



高考尚未放榜 他们已梦圆大学

今年，我市25名体育优秀运动员被大学提前录取

记者 赵云

少年负壮气，奋烈自有时。
2023年高考的体育单招单招中，我市各业训项目队的25名运动员取得了令人瞩目的成绩，被各级各类大学录取，其中包括苏州大学、湖南师范大学、延边大学三所 211 大学，以及河南大学、上海体育大学等 双一流 大学，录取数量创新高。
生命因运动精彩，体育让梦想成真。体育不仅仅是强身健体的方式、培养团队合作精神和坚韧毅力的重要途径，更是青少年实现人生梦想的舞台。



培养体育

底，箬横中学发布喜报：10名跆拳道校队队员不负众望，被苏州大学、湖南师范大学、延边大学、广州体育学院等各类高等院校录取。

校方称，跆拳道学子成绩的取得，源自于学生自己的全力付出，源自于跆拳道教练和文化课老师的全心教导，源自于箬横中学的全情培养。

被苏州大学录取后，谢檬杰帮着教练张玲江带低年级的跆拳道学生。回顾自己的考学过程，他说对自己的要求挺高的，整个过程挺难的。

小学五年级时，本着对跆拳道热爱，谢檬杰通过体育特招进入箬横中学跆拳道队。几年后，谢檬杰凭着优异的竞技成绩进入省跆拳道队。

在省队时，我一心想着训练、比赛，研究战术和比赛对手，文化课反而落下了。谢檬杰说。他相继获得2018年浙江省青少年跆拳道锦标赛第一名、2018年全国青年跆拳道锦标赛第三名等成绩。

2021年，谢檬杰从省队回到了箬横中学跆拳道队，准备参加体育单招单招，目标是 211 或者 985 的院校。

我一边训练，一边通过网课等备考，期间老师们也对我进行针对性的辅导，整个过程挺辛苦的。谢檬杰说。去年，他参加华南理工大学的体育单招单招，以0.5分之差失之交臂。谢檬杰没有气馁，今年终于考上了苏州大学。

我喜欢跆拳道，如果不是通过体育单招单招，我可能考不上这么好的大学。谢檬杰说。

郭悦婷是谢檬杰的队友，个子小小的她，有着大大的能量。小学时，她就开始练习跆拳道，之后进入箬横中学跆拳道队。放学后训练、周末训练，特别是备战省运会时，特别辛苦，她都坚持下来了。家里的长辈都说，我一个女孩子，没必要这么辛苦。郭悦婷说，但她觉得这是她的兴趣所在。练习跆拳道后，她慢慢有了自己追求的目标，如成绩、理想的大学等。她对自己有要求，今年考上了湖南师范大学。

张玲江说，箬横中学对跆拳道非常重视，运动员们根据年龄，分别就读于箬横小学、箬横镇中和箬横中学，但食宿、训练都在箬横中学。为保证文体相长，运动员们从下午4点开始训练，错开了正课时间。学校特意拨出经费，为运动员们提供营养餐。

据介绍，箬横中学着力解决办学模式、学训矛盾等方面的问题，重视运动员文化课学习，文体并重，培养体育与文化成绩皆优的综合性新体育人才。



今年，大溪中学的两名皮划艇运动员通过体育单招单招，分别被北华大学、江汉大学录取；松门中学的4名柔道运动员都考上了心仪的院校；泽国中学的一名举重运动员被河南大学录取；温岭中学的3名运动员被大学录取。

我市是浙江省体教融合的先行者，区域学训一条龙 一校一品 等体教融合机制的成果在今年的高考中得到了较好的体现。

体育和教育双赢局面

近年来，市体育事业发展中心以高质量推进体教融合为目标，推动青少年文体协调发展，为竞技体育后备人才培养提供有力支撑。打破传统体校的培养模式，探索学训一条龙 一校一品 一校多品 学校体育特色项目优势，整合全市业余训练资源，安排训练场馆，共同打造体教融合 温岭模式。

在体教融合的体系框架中，就是要寻求体育和教育的良好配合，充分利用资源共享、互惠互利，取得体育和教育双赢的局面。市体育事业发展中心副主任赵信军说。

为充分发挥重点学校的品牌效应，运动员从小学阶段就被选拔出来，在完成小学教育后，不受文化成绩限制，直升本镇重点初中，最后特招升到省级重点高中就读，这样既有助于训练的系统性，又有利于培养的延续性。学训一条龙 消除了学生和家长的学业顾虑，目前，我市已经在五大中心镇都布置了相关的 学训一条龙 项目队。

同时，通过不断完善业余训练后勤保障制度，实施生活管理统一制，增加运动员选拔招生的吸引力。对选拔进入网点学校的学生，统一安排在各镇的高中学校，训练和管理统一由高中段管理，并实行与成绩挂钩的费用减免制度。

目前，我市已建立了较完善的体教融合运作机制，以市少体校为 龙头、阳光体育特色学校为基础、各传统体育网点学校为重点、各类体育培训机构为补充的多层次、多渠道的体育后备人才培养体系逐步健全。体教融合，让我市的竞技体育发展释放出强大动力。

