



8年，送餐40万人次 石桥头镇这项服务温暖人心



记者 赵云 通讯员 蒋友彬 文/图

给我切123片大排。一大早，蒋娇莲来到石桥头菜场购买午餐食材。她是石桥头镇幸福居家养老服务中心负责人，5月8日中午，服务中心要为123名老人送午餐。2015年6月，石桥头镇作为全市试点镇，由政府补贴为全镇低保老人和重残老人提供送餐服务。蒋娇莲接下了这项任务，一做就是8年。

服务中心里，蒋娇莲和同事们忙碌着。当天的午餐是两菜一汤，有红烧大排、炒大白菜和白菜豆腐汤。餐费标准是8元一餐，蒋娇莲尽量做到每天有肉，荤素搭配。老年人牙口不太好，大排不能做得太老。厨师吴利平说，大排不能炒，要放入锅里慢慢炖，至少炖45分钟。

除了口感，饭菜还要做到清淡，少油、少糖、少盐，做菜时除了放点生姜、辣椒，其他佐料都不放。老人们喜欢吃肉。吴利平说，炒面、汤年糕、嵌糕等食物老人们也喜欢，他们天天换着做，保证每周菜式不重样，让老人们吃得好，心情也舒畅。

为了配合老人们的作息，上午10时就要开始送餐了，时间非常紧张。吴利平刚将做好的菜端

出来，其他人就开始装盒，餐盒是三层高的不锈钢盒。这种餐盒是蒋娇莲精挑细选的，保温效果较好。只见大家把汤放在最底下，中间放大排和大白菜，最上面一层是饭。值得一提的是，蒋娇莲将米饭打得满满的。很多老人会将一半米饭留到晚上吃。蒋娇莲解释道。123名老人住在石桥头镇的11个村，服务中心里共有4人送餐，配送工具为3辆三轮车、1辆轿车，整个送餐过程需要1~2个小时。

10时整，蒋娇莲骑着三轮车从服务中心出发，她的第一站是土坦新村。阿婆，饭送来了！95岁的俞四妹正在织帽，看到蒋娇莲的身影后，马上起身迎了上来。他们给我送饭已有好几年了，饭菜都不错。俞阿婆说。俞阿婆隔壁住着99岁的杨小妹，为方便杨阿婆就餐，蒋娇莲帮她将饭菜倒在了碗里。杨阿婆在门口种了很多蚕豆，询问蒋娇莲要不要蚕豆，蒋娇莲连忙拒绝，说她家也有种。

接着，蒋娇莲来到同村的江春家。江阿婆今年100岁了，头发花白，听力也有些下降。江阿婆不知道蒋娇莲的名字，只知道她是来送饭的。蒋娇莲夸江阿婆越来越漂亮，江阿婆笑开了花。江阿婆的儿媳妇住在她家隔壁，平时也会给她送饭菜，我婆婆喜欢吃鱼，自己也会做菜。谢谢大家对她的关爱。江阿婆的儿



蒋娇莲为老人送餐。

媳妇说。

一顿简单的午餐，对有些老人来说却是雪中送炭。下黄村的黄大爷身体几乎瘫痪，老伴是个盲人，家庭条件非常困难，对他们两口子来说，做饭是个大问题，黄大爷指挥着老伴做菜，成品却难以下咽。8年前，蒋娇莲第一次送餐过去，黄大爷感动得热泪盈眶。送来的饭菜，很好吃！黄大爷说。平时，蒋娇莲经常和志愿者一起上门帮忙打扫，让黄大爷的生活充满阳光。

据石桥头镇工作人员介绍，石桥头镇创新试行院村联动、

集中供餐，形成特色服务模式，已在全镇16个行政村实现膳食供应。我们对瘫痪老人、生病困难老人、90岁以上老人，都提供不同类别的送餐服务。石桥头镇工作人员说，他们每年为瘫痪老人和生病困难老人送餐300次，为90岁以上老人送餐120次。

目前，除了蒋娇莲，还有一个团队也在为其他120多名老人送餐。8年来，石桥头镇累计为40万名老人送去爱心餐。老有所养，送餐服务让老人们感受到了浓浓的暖意，这项服务将一直持续下去。

