



爱在金秋 情暖重阳

九九重阳节，浓浓敬老情。今年10月23日，是我国的传统节日 重阳节，又称登高节、老年节。连日来，我市各地纷纷开展丰富多彩的活动，弘扬敬老孝亲的传统美德，营造 尊老、爱老、助老 的浓厚氛围。

40 多位老人乐享 爱心大餐



记者 郑灵芝 见习记者 江晓佳
通讯员 徐建国 文/图

美味的菜肴，丰富的节目，暖心的义剪义诊，真诚的祝福。近日，在新河镇山园村的一片爱心竹林里，欢声笑语一片，由市融媒体中心新闻为民小队联合 新河兄 王岳荣民间志愿队、市慈善义工安邦服务队等组织的重阳节敬老活动进行得如火如荼。来自新河镇山园村、硃南村等村的40多位60岁以上老人欢聚一堂，共度重阳佳节。

大伙儿卖力准备爱心餐

在爱心竹林旁的百年老樟树下，多名志愿者正在择菜、洗菜、切菜，灶台前，厨师志愿者们正忙着炒菜，忙碌的身影与锅铲的声音交织，呈现出一幅尊老敬老的温馨画面。我们今天准备了18道菜，大黄鱼、大闸蟹都有，这是我的特色菜核桃调蛋。厨师指着锅中热气腾腾的红烧肉介绍道，考虑到这次是为老人做爱心餐，这个汤的口味要比以往更清淡一点，红烧肉也炖得更软烂些，希望老人们能喜欢。

这个蘑菇是爱心人士捐赠的，不仅新鲜，营养价值还高。志愿者叶富军一边清理蘑菇，一边介绍， 还有这个毛豆，是我们爱心菜园自产的，味道很鲜美。 叶富军跟着志愿服



爱心义诊服务现场。

务队做公益活动两年多了，做公益不仅帮助了别人，还快乐了自己，希望更多的人加入爱心队伍，关爱老人。

另一边，由山村村民组成的志愿者正在卖力捣捣糍。捣糍是新河当地特色美食，村民们提前一天浸泡好糯米，再经过层层冲洗及土灶旺火煮熟，最后在石臼中手工捶捣，只见村民们轮番上阵，脸上洋溢着笑容。好多年没有捣过捣糍了，希望老人们吃了能健康长寿。 村民张大伯说。

志愿者的陪伴让老人乐开怀

阿婆，你血糖、血压都正常的，要保持住哦。 阿公，我给你理一下头发，保证理完跟小伙子一样帅气。 阿婆，节目好看吗？ 爱心竹林里一片热闹的景象。各行各业的志愿者们用自己的专业技能为老人们服务，包括义诊、理发、修剪指甲等。只见志愿者们与老人们亲切交谈，仔细叮嘱，暖心的画面令人动容。义诊结束后，志愿者们为老人们分发生活物资，送上一份关爱。

知道老人们对听戏尤为喜欢，志愿者特意邀请了曲艺团队为老人们表演。爱心竹林的长廊里，曲艺志愿者为老人们带来了精彩的节目表演，越剧、黄梅戏 一曲唱罢一曲又登场，台下的老人们听得入迷，时不时拍手叫好， 好看！这么好看的节目第一次看，今天我太开心了。 73岁的应秀连阿婆告诉记者。

爱心大餐暖了老人的心

热烈的掌声过后，爱心大餐

也准备得差不多了，老人们到大圆桌前就坐，香喷喷的红烧肉、鲜美的大黄鱼、新河特色的捣糍，志愿者们和老人们围坐一堂，有说有笑，并祝老人们重阳节快乐。

这次的爱心大餐一共办了12桌，有一种大家庭的温暖。 好久没吃过这么丰盛的饭菜了，今天就像过年一样开心。你们送我们礼品，陪我们聊天，还陪我们吃饭，愿你们好人有好报！ 74岁的王冬梅是独居老人，他感动地告诉记者，从没像今天这般热闹开心过。

阿婆，我帮你夹菜。 阿公，多吃点。 爱心大餐在暖意洋洋中接近尾声了，而志愿者们还在陪老人们聊天谈心，似乎有说不完的话，大家的心贴得更近了。

人群中一个身着志愿红马甲的身影在忙碌着，他就是本次活动的发起者 新河兄 王岳荣。午餐结束后，不断有老人来与王岳荣言谢， 中午吃得很好，有鱼有肉，你们辛苦了，还惦记着我们，实在是感谢啊。 一位阿公拄着拐杖，激动地握住王岳荣的手说道。

活动一发起，就受到众多爱心人士们的号召，大家有钱的出钱，有力的出力，都是自发的，想让老人们能够享受一顿美食。 据王岳荣介绍，很多志愿者生怕活动时间太赶，一大早就过来帮忙了， 真的很感谢大家，希望我们能一起把公益慈善这件事做好。也希望这次活动能给老人们带去关爱和温暖，弘扬敬老爱老的传统美德。

做重阳糕表孝心



学生和 五老 一同制作重阳糕。

本报讯（记者金帆文/图）近日，松门三小特意结合感恩主题，开展重阳节孝亲敬老活动，以此培养青少年尊敬老人、关心老人的良好品质。

就这样压实，你们看，重阳糕就做好啦。 在松门三小操场上，学生们在老师和家长的带领下，和俞明德工作室的 五老 一起制作重阳糕。大伙将一块块揉好的面团，压实到模具里，压出一个个五颜六色的重阳糕，并上锅蒸煮。不一会儿，美味的重阳糕就蒸好了。大伙聚在一起，共同分享喜悦。 今天我学会了做重阳糕，我回去也要做给奶奶吃，相信奶奶也会很高兴。 学生林之渝说道。

