



# 这样的 迟到 值得点赞！

## 她被夸赞为 中国好邻居

本报讯（记者朱丹君） 应娜平时上班很准时，没想到今天竟然迟到了。 9月27日早上，浙江省肿瘤医院台州院区药学部副主任药师应娜，因为在小区里救了一位突发癫痫的邻居大爷，所以迟到了近20分钟。跟领导解释迟到原因时，她才讲出救人的事。

当天早上7时45分左右，住在新河镇清水湾小区（和单位一路之隔）的应娜，正准备出门上班。 救命啊，救命啊，快来人啊 突然，她听到一阵急促的呼救声。

仔细竖起耳朵听，应娜发现呼救声好像是从楼上传来的。 楼上房间大门敞开着，一位老太太一直喊 救命 。 应娜一进门，发现一名男子斜躺在厨房的墙角，已经昏迷不醒，双眼微睁，四肢瘫软，口腔里有呕吐物流出，衣服上污迹斑斑。

向家属询问病史后，应娜判断这名男子应该是癫痫发作了。她重拍这名男子肩膀，没有反应，她立即检查其生命体征。

我摸了这名男子的颈动脉，检查了他的瞳孔、脉搏、心跳等，发现这些暂时没有大碍。 随后，她迅速为这名男子清理了口腔异物，使之保持呼吸道畅通，然后跑到卧室拿来一个枕头将其转为侧卧位，头部微微抬高，嘴巴处于低位，防止误吸呕吐物引起窒息。

完成了这一系列急救措施的同时，应娜又在现场拨打了120急救电话，并通知医院急诊室同事。 当时，家属已经吓坏了，说话都语无伦次的。 在她的提醒下，家属这才拨打了家里人的电话。

经询问，这名男子患有心脑血管疾病，家里备有降压药和抗癫痫药。但是，由于这名男子平时用药不规律，生活习惯也不好，他曾癫痫发作引发昏厥入院治疗。 这次他已经一个星期没服抗癫痫药，还经常抽烟喝酒，可能再次诱发了癫痫。 等救护人员到达后，应娜将这名男子的病史和急救情况作了介绍，才急急忙忙地往医院跑。

患者出现呕吐，有可能是食物中

毒、酒精中毒等众多因素引起的。 应娜通过询问病史、药史，排除了这些病因引起的， 在救治上，可以让医生少走一些弯路，让患者得到及时、精准的治疗。

邻里互助，这是应该的。更何况我是一名医务人员、一名党员，救人这是责无旁贷的事。 应娜说，前段时间医院对医技人员开展急救培训等，急救培训让我们的急救操作更加规范，没想到这么快就派上了用场。

救助现场，很多保安、居民都围上来了，但是由于很多人没接受过急救培训，都不敢轻易上前帮忙。 应娜说，有的患者如果出现脑出血、骨折等状况，救治措施不当，反而有可能造成二次受伤。

中国好邻居。 小区里有医务人员在，我们安心很多。 满满的正能量！ 应娜救人的事，在小区群里得到居民们众多点赞。

记者随后从医院了解到，这名患者是一名五六十岁的男性，脑部手术后癫痫发作。由于救治及时，目前他已脱离生命危险。

## 情牵故里

我们是台州人，我们的本事都是家乡人民给的，所以我们应该为家乡人民服务。 上海市针灸经络研究所所长吴焕焮说，他们不仅为乡亲带来健康与关爱，而且还带来了先进的医疗理念，帮扶家乡卫生健康事业发展。

在国庆前夕， 颂百年风华 传杏林风范 上海市台州商会医委会温岭站返乡义诊活动在温岭市第一人民医院举行。当天，22位台州籍上海医学专家返乡，为我市550余名患者提供义诊服务。

记者叶琳 通讯员王凌云摄



## 用心沟通，打造 清廉医院

本报讯（通讯员张君丽） 医生和护士的服务态度都挺好的，住院的时候有一种家的感觉。只是，有时候菜里放了辣椒不合口味，希望照顾一下我们平时不吃辣的人。 医务人员的服务态度是蛮好的，只是早晨护工搞卫生的时候太早了，影响我们休息。

