



## 2023年度省博士后科研项目择优资助入选名单出炉

# 浙江省肿瘤医院台州院区2位博士后上榜

本报讯（记者朱丹君 通讯员程妮娜）近日，浙江省人力资源和社会保障厅公布的2023年度浙江省博士后科研项目择优资助入选名单显示，浙江省肿瘤医院台州院区侯文杰、李鑫两位博士后获科研项目择优资助。据悉，浙江省肿瘤医院台州院区省级博士后工作站是台州市卫建系统唯一获得本次择优资助的博士后工作站。

浙江省博士后科研项目择优资助作为我省高层次创新型青年人才培养的重要支持，在深入实施人才强省战略和创新驱动发展战略，促进科研成果产业化，推动政府引导与设站单位主体相结合，激发青年人才创新活力等方面发挥着重要作用。

新材料及其微纳器件在医疗手术机器人上的应用前景非常广阔。新材料的利用，可以有效提高机器人的耐用性、精确度、能源效率等，为患者提供更高质量的医疗服务。北京理工大学长三角研究院特聘研究员侯文杰，以浙江省肿瘤医院台州院区在职博士后身份，参与了中科院医学所智能诊疗中心（台州）新材料及其微纳器件对微创手术机器人的应用研究。她主要从事新型材料与微纳器件、高性能芯片与人工智能、智能探测器和传感器等方面研究，以第一作者身份在《Nature》子刊等Top期刊上发表高质量论文多篇。

李鑫作为中国矿业大学与浙江省肿瘤医院台州院区联合培养博士后，长期致力于机器学习算法及其在图像识别、智能故障诊断领域的应用研究，在国内外权威期刊发表学术论文20余篇。此次，他将以斑点噪声抑制单模态诊断多模态融合为主线，开展基于级联深度学习的乳腺超声图像智能诊断方法研究。该项目的研究成果，可辅助临床医生快速准确地进行乳腺超声图像诊断，提高诊疗质量和工作效率，降低患者经济负担。此外，早期精准检出乳腺癌，有助于制定正确治疗策略、改善患者预后和提高生存率，具有重大的社会效益。

今年6月，浙江省肿瘤医院台州院区省级博士后工作站正式揭牌成立，共有进站博士后10名。建站以来，他们主要围绕生物医疗和人工智能两大领域，与该院台州市重点实验室、总院省级重点实验室以及基础研究所进行8项课题合作研究，包括基于深度学习的多模态影像处理技术实现超声类造影的实时显像、基于人工智能技术的术前多模态影像对器官和病灶进行分割等。此外，该院科研团队积极申报各级课题基金5项，为创建国家级博士后工作站打下坚实基础。

## 全程陪诊,让盲人就医不再难 全省首个 助盲导医 定制服务在温岭开通



本报讯（通讯员梁美丽 林江燕文/图）请您跟我往右边走，我们一会儿就要进电梯了。8月18日上午，患有视障的吴先生走进台州市中西医结合医院门诊大厅，马上就有志愿者上前，让他搭着自己的手臂，帮他挂好号后，再带他到相应科室就诊，一路陪伴直到就诊结束。

当天，台州市盲人协会联合台州市中西医结合医院启动“浙里有爱·就医无碍”爱心助盲导医行动，视障人士进入医院后会由志愿者陪伴并协助完成挂号、看诊、检验等各个就医环节。据悉，该院也是全省首家提供助盲导医定制服务的医疗机构。

据浙江省盲人协会副主席、台州市盲人协会主席李江波介绍，目前台州市共有持证视障人员8800多人。一直以来，出门看病对这个群体来说是个难题，很多人不到万不得已不敢去医院，如今有专人陪同、协助，能让更多视障朋友敢看病、及时看病。为方便视障朋友就医，台州

市中西医结合医院院长应忠明表示，医院已开通助盲导医预约电话89664002，医务人员提前做好患者的就诊需求，合理安排做好协调，必要时可事先帮他们开通绿色通道，让患者无需等待便可就诊。他说，目前院内有200多名党员志愿者，经培训后都可投入到“爱心助盲导医”服务中。

此前，全院环境进行了无障碍改造，各个大楼都有无障碍通道，电梯里有盲文。该院党委委员、副院长饶高峰说，患者在医院里结束就诊，拿到体检报告或检查报告后，医院还会安排医生或高年资护士志愿者为他们提供报告解读、健康咨询等定制服务。

