



台州市肿瘤医院开设安宁疗护病房 让生命优雅谢幕

通讯员 叶亚君 张珍

在台州市肿瘤医院安宁疗护病房里，有一位61岁的患者入住，医护人员都亲切地叫他老卢。老卢入院时被诊断为结肠癌晚期，身体和心理上都伴有疼痛，身形消瘦，被动卧床让他眼神里透露着无奈。家属希望老卢在余下的日子里，能减轻痛苦，尽量提高生活质量，并明确表示临终时将不做任何有创抢救。

老卢一直处于禁食状态，仅仅吃了几口流质食物，就会出现恶心、呕吐、腹胀不适等症状。日子一天天过去，老卢的病情越来越差，期间留置了胃管、腹腔置管、尿管，有时还会胡言乱语。身体不适、疼痛，几乎是所有病

情发展到末期的患者都要经受的煎熬。但此时，医护人员可以做的还有很多：维护患者的心理，顾及家属的感受，寻找两者之间紧密联系的情感

4月中旬，老卢要求请假回家住几天，每天靠营养大袋从输液港处输注维持机体营养。由于离老卢家较近，安宁疗护病房的护士张珍每天都为他从医院带药回去，并指导家属如何操作。有次下班刚到家，老卢的儿子告诉我，营养大袋滴不下来了。我担心在微信上指导不明白，直接去他家帮着调整。但调整好没多久，又不滴了。那天傍晚我就跑了三趟，顺便把晚上的皮下针也给患者打了。张珍说。老卢的妻子说：真不好意思，太麻烦你们

了。张珍微笑道：何来的麻烦，这是我们应该做的。

就这样，医护人员和老卢一家逐渐建立了良好的护患关系。老卢一有病情变化，家属都会微信联系张珍，比如每天的生命体征、精神状态，夜间的睡眠情况，及疼痛情况等。遇到无法回答的问题，张珍会请教医生。休息时，张珍就散步去老卢家，看看有什么需要帮忙的。

这样的情况持续了十余天，张珍与老卢约好4月底去做输液港维护。当天一进门，张珍发现好多人站在房间里，一种不祥的预感突然袭来。只见老卢面唇苍白，瞳孔对光反应迟钝，血氧饱和度仪显示心跳55次/分，氧饱和度66%。周围一片寂静。张珍

悄悄问道：输液港还维护吗？老卢的儿子沉重地说：先不弄了。

现实终究是残酷的。家里人商量着导尿管该如何拔，张珍一言不发地接过注射器，抽空尿管里球囊的注射水，帮老卢拔除身上的针头和留置管，告知他们最后能为老卢做的事，并希望他们节哀，保重身体。老卢的妹妹眼含热泪：这怎么好意思，让你一直忙前忙后，现在还来帮我们弄这个

台州市肿瘤医院的安宁疗护病房以终末期患者和家属为中心，多学科协作，为患者提供身体、心理等方面的照料和人文关怀，帮助患者安详、有尊严地离世。

帮你问医生 >>

腹部显孕态 可能是卵巢囊肿

市民梁女士：医生，最近我发现自己腹部胀大，非经期还出现出血的情况。十几年前就被查出有卵巢囊肿，这次检查发现小囊肿已经变成了直径为20厘米的大囊肿，马上要做手术摘除了。它的成因是什么？

市一院妇科主任医师朱军：卵巢囊肿是卵巢内或其表面形成的囊状结构，囊内可含有液体或固态物质，在妇科比较常见。大多数患者的卵巢囊肿可自行消失，不会对人体造成损害，而部分患者的囊肿会不断增大，出现下腹部不适、月经异常等，治疗不及时可能引起严重的症状。

卵巢囊肿在育龄期女性中具有较高的患病率，在绝经后妇女中也可见。环境污染、吸烟和电离辐射等都可能对女性生殖系统产生毒性作用，影响生殖系统的机能；饮食结构的失衡与过量摄入胆固醇，可能诱发卵巢组织异常增生；激素、盆腔感染容易诱发输卵管管壁的增厚，导致炎性渗出，进而影响卵巢正常机能，最终形成囊肿。

