



# 600万元托育消费券

## 托起育儿幸福生活



托育消费补贴项目是我市贯彻落实党的二十大精神、幼有所育决策部署的措施之一，有助于推进婴幼儿照护服务健康持续发展，回应社会关切，减轻家庭教育儿负担，缓解养娃、带娃难等问题，营造良好的育儿社会氛围。

2022年，我市成功入选浙江省普惠托育基本公共服务试点县

市。目前，全市开展3岁以下婴幼儿照护服务的机构达到96家，实现16个镇（街道）全覆盖，建立了政府引导、部门推动、驿站运行、小组活动、专业支持、困难帮扶六位一体的儿童早期发展服务模式，为群众提供多元、普惠、优质的婴幼儿照护服务。

托育服务面向最柔软的群

体，是民生保障的重中之重。我市将0-3岁儿童发育筛查、养育照护小组活动、普惠托育服务列入基本公共服务范围，并将婴幼儿照护服务列为民生实事项目，在全市设立曙光成长驿站71家，为养育人提供养育照护小组活动。截至目前，我市千人托位数达3.92，普惠性托位占比达88.6%。

下阶段，我市将立足群众需求，聚焦幼有所育，建立健全政策体系，发展多元化服务模式，规范服务管理，强化示范引领，加强综合监管，向广大婴幼儿家庭传递优生优育、婴幼儿照护、科学养育理念，促进婴幼儿健康茁壮成长，为广大家庭提供触手可及的婴幼儿照护指导服务。



扫一扫  
领托育消费券

## 产房开放日，探秘分娩之旅



7月27日，市妇保院举办产房开放日活动，邀请20多位孕妈妈以及家属参观，让孕妈妈们能够更加从容积极地迎接宝宝的降临。

该院待产分娩室按照现代产房标准建设，拥有一个由多学科组成的专业团队。从2016年开始，该院在女性家属陪伴待产的基础上，实行温馨产房分娩家属陪伴制，鼓励家属全程陪产，倡导自然分娩，先后实施导乐陪伴分娩、无痛分娩等一系列顺产举措，取得了显著效果。

通讯员 赵伶俐摄

## 夏日海鲜、烧烤、啤酒 管不住嘴 当心 剧痛 来袭

本报讯（记者朱丹君）不少人在夏天喜欢吃海鲜、撸串、喝啤酒，殊不知，在不经意间会导致体内尿酸水平骤升，从而引起痛风。尿酸和痛风之间究竟有什么关系？有哪些影响因素容易引起高尿酸？

痛风是由人体血尿酸含量过高，尿酸盐在人体关节沉积引起的急性炎症反应，表现为关节剧痛。据市一院风湿免疫科王文龙副主任医师介绍，夏季里，人体大量出汗会让排尿减少，而尿酸主要通过尿液排泄，因此，建议大家多喝水，每天喝2000-3000mL水，若出汗较多，可增加饮水量。但要特别提醒的是，不要喝高果糖的饮料或者浓茶去代替饮用水，因为这些饮品会抑制尿酸排泄，提升血尿酸水平。

常见饮食中的海鲜、肉串等高嘌呤饮食，都会导致血尿酸升高。酒类虽然是低嘌呤食物，但酒精会抑制尿酸的排泄，从而诱发痛风。因此，王文龙建议，高尿酸患者要保持低嘌呤的饮食，避免饮酒。在运动时，还要注意防止运动损伤，尿酸盐往往更容易沉积在损伤部位的关节，从而诱发痛风的发作。此外，受凉也会诱发痛风，因此，夏季不能把空调温度设置得太低，或者用电风扇代替空调，这样能降低痛风发作的风险。

痛风最易发作的部位是大脚趾，其次是脚背、脚跟、踝关节、膝关节以及手部，让患者承受剧痛。王文龙建议，有过痛风史的患者，需要长期用药将血尿酸稳定在360μmol/L以下。有痛风石、发作频繁、合并高血压和心脑血管病的痛风患者，血尿酸应降至300μmol/L以下，才能有效预防痛风的复发。

