



人人学急救 急救为人人

应急救护培训基地建设推进会召开

本报讯（记者郑灵芝 通讯员王竹）5月24日，市红十字会在城西街道川城社区召开温岭市镇（街道）应急救护培训基地建设推进会。全市各镇（街道）红十字会相关负责人以及6家应急救护名师工作室的主要负责人参加会议。

会上，城西街道办事处相关负责人为滕英应急救护名师工作室颁发聘书。滕英应急救护名

师工作室接受聘请后作表态发言，表示工作室将以推动发展红十字事业为工作重点，坚持抓重点、干实事、见效果的原则，以保护社区群众为主线，定期提供应急救护服务活动。

会后，与会人员参观了川城社区博爱家园。川城社区博爱家园是城西街道自主建设的首家红十字应急救护培训基地，也是该街道开展红十字应急救护培训的

重要场所。培训基地包含应急救护培训讲堂、实操训练教室、儿童急救课堂、应急（安全）体验基地、应急救护名师工作室、红十字运动知识长廊等功能室，配置了心肺复苏模拟人、AED教学机、气道异物梗阻马甲、脊柱转移板等急救教学设备，服务内容涵盖应急救护培训、防灾减灾宣传、灾害救援志愿服务、健康义诊、健康讲座等，是集宣传、服

务、体验、培训为一体的综合性服务阵地。

应急救护工作作为一项民生实事工程，肩负着温岭两个先行的重要使命。下阶段，市红十字会将高站位推进镇（街道）应急救护阵地建设，高水平提升应急救护服务能力本领，高质量放大救在温岭的品牌效应，积极营造人人学急救、急救为

帮你问医生

肥胖是一种病？

市民 朱先生：医生，我经常听别人说肥胖也是一种病，还可能会影响人的生命安全，这种说法是正确的吗？

市一院胃肠外科副主任医师 李旺勇：是有一定道理的。肥胖是21世纪医学的热门词汇之一，是由于人体摄入过量能量，在体内转变为脂质，脂质在体内蓄意堆积的结果，也是一种与生活密切相关的慢性代谢性疾病，因此肥胖又名代谢综合征。肥胖是一种独立疾病，也是诱发2型糖尿病、心脑血管疾病及多种癌症的危险因素。

国际上对于肥胖的衡量规定了一个指标：体质指数（BMI）。2003年，我国规定了BMI大于等于24为超重，大于28为肥胖。近年来，我国肥胖人群数量呈现出明显的上升趋势，伴随科技的不断发展和工作

节奏的加快，不规律的饮食与作息习惯以及运动的缺乏，导致肥胖在我们日常生活中越发常见。

肥胖可导致较高的早期死亡风险，并增加总体死亡率。过多脂肪组织与各种慢性病发生相关，包括糖尿病、脑卒中、冠状动脉疾病、高血压、呼吸系统疾病、阻塞性睡眠呼吸暂停、骨关节炎和胆结石等，甚至还与多种肿瘤的发生相关。

小幅度减重是可以改善这些共存疾病的。传统治疗方式主要包括限制饮食、体力活动锻炼、中医疗灸治疗，营养教育也能增加个体与群体的营养相关知识，改变患者饮食结构、饮食习惯和饮食依从性，降低能量摄入，增加运动量，降低血脂、血压，改善血糖水平和胰岛功能，进而达到减轻体重、降低BMI和肥胖发病率的目的。

手指疼痛、僵硬，可能是腱鞘炎

市民 钱女士：医生，我的左手这两天疼痛僵硬，洗衣服的时候拧不动，剪指甲的时候按不动指甲钳，就连拿手机打电话、发微信都有些困难，来到医院一检查，发现是腱鞘炎，这是什么病？

台州骨伤医院手创骨科主治医师 王巍：人体手腕、手指的活动，主要依赖肌腱的运动。腱鞘就包裹在肌腱外面保持其稳定性，如果肌腱长期受到摩擦、寒冷刺激、病理性变化等情况，就会造成腱鞘炎。腱鞘炎典型症状是手指活动受限、手指活动弹响、手腕大拇指有包块、活动疼痛等。

日常生活中，我们可以做一个简单的握拳尺偏实验，来测试自己是否患有腱鞘炎：伸直上肢，将大拇指握在手心，其余四

根手指包住大拇指，保持握拳状态；握住拳头，向尺侧偏斜。如果手腕处疼痛感明显，则可能是桡骨茎手腕腱鞘炎。除了最常见的桡骨茎手腕、大拇指以外，其余四根手指也会得腱鞘炎，一旦觉得不舒服，最好到医院做B超检查，明确诊断。

早期或症状较轻的时候，可以减轻手部的活动，使局部得到充分休息，并进行理疗、按摩热敷、针灸等治疗。如果症状明显、疼痛加重，一定要及时到医院就诊。很多市民认为保守治疗效果不好，打封闭可以止痛、减轻炎症，但要注意打封闭也是有讲究的，不能超过3次，次数过多容易导致局部软组织损害以及肌腱出现断裂、毛糙等情况发生。如果保守治疗失败、打封闭没效果，则需要采取手术治疗。