漂洋过海去 捡垃圾 辛苦一天，他们觉得很值！

本报讯（记者王萍）禁渔期间，吉祥石塘志愿队的志愿者们 讨海 一趟，带回了十余袋 海产，还意外得到了陌生游客的点赞。这样的收获，让大家心里暖暖的。

日前，在石塘蚊虫浜码头，一大早就比往常多得多，不过除了几位是远道而来的游客，剩下的都是要出海的志愿者。当天，大家的目的地是三蒜岛。五一 期间，我就想好了，等五一 一过，游客少了，我们就组织一次环保志愿活动，上岛去清理垃圾。吉祥石塘志愿队队长江再斌说。

岛上虽然有不少老房子，但只有几位老人还住在那里。五一 期间，上岛的游客一

多，垃圾自然也多了起来，负责清理的小工难免有些疏漏。再加上岛上有两个沙滩，潮水褪去，海洋垃圾也会比较多。上午上岛时潮水位还比较高，志愿者们拿着垃圾袋、夹子等工具，主要在岛上的山路间清理沿途垃圾。游客们露营的平台上以及观海长廊等处，留着不少塑料袋、纸巾、烟蒂等垃圾，志愿者们一一清理打包。

待下午潮水褪去，大家前往渡口附近的石子滩和三蒜岛东面的黑沙滩清理海洋垃圾。矿泉水瓶、泡沫碎块等，退潮后留下来很多。江再斌说，前往沙滩的路比较陡峭，下去时都要扶着扶手，等清理完垃圾，回去的任务就重了。海洋

垃圾大多是湿的，分量很重，得好几个志愿者配合着搬运，才能将这些打包的垃圾带回。

下午4点左右，大家才收队。20多人加上十余袋垃圾，返程的队伍进一步壮大。等我将这些垃圾送到环卫站，回家已经晚了。江再斌说，和平常在石塘的其他点位开展环保志愿活动比起来，去三蒜岛一次实在是 不便，时间也至少得一天才行。但是能将垃圾都清理了，为游客们打造一个更优美舒适的环境，辛苦一些，我们都觉得很值。大家清理的时候，还收到几位来自上海的游客的点赞。他们还表示自己不会在岛上乱扔垃圾，这就是我们公益活动的意义。



志愿者们正在认真清理垃圾。图片由志愿者提供。

初夏，遇见最美浪漫

眼下正是蔷薇盛开的季节，温岭中学实验初中操场栅栏上，百米长的蔷薇花带艳丽芬芳，成为初夏遇见的最美浪漫。

通讯员 张鲜红摄



挂临时牌 起飞，事故后负全责

本报讯（通讯员季锦森 汪威宇）有部分任性的驾驶人因为对临时牌照相关规定认识不足，竟把其当成 免罚金牌，无视交通法规肆意闯红灯，以为不会被处罚，真的会这样吗？近日，驾驶人赵某来到温岭交警大队大溪中队接受处理一起事故。当得知自己不仅要负事故全责，还要被处罚后，赵某对自己的行为感到懊悔不已。

事情还要从4月底说起。当天上午，大溪交警中队接到报

警称：在104国道大溪镇潘岙村路口处有两辆轿车发生碰撞。交警铁骑火速赶到现场，发现两辆轿车车头严重受损，其中一辆轿车冲到了路口西侧的绿化带内，驾驶人被车里弹出的安全气囊撞击到了头部。于是，铁骑队员让驾驶人赵某先行前往医院检查。

经调查，交警发现，当天早晨，赵某受朋友委托，驾驶一辆未悬挂机动车号牌的小型轿车准备去办理新车号牌业务。8时

许，车辆经过潘岙村红绿灯路口时，遇前方交通信号灯为红灯，但他没有停车等待，而是直接冲出了路口，与左侧一辆白色轿车发生碰撞。事故发生后，赵某采取了紧急制动，但由于车速太快，被撞后失控而继续往前冲，直到撞到路边绿化带内的电线杆才停下来。

在调查过程中，交警还发现赵某已不是第一次闯红灯。据公共视频显示，在事故发生不到1分钟之前，赵某就侥幸闯了一个

红灯过来，没想到下一个红灯就出事了。后经交警认定，赵某负此次事故的全部责任。同时，交警依照相关法律法规，对赵某驾驶机动车不按照交通信号灯通行造成事故、不按照交通信号灯通行的违法行为，共计罚款350元，驾驶证记12分。

交警提醒广大车主，车辆临时号牌和正式号牌的性质一样，一旦存在交通违法行为都会被记录，且处罚力度一样，所以不能抱有侥幸心理。

身临其境感受 地震 中学生沉浸式体验 学习避震减灾知识



本报讯（记者郑灵芝/文 章毅/图）真实的地震是什么样子的？地震时，我们该如何自救？日前，新河镇中学300多名学生分批进入位于学校内的温岭市地震科普馆，身临其境感受地震，学习防震减灾知识。

