



情深伉俪“医”路相随

胰腺癌患者家属诠释最美“夕阳红”



夫妻俩病房内与医生合影。图片由通讯员江佳加提供。

在机场，同行的儿子要为他们买机票，但陈阿婆就是不准。“我还有些积蓄，不用儿子的钱。”说到这件事，陈阿婆只是笑笑。

除了西医，陈阿婆也托人打听中医，两三百元一帖的中药一打就是十几帖，她坚持每天给老伴煎服，没了就再去开。她最大的愿望就是陈阿公能赶快好起来，晚上连做梦都会梦到他的病终于治好了，两口子开开心心地回家。

然而，陈阿公的治疗效果却不太明显，经常痛得吃不下饭，病情也逐渐恶化，有一次甚至直接在医院里呕血，吐了陈阿婆一身。“我当时用脸盆接的，吐了

好多血。”回忆起那次的情景，陈阿婆双眼微微泛红。

陈阿公的性子本来就倔，在病痛的折磨下脾气更不好，经常因琐事和阿婆吵架。有一次，陈阿公在病床上外放视频，陈阿婆让他声音轻点，别影响到隔壁患者休息，但他就是不愿意，一来二去，两个人就又吵了起来。“吵了大半辈子，也习惯了，要是忽然没人吵，心里会空落落的，不舒服。”陈阿婆拧干毛巾，递给陈阿公擦手，眼里满是疼爱。

互相陪伴，绝不放弃

陈阿公在入院治疗前，身体

和精神状态都很差，在病痛折磨下，他对治疗有些抵触情绪，不是把中药偷偷倒掉，就是不愿坐飞机去四川治疗。抵触次数多了，连家里人也开始动摇，犹豫着要不要听陈阿公的，放弃治疗。

听说家人有这样的想法，陈阿婆坚决不同意：“不能放弃，老头子会好起来的！”那天，陈阿公发完脾气后，她没有像以前一样跟他吵，而是打电话询问别人，哪里的医院可以做介入治疗。

机缘巧合之下，陈阿婆得知台州市肿瘤医院开设了介入与微创外科，而且时常有杭州的专家来院坐诊。抱着试一试的心态，她又开始四处打听介入与微创外科的专家号，得到肯定答复后，立刻让儿子帮忙预约了副主任医师张凯的号。

治疗很顺利，现在的陈阿公眉头舒展、精神饱满，气色比以前好了不知多少倍，陈阿婆跟亲友打了无数个电话，直夸在家门口就能治疗，以后再也不用花费大量时间和金钱前往四川了。

如今，陈阿公在医院成功进行了第二次手术，陈阿婆忙里忙外，寸步不离。

抗癌是一条漫漫长途，患者自己不仅要咬牙坚持，陪伴者也要一同前行、互相鼓励。最美不过夕阳红，在介入与微创外科，这对“夕阳红”夫妻互相陪伴，温馨又从容。

9岁孩子也会长结石

本报讯(记者辛雨吟 通讯员周悦纳)“妈妈，我的肚子好痛好痛!”日前，9岁的科科(化名)忽然哭着告诉爸爸妈妈，自己肚子疼得不行，但父母也不清楚科科指的是哪里，随即将他带到市一院问诊。

各项检查完后，科科肚子疼的原因终于找到了：右肾输尿管上端结石，足足有1.0x0.5厘米大!父母带着科科来到泌尿外科，由陈松医生接诊。“陈医生，小朋友也会长结石吗?我们家里也没人长过结石，该怎么处理才好?”

陈松看了科科的结石部位，又询问了平时的症状，耐心地告诉家长：“的确有小朋友得结石的情况，不过不必担心，这个位置可以通过体外碎石治疗把石头排出来，恢复得也很快。”

当天下午，科科就进入了医院碎石中心进行小手术。担心小患者在手术过程中会恐惧不安，手术医生郑伟聪在操作前就准备好了动画片。她一边安慰科科，一边和他讨论动画片剧情，转移其注意力：“不用害怕哦，科科最勇敢了!先看这集动画片，等看完这集，我们的肚子就不疼了。”