王文龙表示，通常情况下，会给患者应用非甾体抗炎药缓解急性疼痛，常用的药物有依托考昔、洛索洛芬钠、美洛昔康等。大家常说的秋水仙碱也是可以服用的，但肝肾功能异常、心血管疾病、胃病患者，在服用前需咨询专科医生。在急性痛风发作期，如果患者从来没有降过尿酸，不主张在这个时候立即加上降尿酸药，这样往往会适得其反。

## 市妇保院青少年脊柱侧弯门诊开诊 别让脊柱侧弯影响孩子一生

本报讯（记者朱丹君 通讯员林雨婷 郑淑红）近日，市妇保院青少年脊柱侧弯门诊开诊。该门诊专门针对儿童及青少年脊柱侧弯进行筛查、诊断及姿势矫正指导与训练，若家长发现孩子存在脊柱方面的问题，可在每周一、二、四带孩子到医院就诊。

近年来，脊柱侧弯已成为继近视、肥胖之后，儿童青少年的第三大健康问题，严重威胁着儿童青少年的身心健康。2023年，省政府将300万名义务教育阶段学生开展正脊筛查列为民生实事项目。正脊筛查对青少年脊柱弯曲异常的提前预防、早发现、早诊断、早治疗，有重大深远的意义。

据市妇保院儿童康复科陈海瑞医生介绍，脊柱是人的支柱，位于背部正中，上接颅骨、下达尾骨尖，包括颈椎、胸椎、腰椎、骶椎和尾椎，发挥着机体支撑、负重、减震和运动等重要功能。在孩子生长发育过程

中，家长往往只注意其身高不够、体重是否达标，而忽视了其脊柱的生长发育状况。

青少年脊柱侧弯的危害不容小觑。一方面，脊柱弯曲异常会引起一系列不良姿势问题，易致颈肩腰背腿部慢性疼痛，严重的还会影响心肺功能及胃肠功能，甚至出现神经损伤等症状阻碍身体发育；另一方面，青少年在生长发育过程中容易因身体形态异常或其产生的慢性疼痛而导致自卑、焦虑、抑郁等心理问题。

那么，如何有效预防青少年脊柱侧弯？陈海瑞医生建议，首先要纠正不良学习姿势和不良生活习惯，如长时间错误的读书写字坐姿、长期侧躺玩手机、葛优躺、跷二郎腿、背过重的书包、单肩背包、姿势性驼背、不良站姿等。应改变不良姿势，选择负重均匀且大小适宜的书包，从而减少脊柱的负重。

其次，开展适当的体育

运动，可以改善肌肉活动的不对称性，改善心肺功能，减轻疼痛，提高生活质量，特别是腰背部肌肉的锻炼。但是要注意运动类型，建议进行有利于脊柱两侧平衡的锻炼，如吊单杠、游泳、仰卧起坐等。避免单侧发力的运动，如羽毛球、网球等，这些运动可能造成两侧肌肉不平衡，加重病情。此外，还要保证均衡的营养和充足的睡眠，让青少年骨骼肌肉和神经系统得以正常发育。

如果孩子存在驼背、高低肩等不良体态，请及时到正规医院专科室就诊检查，以免耽误病情。陈海瑞医生提醒广大家长，0-5岁是脊柱的第一个生长高峰期，10-18岁期间，脊柱进入第二个生长高峰期。从4岁开始，女生至少到16岁，男生至少到18岁，应该每年进行4-6次的脊柱健康筛查，做到早发现、早治疗，促进青少年身心全面发展，挺起健康脊梁。

