



台州市肿瘤医院：

用“温度”赢得“满意度”

本报讯（记者辛雨吟 通讯员朱艳艳 颜灵佳）日前，台州市肿瘤医院“曙光行动”项目志愿小队在副院长刘鸿芹带领下，走访看望了箬横镇两户因病导致困难的家庭。

64岁的江大伯家在箬横镇五房村中西片。志愿者到达他家时，看见一楼房间内整整齐齐地摆了三排凳子和椅子。村支书说，江大伯从昨天得知志愿者要来就开始忙碌，把家里为数不多的家具擦拭、摆放了好几次。

交谈中，志愿者薛富国发现江大伯有些气喘，便开始详细询问他的疾病史。“薛医生，我是切了一块肺叶的，现在重活都没法干，走路久了也容易胸口疼，是不是肺病复发了？”江大伯有些担忧地问道。

“别担心，我是呼吸内科的医生。”薛富国边翻看江大伯的体检报告，边教大伯做呼吸操。“来，你做个深呼吸试试，呼……吸……慢慢来，很好，再来一次！”在江老伯反复多次锻炼、呼吸逐渐平稳间，薛富国还叮嘱了日常饮食、休息、用药、复查等注意事项。



志愿者为江奶奶一家送上援助金。 通讯员 朱艳艳摄

临别前，志愿者给江大伯递上一份援助金以及医院的肿瘤精准体检套餐，嘱咐江大伯两口子抽空到医院体检。夫妻俩收下“礼物”，激动地握着志愿者的手，一直念叨着：“真好！”

当天，志愿小队走访的第二户家庭是箬横镇马桥居的江奶奶家。

年逾古稀的江奶奶很健谈，大家便像老朋友一样围坐在一起话家常。

江奶奶的生活很拮据，夫妻二人月收入只有五六百元，看病却要花费1000多元。除去看病支出，孙子的生活是江奶奶最担忧的。她说，孙子天天把自己关在楼上，十分抗拒与人交流，也不愿出去工

作。志愿者看出江奶奶的忧心忡忡，便尝试跟她的孙子聊一聊，希望能打开他的心扉。

刘鸿芹正通过电话说服小伙子下楼，却随即被挂断。正当大家都以为被小伙子拒绝时，楼梯上响起了“喀嗒嗒”的脚步声，一个身高一米八多的小伙子出现在楼梯一角。

志愿者赶紧拉着他坐到中间。一番耐心真诚的沟通后，小伙子慢慢敞开心扉，开始讲述遇到的困境。

最让大家欣慰的是，在刘鸿芹的引导下，小伙子加入了“曙光行动”的公益群，并表示在时间允许的情况下，愿意一起去帮助别人。“工作方面，麻烦您再帮他留意一下，我这边也一起看看，有合适的工作我会电话联系他。”临走前，刘鸿芹再次叮嘱村支书。

此次走访，“曙光行动”志愿者以优质的服务诠释了志愿精神，用志愿服务的“温度”，赢得了被帮扶家庭的“满意度”。行善并非单方面给予，而是在传递善意的同时，收获内心的丰盈。

切除子宫就是“天塌了”？“子宫切除术”背后的事

本报讯（通讯员叶西西 宋茜）很多女性在得知自己可能会因病切除子宫时，心中总会有顾虑，变得战战兢兢：切还是不切？手术有多大的风险？会变老吗？

日前，48岁的杨大姐就遇上了这样的困扰。因为子宫肌瘤肌症，杨大姐被痛经和经血过多困扰多年，吃药、打针等各种各样的治疗都尝试过，效果却并不明显，有一次还因为出血过多导致贫血，医生已经多次建议其手术治疗。

杨大姐是个爱美的人，心里有不少疑虑：万一子宫切除了，月经也不会来了，是不是会加速衰老？有没有可能会变得和男人一样？但是，不尽快治疗又会影响到正常生活，每个月都会经历一次“折磨”。最终，杨大姐选择来到台州市肿瘤医院，再听听医生的意见。

妇产科副主任医师宋茜接待了杨大姐。听完她的顾虑，宋茜笑着解释说：“不必惊慌，子宫不是说切就能切的。”原来，一部分患者因为子宫肌瘤、内膜疾病、子宫腺肌症和恶性肿瘤等疾病需要治疗时，医生才会根据病情，在专业评估后建议切除子宫。

“切除子宫后，我变老、变丑了可怎么办？”杨大姐问道。“并不存在这样的情况。卵巢才是女性的性腺，切除子宫后导致的月经停止、不能生育并不会影响卵巢功能，所以不会加速衰老。”宋茜解答了疑问，给杨大姐吃下了一颗“定心丸”。

