



# 虎山公园的流量密码

章柠檬/文

对，说的就是温岭的虎山公园，或许你又会问，就这老公园，还有流量吗？当然！当那些新颖又奇特的公园在温岭纷纷亮相后，其热闹时很热闹，冷落时很冷落，唯虎山公园一直拥有它的固定流量，不增不减，不迎不拒，这就是老字号公园的硬气。

虎山公园位于温岭市区的西郊，因建在虎山上而得名，不知山中是否曾有虎，但山脚下五只老虎长年驻守，成了虎山公园的强大注脚。一进门，一拐弯，抬头就能看见石桥旁、石洞上，五只栩栩如生、姿态各异的石老虎威武在翠绿的山林间。虎山公园建于1987年。那是什么时候？崔健的《一无所有》带着我们第一次摇滚，美国电影《霹雳舞》带着我们第一次迷上了大空步，街头游戏厅带着我们第一次手握摇杆打飞机，小富起来的群众刚刚萌发了对娱乐生活的向往。作为温岭的第一个公园，它应时而建，当年在全市的火爆程度相当于西湖在杭州占据的地位。

凡乡下来温岭市区游玩，虎山公园是必不可少的打卡点。有多少老温岭人的家庭相册里，都能翻到虎山公园作为背景呈现的欢聚一刻。年轻情侣第一次外景合个影，走，上虎山公园！过年拍个全家福，走，上虎山公园！六一儿童节给孩子留个影，走，上虎山公园！

你去摸摸虎山公园石老虎的背，每一只都滑溜得很，要是这些老虎能说话，一定会异口同声地告诉你，都是被小朋友给骑的！我当年也有一张骑老虎的照片，后来带儿子过来也摆了个相同的pose，我想，以后儿子有小孩了，估计也会带他来这里拍一张骑老虎吧。作为家乡的地标性景点，总是具有一种传承的力量，只要虎山公园的五只老虎不嫌累，就会有世世代代的温岭小朋友想骑上它。

别看虎山公园是一副官里官气的样儿，传统的门面，老式的台阶，小桥亭阁石长凳，它当年可是很多年轻人谈情说爱的浪漫去处，对促进温岭有情人终成眷属是做出过大贡献的。在那个撒狗粮不宜公开的年代，虎山公园得天独厚的地理环境起到了很好的掩护作用，高大的树木，幽静的小径，朦胧的路灯，真是给足了年轻人表白的氛围。我一闺蜜跟我说，她老公当年第

一次牵她的手，就是在虎山公园通往常乐寺的那条林荫路上，想用，又不敢用，因为路有点窄，灯又暗，真怕摔下去更难堪。类似的故事应该很多，不像现在，年轻人可以约在咖啡厅、茶吧、影院、推理馆，20年前全市连公园也没几个。虎山公园在设计的时候，应该是有爱的阴谋的，不适合牵手的公园就不算合格的公园，你说呢？

当然，随着时代的变迁，去虎山公园谈恋爱的人确实不多了，但上那儿吹牛的人渐渐多了。那可是一溜热情高涨的老头老太，老头居多，大部分是退休干部，都来这儿上班了。每天早上大约八点开始，他们会陆陆续续聚集在大门口的水池旁，且不管节假日，不管酷暑严冬。大家围坐一圈或扎堆站着，自由发言，嗓门都挺大，越吹越有劲，有时能吹上两三个小时，把全市的民间新闻都播报一遍，外加各种角度的评论，很有听头！我以前送爷过去的时候，也潜伏着听过好几回，他们的开放式热情，既表达着退休后的自由和洒脱，也蕴含着人到老年的底气和见解。渐渐地，他们形成了一种气势，一个令人关注的符号。虎山论坛，应该由此衍生，成为温岭新闻网上的招牌论坛名，正如那句口号——虎山论坛，讲述温岭人身边的事。

在广场舞风靡的今天，不知道有人是否能记起，温岭最早的中老年迪斯科就在虎山公园活跃开来的。1990年前后，那时人们早锻炼的热情远高于晚锻炼，每天早上五点不到，就有人向虎山进发了，有挥刀弄剑的，有摇扇起舞的，也有奇奇怪怪的各种健身，比如拿背撞树的、靠着亭子练倒立的、背着手青蛙式跳台阶的、张大嘴巴唧哩哇啦练声的，总之，花式早锻炼遍布虎山的各个角落。最欢腾、最惹眼、最具规模的，莫过于一凉亭平台处的健身队。

