



焦点新闻



时事课

教科书式急救！ 4分钟，15岁少年救下小伙伴

近日，人民日报的这样一条微信推送刷爆了台州人民的朋友圈。

打篮球时突发意外，小伙伴滑倒，失去意识，还好浙江温岭市第三中学学生王浩瑜用上了在学校学过的急救技能，在他实施心肺复苏约4分钟后，小伙伴睁开了眼睛。

4月15日早上6时30分左右，王浩瑜和小伙伴小莫(化名)相约打篮球。由于前一天下过雨，地面有点湿滑，6时46分，小莫在投篮时不慎滑倒在地，失去了意识。

王浩瑜马上大声呼喊，有好心人立即拨

打了急救电话，但当时周围多是晨练的老年人，在心急如焚等待救护车的时间里，大家都束手无策。

王浩瑜突然想起，前段时间在学校看过急救视频，学习过心肺复苏。他使劲回忆以前看过的教学视频，跪在地上，一边按压小莫的胸口，一边呼喊他的名字。经过4分钟左右的心肺复苏，小莫的眼睛睁了一下，有了一些意识。

6时55分左右，救护车来了。众人将小莫抬上了车，王浩瑜陪着小莫，一路守护。由于抢救及时，小莫很快脱离了生命危险。

时事开讲

王浩瑜的事情一经报道，在社会上引起了强烈的反响，大家纷纷为他点赞。

今年的3月27日是第28个全国中小学生安全教育日。为深化中小学校安全教育，保障中小学生安全健康成长，教育部部署中小学生学习安全宣传周活动。台州各级部门积极响应上级号召，开展了形式多样的宣传教育活动，帮助青少年增强安全意识，提升自救自护能力，为青少年的健康成长保驾护航。

王浩瑜就读的市三中今年以“上好生命必修课”为主题，开展了“救命神器”AED培训进校园、应急疏散演练、校园安全宣传等多种形式的安全教育，以学校为载体加强安全知识普及教育，提高了学生们的自救互救能力，以政府保护和学校保护的形式，更好地筑牢了未成年人的生命安全之墙。

政府和学校的做法值得我们点赞，王浩瑜更是值得我们关注！

在突发状况下，面对脸色发白，失去意识的伙伴，王浩瑜感受到了生命的脆弱与艰难。但是他并没有手足无措，而是冷静地在脑海中搜寻一切可以帮助朋友的办法。

在危急关头，王浩瑜凭借自己的经验和智慧，作出了自己的选择。他跪在地上，按照所学过的急救知识按压小莫的胸口，并呼喊他的名字。生命价值高于一切，在宝贵的生命面前，王浩瑜勇敢地担起了社会责任，依靠自身的急救知识储备与急救技能，为专业医护人员的抢救预留了宝贵的时间。

他的有勇有谋，沉着冷静，敢于担当，对生命的敬畏，无不值得我们学习！

在这次突发事件中，还有许多令人暖心的细节。听到王浩瑜的呼喊，周边晨练的

老人纷纷伸出援手，有的立即拨打了急救电话，有的一起呼喊小莫的名字，有的使劲掐小莫的人中。6时55分左右，救护车及时到位，众人将小莫抬上了车。他们的一举一动无不体现着对他人的关爱，对生命的珍视。善是保存和促进生命，他们对身边人的尊重、关注、关怀和善待，托起了担架，举起了生命，凡人善举传递人间大爱。

国家对安全教育的重视，学校对未成年人保护的落实，王浩瑜的有勇有谋，好心人的守望相助，医护人员的火速就位，共同筑起了守卫生命的巍峨长城。

即使有了这“守卫生命的巍峨长城”，我们仍时常听到一些令人扼腕的消息，这是为什么呢？因为有的人自己放弃了抵抗。

生命独特短暂且来之不易，有他人的守护，更需要我们自己的珍惜与爱护。生活的道路并不总是平坦的。当我们怀揣美好愿景，为自己的目标努力奋斗的时候，难免会遇到一些阻碍或者失败，也就是人们常说的挫折。面对挫折，产生失落、焦虑、难过等负面情绪是非常正常的，但如果一味沉浸其中，我们将永远走不出挫折。我们需要有勇，坚信自己有能力去战胜这些挫折。我们的生命有承受力、自我调节和自我修复的能力，这些挫折不过是我们成长的一部分。

另外，在这次事件中，刚下过小雨的地面比较滑，是酿成事件的祸端之一。在尝试任何一件事情前，要注意潜藏的危险，不能因为图一时之快，而置若罔闻。譬如去无人的河里游泳等，都是不可取的行为。我们也需要有谋，及时调整自己对待挫折的认识和态度，发掘自己生命的力量，增强生命的韧性。