温岭市业训项目队 2023年高考单招单招录取情况

序号	姓名	性别	队别	毕业学校	录取院校
1	赵家奇	男	皮划艇	大溪中学	北华大学
2	林铭煜	男	皮划艇	大溪中学	江汉大学
3	陈昱儒	男	排球	新河中学	上海体育大学
4	蒋雨笑	男	排球	新河中学	上海体育大学
5	宋雨瑶	女	排球	新河中学	吉林师范大学
6	蔡瑄哲	男	排球	新河中学	武汉体院体育科技学院
7	陶靖宇	男	排球	新河中学	广州商学院
8	陈羽晗	女	跆拳道	箬横中学	新疆师范大学
9	谢檬杰	男	跆拳道	箬横中学	苏州大学（211）
10	郭悦婷	女	跆拳道	箬横中学	湖南师范大学（211）
11	吴奕儒	女	跆拳道	箬横中学	延边大学（211）
12	邵九锦	女	跆拳道	箬横中学	河南大学
13	王郑康	男	跆拳道	箬横中学	江西师范大学
14	谢婉怡	女	跆拳道	箬横中学	江西师范大学
15	王星懿	女	跆拳道	箬横中学	沈阳师范大学
16	陈林伟	男	跆拳道	箬横中学	湖南科技大学
17	叶航琛	男	跆拳道	箬横中学	广州体育学院
18	李佳伊	女	柔道	松门中学	洛阳师范学院
19	鲍伟杰	男	柔道	松门中学	郑州体育学院
20	江梦娴	女	柔道	松门中学	重庆文理学院
21	陈良宇	男	柔道	松门中学	烟台大学
22	叶智豪	男	田径	温岭中学	云南师范大学
23	林俊逸	男	田径	温岭中学	武汉体院体育科技学院
24	潘俊祥	男	足球	温岭中学	山东体育学院
25	钟欣悦	女	足球	泽国中学	河南大学

（本版供图：市体育事业发展中心）

排球

帮他们圆梦

当蒋雨笑看到自己出现在《2023年上海体育大学运动训练、武术与民族传统体育专业拟录取名单》中时，激动万分。

文化分335.5、体育分91.2、综合分80.62，这是他的最终成绩。文化分差了一点，体育分还不错。蒋雨笑称。被上海体育大学录取，是对这6年多来刻苦训练、努力学习最好回报。

小学时，蒋雨笑对运动就很感兴趣，参加了武术培训。小学六年级下学期，在父母的建议下，他开始学习排球。

之后，蒋雨笑进入了位于新河中学的台州市排球训练基地。排球队员的文化教育按年级在新河中学、新河中学和泽国中学分散学习，日常生活则统一由新河中学负责管理。

白天上文化课，晚上、周末训练。蒋雨笑说，尽管比起非体育生，他们辛苦很多，但因为感兴趣，苦点累点都不算什么。上高中后，训练强度和文化课的难度都有所提升，他觉得有点吃力。

蒋雨笑参加过很多次比赛，取得了2021浙江省阳光体育运动会排球赛第二名等好成绩，获得了国家一级运动员的技术等级认证。

作为体育特长生，在普通高等学校招生全国统一考试前，蒋雨笑可以报考高校高水平运动队和体育单招单招。

报考高校高水平运动队时，我的分数差了一点，没考上。蒋雨笑说，不过，在体育单招单招中，上海体育大学这所 双一流 院校帮他圆梦。

蒋雨笑称，相比其他考生，他们体育生多了两次考试的机会。这一路走来，我认识很多队友，经历非常精彩，这将是我人生中一笔宝贵的财富。

陈昱儒是蒋雨笑的队友，也被上海体育大学录取了。初二时，陈昱儒就长到了1.89米，有着身高优势，加上爱好排球，他被选进了台州市排球训练基地。

在新河中学，我这三年过得非常充实。陈昱儒称，他也有倍感压力的时候，就是训练时技术水平进入瓶颈，难以突破，这时感觉挺辛苦的。

因为喜欢上海，所以他毫不犹豫地报考了上海体育大学。被录取了，我感到非常满意。陈昱儒开玩笑说，他的文化课成绩不太理想，如果参加普通高等学校招生全国统一考试，只能 考个地瓜 了。

今年，新河中学共有5名学生通过体育单招单招被各级各类大学录取。

队员们的体育成绩和文化课成绩缺一不可。台州排球队主教练、新河中学排球教练徐敏说。在体育单招单招中，先考体育，再考文化课，最后根据综合分录取，而考生的技术等级认证是报考的敲门砖。

在集中体育训练后，新河中学统一为运动员提供专门的营养餐，提供运动员公寓等，使学生的生活更方便，家长更放心。为了确保训练的质量，排球队取消了早训和下午训练，将训练时间安排在晚上和周末，避免和正课产生冲突。同时，学校还会单独组织教师为运动员补习文化课，运动员的升学率很高，大部分能考上体育专业本科院校。

徐敏称，这么多年来，新河中学共有100多名学生考上体育专业院校，其中不乏 211 双一流 等院校。今年，新河中学的体育考生不多，往年多的时候，有十多名考生被录取。