另外，“爱心助盲导医”行动启动后，该院每年将为全市视障朋友开展健康知识宣传普及讲座，在医院医共体辖区内工作或居住的视障人士每年可申请一次优惠健康体检。

活动现场，台州市残联和温岭市卫健局相关负责人均表示，希望该院以此次助盲活动为契机，上下联动，持续优化就诊流程，丰富和细化服务内容，提升就医体验，为特需患者带来实实在在的就医便利。

## 温岭市代表团载誉而归 团体一等奖 全员获奖！



8月22日至23日，台州市卫生健康委和台州市总工会联合举办2023年台州市卫生监督职业技能竞赛。经过激烈的角逐，温岭市代表团荣获团体一等奖。

此次温岭市代表团全员获奖，可谓载誉而归。温岭市卫生监督所江梦怡荣获医疗卫生监督领域一等奖；李小龙荣获职业健康卫生监督领域二等奖；吴晓静荣获公共卫生监督领域二等奖。下阶段，温岭市代表团将与其他优秀选手组成参赛队伍，共同参加省级总决赛。

通讯员 陈梦娅 许佳佳摄

## 当心暑假视力 狂飙 开学前,带孩子做个全面的视力检查

本报讯（记者朱丹君）长时间玩手机、打游戏、追剧自由的暑假，往往会成为孩子们的视力杀手，一不小心，视力就会出现断崖式下降。眼科医生提醒广大家长，开学前，一定要带孩子做个全面的视力检查。

近日，我市各大医院眼科门诊迎来一个接诊高峰，带孩子检查视力的家长明显增多。

叫你少看点手机、平板，你不听，近视度数涨了这么多。在温岭爱尔眼科医院，一位家长在电梯口就教育起自己的孩子。记者上前一打听，经过一个假期作业、书籍、电子产品的日夜陪伴，加上家长们管制放松，这名孩子的近视度数攀升了50度。

谢天谢地，幸好孩子没有近视。在另一边，童童（化名）妈妈搂住孩子，大大地松了一口气。今年暑假，童童妈妈给孩子报了好几门网课，想让孩子功课更上一层楼。没想到，孩子终日与手机、电视为伴，最近发现自己看东西时而清楚时而模糊。

孩子做了散瞳验光、生物测量、眼底照相检查。结果显示，孩子属于调节性近视，也就是俗称的假性近视。医生建议家长暂停网课，多带孩子参加户外运动，远离电子产品，控制近距离用眼时间，可以有效改善假性近视，促使孩子的视力恢复正常。

据温岭爱尔眼科医院陈医生介绍，一般青少年的近视眼多数属于假性近视，是由于用眼过度，调节紧张而引起的一种功能性近视，适当休息后便可得到某种程度的恢复。而有时家长听到孩子说看不清，直接给孩子配眼镜，会让假性近视变成真性近视。进行验光检查（散瞳验光），可以及时辨别近视真假。

近视一旦形成，是不可逆的。家长如果发现孩子有眯眼、揉眼、挤眼、走近视物、侧身视物等情况，或校医体检提示异常时，要及时就诊。陈医生建议，孩子在3~6岁的时候就要到专业的眼科医院，接受专业的眼健康检查，建立屈光发育档案，

最好每半年复查一次。家长要多关注孩子的视力健康，不要以为孩子迟早都会近视的。近视不可怕，可怕的是高度近视。只有把近视度数控制在一定的范围内，才能最大程度避免青光眼、白内障以及视网膜脱落等一系列并发症。陈医生说，已经近视的孩子，建议每半年进行一次验光检查，大于600度的属于高度近视，不但每半年要复查验光以及测量眼轴等数据，还需每年检查眼底视网膜，以便发现高度近视并发的眼底问题，并及时进行干预。

**开学护眼小贴士**

1. 坚持充足的白天户外活动 每天带孩子开展2小时以上的白天户外活动。
2. 保持正确的读写姿势 坚持“三个一”，即眼睛离书本一尺，胸口离桌沿一拳，握笔的手指离笔尖一寸，读写连续用眼时间不宜超过40分钟。
3. 避免不良的读写习惯 应做到不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书、写字、使用电子产品。

4. 控制使用电子产品的时间 使用电子产品学习30~40分钟后，应休息远眺放松10分钟。非学习目的使用电子产品单次不宜超过15分钟，每天累计不宜超过1小时。

5. 保证充足的睡眠和合理的营养 充足的睡眠和合理的营养是保证视力健康的基础。小学生每天睡眠时间要达到10小时，初中生9小时，高中生8小时。应做到营养均衡，不挑食，不偏食，不暴饮暴食，少吃糖，多吃新鲜的蔬菜水果。

