



最是一抹火焰蓝

左手牵你，右手敬礼！

这是一场属于消防员的浪漫求婚

本报讯（记者钟艾轩 郑灵芝）近日，一场浪漫的求婚仪式在城东消防救援站举行，主角是消防救援站的消防员韩鹏和妻子李明娇。当天，韩鹏和战友们精心策划，准备了一场浪漫又温馨的求婚仪式。

当晚，毫不知情的李明娇一走进消防救援站，沿路的消防员们就为她送上了一朵朵玫瑰花和一句句祝福，引她走向藏着惊喜的门。韩鹏在门后紧张地等待，一看到妻子，他立刻单膝跪地，拿出自己早就准备好的花束，大喊着“我爱你！嫁给我吧”。伴随着围观战友的一声声“嫁给他”，李明娇带着笑容接过了花。

韩鹏和李明娇于2018年10月经人介绍认识，因为性情相投，老家又在同一个地方，两人相识一个多月就正式确立了恋爱关系。作为一名消防员，韩鹏平时工作繁忙，两人很少见面，一直靠电话联系，李明娇却非常理解恋人的工作，虽然心里舍不得，但仍然能理解他的责任和使命。1500多天的相守，1100多公里的距离，两人的感情并没有因为距离变淡，反而更加深厚。

去年9月29日，两人在相恋四年后领证结婚。由于韩鹏的工作特殊，四年多时间里，他们见面的次数只有十多次。为了工作，韩鹏好几次推迟休假，也导致他们一直没机会拍摄婚纱照。对此，韩鹏觉得亏欠了妻子很多。

工作太忙了，一直没机会和她去拍婚纱照。这次她请假从山东赶过来，我们也特意选在我工作的地方拍照，觉得



消防员韩鹏和妻子李明娇。

更有纪念意义。韩鹏说，由于工作原因，一直都是妻子更包容理解自己，以后要多陪伴和照顾妻子。

趁着这次机会，韩鹏准备了一个秘密求婚仪式。于是，在蓝朋友的全力配合下，一场紧张又令人激动的求婚就此展开。

对于丈夫的职业，李明娇说，丈夫是人们眼中的逆行者，是英雄，但也是保护她的人：作为消防员，他把安全感都给了我，有时候也需要我的保护。我心疼他，也尊重他的职业，希望每次出警的时候，他和他的战友都能够平安归来。



求婚现场。（图片由受访者提供）

两娃摩擦引发家长争吵

这个小女孩比母亲懂事，做法堪称教科书级

本报讯（记者赵云 通讯员潘俏旭）给你们添麻烦了！小女孩向民辅警鞠了个躬。而旁边，她的母亲陈女士还在那里振振有词。

日前，太平派出所接到群众报警，称东辉南路一弄堂里有人发生纠纷。值班民警张杰当即带队赶到现场。

现场围了很多。张杰了解到，当晚，陈女士带着两个女儿在附近吃饭，小女儿跑出去玩时，和另一名小孩发生摩擦。

两个孩子都只有两三岁大，

本来是件小事。陈女士当时喝了点酒，以为小女儿被欺负了，就上前推了对方小孩。

接着，对方小孩母亲叶女士闻声赶来，双方家长便吵了起来。接着，有人报了警。

看监控，看监控，我什么话都不想说。见到民警后，陈女士一边端着碗吃饭，一边说道。不管民警怎么说，陈女士自以为有理，一直不肯认错。

警察叔叔，听我说好吗？现在我妹妹和那个妹妹对面说一

下对不起，就这么算了好吗？陈女士的大女儿还是个小学生，个子小小的她说道。

那你妈妈把阿姨推倒了，是不是也应该说对不起啊？张杰问。对！大女儿说，让她们两个都说对不起。

错了没？张杰又问陈女士。错了！陈女士终于认错。我们真的错了。大女儿说。

民警让陈女士在出警单上签字，陈女士有些不愿意。这时，大女儿多次向民辅警道歉，说了

很多次，给你们添麻烦了，还鞠了几次躬。

大女儿还催陈女士赶紧签字，妈妈快点！

最后，陈女士带着两个女儿准备骑摩托车离开。因为陈女士喝了酒，张杰劝阻她不要酒驾，陈女士又有些听不进去。

你妈妈喝了酒开车，对不对？张杰问大女儿。大女儿回答：不对！妈妈，我们走吧。接着，大女儿拉着陈女士，带着妹妹，走路回了家。

义诊、讲座、直播

市一院这场睡眠科普活动太有意义了！

本报讯（记者辛雨吟）失眠、多梦、睡眠质量差。近年来，越来越多的市民深受睡眠障碍困扰，长时间睡眠不佳也会造成许多严重的问题。3月21日是世界睡眠日，市一院联合市融媒体中心，从3月10日开始，通过线上问卷、线下讲座、网络直播、义诊等方式，提高市民对睡眠健康的关注度。

3月18日，医院精神卫生科主任医师周朝均开展了一场讲座，向市民科普精神卫生与睡眠

质量的关系。讲座现场，他以提问的方式引入，激发大家的兴趣；随后，他介绍道，睡眠对人类的身体及心理健康至关重要，可以帮助恢复能量、改善心情，有助于大脑记忆和学习能力的发展。

由于现场有较多青少年听众，他进一步补充了几个睡眠质量差影响学习效率的案例，提醒市民：不良的睡眠习惯会导致失眠、疲劳、焦虑、抑郁等心理问题，甚至会增加患慢性疾病的风