此外，生活作息混乱、心理压力过大等因素，可造成机体功能、抵抗力和免疫力下降，导致卵巢疾病和内分泌失调，也会引起卵巢组织的异常增生，从而造成囊肿的发生。

一般情况下，如果超声提示囊肿较小、其内充满液体，医生可能会让患者观察等待，看其在几个月内是否会自行消失。药物治疗和手术治疗都要根据囊肿性质决定，需要在医生指导下进行。患者要遵医嘱服用药物，日常生活中养成良好的生活习惯、保证均衡饮食，有助于病情的缓解及康复，期间如有任何不适需及时就医。

长了 疝气 要当心

市民罗先生：医生，请问反复长疝气 是什么原因？

市一院疝与血管外科副主任医师宋军：腹股沟疝是指腹腔内脏器通过腹股沟区的缺损，向体表突出所形成的包块，俗称 疝气。在市民眼中，疝气可能就是时隐时现的包块，但在外科医生眼中，疝气 包块的根源是腹壁缺损，腹腔内的肠管 跑偏，通过腹壁的 破洞 进入到皮下形成包块。

腹股沟疝是中老年人群的常见疾病，多数患者疾病进展较为缓慢，早期症状轻微甚至没有症状，因此不少人将其当成一种慢性疾病而疏于防范。但成人疝没有自愈的可能性，不及时治疗会导致肠管卡压，形成嵌顿疝，严重时甚至威胁生命。

一些老年腹股沟疝患者常因害怕手术而延误治疗。老年人常常合并有慢性支气管炎等肺部疾病，并出现长期咳嗽、慢性便秘、前列腺增生导致的排尿困难等症状，容易因腹内压突然剧烈增加，使腹股沟疝发生嵌顿，从而导致嵌顿的肠管坏死，此时会面临生命危险，且手术的风险极大增加，只有通过急诊手术才可能挽救。所以，在没有出现疝嵌顿时择期手术是最佳、最根本的治疗方法。

需要注意的是，身体上的鼓包反复出现，尤其是在双侧腹股沟区，在站立行走时明显、平躺时消失，就是 疝气 的典型症状，应尽早治疗。长时间的 疝气 会出现并发症，如消化不良、便秘、腹胀等。当平卧休息后，突出的包块仍不能消失，或出现肚子痛、鼓包部位疼痛，要考虑疝嵌顿，必须立刻到医院就诊，否则可能危及生命。

(记者 辛雨吟 整理)

宣传进校园 拒绝第一支烟



辩论赛现场。

本报讯（记者辛雨吟 通讯员李红/文 记者章毅/图）今年5月31日是第36个世界无烟日，我国主题为 无烟，为成长护航。当晚，市疾控中心联合市职业中等专业学校开展控烟系列活动，以教育为主，转变学生的观念，进一步创建 无烟校园。

我方认为，学校应采取教育为主的方式，耐心劝导学生。我方反对！市职业中等专业学校组织了一场别开生面的辩论赛，八名学生分成两组，针对 中职生吸烟被发现后，是否应该严格惩戒 这一主题展开辩论。双方辩手你来

我往，台下观看比赛的学生纷纷被热烈的氛围感染，不时爆发出掌声与欢呼声。

正方队伍支持的观点是校方该严格惩戒，辩手王樱洛表现优异，以一己之力扭转了原本落后的趋势。我本身是学药剂相关专业的，知道尼古丁对身体的危害，所以希望大家都能少抽烟，最好能戒烟。比赛结束后，我也会身体力行，带动身边的人少抽烟。王樱洛说。

控烟的关键在于控制青少 年吸第一支烟，而中职生是青少年中吸烟率最高的群体。在市疾控中心的帮助

下，学校将改变以处罚为主的教育模式，倡导青少年拒绝第一支烟，共享无烟环境。市职业中等专业学校德育副校长周君敏说：这场辩论赛让同学们对创建 无烟校园 有了更详细的认知，也让学校进一步明确了德育管理的角度和方向，将控烟工作进行到底。