每天早晨六点，一位身材健硕的阿姨准时提着个双卡录音机过来，咔咔把磁带一装，带领大家跳完A面再跳B面。跳的是啥？嗯，比广播体操要洋气，比健美操要柔和，反正当时就叫中老年迪斯科。那一年，费翔在春晚烧了一把《冬天里的一把火》，范晓萱嗲嗲地号召大家一起左三圈、右三圈，脖子扭扭、屁股扭扭；那一年，一种神秘而快乐的身体律动感染了很多入，迪斯科成为市民健身的新宠。

## 向着明亮那方

人沮丧。我想，大概别人是不容易一下子感觉得到的，但是自己的感觉却是那么清晰而敏锐。

第一次站在形体教室里，看着其他学员都在跟着老师做。学员们的基础也明显不一样，有些人也像我一样，茫然不知所措，当然做得都不到位。而有几个学员，她们说坚持上课已经三到五年了，她们跟着节拍、跟着老师的韵律，倒是做得非常到位。总之，上第一节课的时候，我觉得这个课真是太难了。

后来跟着上了好几节课，我也努力地照着老师说的要点去做。老师会让学员之间相互帮忙，用一只手抵住对方的肩胛骨，帮忙把对方肩膀往后推，另一只手放在后背文胸带位置，大家互相感觉发力的部位。上着上着，我自己也领悟到了一些，有些生活中我们容易忽略的地方，在课堂上老师也会提醒我们。比如坐的时候，尽量把坐骨落下去，这样坐姿就挺拔了；平时走路的时候，应当做到抬头挺胸和收腹，这样人的气质会更好。

其实，生活中藏着很多需要我们去改变一点

虽然现在虎山上早已不见这支队伍，但虎山从来不乏早锻炼的身影。我猜，来这里的人们应该不喜欢热闹的健身场所，或是他们对虎山就有一种执念，这里真的不比后建的新公园姹紫嫣红、灯光夺目，但这里远离了城市喧嚣，也不见车水马龙。健身的尽头不就是健心吗？虎山公园自有他们选择的理由。

上周末，我妹妹一家去爬虎山了，回来后，九岁的小外甥兴奋地对我说：阿姨，你一定要去爬虎山，一共有五个凉亭，我今天全部挑战成功，路上都没吃一口零食，厉害吧！我笑了，原来当年体育老师给我们布置的体能训练路径，这么多年一直有人在走。年轻的父母真的可以选择这样溜娃，从一凉亭到五凉亭，一路上有崎岖的山路，也有平坦的小径，有日头的暴晒，也有山风的爽快，有一览全城的风景，也有世外桃源的景致。只是全程没有一家零食小铺，也没有叽喳的人群。大人们都会哄小孩说：再走到一个凉亭就结束。然后就一直把小孩骗到最远的五凉亭，骗娃成功，挑战也成功！虎山公园应该见证过诸多这样的蛮不讲理吧。

虎山公园相比别的公园，还有个明显的优势，就是它提供了一个看书的好地方。公园旁边有所高中，以前是温岭中学，现在是市二中。我上高中那会儿，经常会跑到虎山一凉亭，看小说、背单词、做作业，山上的幽静和清新的空气，是翻阅书本的动力，也是一种独处的乐趣。我想至少有10本小说、2000个单词是虎山公园带我一起拿下的吧。听说我的上几届学长，还组织过在温岭小有名气的虎山文学社，没细打听听过他们都做了什么，但至少他们的文学梦多少受虎山公园的一点启发吧。

多年琅琅书声在侧，虎山公园仍是少年。

最后，虎山公园还有一个特别的标签，就是大门口的瓜果蔬菜小摊。温岭西郊的一些农户图个省事，就会挑着一筐筐刚采摘的农产品，到公园门口歇个脚。他们卖得要比超市便宜，菜也新鲜，有时连秤也不带，你随便抓、随便给就是了，这些自家地里种的东西，亏不了，也赚不多，买的卖的都觉得捡了便宜，都乐啊！我觉得挺好，有些秩序，你管得太严肃，就不好玩了。