医生们小心地为科科进行碎石手术。欣慰的是，手术过程中科科很配合，没有哭闹，约半小时后这颗带来疼痛的石头就被顺利“击退”，科科肚子疼痛的症状也逐渐缓解。

据陈松介绍，小朋友出现肾结石的情况虽然不多，但也是有的，科科之前症状不明显，好在及时发现，疼痛得以缓解。“在预防孩子肾结石过程中，家长平时可以多观察，如发现孩子有肚子疼、血尿等症状时，一定要尽快就医。即使需要手术也不必过于担心，体外碎石治疗的副作用较小，术后少运动、多喝水，患者可以恢复得更快。”陈松说。

“多喝水，慎饮食。”陈松也借此提醒市民，无论是孩子还是大人，在日常生活中要做到预防肾结石，可以从以下几点入手：大量饮水，避免草酸钙结石形成；少吃草酸盐含量高的食物，例如番茄、菠菜、草莓、巧克力等；控制蛋白质摄入量；慎用鱼肝油。



正确防治 远离哮喘

春天万物复苏，但也是哮喘和流感的高发季节。近日，市一院举办“正确防治 远离哮喘”主题科普活动，通过精彩的童话剧形式为小朋友和家长普及哮喘和流感相关防治知识，获得大家的一致好评。 通讯员 杨诗奕摄

守护生命花开，呵护母婴健康

2022年度台州市中西医结合医院年度人物——桂华

本报讯(通讯员林江燕)世间珍贵的东西很多，但所有的珍贵都抵不过生命的价值；世间值得信任的东西也很多，但所有的信任都抵不过性命的相托。从事临床数载，守护女性健康是她刻在骨子里的使命，呵护母婴生命是她流淌在血液里的信仰。她就是台州市中西医结合医院妇产科副主任桂华。

医院妇儿党支部书记、中国医药教育协会首届孕期健康教育指导、音乐镇痛分娩师、国际整体与自然医学协会音乐催眠分娩师……顶着众多头衔的桂华，能妥善协调好每个身份间的关系。

从事临床工作多年，她是女性健康的守护者，擅长各种妇产科常见病、多发疾病的诊治，尤其擅长各类微创手术、剖宫产等。作为我市重点扶持中西医结合

合妇产科科带头人，她对工作严谨负责，对技术精益求精，对病人亲切热心。

她带领团队勇于创新，勤于钻研，积极发展新技术、新项目。2022年，桂华带领科室成功申报市巾帼文明岗、市二星青年文明号、市第五轮重点扶持学科。从业多年，她始终坚持围绕“质量第一，以人为本”开展各项工作，不断进取、不辞辛苦，为保障母婴安康尽自己最大的努力。

作为支部书记，桂华带头参与各项党建工作，在医共体“青言青语”微党课比赛中荣获一等奖；此外，她还代表医共体参与全市微党课比赛，并荣获三等奖及网络最佳人气奖。

“守护生命花开，呵护母婴健康”是桂华一直以来的追求。

在她身上，有着年轻医者的坚韧与务实，更有着对自己钟爱事业的专注和执着。“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”，这就是她从医生涯的写照。2022年，她参加中国医药教育协会举办职业技能培训，获得第一届芳香母婴照护师资格认证和中国科学院高级正念音乐减压指导师。

2022年，台州市中西医结合医院总分娩量达467人次，前次或多次剖宫产后自然分娩69例，比2021年增加32例，剖宫产率18.88%，较2021年剖宫产率下降5.45%。

去年全年，在桂华及科室的共同努力下，医院共收到患者锦旗41面以及感谢信无数封，前次或多次剖宫产后阴道分娩获评市科技局医学新技术、新项目三等奖，该奖项也是妇产科的最高奖项。

患者心跳骤停十分钟，医院上演“生死竞速”

本报讯(通讯员叶仁海)众所周知，在所有急性症状中，最凶险的莫过于心脏骤停。在台州市中西医结合医院急诊科，一个奇迹却在发生：日前，一名67岁的患者突发心脏骤停约10分钟，医护人员不懈坚持抢救，最终，这颗一度“打盹”的心脏又重新恢复了正常搏动。

当天21时许，医护人员到达急救现场后，只见一位年龄67岁的男性患者面色青紫、意识丧失，医护人员立即对其实施心肺复苏。

到达医院后，患者呼吸心跳已骤停超过5分钟，情况万分紧急!院内急诊医护人员立即启动抢救应急预案，多项急救措施同时进行。时间一分一秒地过去，医护人员没有轻言放弃。5分钟后，一声“有心跳了”在急诊室内响起，患者各项生命体征逐渐平稳，医院检查排除了脑出血、脑梗塞等原因后，将其转入ICU病房。