重阳糕有不同的味道，有火龙果、南瓜、紫薯、桂花等，希望满足老人们不同的口味。

相关负责人告诉记者，后续他们也会把做好的重阳糕送到空巢老人手中，让他们感受到节日的氛围。

活动中，学校还安排了复古怀旧的游园活动。打纸板、翻花绳、滚铁环、踢毽子、丢手绢、捉小鸡等9个童年游戏，带领老人们重温儿时的快乐， 9 也有着祝愿老人们永久安康的寓意。 很活泼，很有意义，孩子们陪我们一起过重阳，在学校里面也能感受到老年人的快乐。 今年93岁高龄的俞明德开心地告诉记者。

学校相关负责人表示，希望以此活动为契机，弘扬敬老爱老尊老的美德。同时，也让老人们能够找回这种复古怀旧的快乐，回忆起童年的美好，并真心祝愿他们能够长寿安康。

老幼同乐

10月23日，温岭市中心幼儿园举行 老幼同乐庆重阳 活动，退休教师与小朋友们一起做游戏、包饺子，其乐融融，以此度过一个难忘的节日。图为退休教师与小朋友们一起玩 老鹰捉小鸡 的游戏。

记者 周学军摄



浓情相伴暖人心

本报讯（记者陈峰 通讯员王柯璟）近日，泽国镇联合镇人大、妇联、逢儒小学等单位，组织学生们来到朗高温岭泽国护理院看望老人，为他们表演节目，递送糕点，送去温暖和祝福。

一大早，逢儒小学的食堂热闹了起来。在志愿者的指导下，学生们有模有样地学做起桂花糕。取绿豆泥搓团，按压成饼状，撒上桂花，填装至模具中压实，一块精巧可爱的桂花糕就诞生了。

学生缪苒樊之前在活动中做过类似的糕点，这次做起桂花糕来明显得心应手了许多，还做出了许多种样式。 最甜不过桂花糕，我很开心能和大家一起做桂花糕，也希望能给老人带来幸福和快乐。她表示，将自己亲手做的桂花糕送给老人，特别有成就感。

另一旁，巾帼志愿者们正熬煮着桂花羹。桂花羹以番薯粉为主料，是在台州地道小吃山粉糊的基础上撒上桂花熬制而成，非常适合秋季食用。 重阳节快到了，

我们和孩子们一起制作重阳美食。桂花糕甜糯可口，桂花羹香甜美味，都很适合老年人食用，希望能为老人们送上重阳节美好祝愿。 温岭市外卖骑手妇联主席林桂英说道。

爷爷，这是我们自己做的重阳美食，也提前祝您重阳节快乐！ 朗高温岭泽国护理院的老人收到了孩子们心意满满的点心：刚出锅的桂花糕以及一碗热气腾腾的桂花羹。 香气扑鼻！还热着呢，用心了！ 吃着糕点，老人

竖起了大拇指，内心暖暖的。同时，学校还以 孝亲敬老 为主题，为老人们编排了一系列文艺演出，传递祝福。

为弘扬中华民族敬老爱老的传统美德，连日来，泽国镇组织开展了一系列丰富多彩的重阳节活动，包括义诊、义剪、免费拍全家福、集体生日会等，为老人们送上缤纷节目和暖心服务的同时，也进一步营造了 老有所养、老有所为、老有所学、老有所乐 的良好氛围。

义诊服务送健康

本报讯（记者程以琳）10月23日，温岭东方医院的志愿医护团队来到温岭振东怡欣医养护理院开展重阳慰问义诊活动。

呼吸，让我听一下心率。 当天上午，医护人员在详细询问老人们身体状况后，便为他们进行身体健康检查。解释是一名急诊科医生，从事急诊已有15年， 这里有些老人行动不便，常年卧病在床的，所以我们义诊也是到他们床前，尽量不给他们造成困扰。 解释表示。

温岭振东怡欣医养护理院是台州市范围内第一家以 公建民营 模式进入残疾人托养领域的专业性护理院，院内大多是残障人士。为了使院内残障老人度过一个温馨愉快的重阳佳节，医护人员还为200多位老

人提供量血压、针灸推拿、骨密度检测、心电图检测等义诊服务。

自2020年开始，温岭东方医院就开始为护理院老人提供义诊服务， 敬老爱老尊老是中华民族的传统美德，我们始终坚持 服务人民 奉献社会 的宗旨，积极承担社会责任。也希望以此此次活动为契机，让更

多的人加入到践行社会公益事业的行列中来，多多关心老年群体。 温岭东方医院相关负责人说道。

活动期间，志愿者们还为老人们准备了丰盛的重阳美食。清蒸鱼、老鸭汤、炒青菜 各种菜肴摆得满满当当，让老人们在享受舌尖美味的同时，也感受到家的温暖。

关爱老人 不停歇



10月23日，城南镇社会事务办公室携手爱心企业走进当地敬老院，向高龄老人发放糕点等慰问物资，并送上节日的祝福，让老人感受到来自社会各界爱心人士的温暖。

记者 徐伟杰 通讯员 金云国摄

秀出最美 夕阳红



10月23日，泽国镇幼儿园文昌园区邀请小朋友们的长辈走进学校，让他们成为舞台的主人，展示别样风采。活动为老人们搭建了展示自我的舞台，在快乐互动的同时，亲情与爱洒满了整个幼儿园。一个个精彩的节目让人目不暇接，赢得了孩子们阵阵掌声。

记者 叶琳 通讯员 章雅娣摄