



退休后 她成为了一名 拉风 志愿者

记者 赵云 文/图

又来了啊！近日下午，朱小莲来到城南镇二宅村文化礼堂，村民们马上认出了她，和她亲切地打招呼。

朱小莲是一名垃圾分类志愿者，受城南镇邀请，到二宅村作垃圾分类讲座，指导村民们正确分类。

上个月，朱老师就来过我们村里，她的讲座通俗易懂，很接地气。村民严秀英说。在朱小莲的帮助下，村民们正渐渐养成分类的习惯。

当天，朱小莲结合上次讲课的内容，通过提问的方式进行了知识的巩固。能给猪吃的，是易腐垃圾；不能给猪吃的，是其他垃圾；猪吃了会中毒的，是有害垃圾；卖了能买猪的，是可回收物。朱小莲生动地说道。

参加活动的村民，大多数是妇女，家里的厨房是她们的阵地。朱小莲着重介绍了易腐垃圾：厨房里的垃圾，除去塑料袋、餐巾纸等，其他基本上都是易腐垃圾。中秋节刚过，家家户户都吃过月饼，她又借势做宣传：月饼是易腐垃圾，月饼包装袋是其他垃圾。

讲座结束后，朱小莲又和村干部一起，到村民家进行垃圾分类宣传，现场指导村民设置分类垃圾桶，进行正确分类。

垃圾分类就是新时尚，做垃圾分类志愿者活动非常有意义！朱小莲说。她与垃圾分类结缘，既是偶然，也是必然。

2018年，朱小莲退休，想找些有意义的事情来做。她儿子在政府部门工作，她无意中在儿子的工作材料中看到垃圾分类的内容，就想投身到这项工作中去。

当时，我市正开始垃圾分类，朱小莲不知道怎么加入，就到处打听。她的邻居是一名物业工作者，对方建议她，找物业公司问问。通过物业公司，一腔热血的她和新河镇取得了联系，到村里做垃圾分类工作。

我当过很多年的驻村干部，在公安上班时做的也是群众工作，我喜欢和群众打交道。朱小莲说。就这样，她一边学，一边进



村做志愿服务。

实行垃圾分类后，村里老的一批保洁员换掉了。朱小莲帮助村里对保洁员进行培训，和村里的宣传员挨家挨户宣传如何分类。

垃圾分类涉及村民们的习惯革命，刚开始他们并不支持，这项工作的确很难。朱小莲说，针对这种情况，他们只能用耐心和决心慢慢影响村民。

为了更好地登记村民家的易腐垃圾数量，朱小莲还设计了登记簿，对每家每户每天的易腐垃圾进行登记。

因为工作做得好，朱小莲受邀到多个镇（街道）做志愿服务。每次出发时，她总提着一个黑色公文包，里面放着登记簿、宣传资料、笔记本、志愿马甲、笔等物品。她住在市区，自驾前往各地进行服务。因为车牌尾号为610，村民们一看到610，就知道她来了。

我刚退休时，车辆的公里数为5万多公

里，现在已经变成了16万多公里。朱小莲说。5年来，她在村庄、社区等场所，通过印发宣传海报（宣传单）、开展专题讲座、入户走访、举办垃圾分类知识问答和小游戏互动等形式，将垃圾分类知识送到群众身边，累计组织参加各种形式的垃圾分类活动超100次，服务时长约350小时。

朱小莲当志愿者，得到了家人们的的支持。每次她准备垃圾分类讲座的内容，丈夫和儿子都帮着修改文稿。因为经常外出，她不能照顾年幼的孙女。不过，孙女送了她一个贴心的称呼——拉风奶奶。

朱小莲说，几年来，她走遍了温岭的各个村庄，看到村民们慢慢养成分类习惯，村庄环境越来越好，她的努力就值得了。她希望每个人都能成为垃圾分类的引导者和示范者，都能享受垃圾分类带来的绿色幸福生活。