“不过，某些情况下，切除子宫的同时也会切除卵巢，对于年轻女性来说就相当于提前进入更年期，这时可以视情况补充外源性雌激素，有效改善症状；如果切除卵巢时已经进入围绝经期或是绝经期，影响则相对较小。”宋茜说。

经过科普，杨大姐欣然接受了手术治疗。术后1个月，杨大姐回到医院复查时，整个人神清气爽，高兴地说：“早点遇到宋医生就好了，不会白白受这么多年的苦！”

“有的患者术后有轻度贫血症状，应在饮食方面多补充富含铁元素的食物，必要时可根据医生嘱咐口服补血药物；运动和休息均要适量，术后长时间的卧床不起会导致血液循环减慢，容易形成血栓。”宋茜补充说。



爱心服务 暖人心

日前，台州骨伤医院在箬横镇下朱村文化礼堂开展义诊活动，由张文亚名医工作室的成员及医院专家们为市民仔细检查诊治。本次共接诊市民百余人，发放近百张章氏医用冷敷贴，发放价值近6000元的药物。

通讯员 陈泳波摄

帮你问医生 >>

“甲流”来袭，如何预防？

市民章先生：医生，我在网上看到很多人都得了“甲流”，先看文字就难受！请问该如何预防？

台州市肿瘤医院呼吸内科副主任医师李铭：流感病毒分为甲、乙、丙、丁四种类型，人流感主要由甲型流感病毒和乙型流感病毒引起。“甲流”就是甲型流感，是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。甲型和乙型流感每年呈季节性流行，其中甲型流感容易引起大流行。

患者自发病后5天内均可从鼻涕、口涎、痰液等分泌物排出病毒，传染期约1周，以病初2~3天传染性最强。与普通感冒相比，感染甲流后，症状往往更加严重，会出现高热，体温可达39℃甚至更高，有畏

寒、寒战症状，多伴有肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

“甲流”主要通过呼吸道传播和间接接触传播，包括通过飞沫、唾液、分泌物等方式传播给健康的人群，还可以通过被污染的衣物、餐具、洗漱用品等物品，经消化道或结膜途径引起感染；在特定场所，如人群密集且密闭或通风不良的房间内，也可能通过气溶胶的形式传播。

对于儿童，家长切记不要自行喂消炎药或者抗生素，流感是病毒性疾病，服用抗生素不但不能治疗流感，还可能带来副作用，应尽快带孩子就医；对于老年人应给予高度重视，65岁以上的老年人较易发展为重症病例，当出现甲流的典型症状时，需要

及时到医院就诊，尽早接受抗病毒药物

物治疗。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，积极接种流感疫苗，降低罹患流感的概率，能减少重型和危重型流感的发生；在流感流行季节，尽量减少去人员密集的场所，尽可能避免与有呼吸道疾病症状的人密切接触；保持良好的卫生习惯，勤洗手、不随地吐痰、戴口罩；注意日常营养，坚持健康生活，做到饮食规律、营养到位；加强集体单位健康监测，学校和托育机构应加强校内晨午检和全日观察，对于出现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生，应及时予以居家观察治疗，如发生聚集性疫情，应配合各项防控措施。

骨质疏松并非老年人“专属”

发于老年人，以绝经后的女性为多，女性与男性发病比例约为3.4：1。其主要表现有腰背酸痛、驼背、身高降低和骨折等，严重影响生活质量。

骨质疏松症虽多发生于老年期，但提早预防十分重要。合理营养是提高骨量预防骨质疏松的有效措施，已知的关键营养素包括适量的蛋白质、充足的钙、丰富的维生素D。富含优质蛋白质的食物有鱼、虾、禽肉等动物性食物及大豆类；含钙量高的食物有奶及奶制品、鱼类、虾蟹、豆类、坚果类等，建议健康成人每日钙摄入800毫克，绝经后妇女1000毫克；维生素D促进钙的吸收，有利于骨骼的

矿化，主要获取途径为晒太阳。

此外，也要保持合理体重，避免高盐、吸烟、酗酒、饮用咖啡及浓茶和过多碳酸饮料的不良习惯，每日摄入多种类的新鲜蔬菜水果，适当进行抗阻、负重运动。

女性防治骨质疏松贯穿一生，越早越好，食物多样、合理营养、晒太阳、规律运动等健康生活方式均有助于预防骨质疏松。除了预防，早发现、积极治疗同样重要，建议40岁以上的女性每年做一次骨密度检查，一旦发现异常，应在专业医生指导下尽早干预。