知识链接

守卫生命，需要我们关注爱惜自己的身体，对生命负责任，还需要增强安全防范意识，提高安全防范能力，掌握基本自救自护方法。

在这里，给大家提供一些突发事故的黄金抢救时间和方法：

1.心肺骤停

黄金抢救时间：4分钟内

抢救方法：立即进行心肺复苏，包括进行胸外心脏按压和人工呼吸。

2.深度烧伤

黄金抢救时间：30分钟内

抢救方法：立即进行紧急处理，如用清水冲洗，避免出现感染、休克等，并尽快送

往医院治疗。

3.中暑

黄金抢救时间：1小时内

抢救方法：将患者移到阴凉处，解开衣服，给予适量的水和盐水，及时送往医院。

4.骨折

黄金抢救时间：1小时内

抢救方法：将受伤部位固定，用绷带包扎，及时送往医院治疗。

总的来说，任何突发事件都需要尽快进行救援，越早进行抢救，成功率就越高。如果不确定如何救助，应该立即拨打急救电话或寻求医护人员帮助。

思维拓展

生活中，大大小小的意外时有发生，许多不经意的小细节往往存在着诸多安全隐患，请你谈谈针对以下隐患，我们该如何预防或应对呢？

领域	隐患	预防措施或应对方法
火	火灾/烧伤/	我们应提高用火安全意识，如出现轻度烧伤，我们可以先用大量清洁水冲洗降温，并尽快到医院就诊。
水		
电		
网络		
交通		
运动		

新闻热点

纵览中国

神十五航天员拆了70公斤水果大快递

据中国载人航天工程办公室消息，5月12日早上8时许，神舟十五号航天员乘组打开天舟六号货运飞船舱门，按计划开展货物转运等相关工作。

天舟六号装载了神舟十六号和神舟十七号6名航天员在轨驻留消耗品，空间站所需的推进剂、应用实验和试验装置等物资，总重量超过7吨。

此外，天舟六号此次运送的航天员在轨驻留消耗品的种类也更为丰富，主要包括服装、食品、饮用水等，其中新鲜水果的重量约70公斤，约是天舟五号携带水果重量的两倍。这些水果将保障正在中国空间站的神舟十五号航天员乘组，以及将要进入中国空间站的神舟十六号航天员乘组的食用需求。(据潮新闻客户端)

瞭望浙江

三门“蟹老大”闯非洲

5月9日，在位于非洲莫桑比克贝拉市的养殖基地，1吨鲜活青蟹被搬上厢式冷藏车，继而发往贝拉机场，将在48小时内运抵上海和广州。近年来，三门海鲜版图不断扩大，将青蟹放到国外饲养已经成为了一种常见的模式。

2019年，三门人吴伟超、马小龙等合伙成立浙江纽洋农业开发有限公司，在贝拉市承包了5000亩养殖塘，先后投入2000多万元进行基础设施建设和养殖塘开发，2020年开始有产出。三年疫情影响过后，这里的青蟹如今终于可以畅通无阻地运销国内。

作为浙江省海水养殖第一大县，三门的青蟹、血蚶等特色养殖产业发展得如火如荼，养殖面积超过20万亩，年产值逾60亿元。而受限于三门域内养殖面积，青蟹的产值效益已接近发展的天花板。早在2016年，三门涛头村就在马来西亚雪兰莪州养殖青蟹。地处北纬30度的三门湾，和南纬20度的莫桑比克同是水产养殖的天堂，又各具特色。前者淤泥厚重，适合青蟹和血蚶等贝类混养；后者海水含沙量高，可尝试青蟹和斑节对虾混养。常年18至35摄氏度之间的气温，让青蟹一年可养三季，弥补春冬两季国内越冬蟹稀少的市场缺口。截至目前，三门人在全国进行水产养殖面积达20万亩，相当于县内养殖面积。(据潮新闻客户端)

聚焦温岭

16年还清60万，他被选为浙江好人

由省委宣传部和浙报集团联合推出的“浙江好人榜”2023年第一季度名单揭晓，新河镇郑洋新村残疾人陈连青入选诚实守信“浙江好人”。

2003年，是陈连青命运的转折点。他承包了石矿开采，正打算一展拳脚。然而在一次采石中，他的左臂不幸被皮带卷入受伤，醒来后成了一位“独臂哥”。不仅成了残疾人，陈连青还因为承包石矿欠下30多万元债务，加上利息滚到了40多万元。部队的经历，磨砺了陈连青吃苦耐劳的坚毅品格，他坚决表示要还清这笔钱。

2013年，在当地种粮大户的帮助下，陈连青开始承包土地种水稻。自那以后，村里人就经常能看到陈连青身穿迷彩服，在田间地头单手劳作的场景。陈连青还曾与人合伙去江西承包了近2000亩地，成为了一个种粮大户。2019年，陈连青靠着种地，还完了之前欠下的60多万元债务。现如今，陈连青带动了江西、温岭两地上百名农民就业增收。疫情期间，他还向镇里捐了1万斤大米。

17年来，陈连青把苦难当成人生的磨刀石，凭着一臂之力，以种田的收入还清了60万元债务，树立起一座诚信的丰碑！(据掌上温岭客户端)

本期开讲老师

：

温岭市初中社会法治教研员 叶灵涌



扫二维码
参与互动答题