（记者 朱丹君 整理）

### 帮你问医生

## 小宝宝也会出现尿路感染？

可可妈妈：我女儿今年两岁，最近发烧去看医生，以为是感冒，没想到查出来是尿路感染，需要用抗生素。我平时很注意卫生，孩子纸尿裤换得也勤，为何还会出现这种问题？

市一院儿科副主任医师滕承志：尿路感染，是细菌侵入泌尿道，引起上泌尿道炎症反应的疾病，表现为尿

急尿频尿痛及发烧等炎症反应。如果没有及时控制，细菌继续上行，还会侵犯膀胱、肾脏等泌尿系统。

婴幼儿发烧，尿路感染并不少见。特别是小女孩，因其尿道短，如果会阴周围有病菌，就容易侵犯到尿道；极个别小阴唇粘连的女孩，更容易发生。包皮过长的男婴也相对易感。另外，

处于如厕训练期的孩子，由于有憋尿、尿不尽的情况，也容易引发尿路感染。

因此，如家长发现孩子发烧，哭诉小便痛、尿急尿频等，应及时就医。不会说话且还穿着纸尿裤的宝宝，如果出现发烧、哭闹、拒食等症状也要留意，可先解开纸尿裤，观察其小便反应，或及时就医。

（记者 朱丹君 整理）

## 大咖来会诊



## 近期这些专家要来，别错过

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### 市一院

8月4日，浙二医院神经外科副主任许璟主任医师，到特需门诊坐诊、手术。

8月5日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月5日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月11日，浙二医院心血管内科蒋峻主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月11日下午，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌中心副主任朱玲华主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月12日，邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师，到妇科门诊坐诊、查房、手术。

8月12日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月14日，浙二医院乳腺外科主任陈益定主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

### 浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）开展查房、手术，每月两次下派科别主任来院开设门诊与手术。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王一帆副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，介入治疗科练维生主治医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科楼建林副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，胸部外科冯继峰副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科丁雨钦副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科杨洋副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤科赵灵琴副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科石志永副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科包文龙副主任医师在门诊坐诊。

周一、三全天，病理科郑增光主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

内镜中心郭鹏主治医师定期在医院开展内镜操作。

8月5日，浙江省肿瘤医院胸部外科王长春主任医师来院坐诊、手术。

8月9日，浙江省肿瘤医院头颈外科楼建林副主任医师来院坐诊、手术。

8月11日，浙江省肿瘤医院腹部外科俞鹏飞主任医师来院坐诊、手术。

8月11日，浙江省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

8月12日，浙江省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

8月15日上午，浙江省肿瘤医院儿科陈兆文主任医师来院坐诊、手术。

8月16日，浙江省肿瘤医院头颈外科王文栋主任医师来院坐诊、手术。

8月16日，浙江省肿瘤医院腹部外科金望迅主任医师来院坐诊、手术。

### 台州市中西医结合医院

8月5日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、消化内科徐毅主任医师、呼吸与危重症医学科副主任吕昕副主任医师、神经内科代建峰副主任医师、妇产科张丽副主任中医师、康复科毛雅君副主任医师和宋彩平主管技师来院坐诊、手术和做胃肠镜等。

8月4日、8月18日，浙江省中医院儿科主任朱永琴主任医师来院坐诊。

8月5日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

8月10日、8月24日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

8月12日、8月26日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊。

8月13日上午，上海市第一人民医院儿科主任邓玫来院坐诊。

8月13日、8月27日上午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

8月30日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈姗姗主任中医师来院坐诊。

### 市妇保院

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等工作。

8月5日上午，浙大儿院舒强小儿外科名医工作站陶畅副主任医师来院坐诊、手术。

8月5日下午，浙大儿院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

8月6日下午，浙大儿院王颖硕小儿内科名医工作站刘金玲副主任医师来院坐诊、手术。

8月6日、8月27日，温州医科大学附属第二医院眼科冯旺强副主任医师来院坐诊、手术。

8月12日上午、8月26日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

8月12日、26日，树兰（杭州）医院甲乳外科主任、乳腺疾病诊治中心主任瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

8月13日下午，浙大儿院王颖硕小儿内科名医工作站周云连主任医师来院坐诊、手术。

8月13日，浙大儿院眼科康道欢主治医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否来院以医院实际坐诊排班为准。

（记者 朱丹君 整理）