险，所以家长应该引起重视，培养孩子形成良好的睡眠习惯。

几位家长仔细聆听介绍，认真记录医生分享的睡眠秘诀。讲座结束后，他们积极提问，医生也都一一耐心解答。我看到现场有很多家长带着孩子一起过来，希望他们都能从今天的活动中得到启发，这就是我们组织讲座的价值所在。周朝均说。

21日上午8时，医院失眠门诊、呼吸内科、神经内科、耳鼻喉咽喉科等科室共同开展义诊活

动，共提供了85个免挂号费门诊号，名额可从线上问卷的抽奖环节获得；上午10时，呼吸内科医生邵海燕、耳鼻喉科医生赵鹏龙、神经内科医生张琳在医院直播间，以主持人问答的形式科普如何睡得好、睡得香。

此次睡眠日系列活动中，市一院通过丰富多彩的形式讲解睡眠知识，为市民推荐保持良好睡眠的实用技巧，深入浅出地引导大众进一步关注自身睡眠、关爱身心健康。



环境大整治 习惯大变革

关注森林消防 共享森林美景

本报讯（记者姚天 通讯员叶婉婷）今年3月19日是浙江省第14个森林消防宣传日，为进一步提高群众对森林防火的安全意识，近日，市自然资源和规划局联合市应急管理局、太平街道等相关部门单位共同开展以“关注森林消防，共享森林美景”为主题的“3·19森林消防宣传日”活动，通过营造全社会支持、参与森林防灭火工作的良好氛围，确保全市森林消防形势稳定。

在太平街道虎山公园，工作人员向来往市民分发新《浙江省安全生产条例》、森林防火知识宣传手册、清明节文明祭祀倡议书等宣传资料以及红叶树苗，并进行了讲解，让广大市民意识到森林保护工作的重要性，提高森林防火的意识及自救能力。活动当天，共发放红叶树苗

苗100多株、宣传资料150余份，推动森林防火宣传深入人心。

另一边，便携式灭火水枪、高压水泵等灭火器械装备的展示区也吸引了不少市民驻足。现场，森林消防队员耐心地向群众认真讲解了每个装备器材的具体作用，以及如何扑救森林火灾和开展避险等相关安全知识。不少群众还在队员的示范指导下，亲身体验装备。

后续我们还将继续加强相关知识宣传，将森林防火宣传工作日常化。市自然资源和规划局相关负责人表示，清明将至，为最大限度减少森林火灾发生，我市各地将加强宣传巡查及值班值守，切实做好森林防火工作，有效预防和减少森林火灾的发生，保障人民群众生命财产安全。

西蓝花种植亏损不发愁 农业保险为菜农兜底

本报讯（记者彭佳妮）今天拿到人保公司的赔款很高兴，帮我们降低了市场行情变化带来的风险，可以安心种植西蓝花。在遭遇西蓝花价格寒潮后，近日，种植户朱国聪收到了来自人保财险温岭支公司的一笔保险赔款，心情一下子好了很多，对西蓝花种植也更有信心了。

箬横镇东浦农场农户朱国聪有一个面积700亩左右的西蓝花种植基地。近年来，靠着科技进步，机械化生产点亮了他的致富梦。但受气候因素和市场供需因素影响，去年11月，我市西蓝花自进入采摘期以来，价格持续走低，一度跌至7角一斤，种植户连成本都收不回来。朱国聪的西蓝花也面临着丰收反亏损的困境：

开始采摘以来，产量和往年差不多，但行情差了很多，给我造成了大约40万元的损失。

西蓝花是我市的特色农产品，全市现种植面积4.5万亩，产量近7万吨。菜农们通过保鲜、速冻等精加工手段，将西蓝花销往全国各地以及欧美和东南亚国家，小小西蓝花

成了农民增收的致富花。但由于其价格波动较大，菜贱伤农现象也时有发生。为了保障西蓝花种植户的权益，同时保障百姓餐桌食品多样性，我市于2022年10月推出了西蓝花价格指数保险。在保险期内，由于市场价格波动造成西蓝花月平均价格低于1.1元/斤时，将触发保险赔付。市财政局还为农户承担了70%的保费。这次，朱国聪共拿到了30余万元的赔付金。

这笔赔付款大大降低了我的损失。种植西蓝花八九年了，还是头一次亏本了有补贴。朱国聪说，有了西蓝花价格指数保险这颗定心丸，今年，他打算继续扩大种植面积，发展高效、现代、规模化的西蓝花生产基地。

当前，人保财险温岭支公司的西蓝花价格指数保险项目按照政府引导、市场运作、自主自愿、协同推进的基本原则，依据支农、惠农、服务三农的宗旨，采用低保费、保成本、财政适当补贴的承保方式开展。从去年11月份以来，已为我市37户西蓝花种植户挽回710万元损失。

海上演练 应急救援



近日，市第四人民医院在石塘镇小沙头码头附近海域举行应急救援演练，旨在让渔民们能进一步掌握海上急救知识，提高海上突发事件的应急处置能力，为渔民群众生命财产安全保驾护航。现场，急救队员们对脑外伤、腿骨折病人进行检查，并实施止血、包扎等急救处理。

通讯员 李梦捷摄

文明旅游

讲文明话 办文明事 做文明人

温岭市融媒体中心 宣