



抗癌历程分享打开患者心扉

病房里出现了久违的笑声

本报讯（记者辛雨吟 通讯员金军标 杨卫飞文/图）近日，在台州市肿瘤医院肿瘤内科病区走廊里，1105病房忽然传来了阵阵爽朗的笑声，让往常充斥着紧张沉闷气息的环境顿时变得轻松，仿佛一道曙光冲破云霾，注入希望。许多治疗时间较久的患者不禁诧异：这个沉闷得出了名的房间，今日为何笑声连连？

该病房15床住着的潘阿姨是一位卵巢癌患者，多年患病史和反复的化疗，以及脱发、食欲下降、手脚麻木等多种不良反应，给患者生活带来了诸多不便和痛苦。渐渐地，患者与医护人员和家属的交流减少了，时常独自默默流泪，让医护人员一直担心。

肿瘤患者在诊断及治疗的各个阶段，会出现否认、愤怒、抑郁、妥协及接受等不同的心理变化，其实每个阶段都特别需要来自家庭、医护人员及社会各界热心团体的关注与疏导。医院肿瘤中心社工办主任金军标介绍道，为了帮助潘阿姨和其他患者走出阴霾，医院特地邀请市抗癌协会义工康复队的志愿者来到病区，通过聊家常的方式与部分重点关注患者交流，分享他们抗癌十几年乃至几十年的心路历程。

家人对我很有耐心，医护人员也很关心我，但我还是感觉每天心里都像压着一块石



分享活动结束后，潘阿姨快乐地为自己点赞。

头。我化疗后头发都掉光了，每天呆在房间里不想出门。我不清楚海鲜能不能吃，医生鼓励我吃，可是邻居都说绝对不能碰海鲜

也许是同样的患病经历拉近了彼此间的距离，慢慢打开心门的患者不停地和志愿者分享、咨询各类问题，志愿者们也结合自

身的抗癌经验，像老朋友一样娓娓道来，一旁的医护人员适时鼓励，并就目前的诊治方案进行详细介绍。

等我身体好一点了，我也要走出家门加入抗癌协会！我做美食可有一手了，特别是麦饼，到时候我要和你比一比！你们一定要过来尝尝我的手艺呀！刚才

还在垂泪的潘阿姨此刻笑容灿烂，自信满满。

医疗本身并没有温度，但医务人员和社会热心团体的加入为其赋予了光和热。接下来，该项活动将根据需要开展，台州市肿瘤医院也将和更多志愿团体合作，探索更多方式，关注医疗之外的温情。

牵手 救生命

感动！市一院医务人员带头无偿献血

本报讯（通讯员江玲雅 王凌云）日前，市第一人民医院主动联系台州市中心血站，组织了一批医务人员带头参与无偿献血活动。

活动现场，医院的临床医务人员和后勤行政管理人员都积极参加，有的是在繁重的工作中抽空而来，有的则是刚结束手术就匆匆赶来，其中不乏各科室主任医师和护士长的身影。血液内科的主任医师叶玲军几乎每年都来献血，并且每次都献400毫升，他表示，这是一件非常有意义的事情，作为医务工作者，自己更能深切体会到血液在挽救生命时的重要作用，所以会一直坚持下

去。

本次献血活动中，共有40位医务人员参与，献血量达到14800毫升。医院院长郑志坚说：组织医务人员无偿献血是传递爱心的一种方式，通过献血帮助急需救治的病人是善举，也是我们的义务。

此次献血活动中，一位老主顾吸引了很多医务人员的注意，他就是医院行政驾驶班班长应荣军。他知道，血液作为一种特殊的医疗资源，是药物所不能替代的，极其宝贵，需要更多人来捐献。我虽然不是白衣天使，不能亲自拯救病人，但我可以参加无偿献血，用另一种方

式救死扶伤，做一些力所能及的事情。他说。

多年来，应荣军积极参加无偿献血，或在医院组织献血活动的时候，或在献血车上，或跟已成年的儿子一起，他用行动诠释了自己的情怀和担当，也影响着身边的同事和儿子。

做一件事简单，但多年一直坚持做一件事很难，不过对应荣军来说，坚持献血这件事，他从不觉得有多难。用可再生的血挽救生命，这是值得我们更多人去做的事情。他说。

截至目前，应荣军参与献血已有十余年，累计献血6800

毫升，相当于一个成年人将全身的血液都更换了一遍。正是如此，他受到国家卫健委、中国红十字会总会和中央军委后勤保障部卫生局表彰，并荣获2018-2019年度全国无偿献血奉献奖铜奖。只要身体健康，我就会将献血这件事坚持下去，为社会贡献自己的一份力量，为患者捐出自己的一份爱心。应荣军说。