奔跑吧 少年

近日，温岭市第十三届青少年学生阳光体育运动会田径比赛开赛，来自全市各中小学的1200多名运动员参加比赛。竞赛项目有短跑、短跑接力、跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪等，分高中组、初中组、小学组进行。

记者 周学军
通讯员 方媛媛摄



松门

跟着毛道国去旅游

受益对象开启幸福之旅



本报讯（通讯员江文辉）日前，来自松门、石塘的尿毒症患者和困难老人在志愿者的陪伴下，来到三门县的蛇蟠岛和东屏古村览美景、享美食，个个幸福又开心。这是温岭市益善好人志愿者服务中心实施的“益善满城”尿毒症患者和困难老人关爱项目，也是他们首次带着受益对象开展跨县幸福之旅。

益善满城”尿毒症患者和困难老人关爱项目自今年8月份启动以来，相继开展了集中爱心大餐、上门送餐、送医买药、爱心电影、健康培训等服务，受益对象满意率达到100%。服务中心有个“跟着毛道国去旅游”的品牌项目，由曾获得“中国好人”称号的公交车长毛道国领衔，先后组织受益对象去过龙门沙滩景区、山海之韵景区，让大家尽享优美滨海风光。

这些受益对象大多家庭比较困难，有些还付不起医药费，所以这次，我们进行了细致的安排，让他们开开心心地出门游玩。毛道国介绍道。这一次，他把旅游目的地定在了三门，并联系了旅行社，带着受益对象去看古村落、海盗村、野人洞等景

点，共有10位受益对象报名参加。

当天上午8时左右，在志愿者的陪伴下，受益对象在镇政府门口乘上旅游大巴，向着三门县进发。第一次出门旅游，受益对象都倍感新奇，隔着玻璃欣赏沿途的城市景观及公路桥梁，当经过台州湾大桥时，他们都感到非常惊奇。58岁的松门镇胜北村村民陶正贵是位尿毒症患者，经常乘坐毛道国的公交车，因此与他相识。今天对我而言是最幸福的一天，让我大开眼界，服务中心免费提供出游机会，全程都有志愿者陪伴，真的非常感谢他们！陶正贵激动地说。

62岁的松门镇木耳村村民潘春富也是位尿毒症患者，出游前一天做了血透，体力有所下降，但得知服务中心组织免费旅游活动，他也报名了。一路上，志愿者搀扶着他走山路，潘春富感到特别温暖。平时我哪里也去不了，只能在镇里走走，但我很想看看外面的世界，今天志愿者帮我实现了心愿，太好了。潘春富说。

看到受益对象开心，志愿者们也觉得特别开心。毛道国说，以后有机会，他还会组织受益对象去景区观光，带着他们过上幸福、愉快的日子，帮助他们树立生活的信心。

用笔墨描绘公益故事

慈善书画、征文比赛开始报名

本报讯（记者郑灵芝 见习记者江晓佳）近日，由市慈善总会、市教育局、市文学艺术界联合会及市融媒体中心举办的慈善书画征集活动、慈善征文比赛报名已经开始了，拟于2023年11月30日截止，参加人员需在规定时间内于“掌上温岭”App上报名并提交自己的原创作品。比赛将通过网络投票、线下评比等形式，确定获奖等次。凡获奖者，由主办单位颁发证书，并给予一定的物质奖励。即日起，市民可通过“掌上温岭”App、“掌上温岭”微信公众号等平台了解报名详情。

此次征集涵盖文章、绘画、书法等多元艺术门类，为广大市民搭建一个展示自我的平台，记录一个个温暖的瞬间。慈善书画征集活动和慈善征文比赛报名已经开始了，拟于2023年11月30日截止，参加人员需在规定时间内于“掌上温岭”App上报名并提交自己的原创作品。比赛将通过网络投票、线下评比等形式，确定获奖等次。凡获奖者，由主办单位颁发证书，并给予一定的物质奖励。即日起，市民可通过“掌上温岭”App、“掌上温岭”微信公众号等平台了解报名详情。

水养千万家 节约靠大家

温岭市人民政府防汛防旱指挥部办公室 宣

