



出生仅800克的超早产儿出院啦 家长送感谢信，致敬新生命的守护者

本报讯（记者朱丹君 通讯员潘宇琪文/图）出生时胎龄不到26周的超早产儿童童（化名），经过3个月的生命，闯关，体重由800克增长至3210克，各项生命体征稳定。近期，童童已顺利出院，回到了家人的怀抱。

医生，就是家属的心理支柱 童童爸爸张先生喜极而泣，给市一院新生儿科潘丹峰副主任医师和所在科室的医护人员，送来了一封饱含深情的感谢信，我们心里真是有说不出的感谢，由衷地对潘丹峰医生及全体医护人员精湛的医术及尽心培育感到钦佩，更体现了医院良好的医风和医德。

面对超早产儿，我们每一步救治都要小心谨慎，至少要闯过呼吸、喂养、感染三道难关。据潘丹峰介绍，超早产儿因胎龄小，体重低，各系统器官功能发育不成熟，器官功能和适应能力均比足月宝宝差，患病率和死亡率都比较高，且胎龄和体重越小，发生疾病及死亡的几率越大。

在救治时，忽上忽下的异常数值，有时会让潘丹峰犯难，一方面是担心暖箱里的婴儿情况，



另一方面是为如何向家属汇报情况而忧心。家属的心情我们可以理解，一旦病情发生变化，就会变得特别焦虑，我们需要安抚好家属的情绪，给予他们治愈的信心。每个星期，潘丹峰都会将张先生一家发送童童近期的照片或视频，并告知宝宝近期的恢复情况。

由于胎龄过小，童童的支气管和肺都发育很差，存在严重新生儿

呼吸窘迫综合征。潘丹峰带领医护团队制订了周密的诊疗方案，并根据患儿病情细致调整，动态监测患儿每一时刻的血压、心率、血氧和病情变化。医护人员不分昼夜、寸步不离的守护，陪伴童童一次次闯过生命的险关。

超早产儿胃肠道发育也极不成熟，消化功能差，为了满足营养需求，护士们每次喂养至少需要半个小时，帮助宝宝一口口慢慢地学会

吮吸。随着奶量一天天增加，童童的小脸上开始长肉了，身体也更结实了，出院时体重增长至3210克。

超早产儿的救治难度很大，但是我们仍然是有信心的。我们希望和家属一起，不仅让早产儿活下来，更要追赶性生长，活得更有生命质量，达到同龄宝宝生长发育标准。潘丹峰说，该院新生儿科成功救治的最小新生儿约590克，目前，医院收治的26周以上的超早产儿成功率达80%，超过全国的平均救治水平。

很多超早产儿，刚入院时状态很差，后来慢慢地看到他们脱离医疗器械，变得很有活力，作为医生我觉得很有成就感。自2009年，潘丹峰来到市一院工作，他在新生儿科、PICU工作10多年，在新生儿科疾病、儿童危急重症的救治方面积累了丰富的经验。

据介绍，我国把出生胎龄小于37周的新生宝宝称为早产儿，在早产儿中，出生体重低于1000克或胎龄小于28周的称为超早产儿。据不完全统计，我国早产的发生率约为7%~10%，每年有近100万名早产儿出生。

台州市肿瘤医院肿瘤内科 获批全国首批CINV规范化管理示范病房

无呕示范病房建设。

为了使患者的治疗效果和生活质量得到更好的保障，该项目要求医护人员对患者和家属进行个体化健康教育，从入院到出院，全程无缝隙评估、干预、评价、追踪患者化疗副作用情况并反馈给主治医师，给予个体化预防性止吐治疗方案，实行CINV全程管理，以达到肿瘤患者无呕吐化疗的目的，让呕吐不再成为化疗的痛点。

肿瘤内科医护人员通过规范有效的止吐预防、治疗和全程管理以及科学的饮食生活习惯指导，减少患者因化疗所致的恶心呕吐，促进患者无忧化疗，进一步提高抗肿瘤治疗质量及服务满意度。护理

人员将艾盐包热灸疗法、磁疗针灸、耳穴压豆、穴位中药敷贴等中西医结合的方法，应用于化疗前预防性呕吐，取得了良好效果。同时，医护人员还为患者提供健康教育、家庭社会支持、心理护理、互动分享交流会等形式的人文关怀。

2022年7月8日，由浙江省抗癌协会专家组成的评审组，到台州市肿瘤医院对肿瘤内科规范化无呕病房工作进行评审指导。该院肿瘤内科顺利通过评审，成为浙江省首批规范化无呕病房之一。今年5月10日，该院肿瘤内科病区通过全国CINV规范化治疗病房评审。