温岭虎山公园的流量密码，你解锁了吗？

### 瞻文笔塔（外二首）

冰逸

湖山蔚秀照云彤，古塔临风映碧空。  
文运天开多妙笔，千年犹记一张公。  
（注：新河文笔塔乃抗倭名将张元勋归故里所建。）

### 观新金清闸（新韵）

风吹两岸稻花香，遥看飞龙锁大江。  
应记当年朱子议，河清海晏醉温黄。

### 李婆桥记忆

十年前你曾带我来过这里  
喏，旁边就是外婆家  
小时经常在桥上玩

曾经一人赶着大牛过木桥  
牛死活不肯过  
他就死命拉  
结果牛就掉进了水里扑腾扑腾淹死  
附近的人都挤到桥上看  
那木桥吱呀一声  
所有的人都落了水  
会水的连滚带爬起来  
不会水的，和牛做了同命鬼

此后木桥换了石桥  
你和我一起蹚过这河中心  
三座桥梁通往三个方向  
宛若架在空中的桨  
可上天，亦可入地

而今，独我迤邐而来  
桥面斑驳，水不扬波  
仿佛你还倚在桥上  
对这潋滟夕光，搔首苦吟

### 夏日夜晚

李铁贤

旷野依稀飞小虫，疏星孤月挂苍穹。  
青蛙不管夜幽静，独向田头奏晚风。

### 夜泊横湖桥

残苑

借我一条船，夜泊横湖桥  
穿过岩下透心下岸渚岸  
万昌桥头车水马龙  
于夜，湖心亭静悄悄  
垂钓者什么时候铺下落脚卵石  
披蓑裹衣立船头，水不扬波

夜泊溪水水浅清（谢铎）  
不看桥影见灯影轻轻荡漾  
数点旧鸦过别村（戴复古）  
不似田园风光赛过古月洞  
听一听广场上莺歌燕舞  
这夜能有多少惬意和欢乐

一生能有几渡？赶上末班车  
跑过横湖桥随手机码共享单车  
没必要沿着来时的路和桥  
乘夜色归去，泊渡间隙  
（注：横湖桥古时又称月洞桥）

艾草/文

我还记得我第一次上形体课时的感受。

当老师说：肩往后翻，把肩胛骨后背上的肌肉往下沉。这样，我们跟着口令多练几个节拍，就能感觉到我们这一边的肩膀下去了。老师说边说边示范给我们看。做完后，问我们，你们都感觉到了吗？

这么玄啊！第一次来上课的我，有点迷糊。同时感觉，这也太有难度了呀！我似乎能动起来的只是肩膀，并不能带动后背的那块肌肉。不对，你是肩膀在动，发力的部位错了。老师逐一检查我们的动作，并且指出不对的地方。如果肩膀发力的话，我们越练只会让肩膀更上来。老师继续说，我们要能感觉到，我们的每一块肌肉都是能活动的。背部肌肉平时锻炼得很少，所以要多练。

难怪，平时运动少了，或者长久不运动了，我最明显的感觉就是背部在变厚。这种感觉很让

点、提高一点点的追求所在呢！练了几节课，我能感觉到前一阵子困扰我的背部变厚的问題，正不知不觉消失不见了。在朋友圈里，我也看到很多美丽的、努力的朋友，我看到老同事在坚持着练空中瑜伽，她说做自己的光，自律并热爱着，坚持练瑜伽让她的快乐翻倍；我也看到身边的朋友在坚持跑步，在学吉他、摄影、唱歌等。正是这些生活的小点缀，让我们琐碎和忙碌的生活多了一些新的乐趣和诗意。

我不由想到，那天傍晚，我从游泳馆出来。跟我一起下电梯的也是一位老师，交谈中，她告诉我，她刚刚从市三中退休，退休后才学会了游泳。那一刻，我竟被她吸引，出了门后我加了她的微信。此刻，傍晚金色的阳光笼罩着我们，她说，我们晒个背吧！我们背朝太阳，再聊了一会儿。抬头，我看到她阳光下金色头发里的白发依稀可见，但是，她的眼睛里、她的脸上明显洋溢着青春的光芒。

那一刻，我对她说，我也真想像你一样呢！