无偿献血，医务先行。市一院的职工们用实际行动默默支持这项光荣的事业，为垂危的生命铸起一道道热血防线，以点滴鲜血汇大爱洋流，以博爱之心续生命华章。

仁心医治如亲人 妙灸巧推祛疾苦

本报讯（通讯员潘俏俏）近日，一名患者来到台州市中西医结合医院，给针灸推拿科主任中医师董涛送来了一面锦旗，上面写着“仁心医治如亲人，妙灸巧推祛疾苦”。

十分感谢董主任的治疗。患者田先生向董涛表示了诚挚的感谢。据田先生描述，

他从4年前开始出现腰疼、腿疼、大腿麻木的症状，渐渐地甚至开始不能久坐，给他的生活和工作带来不便。他经朋友介绍，到台州市中西医结合医院针灸推拿。

田先生腰腿疼痛伴下肢麻木的症状，舌红，苔薄白，脉弦细，对症施治，他的病明

显有了好转。台州市中西医结合医院针灸推拿科主任中医师董涛说。

对于奋战在一线的医护人员来说，最让他们开心的礼物莫过于患者的支持和认可。腰椎间盘突出症常见于中老年人，但现在，不少年轻的上班族因为久坐、过度疲劳等因素，导致腰椎间盘

突出症的患病率连年攀升。

董涛收到锦旗后也向患者表示了感谢，他说：作为一名医务工作者，我们理义不容辞地为患者治疗。这面锦旗是肯定，也是激励，我们定将继续认真严谨地对待每一位患者，积极传播和发扬为人民服务的精神，更好地为百姓服务。

义诊助企 高质量发展有医靠

本报讯（记者辛雨吟 通讯员王凌云）4月22日上午，市网联会联合市一院在浙江工量刀具市场举行以“癌症防治 全面行动 全人群 全周期 全社会”为主题的第29个肿瘤防治宣传周暨第一届统战人士社会服务周义诊活动。来自市一院呼吸内科、神经内科、口腔科等科室的23位专家来到现场，为市民开展疾病防治咨询、制定私人健康体检套餐。

今年4月15日21日是第29个全国肿瘤防治宣传周，旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人，正确认识癌症、积极防控癌症，践行健康文明的生活方式，主动参加防癌健康体检，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。

大爷，您把袖子挽起来，我给您测血压。大妈，您刚从楼下走上来，血压测量结果会偏

高，在这边先坐着歇一会儿吧！现场很快排起了长队，商户和附近居民纷纷前来问诊。医生耐心倾听大家的问题，并一一为他们答疑解惑，一共为400多位市民提供了服务。

与此同时，在场内部直播间里，医院呼吸与危重症医学科的主任医师邵海燕正通过直播向市民科普发现肺结节后应当采取的措施。在主持人的引导下，她用生动的语言解释了肺结节形成的原因，介绍了该如何处理肺结节，还告诉市民该如何调整心态。部分市民即使无法来到现场，但依然能通过观看线上直播的方式了解肺结节防治知识。

当天，市网联会还举行了数智基地揭牌仪式，相关工作人员查看了基地建设情况。



义诊现场。（图片由通讯员王凌云提供）

多措并举 全方位打造清廉医院

本报讯（通讯员李贤明）近日，市城北中心卫生院组织全体职工召开了清廉医院建设部署会，旨在深入推进清廉医院建设，提升医院的职业道德水平和服务质量，保障患者的合法权益。

会上，医院纪检委员对清廉医院建设的意义和目标进行了详细阐述，提出了具体的实施方案：建立健全医疗机构内部监督机制，严格落实医院领导干部的廉政责任制；加强对医务人员的培训和教育，提高医务人员的职业道德水平和服务质量。同时，医院还开展各种形式的宣传教育

活动，加强对患者权益的保护和维护。

此外，医院还组织了党员干部到三门县亭旁红色教育基地进行参观学习，领略清廉名人的风采，沐浴廉洁之风，提升廉政意识。大家深刻感受到了红色文化的熏陶和廉政文化的重要性，明确了清廉医院建设的意义和必要性。

作为一家公益医疗机构，市城北中心卫生院高度重视医德医风建设，坚决反对任何形式的腐败行为。今后，医院将继续加强清廉建设，为广大患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务。

优质医疗团队走进红色基地



日前，台州市肿瘤医院组织医务人员到坞根镇花溪村文化礼堂，开展多学科义诊活动，来自6个科室的17名医护人员参加，共为百余位村民进行了检查。

通讯员 张莹莹摄

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

不是打一针就结束了，这些关于麻醉的知识要了解

今年3月27日至4月2日是“中国麻醉周”，今年活动的主题为“敬畏生命，医患同行”。随着临床外科技术的日新月异，麻醉技术与人们健康的联系也越来越紧密。日前，国家卫生健康委印发了《疼痛综合管理试点工作方案》，以提升疼痛综合管理医疗服务质量和安全。

