



# 浙江好人 张丁戈： 平民英雄演绎 超人故事



记者 郑灵芝

日常生活中，有许多默默无闻的平民英雄，他们隐藏在平凡生活的角角落落，却演绎着现实版的超人故事。蓝天救援队队长张丁戈便是其中之一，最近，他被评为2023年第一季度台州好人、第二季度浙江好人。这位好人的背后，有着怎样的感人故事？

张丁戈今年29岁，来自河南省永城市。2015年，张丁戈来到温岭。2016年，他加入温岭市蓝天救援队。平日里，他是上海人民企业集团有限公司温岭分公司的常务副总。危险发生时，他变身上天入地的救援英雄。冒着余震进行，穿梭于洪水间，每一次抢险救援，都有他奔波忙碌的身影。救援阻止不了灾难，但可以温暖人心。张丁戈说，救援工作虽艰险，但值得全力以赴！

## 情系灾区，捐水泵、送技术到河北涿州

上个月，受台风“杜苏芮”北上影响，京津冀及周边多地持续强降雨引发洪涝灾害。彼时的张丁戈，正在黑龙江哈尔滨市出差，灾情牵动着他的心。7月31日，对灾情进行初步了解后，根据此前救援经验，他判断灾区急需发电机和抽水泵。这次因为出差无法去现场救援，我和当地的蓝天救援队保持联系，得知那边水泵紧缺，排水成了难题。张丁戈说，他第一时间联系了公司相关负责人，公司也立马表示愿意捐赠水泵给受灾地区。

在张丁戈的牵线搭桥下，位于大溪镇上海人民企业集团有限公司及时伸出援手，捐赠了300台水泵驰援北京、河北受灾严重的地区。让人感动的是，张丁戈还组织了7名员工成立志愿小分队，不仅把救援水泵送到灾区，还协助当地救援人员开展水泵抽排作业。每个人负责好自己的泵！提高效率，把积水都排出去。由张丁戈带队



张丁戈参与救援。(图片由受访者提供)

的一支7人技术骨干先锋队，带着汽油机、水泵、大功率排污泵、油浸泵和便携式救援水泵等设备，辗转受灾严重地区，做好排涝作业技术保障工作。

我们到了后忙着卸货交接，水泵很重，搬运工作全是我们几个人完成的。张丁戈告诉记者，当地的洪涝地区等着水泵抽水，排涝工作刻不容缓，整整两天两夜，他和队员在车里只睡了3个小时。

不久后，黑龙江省中南部多个地区发生洪涝灾害，张丁戈第一时间联系公司，捐赠200台水泵驰援东北，还联系了爱心企业捐赠次氯酸、冲锋舟、牛奶、油米面等救援和生活物资。虽无法在现场救援，但是这些物资是洪涝地区急需的，为他们解了燃眉之急。张丁戈用另一种方式为抢险救援助力。

## 主动请缨，土耳其地震救援展现中国力量

当地时间2023年2月6日，土耳其发生强烈地震。张丁戈第一时间响应报备，于2月12日跟随中国蓝天救援队第二梯队的60名成员，抵达震中赫拉曼马拉什市。既然走出去了，代表的就是国家形象，我们将展示专业救援能力和中国民间救援力量。张丁戈的言语中透露着自信，我们一定会竭尽所能圆满完成使命，展现我们的力量。

当时，张丁戈和队员们最长连续作业时间达到了30多个小

时。面对复杂的灾区情况、严峻的救援任务以及潜在的危險，张丁戈表示，蓝天救援队作为一支专业的社会应急救援队伍，具备地震救援的相关经验，迎难而上是他们的责任所在。我们不仅要给逝者以尊严，更要给生者以希望，这是我们坚持下去的信念。

此次地震的破坏力相当大，受灾儿童的内心是极度恐慌的，我们不仅要救人，也要安抚人。出发时，张丁戈特意买了巧克力，可以给被困者补充能量，如果碰到孩子，巧克力的甜味或许能安抚他们的情绪。一颗颗巧克力和糖果，成了张丁戈给废墟中的儿童传递希望、治愈内心的温暖力量。