（记者 辛雨吟整理）

这封英文感谢信，很暖很有爱

本报讯（通讯员罗雅文/图）亲爱的医生和护士们：谢谢你们对我妈妈住院期间的贴心照顾！你们的耐心和周到服务让她在这儿感受到了家的温暖。近日，台州市肿瘤医院肿瘤内科收到了一封特殊的感谢信，信件为全英文书写，言语质朴、情真意切。

原来，患者家属是一名英语老师。他表示，在母亲住院期间，医院肿瘤内科全体医护

人员耐心细致的解答、无微不至的照顾，都令他倍感温暖。不仅如此，母亲出院后，医护人员还经常电话随访，关心近况，让他们一家人都无比感动。正是这般周到的服务，让他写下了这封纸短情长的英文感谢信。

医院本就是方寸之间尽显人生百态之处，有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰，这是肿瘤内科医护人员日常工作的真实写照。这里的患者大多

已患癌症，因为自身病情，时常心情烦躁、需要宣泄，医护人员要做的除了治病，还有努力消除患者的精神负担。这位家属用特殊的方式留下一封信件，让医护人员欣喜不已。

医护人员都很认真负责，有问必答，从来不会对我们的提问厌烦，还特别关注细微之处，有些我们自己都没注意的问题，他们都能马上发现，帮着解决。患者家属说。



英文版感谢信传递出浓浓谢意。

咳嗽多年不见好，罪魁竟是一块鸡骨头

本报讯（通讯员杨诗奕）咳嗽是比较常见的症状，可能是由于感冒导致，但如果长时间没有好转就要注意，可不一定是普通的感冒。日前，郑大伯因咳嗽、发热来到市一院就诊，医生检查后，发现引起他反复咳嗽的竟是一块骨头。

郑大伯今年65岁，有脑梗死、糖尿病、良性脑肿瘤手术及腰椎间盘突出手术病史。两年前他便开始咳嗽，一开始也只认为是由普通感冒引起，严重时吃点止咳药，并未引起重视。直到最近受

凉后，郑大伯咳嗽的症状加剧，出现胸痛、咳黄黑痰，偶有痰中带血的现象，并伴随发热症状，于是来到医院就诊。医院呼吸与危重症医学科副主任医师姜爱国发现，郑大伯左肺支气管内有条状致密影，左肺上叶不张伴感染，考虑支气管有异物可能性。

患者本身基础疾病较多，异物嵌顿时间也长，给手术增加了一定难度。姜爱国说。手术过程中，气管镜下显示郑大伯左主支气管有一异物，呈现三角结构

嵌顿，坚固且无法移动，周围还可见肉芽组织增生。在逐步清除肉芽后，姜爱国用异物钳成功取出了罪魁祸首：困扰郑大伯的竟是一块2厘米左右的鸡骨头！

真相终于水落石出，术后当天，郑大伯咳嗽咯痰的症状就随之缓解。在近期术后复查中显示，郑大伯的左上、左下支气管已经恢复通畅。

气管、支气管常见的异物有花生、黄豆、牙齿、骨头、硬币等，常发生于2岁以下儿童和老年人。姜爱国提醒市民，吃饭

时要注意细嚼慢咽，避免囫圇吞枣，更要避免进食时谈笑，特别是在喝鱼汤、骨头汤时，要注意滤掉小块的骨头。

此外，姜爱国还特别提醒，不要给5岁以下的儿童吃果冻、瓜子、花生、豆类等食物，在平时生活中也要避免他们形成边走、边玩、边进食的不良习惯，切忌把小玩具放入口中，以免误吸。久治不愈的咳嗽、胸闷，在排除器质性病变的前提下，一定不能忽视气道异物吸入。姜爱国说。

廉政文化月 让廉洁之风吹遍医院

本报讯（通讯员中文文/图）5月是廉政文化月，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）开展了一系列活动，将廉洁之风吹遍医院的每个角落。

5月6日，医院开展了青春向阳·追寻总书记台州足迹暨廉政文化月七个一活动，组织浙江省肿瘤医院下派骨干医生和医疗组赴铜门村为海岛村民开展义诊活动，标志着廉政文化月活动正式开始。

随后，医院在5月9日向医共体各科室发起了清廉医院建设倡议，得到了积极的

响应。门诊一楼大厅及广场的LED屏滚动播放着廉政文化月活动宣传语，廉政公益宣传片《灯影》《俭亦是廉》在药房窗口旁的电视机全天候播放，进一步彰显了廉洁的氛围。

5月18日，在台州市肿瘤医院召开的院周会上，纪检监察室再次强调了温岭市卫健系统廉政文化月暨510我要廉清廉医院建设宣传月活动的精神、要求和工作安排，要求全院联动、积极推动、有序行动。会上，大家集中观看了廉政公益宣传片，以科室为单位签订了廉政承诺书，党支