辩论赛结束后，学生代表宣读了控烟公约，市疾控中心向学生代表授予控烟宣讲团旗帜。随后，学生们依次在横幅上签字，表示将自觉树立控烟意识，养成良好健康的生活习惯。

寻先贤廉迹 传清廉家风

本报讯（通讯员杨诗奕）日前，市一院组织青年团干部来到方岩书院，接受廉政文化的洗礼。

在书院内，各支部的团干部分享了有关家风、古代清官廉吏、时代楷模典范、身边先进人物的廉洁故事，开展了青年话清廉主题故事分享会，学习清廉正直、公正无私的品质。

作为医院青年，我们肩负着医疗卫生事业的使命和责任。在这个行业中，我们需要时刻保持清廉，不仅仅因为廉

洁是医务人员的基本要求，更因为廉洁是我们赢得患者信任和社会尊重的重要基石。团委书记尤文挺提到。

家庭是廉政建设的基石。此前，医院发出了《一封致全院职工家属的廉洁家书》。这次活动还邀请了部分重要管理岗位员工的家属参加，引导家庭成员树立正确的价值观和道德观。

最后，医院纪委书记颜安华围绕清廉建设主题，对青年员工及家属提出要求，希望大家时刻保持清醒，始终保持对

廉政建设的高度认识，进一步加强廉政意识、深化廉政建设，确保清廉医院的建设持续向前。

自 廉政文化月 暨 5·10我要廉 清廉医院建设宣传月启动以来，医院陆续组织开展一轮教育 传承一次家风 开展一次荐书 等活动，希望通过形式多样的宣传教育活动，引导全体员工树立正确的价值观和廉洁意识，增强反腐倡廉的自觉性和主动性，推动医院廉政文化建设不断深入发展。

大咖齐聚 传道授业



5月31日至6月1日，2023年浙江省慢性病综合防治培训班在我市举办。来自全省各地的多位专家依次上台，分享慢阻肺防治经验，提高基层人员的业务水平。

记者 章毅摄

大咖来会诊



6月，这些医学大咖来温岭坐诊

想获得省城医生的治疗意见甚至让他们操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别着急，每月都会有医学 大咖 到温岭坐诊，有需要的市民可提前一个星期预约。

市一院

6月10日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院妇科主任医师杨建华，到妇科门诊坐诊、查房、手术。

6月11日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院耳鼻喉头颈外科主任医师肖芒，到耳鼻喉科门诊坐诊、查房、手术。

6月17日，复旦大学附属华山医院手外科主任医师董震，到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月17日，上海交通大学附属胸科医院放射科主任医师陈群慧，到特需门诊坐诊。

6月17日，上海交通大学医学院附属瑞金医院心内科副主任医师张凝，来院手术、查房、讲座。

6月17日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科主任医师陈芬，来院开展肝胆胰甲乳超声影像会诊。

6月19日，浙江大学医学院附属第二医院乳腺外科主任医师陈益定，到特需门诊坐诊、查房、手术。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州市肿瘤医院开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来院开设门诊与手术。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科胡晓副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，结直肠内科史钟副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸外科魏为添副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，放射介入科俞炎平主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科刘大明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科夏想厚副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤外科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合科任莉莉副主任医师在门诊坐诊。

6月9日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

6月9日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

6月9日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科郭良主任医师来院坐诊、手术。

6月9日，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊、手术。

6月14日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科杜文安主任医师来院坐诊、手术。

6月16日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

6月17日，杭州市第一人民医院血管外科王林君主任医师来院坐诊、手术。

6月21日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科赏金标主任医师来院坐诊、手术。

6月22日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

6月23日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王新保主任医师来院坐诊、手术。

6月23日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

6月23日，上海复旦大学附属儿科医院儿科陈兆文主任医师来院坐诊、手术。

6月30日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中医科张爱琴主任医师来院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

6月17日上午，浙江省中医院针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

6月18日上午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

市妇幼保健院

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等各项工作。此外，市妇幼保健院还定期邀请上级医院知名专家来院指导及坐诊、手术，有需要的患者可进行预约。

每周五上午，浙江省肿瘤医院乳腺外科夏想厚副主任医师来院坐诊、手术。

6月10日上午，浙江大学医学院附属儿童医院儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

6月10日下午，浙江大学医学院附属儿童医院儿童康复科余永林副主任医师来院坐诊、手术。

6月11日下午，浙江大学医学院附属儿童医院儿内呼吸科盛远见副主任医师来院坐诊、手术。

6月17日下午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否来院以医院实际坐诊排班为准。

(记者 辛雨吟 整理)