此次救援，张丁戈带回了珍贵的礼物。他从兜里拿出3枚徽章，一枚是土耳其当地的警察徽章，一枚是当地救援队的徽章，还有一枚是另一支国际救援队的徽章。在救援过程中，他们对身着蓝色衣服的我们表示敬佩，要和我交换徽章。张丁戈说，他把蓝天救援队的徽章和贴有五颗红星的徽章与他们交换，这一暖心举动既展现了两国人民的友谊，也展现了中国的国际地位和形象。

## 勇毅前行，多次奔赴抢险救灾一线

2021年的7·20河南特大暴雨抗洪救灾中，张丁戈第一时间请缨加入永城蓝天救援队。

他在河南跋山涉水、勇救数人，演绎着现实版的超人故事。在5天6夜的紧张救援中，张丁戈连续40多个小时没有合眼，和救援队员们奋战在防汛抢险一线，演绎了无数个感人至深的瞬间。

王宗店村位于河南南部，受灾情况最为严重。张丁戈随身携带了一架无人机，为了救援更专业，他还考取了无人机驾驶证。想不到在这紧急关头派上了用场！村支书配合张丁戈率先利用无人机对王宗店村进行地形地貌勘察，确定周围环境无危险后，他又和队友深入村内逐一排查、搜寻被困人员，并协调附近工矿企业的挖掘机。

张丁戈和队友们从王宗店村转战至新乡市，进行转移群众的工作，现场情景也很震撼。这里一片汪洋，水足足有2米多深，路被冲断，社区外面有一条河，一旦河堤溃坝，后果不堪设想。张丁戈随永城救援队用冲锋舟救人。一条冲锋舟两个人，一个负责驾驶一个负责救援。因为同船的队友是记录员，所以张丁戈同时扮演着救援人员和驾驶员的角色。老人、儿童、妇女他和队友们将求助者接到冲锋舟上，运送到救助点，再返回寻找剩下的求助者。搜救过程中，大家舍不得花时间吃饭，一条船上的2名队友只用一桶方便面凑合一整天。

2022年9月5日12时52分，泸定县发生6.8级地震。张丁戈于9月9日深夜到达得荣镇，和江苏蓝天救援队一起参与地震救援。9月10日是中秋节，张丁戈放弃了和家人团聚的时光，在地震灾区践行着救援使命。

除了救援，张丁戈的英雄事迹还有很多。有一次在上海，张丁戈碰到一位老人心脏骤停，此前他已考取了救护师证，就用所学的知识给老人做心肺复苏。

虽然不知道老人最后如何，但当时老人是有呼吸了。张丁戈说。

这些年，张丁戈在救援上花费了大量的精力和金钱，他的山地装备和安全带都是自己掏钱买的。在他看来，一日进了公益门，一生都是公益魂，他也早已把随时应召救援当成了自己平常生活的一部分。

全民健康生活方式月宣传专栏

## 关注口腔健康 品味幸福老年生活

记者 朱丹君

今年9月20日是第35个全国爱牙日，活动主题为“口腔健康 全身健康”，副主题为“关爱老年口腔 乐享健康生活”。

我国牙病患者众多，解决牙病问题的根本出路在于预防。关注口腔疾病对健康的影响，可提高市民口腔保健意识，高度重视预防口腔疾病，做到早晚刷牙，饭后漱口，定期口腔健康检查，定期洗牙，远离口腔疾病。

### 老掉牙 可以早防早治

世界卫生组织提出老年人口腔卫生保健基本目标：至少应保持20颗功能牙，维持最基本的口腔功能状态；通过最低限度的修复，尽可能恢复口腔功能，保持老年人的独立生活自理能力，提高生活质量。

想避免老掉牙，要重视牙周疾病的防治，养成良好的口腔卫生习惯。牙周病最主要的致病因素是牙菌斑和牙石，所以要养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯，提倡使用牙线、牙间隙刷。刷牙方法要正确，牙膏选用要恰当。此外，平时还可以充分咀嚼粗糙而富有纤维的食物，以利于口腔健康。

定期进行口腔检查。老年人应每半年或一年到医院洁牙一次，并进行全面的口腔健康检查，发现问题及时就医。如果有龋齿、牙周炎、牙龈炎、牙齿缺失、假牙不适等问题，应尽早就口腔科或口腔专科医院就诊。轻度的牙齿松动可以通过牙周治疗来保留牙齿。如果牙齿无法保留或者已经脱落，就应及时修复缺失。

