



# 比奶茶还幸福的“爱心面包”

公益队伍持续扩大中

本报讯（记者陈俊杰文/图）如果奶茶能使人幸福，那从“爱心面包”里获得的便是人间温暖。山海小城温岭最多的就是关爱，“爱心面包”微公益项目便在其中孕育诞生。

2013年4月，温岭火速志愿队队长王祥云在偶然的“灵光一现”后，发起了“爱心面包”微公益项目。取完面包送面包，这段看似孤独无趣的旅途，只为换取一张张满足的笑容。十年间，温岭“爱心面包”公益团队成员从寥寥数人发展到如今的700多人，累计送出面包90余万个。这些面包或送至敬老院，或送至民工子弟学校、特殊教育学校，或送至医院等有需要的地方，受益人群包括老人、儿童、保安、保洁员、医护人员等需要关爱的社会群体，地区涵盖了太平、城东、城西及大溪、泽国、松门、新河等多个镇（街道）。爱心能抵达的地方，空气里就弥漫着面包的芳香。

随着“爱心面包”的深入人心，面包供应商家也从最初的一两家增加到如今的19家，且多数是主动寻求合作的。更令人感动的是，有志愿者在切身参与活动后，自发开起了面包店，为项目持续输送“粮草”，也在创业和公益间逐渐找到平衡点。



温岭火速志愿队队长王祥云。

为使项目更加健康持续地运行，温岭“爱心面包”微公益项目逐渐建立和完善管理制度。提前一个月安排人员调度、绿色合理的路线规划、取送分离的无缝对接，这些都为后来的荣誉满身奠定了基础。

2014年9月，“爱心面包”微公益项目获评“中央机关党委建设服务型党组织最佳案例”；2018年6月，项目获第四届中国青年志愿服务项目大赛全国银奖、浙江省志愿服务项目大赛金

奖；2019年10月，项目获首届浙江省社会工作志愿服务示范服务项目银奖。荣誉加身的“爱心面包”也因此备受瞩目，各地公益团队纷纷效仿，将面包的香味散发得更香、更远。

从最初的无人问津到现在的花开遍地，“爱心面包”是温岭火速志愿队队员们大年三十夜晚不忘初心的默默坚守，也是严寒酷暑下的无惧无畏。在十周年的夜晚，发起人王祥云依旧坚持在送面包的路上，只是

在步履匆忙的间隙里掏出手机拍照留念。

2018年10月，王祥云上榜“浙江好人”。在收获荣誉、壮大团队的同时，他也不忘关注“爱心面包”公益项目在其他县（市、区）的健康成长。2021年，台州市春雨公益协会发起“爱心面包”项目，王祥云主动对接帮助其在椒江生根发芽。目前，台州“爱心面包”项目运行稳定，1年多时间累计送出面包1万多个。

王祥云说：“我们很乐意看到‘爱心面包’项目在周边县市被不断复制，一方面这是大家对项目的认可，另一方面我们也希望越来越多的爱心人士参与其中，把这份爱继续扩散，覆盖到全社会。如果其他公益团体有需要，我们愿意分享这十年的管理经验，让‘爱心面包’项目可以继续做下去。”

公益项目需要不断发展，才能历久弥新。目前，温岭火速志愿队正在积极筹备推出“爱心粮仓”公益项目，除了包含已有的“爱心面包”微公益项目，还将涵盖助农扶贫、旧物回收再利用、临过期食品处置等多个公益项目，在科技和人力的双重加持下有效整合资源，减少浪费，实现物尽其用。

## 主动接种疫苗 共享健康生活 市疾控中心为儿童科普 疫苗接种知识

本报讯（记者辛雨吟 通讯员汪慧）今年4月25日是我国第37个“全国儿童预防接种日”，宣传主题为“主动接种疫苗，共享健康生活”。为宣传预防接种对保护人民健康的重要意义，普及免疫知识，动员社会和家庭关注预防接种工作，营造全社会参与免疫规划实施的氛围，市疾病预防控制中心联合幼儿园开展了系列预防接种宣传活动。

23日上午，在市疾病预防控制中心，来自之江幼儿园的30余名小朋友走进一楼的健康生活体验馆，观看了馆内播放的宣传动画，现场学习了预防接种科普知识。“小朋友们，你们都打过疫苗吗？”“打过！”随着体验馆工作人员的提问，小朋友们瞬间被吸引，大声地回答了问题。

随后，工作人员化身健康知识理论宣讲员，从什么是预防疫苗、为什么要接种疫苗及预防接种的好处等方面，用通俗易懂的语言向小朋友们阐述

儿童预防接种的重要性；在宣讲过程中，工作人员还结合实际情况讲解了“七步洗手法”，提醒大家在日常生活中要注意卫生；最后，工作人员进行简单提问，进一步加深他们对预防接种的认识。