部委员层面签订了《领导干部家庭助廉承诺书》。

在医院党委中心组扩大会议上，院方为党员干部及中层以上管理干部上了以《全面从严治党，加强党风廉政建设》为主题的党课，提出要加强思想建设、队伍建设、作风建设、组织建设和制度建设。

在活动中，医院还组织了清廉卫健廉洁文化作品展示活动，全院各科室以廉洁文化为主题，突出廉洁元素，体现廉政行医内涵，以书法、绘画、摄影、手工作品等形式，进一步倡导职工学廉、思廉、爱廉、守廉。



医院职工创作的廉洁主题作品。



日前，市一院的医务人员联合城南义工队，走进温岭最南边的上缩山自然村为老人们义诊。义诊现场，大家和老人们亲切交流，耐心答疑解惑，并送上居家常用药物，叮嘱他们保重身体。

通讯员 徐巧巧 潘宇琪摄

温岭市自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让公告

温土公告字〔2023〕整第22号

根据国家有关法律、法规规定，依据温自然资规条331081202310001号建设用地规划条件，经温岭市人民政府批准，温岭市自然资源和规划局决定以拍卖方式出让温岭市新河镇XH110101-1地块（工业标准地）（不动产单元编号为331081104220GB01150W00000000）国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、 出让地块情况及各类指标要求

序号	地块编号	土地位置	出让面积(m ²)	土地用途	规划指标要求					出让年限(年)	出让起始价(万元)	竞买保证金(万元)
					地上建筑总面积(m ²)	建筑密度(%)	建筑限高	容积率	绿地率(%)			
1	温岭市新河镇XH110101-1地块	新河镇机新路东侧、新许线北侧	137836	二类工业用地(100102)	/	30	生产性建筑限高40米、非生产性建筑限高50米	1.7	20	50	12837	2600

备注：1.符合国家、省规定的产业政策，符合环保要求，投资强度、容积率下限须符合《浙江省工业等项目建设用地控制指标(2014)》；2.其他有关建设要求详见温自然资规条331081202310001号-《温岭市工业用地“标准地”使用协议》文件；3.该宗地块为工业“标准地”出让，请竞买人详细阅读出让文本。

二、 建设用地使用权竞买对象和行业设置

中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织均可报名参加竞买（法律法规及有关规定另有规定的除外），申请人可以单独申请，也可以联合申请。

行业类别设置为：助动车制造行业（项目进驻须符合三线一单生态环境

分区分管方案和相关防护距离要求）。项目控制指标：固定资产投资强度≥330.5万元/亩，亩均增加值≥73.2万元/亩，亩均税收≥18.6万元/亩，全员劳动生产率≥14.8万元/人·年，单位能耗增加值≥4.8万元/吨标煤，单位排放增加值≥5907.78万元/吨，R&D经费支出与主营收入之比≥3.09%。

三、 出让方式

该地块按现状条件公开拍卖方式出让，不设置保留价。出让采用增价方式，按照价高者得原则确定竞得人。受让人须在土地出让成交之日起30日内支付全部出让金并按规定缴纳契税和印花税。市政基础设施配套费按规定另行收取。

四、 本次国有建设用地使用权拍

卖出让通过浙江省自然资源网上交易系统（<https://td.zjgtjy.cn/view/trade/index>）进行。申请人须办理或持有有效的数字证书（CA认证），填报相关信息，并按要求足额缴纳竞买保证金，方可参加网上拍卖出让活动。

办理数字证书请参阅浙江省自然资源网上交易系统使用帮助/常见问题，服务电话：400-0878-198；受理单位：杭州天谷信息科技有限公司；地址：杭州市西湖区西斗门路3号天堂软件园D幢19层。

五、 出让时间安排

1.拍卖时间：2023年6月21日9时。
2.报名时间：参加竞买的竞买申请人可在2023年6月12日9时至2023年6月19日16时。
3.竞买保证金的缴纳时间：缴纳竞买保证金的截止时间为2023年6月19日16时。

竞买保证金到账时间以银行系统记录到账时间为准，其余时间以浙江省自

然资源网上交易系统服务器时间为准。

六、 本次拍卖出让的详细资料请参阅拍卖出让文件。有关拍卖出让文件资料，竞买人可以登录浙江省自然资源网上交易系统（<https://td.zjgtjy.cn/view/trade/index>），浏览或下载网上拍卖出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加网上竞买。

七、 其他需要公告的事项

1.本公告同时在温岭市政府门户网站（<http://new.wl.gov.cn/col/col1402170/index.html>）上公布。

2.咨询电话：

（1）温岭市自然资源和规划局：0576-89932160（土地业务）、0576-89939253（规划业务）
（2）温岭市新河镇人民政府：0576-86598071
（3）温岭市财政局：0576-86086510
咨询时间：工作日上午9:00-12:00，下午2:30-5:00

温岭市自然资源和规划局
2023年5月29日