近日，浙江省肿瘤医院台州院区召开了工休座谈会，医院邀请了近30位住院患者及其家属，就医院的行风建设、服务质量、就医流程、就医体验等方面进行了面对面的交流，开展心与心的沟通。

自2019年医院全面开展 清廉医院 建设工作以来，医院把患者就医过程中的感受，作为 清廉医院 建设六大重点工作任务的主轴线，以此来验证医院在拒收红包 等行风问题、临床合理检查和合理用药、医患之间的满意度等方面的工作是否按要求落实到位。

随着 清廉医院 建设工作的持续推进，医院质量服务提升专班工作应运而生。医院成立了以党委书记为组长的工作领导小组，制订月考核细则，采用 调研 讨论 整改 的闭环管理+专人

督办模式，以服务品质及态度、流程改造及完善、环境改造及提升、医疗质量提升、十大安全和疫情防控问题等6个方面为主题内容，着力在 清廉医院 建设的大环境下，提升医院的内在品质。

今年前三个季度，工休座谈会共收到26条意见，采纳了24条，已落实20条，4条还在整改中；质量服务专班共收到问题72条，实际需要解决67条，已解决了61条，正在解决的有1条，列入计划解决的有5条。

## 品茗秋日里的一匙润肺汤

姜丹（台州市中西医结合医院急诊内科副主任，主治中医师）

初秋，就是一个夏天不愿意走、秋天也不怎么想来的季节，虽然热浪依旧，但凉意已经偷偷地挂在了晨露上，藏在了晚风里。秋日的凉风，悄悄提醒匆匆赶路的人，走了太久，记得停靠休息。

初秋也是个干燥的季节，秋燥先从口鼻入肺，侵袭人体。秋燥消耗津液，如果不及时化解，往往出现口干咽干、皮肤干燥等现象，甚至产生咽痛咳嗽、干咳无痰

或痰少粘稠、咳痰难出、尿少便秘、心烦口渴等症。

如何治疗 秋燥 ，古人的智慧早已传给我们。古人驱逐温燥，有桑杏汤、清燥救肺汤，常用桑叶、杏仁、象贝、沙参、枇杷叶等药材。台州市中西医结合医院将古方和现代人的口感结合考量，创新推出 秋日润肺方 。此方药材中，有桑叶、菊花、桔梗、北沙参、麦冬、百合、枸杞、大枣。

这味 秋日润肺方 ，既可以按照普通

中药方煎剂喝，也可以放在养生壶煎水泡茶，根据个人喜好添加蜂蜜、秋梨等。它既可以驱逐秋燥的困扰，也适用于某些病症。喝上这样一碗清甜的中药汤，既保健也治病。

秋天是收获的季节，但也常常夹杂着失意。城市里奔波劳累的人啊，如果你走得太久，觉得累了，稍微停一停，歇一歇，喝一杯秋日里的润肺汤，调整一下状态，关爱一下自己，才能行得更远，迈得更稳。

## 近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖 来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### 市一院

10月13日，浙二医院心内科常务副主任，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月13日下午，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌中心副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月13日，浙二医院神经外科副主任，许璟主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

10月14日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月14日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月14日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

10月15日，邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任，章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月15日，邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师，将到超声影像科甲状腺影像检查、手术。

10月15日，邵逸夫医院康复医学中心吴涛副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

10月15日，邵逸夫医院康复医学科治疗师长，李扬政副主任治疗师，将来院查房、做康复治疗技术指导。

10月16日，浙二医院乳腺外科主任，陈益定主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月20日，浙二医院内分泌科常务副主任，任跃忠主任医师，将来院查房、病例讨论，到特需门诊坐诊。

10月21日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

10月21日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月21日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

10月21日，上海交通大学医学院附属瑞金医院内科张凝副主任医师，将来院手术、查房、讲座。

10月21日，邵逸夫医院普外科副主任、日间手术中心主任，梁雷主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