“通过这次活动，我们希望能提高公众对预防接种的认识，把‘预防接种是控制疾病最经济有效的方式之一’的思想传递给大家，在预防疾病的时候，大家就能主动想起预防接种这一方式。”市疾病预防控制中心相关工作人员表示。

24日上午，市疾病预防控制中心的工作人员来到位于太平街道的市级机关幼儿园锦园分园，通过现场讲解和播放PPT的方式，为园内的小朋友科普了相关知识。

下一步，市疾病预防控制中心将继续把预防接种作为“以人民为中心”的大事，保障预防接种工作安全有序开展，为广大市民巩固好守护健康的长城，让大家舒心享受健康生活。

## 这场特别的“村晚” 太有意思啦！

新分类 新时尚

本报讯（记者赵云 通讯员陈忆戈）“烟蒂属于什么垃圾？”“用过的口罩应该扔到哪个垃圾桶？”“过期的化妆品应该怎么处理？”日前，大溪镇吞增张村文化礼堂内热闹非凡。面对执法人员提问，村民们开始抢答。

当晚，市综合行政执法局大溪中队联合大溪镇综合行政执法队开展了一场特别的“村晚”，主题为垃圾分类。尽管当天天下着大雨，天气恶劣，40多名村民还是如约来到文化礼堂。

现场，执法人员从什么是垃圾分类、垃圾分类的标准、垃圾分类顺口溜、相关法律法规四个方面，结合PPT作了垃圾分类科普讲座。紧接着，执

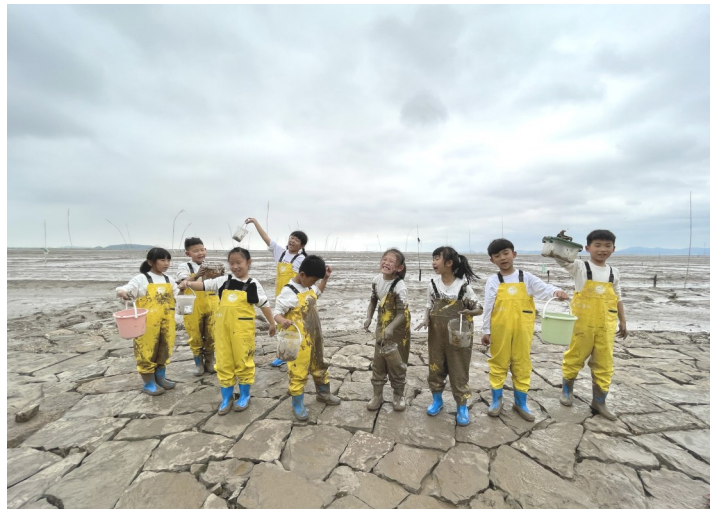
法人员向村民们分发宣传单和小册子，讲解分类小妙招：家里的蔬菜果渣不要浪费，用来擦除餐具、抽油烟机上的油污可好用了；过期的牛奶还可以用来保养皮鞋，一擦就变亮。

“老师都说，只要我们小朋友都做好了，那爸爸妈妈就会做好，爸爸妈妈都做好了，那社会就会形成分类风气。”几名小朋友说，他们学校时常开展垃圾分类主题教育活动，他们将通过小手拉大手的方式，带动全家一起分类。

大溪镇入选2022年度浙江省高标准生活垃圾分类示范片区，截至目前，已完成生活垃圾撤桶并点小区14个，完成主次干道、商业街垃圾分类收集亭建设14座，城中村及核心商圈垃圾分类收集房建设7座。下阶段，大溪中队将继续在各村居开展垃圾分类宣传活动，进一步提升村民们垃圾分类的积极性和准确率。

“双减”在行动 >>

## 萌娃变身“小泥人” 滩涂研学趣味足



“小泥人”们的脸上露出了开心的笑容。

本报讯（通讯员朱国兵 蒋筱茹文/图）为助力“双减”，丰富滩涂文化知识，4月20日，松门镇木耳山海滩涂来了一群“小客人”，他们是来自松门镇第三小学海洋研学活动的小学员们。松门镇第三小学开发的“那一方滩涂”特色课程结合了松门本土特色，在这片海滩涂展开。

户外滩涂场景配上趣味十足的活动，孩子们学在其中，乐在其中。在滩涂上，孩子们深一脚浅一脚地穿行着，双眼仔细观察着脚下的每一寸土地。“大家看，我捡到了一只小螃蟹！”“哇！这个贝壳好好看，它叫什么名字呀？”孩子们叽叽喳喳的讨论声让滩涂变得