啊，晃了晃了！你快抓好！呀！房子要倒了！同学们进入地震体验区后，脚下开始晃动，紧接着房子也开始晃动，在老师的指挥下，同学们马上双手护头，迅速跑到墙边蹲下。通过机电一体化设备，地震模拟体验平台可以模拟出6~8级地震，大家直观地感受到了不同震波带来的不同震感，亲身体验到了地震来临时的异样感觉。

馆内的倾斜小屋让孩子们踉踉跄跄、前仰后合，体验到了地震发生时的眩晕和行走的困难。最有趣的是，震后废墟环境模拟互动环节，每位同学依次体验了喊叫、敲击、等待等不同形式的自救求救，学到了灾害来临时要保持沉着冷静、运用科学方法逃生自救等知识。在逃生演练环节，同学们模拟体验，就近寻找容易形成三角保护区的地方蹲下进行临时躲

避；紧贴墙壁，慢速通过地震倾斜小屋；用衣物捂住口鼻，有效避免吸入烟雾尘埃。

新河镇中学的学生吴佳琪表示，她身临其境地学习地震逃生知识，了解了许多有关地震的知识，也学会了在地震发生时该如何自救和互救。其他同学也纷纷表示，回家后要把知识普及给家人和身边的人，并让父母在家中常备应急包。

除了这些体验项目，在防震减灾科普教育馆内，还有很多模拟地震强度、烈度，以及地震波传播方式的器材，能够让学生们直观地了解地震如何发生。通过小型模拟积木平台互动展品，学生能够动手搭建模拟建筑，了解建筑物抗震设计。真实体验，寓教于乐，新河镇中学让学生们在游戏和实践中，更好地掌握自然灾害来临时的逃生知识。

希望同学们能够学到更多防震减灾相关知识，提高他们自救和互救的能力。浙江省防震减灾科学传播师汪巧慧表示，学校会常态化组织学生到地震科普馆中参观和体验，希望他们把学到的知识和技能传授给身边的人。

我被歧视了，怎么办？ 法官到残疾人之家 开展法律公益课堂



法官向大家普及法律知识。

本报讯（记者赵云 通讯员蔡未文/图）今年5月21日是全国助残日，在节日到来之际，市人民法院泽国人民法庭的法官来到泽国镇残疾人之家，开展法律公益课堂。

课堂上，法官分享了一例与残疾人相关的离婚案件。中年女子李某患有精神疾病，因与丈夫感情破裂，向法院提起诉讼。承办法官向李某释法：患有精神疾病的一方，经宣告确认为无民事行为能力或者限制民事行为能力，不能协议离婚。那么，这婚还能离吗？根据规定，配偶是精神病人的第一顺序监护人，在离婚诉讼时，应由精神病人的父母、配偶、成年子女、其他近亲属等作为法定监护人参与诉讼。

最后，经法院主持，李某在两个姐姐的陪同见证下和丈夫调解离婚。这项规定就是对残疾人权益的一种保护。法官

说。随后，法官着重介绍了《中华人民共和国残疾人保障法》，如 残疾人的扶养人必须对残疾人履行扶养义务 残疾职工所在单位应当根据残疾职工的特点，提供适当的劳动条件和劳动保护，并根据实际需要 对劳动场所、劳动设备和生活设施进行改造 等与他们生活息息相关的法条。

我被歧视了，怎么办？现场有人提问。法官回答，法律明确规定，禁止基于残疾的歧视；禁止侮辱、侵害残疾人。公然辱骂残疾人的，可以向公安机关报案。公安机关可根据具体情节予以治安处罚，包括警告、罚款和行政拘留。

法官称，残疾人是特殊困难的弱势群体，在司法实践中侵犯残疾人权益的案件时有发生，希望通过法律公益课堂提高他们学法、懂法、用法意识，切实维护他们的合法权益。

遗失启事

- 温岭市和盛共茂机械有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 金云文遗失国内海洋渔业安全证书一本，证书编号：3310810222875，船名：浙岭渔74089，声明作废。
- 金云文遗失渔业船舶所有权登记证书、渔业船舶国籍证书各一本，证书编号：（浙岭）船登（权）（2016）HY-100494号、（浙岭）船登（籍）（2021）HY-200404号，船名：浙岭渔74089，声明作废。