### 浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，介入治疗科练维生主治医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

10月13日，浙江省肿瘤医院胸部外科王长春主任医师来院坐诊、手术。

10月13日，浙江省肿瘤医院腹部外科张宇华主任医师来院坐诊、手术。

10月13日、10月27日，浙江省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

10月24日，浙江省肿瘤医院头颈外科毛晓春副主任医师来院坐诊、手术。

10月25日，浙江省肿瘤医院腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

### 台州市中西医结合医院

10月13日、10月27日，浙江省中医院儿科主任张源副主任医师来院坐诊。

10月14日上午，浙江中医药大学硕士生导师，中医脑病学、消化病学双博士蒋旭宏主任医师来院坐诊。

10月14日、10月28日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院门诊及胃肠镜。

10月21日上午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕主治中医师来院坐诊。

10月21日上午，上海市第一人民医院儿科主任邓玖主任医师来院坐诊。

10月22日上午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

10月26日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

### 市妇幼保健院

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等各项工作。

10月14日下午，浙大儿院李海峰儿童康复名医工作站，儿童康复科余永林副主任医师来院坐诊。

10月14日上午、10月28日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

10月14日上午、10月28日上午，树兰（杭州）医院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

10月15日上午，浙大儿院儿童内分泌科黄轲主任医师来院坐诊。

10月15日上午，浙大儿院舒强小儿外科名医工作站，小儿泌尿外科陶畅副主任医师来院坐诊、手术。

10月21日上午，浙大儿院舒强小儿外科名医工作站，小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

10月22日上午，浙大儿院舒强小儿外科名医工作站，小儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

10月22日下午，浙大儿院王颖硕小儿内科名医工作站，儿内呼吸科刘金玲副主任医师来院坐诊。

10月22日，温医大附二医院冯旺强眼科副主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

（记者 朱丹君整理）

### 全民健康生活方式月宣传专栏

## 三减三健，关注母婴人群健康

母婴人群是健康生活方式宣传关注的重点人群，也是促进全生命周期健康的一个关键人群。母婴人群，主要包括孕产妇、乳母和婴幼儿三个群体，这三个群体的生活方式和健康状况是相互影响并息息相关的。

### ●孕产妇

孕产妇的生活方式，不仅影响自身健康，同时也会影响胎儿的健康状况。因此，我们倡导孕妇女要作为践行健康生活方式的重点人群，做到每日饮食种类多样化，避免过量营养摄入，定期适量补充微量元素；不吸烟，不喝酒；保证充足睡眠；根据自身身体状况，保持良好的运动习惯和正常的生活规律；定期产检，监测

自己的体重、血压、血糖等生理指标变化；以平和、积极的心态迎接新生命的到来。

### ●乳母

当新生儿诞生之后，新手妈妈就肩负起 乳母 这一角色。在这一时期，要延续孕期已形成的健康生活方式，同时要坚持母乳喂养。母乳，是新生儿最理想的食物，母乳喂养是帮助妈妈们身体恢复最健康的生活方式。我们建议在母亲和新生儿身体状况允许的情况下，坚持6个月纯母乳喂养，并尽可能持续母乳喂养到两岁及以上。

### ●婴幼儿

婴幼儿时期，是从新生儿到婴儿一直

到学龄前的阶段。这个时期会经历很多人生的 第一次，这些 第一次 往往会对婴幼儿时期乃至全生命周期的健康状况产生非常重要的影响。比如新生儿的第一口食物，我们强调母乳最健康；比如从婴儿期第一颗乳牙萌出，就要开始关注婴儿牙齿清洁的问题；再比如婴儿的第一口辅食添加，要关注食物的多样化和调味品的使用，重视培养孩子良好的饮食习惯等。

总而言之，婴幼儿时期是我们每个个体生活方式形成的关键期，这个时期需要婴幼儿的看护人从饮食、运动、睡眠、心理、生活习惯等各个方面全方位地关注婴幼儿的健康问题，为他们全生命周期养成并践行健康生活方式打下良好的基础。

（温岭市疾病预防控制中心宣）