同时，老年人还要增强身体抗病能力，积极预防和治疗糖尿病等全身性疾病。生活中，还要戒烟限酒、合理饮食、适当运动，提高身体的抵抗力。

### 牙齿虽小，却与全身健康相关

国家卫生健康委发布的《口腔健康核心信息及知识要点》指出，口腔疾病与许多慢性病存在共同危险因素。

(1) 心脏疾病。口腔疾病可引起或加重亚急性感染性心内膜炎、冠心病等心脏疾病。研究证实，牙周炎是冠心病急性发作的一个独立的危险因素，与急性发作或总的死亡率均显著相关。

(2) 呼吸道疾病。口腔疾病与因各种原因导致的吸入性肺炎相关性较强。研究显示肺炎80%的诱因是吸入口腔、咽部含有细菌的分泌物，且大多是来自口腔。

(3) 糖尿病。研究显示糖尿病与牙周病发病存在共同危险因素，且互为高危因素。糖尿病患者常并发不同程度的口腔病变。

(4) 胃肠道疾病。幽门

螺旋杆菌可引起消化道溃疡，口腔内存在幽门螺旋杆菌，且药物难以清除牙菌斑中的幽门螺旋杆菌。

(5) 脑血管疾病。牙周病与颈动脉斑块增厚之间存在相关性，牙周炎作为脑卒中的危险因素大于吸烟，而且独立于其他已知的危险因素。有报道表明，25%的脑卒中患者有口腔感染，而对照组中只有2.5%。

(6) 对孕产妇及胎儿影响。研究证明，牙周疾病是导致低体重婴儿出生的危险因素之一。重症牙周炎孕妇早产和生出低体重儿的危险率为牙周正常孕妇的7.5倍，大于吸烟、饮酒对低出生体重儿的影响。

(7) 影响生长发育。咀嚼功能降低，造成偏食和食欲不振等，导致机体消化吸收能力减弱，影响生长发育。(温岭市疾病预防控制中心宣)

## 一桥一方案，专治 桥头跳

桥头跳等问题，桥头高差最大处达到22厘米。市民驾车途经这些桥头时，会出现颠簸、跳跃的现象；如果不降低车速，还会有腾飞的感觉，存在较大的安全隐患。市公路与运输管理中心工作人员称。

桥头跳的问题，在我市很多公路上都存在。针对此情况，市公路与运输管理中心开展“两路两侧 三化一平”专项整治行动，对全市管辖公路的桥头跳车开展集中治理，

确保道路路面平整。该中心对管辖的632座桥梁进行了全面排查，梳理出存在桥头跳现象的桥梁，将金清港大桥等26座桥梁列入“诊治名单”，实行“一桥一方案”，落实整改。

施工现场，施工人员重新调整了接坡与桥面高差，减少过桥颠簸感，还桥头平整、顺畅。桥梁经过治理后，现场核验，确保整治效果。截至目前，20处桥头跳车路段已完成整治，包括优先

完成的228国道、龙上线等通往旅游景点的重要公路；剩余6处桥头跳车整治工程也都已进入招标程序，计划今年年底前完成整改。

市公路与运输管理中心工作人员称，接下来，他们将围绕公路交通安全、舒适、高效的通行能力以及日常运维管理的智能化，实现主动预测、自动处置、快速响应和服务高效，以公路数字化转型，进一步推动智慧公路高质量建设。

### 共建平安温岭

本报讯（记者赵云 通讯员林媛）近日，在龙上线（龙门至上马）碧海湖桥头，施工人员正在进行桥头跳车整治和路面维修。

县道龙上线公路开通以来，由于存在重载车多、流量大、不均匀沉降等问题，很多桥头出现

### 迁坟通告

因台州1号公路温岭段（一期）工程建设需要，决定对该工程红线范围内的坟墓进行迁移。现将有关事项告知如下：

- 一、迁移范围：台州1号公路温岭段（一期）工程红线范围内（松门镇海韵新村）坟墓，具体范围以定界线为准。
- 二、申报登记和搬迁时间：1.自本通告发布之日起至2023年9月28日前，位于红

