



600万元托育消费券 托起育儿幸福生活

本报讯（记者朱丹君）托育，既能保障孩子的饮食、安全，还能享受保育人员提供的专业看护，给孩子一个自己的社交天地，对身心成长都有好处。市民陈巧有一个14个月大的二胎宝宝，因为平时工作忙，加上老人身体不好，带孩子成为她生活中的难题之一，好在托育机构帮她解决了这件烦心事。

最近市政府发放的托育消费券，我抢到了6张，能节省4000多元（入托普惠性托育机构，二孩可领取720元/月的托育消费券）。陈巧告诉记者，孩子在家门口的托育园入托，环境、设施都不错，就是学费比较贵，有了消费券，这下能节省一大笔开支，真不错。

近期，我市在全市范围内开展0—3周岁婴幼儿托育消费补贴项目。此次托育消费券发放总金额为600万元，采用电子消费券形式发放。其中托育消费机构券补贴金额为100万元，托育消费家庭券补贴金额为500万元，可在全市50多家托育机构使用。



托育消费补贴项目是我市贯彻落实党的二十大“幼有所育”决策部署的措施之一，有助于推进婴幼儿照护服务健康持续发展，回应社会关切，减轻家庭育儿负担，缓解养娃、带娃难等问题，营造良好的育儿社会氛围。

2022年，我市成功入选浙江省普惠托育基本公共服务试点县

市。目前，全市开展3岁以下婴幼儿照护服务的机构达到96家，实现16个镇（街道）全覆盖，建立了政府引导、部门推动、驿站运行、小组活动、专业支持、困难帮扶六位一体的儿童早期发展服务模式，为群众提供多元、普惠、优质的婴幼儿照护服务。

托育服务面向最柔软的群

体，是民生保障的重中之重。我市将0—3岁儿童发育筛查、养育照护小组活动、普惠托育服务等列入基本公共服务范围，并将婴幼儿照护服务列为民生实事项目，在全市设立曙光成长驿站71家，为养育人提供养育照护小组活动。截至目前，我市千人托位数达3.92，普惠性托位占比达88.6%。

下阶段，我市将立足群众需求，聚焦幼有所育，建立健全政策体系，发展多元化服务模式，规范服务管理，强化示范引领，加强综合监管，向广大婴幼儿家庭传递优生优育、婴幼儿照护、科学养育理念，促进婴幼儿健康茁壮成长，为广大家庭提供触手可及的婴幼儿照护指导服务。



扫一扫
领托育消费券

产房开放日，探秘分娩之旅



7月27日，市妇保院举办产房开放日活动，邀请20多位孕妈妈以及家属参观，让孕妈妈们能够更加从容积极地迎接宝宝的降临。

该院待产分娩室按照现代产房标准建设，拥有一个由多学科组成的专业团队。从2016年开始，该院在女性家属陪伴待产的基础上，实行温馨产房分娩家属陪伴制，鼓励家属全产程陪产，倡导自然分娩，先后实施导乐陪伴分娩、无痛分娩等一系列顺产举措，取得了显著效果。

通讯员 赵伶俐摄

市妇保院青少年脊柱侧弯门诊开诊 别让脊柱侧弯影响孩子一生

夏日海鲜、烧烤、啤酒管不住嘴
当心剧痛来袭

本报讯（记者朱丹君）不少人夏天喜欢吃海鲜、撸串、喝啤酒，殊不知，在不经意间会导致体内尿酸水平骤升，从而引起痛风。尿酸和痛风之间究竟有什么关系？有哪些因素容易引起高尿酸？

痛风是由人体血尿酸含量过高，尿酸盐在人体关节沉积引起的急性炎症反应，表现为关节剧痛。据市一院风湿免疫科王文龙副主任医师介绍，夏季里，人体大量出汗会让排尿减少，而尿酸主要通过尿液排泄，因此，建议大家多喝水，每天喝2000—3000mL水，若出汗较多，可继续增加饮水量。但要特别提醒的是，不要喝高果糖的饮料或者浓茶去代替饮用水，因为这些饮品会抑制尿酸排泄，提升血尿酸水平。

