副主任 医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

11月18日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医 师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月18日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副 主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

11月19日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任， 丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月19日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医 师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手 术，每月两次下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王凡副主任医师 在门诊坐诊。

周三上午，介入治疗科陈维生主治医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门 诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门 诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一、三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐 诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

11月8日，浙江省肿瘤医院头颈外科梁忠主任医师来院 坐诊、手术。

11月9日，浙江省肿瘤医院腹部外科徐志远主任医师来院 坐诊、手术。

11月10日，浙江省肿瘤医院中医科张爱琴主任医师来院 坐诊、手术。

11月10日、11月24日，浙江省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建 祥主任医师来院坐诊、手术。

11月11日，浙江省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来 院坐诊、手术。

11月17日，浙江省肿瘤医院乳腺外科俞洋主任医师来院 坐诊、手术。

11月18日，浙江省肿瘤医院血管外科王林君主任医师来 院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

11月9日、11月23日上午，浙江省中医院黄琦名中医工 作室内分泌科苏建明主任医师来院坐诊。

11月10日、11月24日下午，浙江省中医院儿科主任张源 副主任医师来院坐诊。

11月11日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医 师来院坐诊、查房、手术。

11月18日上午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸 科陈姍副主任中医师来院坐诊。

11月18日上午，上海市第一人民医院儿科主任邓玫主任 医师来院坐诊。

11月18日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任 医师来院坐诊、做肠胃镜。

11月19日上午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中 医师来院坐诊。

市妇幼保健院

11月11日上午，浙大儿院舒强小儿外科名医工作站，小 儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

11月11日上午、11月25日上午，树兰（杭州）医院甲乳 外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

11月12日上午，浙大儿院舒强小儿外科名医工作站，小 儿泌尿外科陶畅副主任医师来院坐诊、手术。

11月12日上午，浙大儿院耳鼻喉科付勇主任医师来院 坐诊。

11月12日下午，浙大儿院儿内呼吸科盛远见副主任医 师来院坐诊。

11月18日下午，浙大儿院舒强小儿外科名医工作站，小 儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

11月18日下午，浙大儿院李海峰儿童康复名医工作站， 儿童康复科徐佳露副主任医师来院坐诊。

11月19日下午，浙大儿院儿内呼吸科吴磊主任医师来院 坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

（记者 朱丹君 整理）