线范围内的坟主或亲属，须在规定时间内，自行到海韵新村村部办理登记和迁移相关事宜。逾期未登记的，将按照无主坟处理。请知情者相互转告。

2.申报地点：松门镇海韵新村村部，联系人：潘芝霖，联系电话：13606862752

特此通告。

温岭市松门镇人民政府  
温岭市交通干线建设指挥部  
2023年9月18日

# 温岭市自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让公告

温土公告字〔2023〕整第37号

根据国家有关法律、法规规定，依据温自然资规条331081202307011号建设用地规划条件，经温岭市人民政府批准，温岭市自然资源和规划局决定以拍卖方式出让温岭市大溪镇DX100106-2地块（不动产单元编号为331081101092GB00752W00000000）国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

### 一、出让地块情况及各类指标要求

序号	地块编号	土地位置	出让面积(m <sup>2</sup> )	土地用途	规划指标要求					出让年限(年)	出让起始价(万元)	竞买保证金(万元)
					地上建筑总面积(m <sup>2</sup> )	建筑密度(%)	建筑限高	容积率	绿地率(%)			
1	温岭市大溪镇DX100106-2地块	大溪镇曹岙村	17850	二类城镇住宅用地(070102)兼容商业用地(0901)[其中0901不允许设置服务型公寓,且不包含加油加气站功能(09010501)]	/	30	60米	>1.0且<2.15	30	二类城镇住宅用地70年、商业用地40年	3600	720

备注：1.人防建设要求须符合《温岭市人民防空工程产权制度改革实施细则》(温政办发〔2022〕10号)文件；2.其他有关建设要求详见温自然资规条331081202307011号、《温岭市DX100106-2地块项目建设回购协议书》及出让文本。

### 二、建设用地使用权竞买对象和行业设置

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可报名参加竞买(法律法规及有关规定的除外)，申请人可以单独申请，也可以联合申请。

### 三、出让方式

该地块按现状条件公开拍卖方式出让，不设置保留价。出让采用增价方式，按照价高者得原则确定竞得人。温岭市铁路新区开发有限公司以5500元/平方米的价格回购全部住宅、商业建筑(不含物业管理经营用房)；以8万元/

个的价格回购除公共泊位以外的全部地下机动车标准停车位(不含微型车位)。受让人须在土地成交之日起30日内支付全部出让金并按规定缴纳契税和印花税。市政基础设施配套费按规定另行收取。

### 四、本次国有建设用地使用权拍

出让通过浙江省自然资源智慧交易平台(https://www.zjrzzyjy.com)进行。申请人须办理或持有有效的数字证书(CA认证)，填报相关信息，并按要求足额缴纳竞买保证金，方可参加网上拍卖出让活动。

网上交易实行实名认证制度，竞买人应到持有信息产业部核准资质并与网上交易关联的电子认证服务机构，办理数字证书(CA认证)。数字证书(CA认证)办理流程可在浙江省自然资源智慧交易平台首页查看。

### 五、出让时间安排

- 1.拍卖时间：2023年10月17日9时。
  - 2.报名时间：参加竞买的竞买申请可在2023年10月7日9时至2023年10月16日16时。
  - 3.竞买保证金的缴纳时间：缴纳竞买保证金的截止时间为2023年10月16日16时。
- 竞买保证金到账时间以银行系统记录到账时间为准，其余时间以浙江省自然资源智慧交易平台服务器时间为

准。

六、本次拍卖出让的详细资料请参阅拍卖出让文件。有关拍卖出让文件资料，竞买人可以登录浙江省自然资源智慧交易平台(https://www.zjrzzyjy.com)，浏览或下载网上拍卖出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加网上竞买。

### 七、其他需要公告的事项

- 1.本公告同时在温岭市政府门户网站(http://new.wl.gov.cn/col/col1402170/index.html)上公布。
  - 2.咨询电话：
    - (1)温岭市自然资源和规划局：0576-89957027(土地业务) 13575872828(规划业务)
    - (2)温岭市新城开发区：0576-86198019
    - (3)温岭市财政局：0576-86086510咨询时间：工作日上午9:00-12:00，下午2:30-5:00
- 温岭市自然资源和规划局  
2023年9月20日