常见饮食中的海鲜、肉串等高嘌呤饮食，都会导致血尿酸升高。酒类虽然是低嘌呤食物，但酒精会抑制尿酸的排泄，从而诱发痛风。因此，王文龙建议，高尿酸患者要保持低嘌呤的饮食，避免饮酒。在运动时，还要注意防止运动损伤，尿酸盐往往更容易沉积在损伤部位的关节，从而诱发痛风的发作。此外，受凉也会诱发痛风，因此，夏季不能把空调温度设置得太低，或者用电风扇代替空调，这样能降低痛风发作的风险。

痛风最易发作的部位是大脚趾，其次是脚背、脚踝、踝关节、膝关节以及手部，让患者承受剧痛。王文龙建议，有过痛风史的患者，需要长期用药将血尿酸稳定在360μmol/L以下。有痛风石、发作频繁、合并高血压和心脑血管病的痛风患者，血尿酸应降至300μmol/L以下，才能有效预防痛风的复发。

王文龙表示，通常情况下，会给患者应用非甾体抗炎药缓解急性疼痛，常用的药物有依托考昔、洛索洛芬钠、美洛昔康等。大家常说的秋水仙碱也是可以服用的，但肝肾功能异常、心血管疾病、胃病患者，在服用前需咨询专科医生。在急性痛风发作期，如果患者从来没有降过尿酸，不主张在这个时候立即加上降尿酸药，这样往往会适得其反。

本报讯（记者朱丹君）不少人在夏天喜欢吃海鲜、撸串、喝啤酒，殊不知，在不经意间会导致体内尿酸水平骤升，从而引起痛风。尿酸和痛风之间究竟有什么关系？有哪些因素容易引起高尿酸？

痛风是由人体血尿酸含量过高，尿酸盐在人体关节沉积引起的急性炎症反应，表现为关节剧痛。据市一院风湿免疫科王文龙副主任医师介绍，夏季里，人体大量出汗会让排尿减少，而尿酸主要通过尿液排泄，因此，建议大家多喝水，每天喝2000—3000mL水，若出汗较多，可继续增加饮水量。但要特别提醒的是，不要喝高果糖的饮料或者浓茶去代替饮用水，因为这些饮品会抑制尿酸排泄，提升血尿酸水平。

常见饮食中的海鲜、肉串等高嘌呤饮食，都会导致血尿酸升高。酒类虽然是低嘌呤食物，但酒精会抑制尿酸的排泄，从而诱发痛风。因此，王文龙建议，高尿酸患者要保持低嘌呤的饮食，避免饮酒。在运动时，还要注意防止运动损伤，尿酸盐往往更容易沉积在损伤部位的关节，从而诱发痛风的发作。此外，受凉也会诱发痛风，因此，夏季不能把空调温度设置得太低，或者用电风扇代替空调，这样能降低痛风发作的风险。

痛风最易发作的部位是大脚趾，其次是脚背、脚踝、踝关节、膝关节以及手部，让患者承受剧痛。王文龙建议，有过痛风史的患者，需要长期用药将血尿酸稳定在360μmol/L以下。有痛风石、发作频繁、合并高血压和心脑血管病的痛风患者，血尿酸应降至300μmol/L以下，才能有效预防痛风的复发。

王文龙表示，通常情况下，会给患者应用非甾体抗炎药缓解急性疼痛，常用的药物有依托考昔、洛索洛芬钠、美洛昔康等。大家常说的秋水仙碱也是可以服用的，但肝肾功能异常、心血管疾病、胃病患者，在服用前需咨询专科医生。在急性痛风发作期，如果患者从来没有降过尿酸，不主张在这个时候立即加上降尿酸药，这样往往会适得其反。

本报讯（记者朱丹君）不少人在夏天喜欢吃海鲜、撸串、喝啤酒，殊不知，在不经意间会导致体内尿酸水平骤升，从而