心跳骤停后4分钟是抢救的黄金时间，正确进行心肺复苏后，在部分急救系统发达地区，存活率可

达30%~50%。“一旦超过4分钟，大脑皮层细胞就会因缺氧发生不可逆转的损伤和死亡，超过6分钟生存率会大大降低，超过10分钟则生存率低于1%，即使被抢救回来，因大脑缺血缺氧时间过长，患者很可能会面临其他问题。”医院急诊科医护人员说。

长达10分钟的生死竞速，充分展示了急诊科医护人员过硬的技术水平和团队协作精神。得益于科室成熟的抢救能力，患者的黄金抢救时机得到了最大程度的保证，并获得了及时有效的救治。

大咖来会诊



4月，这些医学大咖来温岭坐诊

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自让他们操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办?别着急，每月都会有医学“大咖”到温岭坐诊，有需要的市民可提前一星期预约。

●市一院：

4月8日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院胃肠外科主任医师朱玲华，上午到医院查房、手术，下午到特需门诊坐诊。

4月8日，上海交通大学附属胸科医院放射科主任医师陈群慧，到特需门诊坐诊、放射中心读片。

4月8日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院妇科主任医师杨建华，到妇科门诊坐诊、查房、手术。

4月8日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师肖芒，到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

4月8日，上海交通大学附属胸科医院胸外科主任医师杨运海，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月9日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院泌尿外科主任医师丁国庆，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月9日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院普外科主任医师梁霄，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月15日，浙江大学医学院附属第一医院泌尿外科主任医师俞建军，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月15日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科主任医师蒋汝红，到医院手术、查房、讲座。

●中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)台州院区(台州市肿瘤医院)：

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王一帆副主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。周二全天、周三全天，肿瘤放疗科胡晓副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，结直肠内科史钟副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部外科魏为添副主任医师在门诊坐诊。周三上午，放射介入科俞炎平主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科刘开明副主任医师在门诊坐诊。周三全天，乳腺外科夏想厚副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤外科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。周三全天，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合任莉莉副主任医师在门诊坐诊。4月5日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)胸部外科王长春主任医师来院坐诊、手术。

4月6日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)头颈外科陈超主任医师来院坐诊、手术。

4月7日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

4月14日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)腹部外科郭剑民主任医师来院坐诊、手术。

4月15日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院：

4月8日上午，浙江省中医院胃肠外科主任医师陈贵平来院坐诊。

4月8日上午，浙江省中医院呼吸内科主任医师江立斌来院坐诊。

4月8日上午，浙江省中医院神经内科副主任医师代建峰来院坐诊。

4月8日上午，浙江省中医院妇产科副主任中医师张丽来院坐诊。

4月8日上午，浙江省中医院针灸科主治中医师姜硕来院坐诊。

4月8日上午，浙江省中医院康复科副主任医师毛雅君来院坐诊。

4月8日上午，浙江省中医院主管技师宋彩平来院坐诊。

4月9日、4月23日上午，浙江省中医院中医肿瘤科主任中医师阮善明来院坐诊。

4月22日、29日上午，浙江省中医院消化内科主任医师黄宜来院坐诊及胃肠镜治疗(4月22日来院坐诊，4月29日上午来院做胃肠镜)。

4月22日，浙江省中医院针灸科主治中医师姜硕来院坐诊。

●市妇幼保健院：

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等工作。此外，市妇幼保健院还定期邀请上级医院知名专家来院指导及坐诊、手术，有需要的患者可提前进行预约。

每周二上午，浙江省肿瘤医院乳腺外科夏想厚副主任医师来院坐诊、手术。

4月2日、16日上午，温州医科大学附属第二医院眼科杨顺海主治医师来院坐诊、手术。

4月2日下午，浙江大学医学院附属儿童医院儿内呼吸科李淑娟副主任医师来院坐诊、手术。

4月8日上午、22日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

4月8日上午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

4月8日下午，浙江省妇幼保健院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

4月9日、30日，浙江大学医学院附属儿童医院眼科康道欢主治医师来院坐诊、手术。

4月9日下午，浙江大学医学院附属儿童医院儿内呼吸科徐迎春主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否来院以医院实际坐诊排班为准。(记者 辛雨吟 整理)