（记者 辛雨吟 整理）

惊心动魄的生死营救 市一院多科室联合，紧急救治危重患者

通讯员 王凌云

日前，市第一人民医院多个科室联合，成功抢救了一名主气管断裂的危重患者。目前，患者生命体征平稳，正在恢复中。

危！氧饱和度下降，患者生命危在旦夕

作为一名麻醉科医生，杨武建抢救过很多患者，但最近的一位患者却让他揪心不已：右臂外伤，颈部明显勒痕、肿胀，无法发声，伴咯血、呼吸困难，氧饱和度只有60%~70%，并且在持续下降。

据急诊科接诊医生杨帆介绍，患者是因意外伤从其他医院转入市一院急诊科抢救的，入院时患者意识仍然清醒，但反复告知医生自己不能平躺，因为躺下后呼吸困难。由于患者无法平躺，拍摄影像后不能看清气管状况，无法为医生诊断提供更多参考依据。这可怎么办？为进一步明确诊断，杨帆思索片刻后，立即请耳鼻喉科、麻醉科医生共同会诊。

在杨武建到达急诊科前，耳鼻喉科医生赵鹏龙为患者做了检查，发现其存在气管塌陷的情况，判断其可能有气管损伤。情况万分危急，他连忙呼叫了同科室主任医师汪文斌和副主任医师陈瑞祥前来一同抢救。而当杨武建到达后，他们发现患者的氧饱和度与心率都在迅速下降，情况顿时往更糟糕的方向发展了。

是什么原因引起的？下一步怎么办？是在急诊抢救室直接进行气管切开，还是再次尝试气管插管？几秒钟内，在场所有医生思绪百转，达成默契：再次尝试气管插管，并同时做好气管切开准备。

快！多学科团队协作紧急抢救

患者颈部内部损伤情况如何，能不能手术？手术能否成功？面对这样罕见的危重病例，汪文斌与杨武建、胸外科医生单立群等一致认为：手术必须开展！尽管手术难度高、风险大，但还有机会成功；如果不做或迟做手术，该患者必然会有生命危险。

近3小时后，在6位手术医师、2位麻醉医师、手术室护理组的共同努力下，患者气管断端缝合成功、生命体征平稳，患者被他们成功地从死神手中拽了回来！随着患者被安全转送至ICU监护病房，这场惊心动魄的生死营救暂时告一段落。

面对这类危急重症患者，市一院结合多学科优势，依托多学科诊疗模式，建立院前急救、急诊留观、急诊抢救、重症监护等一体化医疗急救体系，开展24小时不间断高质量医疗救助，为患者提供全方位医疗服务。

赤心反哺润桑梓 温岭籍专家返乡义诊



义诊现场。通讯员 潘宇琪 林安然摄

本报讯（记者林奥翔 通讯员杨诗奕）殷殷桑梓情，拳拳赤子心。近日，我市第八届医学乡贤义诊活动在市一院举行，23位温岭籍沪杭医学乡贤回到家乡，为数百名患者提供免费诊疗服务。

参加本次义诊的医学专家分别来自上海的8家医院和杭州的7家医院，共涉及肝胆、胃肠、呼吸、泌尿等20个学科，其中江荣林、蒋智军、陈文斌等多位专家已连续8届参加。义诊现场，专家们满怀热情，为父老乡亲们细心问诊，排忧解难。预定的每位专家20个就诊号一下子就饱和了，但专家们坚持加号，为前来就诊的每一位患者提供义诊服务。一位患者激动地说：“一下子来了这么多沪杭大医院的专家，平时跑外面号都挂不到，现在能免费为我们看病，这真是造福温岭老百姓的大好事啊！”

“医学乡贤义诊活动已经连续举办了8届，如果继续举办，我还是会参加的。能用自己的医术来服务家乡的‘亲人’，我很高兴。”浙江大学医学院附属邵逸夫医院普外科主任医师蒋智军深有感触。“用温岭方言看病，真的是久违而又亲切。”浙江大学医学院附属妇产科医院妇科主任医师陈正云感慨道。不少市一院的年轻医生表示，此次专家前来义诊，也给他们提供了一次很好的交流与学习机会。

当天，邵逸夫医院急诊科主任医师洪玉才团队用AR远程医疗智慧诊疗系统在市一院医共体均根分院现场开展远程义诊活动。

市卫健局相关工作人员表示：“活动初衷是积极响应省‘双下沉、两提升’政策，让市民在家门口就能享受到沪杭名医的高水平医疗健康诊疗服务，既缓解了群众‘看病难’问题，又搭建了医学乡贤反哺家乡的平台。”后续，医院还将开展一系列的科室讲座、学术交流、手术演示等交流学习活动。