CINV规范化病房，体现了科室对治疗精益求精的精神，对患者无

微至的关怀，体现更好的医疗质量。近年来，台州市肿瘤医院深入推进“5+1”服务模式，即1代表快速康复（ERAS），5代表无痛、无呕、无栓、无忧、无饿，在肿瘤诊治全程管理的路上为更多的肿瘤患者保驾护航。

下阶段，我们要加强与肿瘤、药学、营养、中医等多学科协作诊疗，多角度综合控制呕吐，从而降低恶心呕吐的发生率，进一步提高患者生活质量。该院肿瘤内科主任刘树勋表示，医护人员将更加用心、用情地关爱患者，为患者提供全程、全面、专业、人性化的无缝隙医疗护理服务，让每个患者更加安心、舒适地完成抗肿瘤治疗。



惊险！双胞胎 一个在宫内，一个在宫外 保住了！市妇保院医生术后成功保留宫内胎儿

记者 朱丹君 通讯员 钟丽文

这是天使宝宝，她一定是来报恩的。看着熟睡中宝宝可爱的面庞，宝妈王女士露出了幸福的笑容，多亏了这里的医生医术高超，帮我实现了做母亲的心愿。

每一个新生命，都承载着一个家庭的幸福与希望；每一次生命花开，都记录着医护人员的专业和专心。近日，温岭市妇幼保健院成功救治一例罕见的宫内孕合并宫外孕的患者。在产科团队的精心诊疗和护理下，孕妇王女士平安产下一个健康的宝宝。

怀孕不易的宝妈，哭着说，帮我保住孩子

王女士今年32岁，来自河南商丘，跟丈夫在温岭打工。2018年，小两口结婚后就决定要一个孩子。但是，预想中的宝宝却迟迟未来。我经历了3次宫外孕，一次自然流

产，还有一次大月份胎停（胎死宫内）。说起自己的备孕经历，王女士神情落寞。

为了生下一个健康的宝宝，这几年王女士停下了手头的工作，跑了不少大医院。2022年年初，我到上海一家医院做了试管婴儿，前面还挺顺利，没想到怀孕27周，却突然没了。王女士没有气馁，休养了一阵子，再次做了试管婴儿。

没想到，在做了试管婴儿后33天，王女士因为腹痛到温岭市妇幼保健院就诊。经B超检查，王女士盆腔内积液（出血）严重，一个孕囊在宫内，另一个孕囊在右侧输卵管部位。也就是说王女士移植的两个胚胎中一枚胚胎在宫内着床，一枚游走到输卵管内着床。

医生，请你一定要帮我保住孩子！得知这个检查结果后，王女士十分激动。该院妇科医生冯海燕接诊后，第一时间安抚患者的情绪。她明白，王女士怀孕不易，宫外孕需要

切除患侧输卵管，如果宝宝留不住的话，以后怀孕更加难上加难。

手术难度不大，但需要十分谨慎，尽量少用器械，不要拉扯到子宫。为了保证产妇和胎儿的安全，冯海燕和同事在麻醉科的密切配合下，快速切除病变输卵管，在较短时间内完成手术避免对宫腔刺激，成功保留宫内胎儿。

经过一段时间的恢复，喜讯传来，王女士的超声检查一切正常，宫内胎儿发育正常。在孕期38周后，王女士产下一名健康的女婴，出生时重3015克。真的很感谢医生，我现在可谓苦尽甘来。在医院住院了几天，王女士和她的家人决定回老家坐月子。

做了试管婴儿，仍需警惕宫外孕的发生

无论是自然怀孕，还是借助于辅助生殖技术的怀孕，都有可能发

生宫外孕，但是宫内妊娠合并宫外妊娠还是很少见的。冯海燕告诉记者，随着试管婴儿技术的普及，会向宫腔内移植1个以上的胚胎，过去极其罕见的宫内合并宫外妊娠的情况，变得多了起来。

该院产科谢锦肖副主任医师表示，造成宫外孕的原因特别多，但最常见的原因是输卵管发炎造成的。另外，辅助生殖是运用医学技术和方法对人的卵子、精子、受精卵或胚胎进行人工操作，以达到帮助受孕的目的，即使做了试管婴儿也需要警惕宫外孕的发生。

在做好孕检的同时，如果出现不规则出血、腹痛（下腹部撕裂样疼痛）、恶心呕吐甚至晕厥，一定要及时就医检查，避免危险发生。谢锦肖提醒，由于双胎并发症及合并症发生率比单胎妊娠高，因此孕期产检次数也要比单胎多，孕妈们一定要遵医嘱定期产检，以便医生尽早发现异常并及时干预。

分享前沿成果 共谋内科发展

本报讯（记者朱丹君 通讯员周悦纳）6月16日至6月18日，2023年台州市内科学术年会、温岭市心血管病学与内科学术年会、国家级继教项目《基于医共体建设的内科疾病规范化诊疗能力建设培训》在温岭召开。现场，国内多位知名专家云集，带来了69项专题讲座，为参会学者带来了一场学术盛宴。