麻醉技术就是可以让患者在进行手术的时候感受不到疼痛或者是痛苦感减弱。麻醉是一项专业性要求很高的工作，由专门的麻醉医生来完成，几乎每一台手术都需要麻醉医生全程参与，包括手术前、手术中以及手术后。

中华医学会麻醉学分会主任委员黄宇光：我们人有五大生命体征，血压、脉搏、呼吸、体温，包括疼痛。麻醉要干什么呢？不是说打一针就结束了，它是整个的把病人的生命指标掌控在自己手里。这样首先要确保安全，再一个医疗的治疗要有效，第三个病人得舒适。所以，从这个角度来说，麻醉专科是从这个方面让我们的患者更加安全，临床治疗更加有效，也是让我们的患者在医疗的整个过程当中能够有尊严，能够有一个舒适化的感受。

无痛胃肠镜术前评估不可少

胃肠镜很多人都做过，它是诊断消化道疾病的主要手段之一。随着无痛胃肠镜的普及，不仅大大降低了患者的痛苦，也缩短了检查的时间，与普通胃肠镜相比，无痛胃肠镜最大的区别就是有麻醉医生的参与。

无痛胃肠镜检查，就是在内镜检查的过程中，通过全麻的方式，让患者在无意识的状态下完成检查。一般检查结束后，患者很快就会苏醒，整个过程大约只需要5至15分钟。尽管无痛胃肠镜有种种的优点，但因麻醉本身存在一定的风险，并不是每个人都适合。因此，检查前需要麻醉医生评估患者的身体情况，以判定是否耐受麻醉。

中华医学会麻醉学分会主任委员黄宇光：这个（评估）检查一个是看他的年龄，一个是他有既往的病史。如果他既往的病史就在心血管方面，有心脏病，有高血压，有糖尿病，那么（要做）常规的心电图、超声心动图和一些抽血相关指标的检查。如果病人有老年人慢性支气管炎，有支气管哮喘，长期抽烟，肺功能不好（病史），那么要针对肺的情况，还要做一个肺功能（检查）。每个人的情况

不一样。全身状况的评估都是为了保障麻醉医疗过程安全的一个重要环节。

麻醉医生会关注患者心理应激反应

很多患者在手术麻醉前都会紧张、害怕，甚至出现心理应激反应。此时，麻醉医生就会对患者进行干预，缓解焦虑，帮助患者平稳进入麻醉。

中国中西医结合学会麻醉专业委员会主任委员李天佐说：作为麻醉医生来讲，第一个就是如何能够在与患者术前短暂的接触当中，和患者构建起这种相互信任的关系，并使患者能够知道进入手术室有麻醉科医生的保驾护航，它是一个非常安全，非常可控，很快能恢复的这么一个过程。同时，针对一些特殊的病人，我们也可以采取一些药物的干预，比如说帮助患者睡眠，减轻其焦虑。还有一个就是进到手术间以后，在患者还没有睡着的这段时间内进行安慰，进行讲解，同时帮助病人完成术前的准备，平顺平稳进入麻醉诱导。这都是我们能够做的。

分娩镇痛认知度有待提升

2018年，国家卫健委发布了《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》，要求提升分娩镇痛条件下的自然分娩医疗，5年多来，我国912家分娩镇痛试

点医院平均分娩镇痛率达到53.2%。分娩镇痛提高了分娩质量及产妇舒适度，保证了母婴安全。但根据《2022世界镇痛日调研报告》数据显示，公众对于分娩镇痛的认知还存在着一误区。

分娩镇痛 即通常人们所说的“无痛分娩”，其目的在于减轻女性自然分娩时的疼痛感，提高分娩质量及产妇舒适度。但根据《2022世界镇痛日调研报告》数据显示，我国约36%的人对无痛分娩并不了解或只是听说过，还有的受访者认为无痛分娩会给孕妇留下后遗症。对此，专家表示，这些都是误区，公众对于分娩镇痛的认知度还有待提升。

中华医学会麻醉学分会副主任委员米卫东：其实已经有大量的临床证据显示，目前我们采用的椎管内分娩镇痛这些技术，包括用药，不会给母亲和新生儿带来不良的影响，在正常的过程中不会出现其他的一些特殊的意外情况。所以说利是远大于弊的，因为充分的镇痛不但利于母亲整个生产过程，应激反应的控制，能把10分的疼痛、9分的疼痛控制在3分或者以下，可以改善母亲本身生产过程中带来的不良影响。

来源：科普中国