热闹起来。没过多久，大家手中的小杯子、小篮子里便装满了小蛙、泥螺、小螃蟹。

他们的小手、小脸、鞋子上沾满了泥巴，但这些“小泥人”的兴致丝毫不减，想要在泥地里再探索一番。满载着捡拾来的小贝壳，谈论着捡拾的有趣经历，孩子们都兴奋极了：“太好玩了，我从没在泥巴里玩得这么尽兴！最重要的是，我还学到了课堂里没学过的知识。”

“那一方滩涂”课程还有泥染、腌海盐鸭蛋和捉小蛙等活动，让孩子们在大自然的课堂中体验滩涂劳作的快乐。在课程中，孩子们丰富了滩涂文化知识，也增进了对家乡的热爱之情。

## 多部门联合 整治公园毁绿种菜行为

本报讯（通讯员张鲜红）公园本是市民锻炼娱乐的场所，但一些公园的角落绿地却被人毁为菜园，变成菜园。连日来，太平街道综合执法、园林等部门，对公园毁绿种菜行为开展专项整治。

烈士山公园南面是毁绿种菜重灾区，约300平方米的绿地几乎全被开垦成了一畦畦菜田，种

上了各类时令蔬菜。在通知自行铲除未果的情况下，当天，联合整治组重点对其进行了整治。

“我们把这些菜都拔了，放在边上，让他们自己过来收回去……”大家分工合作，或用锄头，或直接用手，把一畦畦菜全部清理掉。看到整治人员把“菜园”里的蔬菜清理掉，在公

园里锻炼的居民无一不拍手称快。据他们反映，这块地原本都已种上景观树，却被毁掉变成菜园子，环境脏乱不说，还经常用粪水施肥，夏天常有刺鼻的味道传来。随后，联合整治组又马不停蹄地来到瓦屿山公园，对公园东面山坡和北面山坡上的几处绿地进行整治。

当天，联合整治组共整治“毁绿种菜”现象十余处，之后将由园林部门补种上绿植。接下来，太平街道将继续联合相关部门进行整治，并将居民小区、单位庭院、绿化带、规划绿地等都列入整治范围。相关部门也表示，将继续加大日常管理力度，严防“毁绿种菜”现象死灰复燃。

## 秀出 厨艺绝活

日前，滨海镇社办联合镇妇联，举办合理膳食行动暨滨海镇首届“妈妈的味道”健康饮食厨艺大赛，邀请辖区内10组烹饪爱好家庭参加活动。参赛选手各展身手，用娴熟的刀工和高超的厨艺展现家庭厨艺的乐趣和魅力，推广健康营养的饮食理念。

记者 徐伟杰  
通讯员 李丹摄



## “尚善箬水”公益集市为群众送去服务

本报讯（通讯员朱国兵 楼敏慧文/图）为推进乡镇服务资源共享，促进便民服务常态化，为“一刻钟便民生活圈”建设添砖加瓦，近日，箬横镇民政办联合箬横镇社会组织（党群）服务中心、箬横社工站等，开展了“尚善箬水”公益集市巡展活动。基于各社会组织的大力支持，于箬横镇中心菜市场开展的第一场公益集市首战告捷，获得热烈反响。第二站，他们来到箬横镇贵庄村，为贵庄村及周边村落送去便民服务，真正做到服务“零距离”。

本站共集合12支公益队伍，包含理发、演出等生活相关服务，也包含眼科检查、耳科检查、口腔检查、测血压等健康咨询相关服务，更少不了垃圾分类、禁毒、金融、交通法规等民生知识科普宣传。为村民解决“头”等大事的是提供义剪服务的朝阳志愿队，理发

师都是队里的常驻志愿者，时常参加便民活动为群众提供服务，手里的理发剪刀剪出了方便，剪出了关怀。

来自泰隆银行与稠州银行的工作人员带来了最新的金融资讯，并为村民们讲解金融小知识，帮助村民们守好“钱袋子”，筑牢安全墙；禁毒知识的科普刻不容缓，箬横镇禁毒办向村民展示毒品仿真模型，分发禁毒宣传手册，同广大群众呼吁“珍爱生命，拒绝毒品”。

交警金长春则带着箬横四小的“小交警”们开展了交通安全宣传活动。活动中，“小交警”邀请周边群众进行“酒驾”检测，让群众现场喝下酒后立刻进行酒精呼气测试。活动现场气氛活跃，群众对“酒驾”知识有了更深的印象，“喝酒不开车、开车不喝酒”的观念深入人心，营造了文明出行的良好氛围。此次“尚善箬水”公益集市



一名“小交警”正在为群众进行“酒驾”检测。

集合多方力量，整合多方资源，搭建了便民服务平台。下一步，箬横镇将继续扩展公益集市辐射

面，贯彻落实以人民为中心的发展思想，切实做到为民服务，惠利于民。