



采摘葡萄爱心义卖 为这群小红萌点赞



小志愿者们在采摘葡萄。

爱心葡萄进行义卖。到了傍晚，家长们集合，帮忙布置好了新天地的义卖场地，孩子们便提着爱心葡萄的箱子在广场内到处推销。热心市民张女士坐在椅子上乘凉，看到穿着红马甲的小红萌志愿者，在果园主人崔阿婆的带领下，热火朝天地采摘挂满枝头的葡萄。

箱，并连声称赞：你们是城市里最温暖的红马甲，等我家孩子大一点，我也要让他当志愿者！不到半个小时，小志愿者采摘的30箱爱心葡萄便售罄。家长们纷纷表示，这样的活动非常有意义，既可以体验劳动实践，又可以奉

一户外工作者体温达到42℃，幸好送医及时 警惕 高温杀手，早期预防是关键

昏迷状态，伴有四肢阵挛抽搐，测核心温度42℃，被诊断为热射病。急诊科医务人员立即为患者开放静脉通路、物理降温，并开展背部刮痧、耳尖针刺放血，保证呼吸循环的同时，第一时间将患者转至ICU（重症医学科）进行全面救治。

进入ICU后，医生继续对该患者进行温度管理、脑保护、镇痛镇静，予以冰毯快速降温等一系列积极专业的治疗。患者内环境逐渐改善，各器官功能恢复正常，身体情况良好，第二天便转入普通病房治疗。

说到热射病，大家可能觉得很陌生，但提及中暑肯定不陌生。热射病是高温相关急症中最严重的情况，即重症中暑，通常表现为高热、体温达到40℃以上、皮肤干热无汗、神志障碍、脏器衰竭等。热射病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气。

一旦发生热射病，如抢救不及时，死亡率极高，关键是做好早期预防。台州市中西医结合医院急诊科主治医师狄永康介绍，该患者在户外高温作业，曾出现头晕、乏力等先兆中暑的症状。如果出现中暑症状，要及时采取降温措施，重度中暑要及时拨打120送医院急救。

凉快的地方待着。但是，这名患者在感到不适后并没有及时采取调适措施，直至叫不醒才被工友发现、送医。

酷暑季节，高温持续，考验才刚刚上路。狄永康建议，尽可能避免在高温高湿环境下长时间工作、运动或者生活，最好每30分钟左右就到阴凉通风处休息5~10分钟；饮食要清淡，多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果，如绿豆汤、绿茶、西瓜等。如果出现中暑症状，要及时采取降温措施，重度中暑要及时拨打120送医院急救。