据悉，本次年会由台州市医学会内科学分会、温岭市医学会内科学分会、温岭市医学会心血管病学组、温岭市心脑血管慢性病防治中心、温岭市第一人民医院及林文辉台州市名医工作室联合主办。

开幕式上，温岭市第一人民医院副院长、温医大兼职教授林文辉作为台州医学会内科学分会主任委员，代表主办方向所有出席本次会议的专家和学者表示热烈欢迎。希望通过此次会议，促进本地区从事内科及相关学科医护人员的学术交流，提高内科疾病诊疗水平。林文辉在致辞中指出本次会议对推动台州地区内科学发展的重要意义。

本次年会邀请了省内内科领域具有丰富经验的多位知名专家，有浙二医院老年干部科主任刘进主任医师、浙一医院心血管内科终身教授陈君柱主任医师、浙江省中医院重症医学中心主任江荣林主任医师等，他们就《当今内科医师合理选用抗菌药物要点》《新冠病毒感染导致的多器官损害》等专题进行了精彩讲述。专家们

聚焦康复前沿 共襄学术盛宴

本报讯（通讯员林江燕）近日，由中国康复医学会主办、台州市中西医结合医院承办、祥和康复产业研究院协办的2023年肌骨疾病体外冲击波疗法培训班在台州市中西医结合医院成功举办。此次盛会吸引了省内外200多名专业技术人员参加。

温岭市卫健委党委书记、局长郭永波，协同台州市中西医结合医院医共体党委书记陈玲夫，党工委委员、副主任饶高峰，以及大溪分院院长周红斌，为台州市中西医结合医院医共体大溪分院康复治疗中心揭牌。

此次培训班邀请了江苏省人民医院康复治疗部主任、中日医学技术交流协会运动医学与康复专委会会长万里，上海交通大学医学院附属瑞金医院康复治疗师长、治疗部主任张伟明，上海健康医学院附属第一康复医院疼痛科副主任朱婵，浙江省人民医院康复科总治疗师长、浙江康复医学会康复治疗专委主委谭同才，宁波市第一医院麻醉科主任、康

复科副主任林慧丹，浙江大学附属温州中医院康复五科负责人吴登宠，台州市中西医结合医院康复中心主任饶高峰等专家作专题讲座和实操演练。

授课期间，大咖们为参会学员进行现场实操，并在急救培训中心开展专项冲击波治疗分组实际操作培训。通过疾病评估、诊断及冲击波治疗操作方法等，为学员们全面、系统地示范了冲击波疗法在肌骨系统疾病中的规范化应用。

浙江省人民医院康复科总治疗师长、浙江省康复医学会康复治疗主委谭同才启动浙江省康复医学会康复治疗专委会康复服务行活动。通过专业的学术讲座和教学查房，让医疗专业人士对筋膜链在肌骨疼痛中应用有了更全面的认识。

与会人员纷纷表示，这是一个很好的学习交流平台，既学到了全面系统的理论知识，又提高了自身对肌骨疾病的诊治水平，尤其是掌握了体外冲击波疗法的核心技术，为今后临床工作积累了宝贵的经验。

帮你问医生))

吸烟多，更容易掉牙齿吗？

张大伯：我今年50多岁，近年来牙根松动，牙齿也掉得厉害，检查说是有牙周病。我每天抽一两包烟，请问吸烟多的人更容易有这些牙齿问题吗？

市疾病预防控制中心科教科长、副主任医师李红：吸烟是导致牙周疾病尤其是重度牙周炎的主要因素之一。吸烟者较非吸烟者，牙周炎的患病率更高、病情更重，失牙率和无牙率均高。

吸烟可通过多种途径导致牙周病的发生。吸烟者口腔内形成的烟斑，会让更多结石和软垢沉积，烟雾中的化学成分可直接刺激局部牙周组织或进入血液循环，产生不良反应，长期的刺激可使牙龈发生慢性炎症；尼古丁

可抑制细胞增生，使骨质疏松；吸烟还对免疫系统有抑制作用，并使口腔处于缺氧状态，这有利于厌氧菌的生存而致病。

市民在发现牙龈出血、牙齿松动时，就应该积极去看医生。如果能稳定病情，并坚持牙周病防治及相关的口腔保健，炎症可能会慢慢消除，牙周组织得以修复，原来松动的牙齿也会得以稳固。

目前，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）、温岭市第一人民医院、温岭市中医院、台州市中西医结合医院、温岭市城北中心卫生院均设立了戒烟门诊。需要戒烟的市民，可以到戒烟门诊接受专业化戒烟干预。

（记者 朱丹君整理）