6. 警惕近视能治愈的虚假宣传 目前，医学上还没有治愈近视的方法，只能通过科学的矫正、改善用眼习惯等避免近视加重。不科学的处置可能会导致视力进一步下降，甚至造成眼部感染或外伤等严重后果。

## 一场手术室的奇妙之旅

暑假期间，市一院手术室、社工部联合组织开展了第二期奇妙的手术室参观活动。穿上迷你版手术服、戴上手术帽，十几个特殊的客人装扮整齐，带着好奇和期待走进手术室。在医护人员的带领下，他们认识了手术室里的手术器材，学习七步洗手法，接受心肺复苏急救培训等。半天的参观学习，使他们更深刻地理解了父母的职业，启发了他们对医学的探索之心。

通讯员 徐巧摄



## 秋季开学,当心这几类传染病 市疾控中心提醒：接种疫苗正当时

本报讯（记者朱丹君 通讯员汪慧）马上进入9月，神兽们将重返校园。换季就生病像个魔鬼一样，在夏末秋初常常出来骚扰孩子。记者从市疾控中心了解到，秋季是传染病的高发期，如流感、水痘、诺如病毒、细菌性结膜炎、手足口病、流行性腮腺炎等，少年儿童抵抗力较弱，需要格外防范。

上个学期，我家孩子得了流感，发烧、咳嗽，折腾了一个多星期才好，花钱不说，还耽误功课。家长王女士说，孩子一生病，大人跟着着急上火，寝食难安。所以，她决定在开学前带孩子去接种流感疫苗。今年上半年，二阳和甲流交替流行，不少市民深受其扰，很多班级因此停课，上有老下有小的家庭更是焦头烂额。

流行性感冒（简称流感）是流感病毒引起的对人类健康危害较重的呼吸道传染病，甲流即是流行性感冒的一种。流感病毒传播迅速，可引起患者发热、头痛、肌痛等全身不适症状，也可引起肺炎、心肌炎、脑炎等并发症，严重者甚至可致死亡。

接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。据市疾控中心免疫科副科长林嘉斌介绍，流感病毒抗原性易变，世界卫生组织（WHO）每年都会召开流感疫苗组分会议，经过对全球流感病毒的流行病学、病原学及疫苗血清学分析，公布推荐的流感疫苗组分。且人体感染流感病毒或接种流感疫苗后获得的免疫力会随时间衰减，所以流感疫苗是推荐每年接种的。通常接种流感疫苗2~4周后，人体产生达到保护水平的抗体，为在流感高发季节获得免疫保护，最好在流感流行季节到来前尽早完成免疫接种。

林嘉斌告诉记者，学校作为封闭的人群密集场所，往往容易发生流感病毒的传播。我国每年报告的流感疫情中，90%以上发生在学校和托幼机构。与其他人群相比，学龄儿童的流感感染率最高。因此，我市自去年开始在流感流行季节到来前推广学生群体的流感疫苗接种，将之作为学校流感疫情防控的主要手段之一。我市学生群体流感疫苗接种已开展万余，同时即将迎来暑期的尾巴，还没有接种流感疫苗的可别错过最佳接种时间。

水痘具有高度传染性，易感者（未得过水痘也未接种水痘疫苗者）接触病人后，绝大多数会被感染。感染后，表现为皮肤、黏膜上分批出现斑疹、丘疹、疱疹和结痂、发热、瘙痒。预防水痘最简便、最有效的方法，就是接种2剂次水痘疫苗。林嘉斌提醒广大家长，12~18月龄可接种第1剂次水痘疫苗，建议满15月龄时接种，第2剂次满3周岁时接种，在4周岁前完成。之前，我们一直在查漏补缺，未完成2剂次水痘疫苗接种的，家长要抓紧带孩子到接种门诊进行补种。

为保护孩子健康，林嘉斌建议广大家长：首先，培养孩子良好的卫生习惯。饭前便后勤洗手，不随地吐痰，及时处理垃圾；不与他人共用毛巾、手绢、牙刷、餐具或其他个人物品；避免用脏手或脏物接触眼口鼻。其次，保持正常合理的生活规律。要保证充足的营养、睡眠，多喝水，积极锻炼身体，增强身体抵抗力。另外，在传染病高发期间，尽量少到人群聚集的场所，每天观察孩子的健康状况，如果孩子发热要为其测量体温，如果孩子有发热及咳嗽、打喷嚏等呼吸道症状，应自觉戴上口罩并带其就诊。