



“感觉真好！”

# 八旬老人顺利摆脱白内障困扰

本报讯（记者辛雨吟文/图）“现在看东西真清楚，感觉真好！”83周岁的患者连大爷感慨道。近日，温岭爱尔眼科医院接待了几位80周岁以上的老人，通过手术，成功地帮助他们摆脱白内障，恢复视力。

当天中午，医院共接待了5位老人，其中包括两对年龄均超过80周岁的夫妻。“复查结果不错，你们的视力基本恢复了！”医生在做完检查后笑眯眯地告诉老人们。其中年纪最大的林大爷今年92周岁，他的视力从4.1恢复到了4.7，和年轻人没什么差别。他高兴地说：“终于能看见了，感觉眼睛舒服多了！”

据医生介绍，这5位老人都是箬横镇浦岙村人，医院在一次眼健康科普宣传中，发现他们患了白内障。“老人们行动不方便，于是我们趁着科普宣讲的机会，让他们搭个便车来做检查和手术。”医生说。



连大爷正在检测视力。

白内障产生的原因与年龄相关，受其影响的患者很多。为了引起大

家的重视，2018年起，市慈善总会设立定向资金，与医院联合实施

“慈善点亮光明”项目，在“学雷锋”日、重阳节等节日到海岛和各个村镇、敬老院开展眼健康科普活动，现场为老人们进行检查。在他们的帮助下，越来越多的老人恢复了眼健康。

温岭爱尔眼科医院副院长陈海兵提醒市民，除糖尿病、眼部炎症之外，白内障患者大多在60周岁开始有症状，但近年来出现了年轻化的趋势，所以，平时要重视眼部检查，坚持参加体检。“很多市民非常关注儿童的眼部健康，却往往忽视了家中的老年人。他们的生活质量会受白内障影响而下降，同样应引起重视。”陈海兵说，“目前的治疗技术比较成熟，手术风险已经非常小了，对眼睛的损伤也很小，大家可以放心。”

下一步，医院会加大宣传力度，让更多市民重视起来，让更多老人能得到及时治疗，恢复“光明”。

## 台州市中西医结合医院2022年度人物曹奇峰：医者治病，更要医心

通讯员 林江燕

扎根临床工作20余年，他常说：“医者除了治病，更应该学会医心。”正是这种胸怀仁爱，爱患如亲的行医精神，让他获得了患者的广泛赞誉。工作中他没有怨言，尽职尽责，带领团队不断研究各项新技术、新项目，大大提高了科室的整体技术水平。他就是台州市中西医结合医院门诊部、呼吸内科主任曹奇峰。

### 勇挑重担，坚守临床一线

医道人生日月长，守仁岁月乾坤久。“做一名救死扶伤的医生，更能彰显人生价值。”这是曹奇峰最初的从医理想，也是他从医27载的最好诠释。

1997年，懵懂的少年带着满腔热情从温州医学院毕业，长期在内科一线工作。凭借认真勤恳和虚心好学的工作态度，他逐渐成长为拥有丰富临床经验和扎实医疗技术功底 的科室中坚力量，在呼吸内科的常见病和疑难病方面有较深的造诣。

2010年，呼吸内科正式从大内科分离成为独立科室，曹奇峰被医院委以重任，担任呼吸内科主任，从此挑起科室大梁。面对新挑战，他没有退缩，制定了“一个月磨合熟悉、一年内初见成效、三年内争

创一流”的清晰目标，完善了科室工作制度，手把手开展带教。因为他拥有强烈的事业心和责任感，呼吸内科在很短的时间内逐渐强大，羽翼日渐丰满。

在他的带领下，呼吸内科接诊病人和工作业绩逐年提高。截至目前，住院部每年收治患者1600余人次，接诊门诊患者25000余人次，开展呼吸科相关介入手术十余例。

同时，他作为我市呼吸慢病病防中心主任，带领中心圆满完成国家级、浙江省及温岭市慢阻肺筛查工作，慢性呼吸系统疾病防治行动荣获健康浙江行动示范样板及优秀案例。他本人也获得了全国慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目区县项目办优秀管理人员奖。

### 业务精湛，新技术新项目成果丰硕

如琢如磨精于勤，且思且行终有成。“每一项技术的开展，都代表着每一位患者多了一份安全的保障。”这是曹奇峰经常对其他同事说的一句话。在工作中，他永远是每天来得最早、走得最晚的医生之一，有时甚至以医院为家。他和大部分医生一样，身影永远穿梭在病房、门诊、支气管镜室或各类检查室之间。

尽管如此，曹奇峰始终认为自己只是一名平凡的呼吸内科医生，坚持细心、耐心地接待每一个病人，倾情投入所有精力做好每一场手术，不遗余力培育科室新生代力量。在他看来，这些都是医者应尽的本分。

作为科室带头人，他带领全科医师不断探索开展各种新技术，包括肺功能检查等十多项手术治疗方式。在此基础上，他还继续带领科室开展肺部超声检查新技术新项目的研究。

### 言传身教，带领团队发展

一枝独放不是春，百花齐放春满园。在学科建设的同时，曹奇峰还定期开展学术交流和专项技术培训、技术指导及新技术新项目研讨会、科室疑难病例讨论会等，打造了一支业务精良、技术过硬的医师队伍，为医院培养出多名优秀业务骨干及相关专业人才。

目前，科室人才梯队合理，有医护人员30人，其中主任医师3人、副主任医师1人、主治医师6人、住院医师3人，包括1名博士、3名研究生，中西医结合医师5人，护士17人。医院曾多次抽派骨干赴杭州、上海、北京等医院进修学习。

“临床业务是我们的优势，但科研能力却是短板，我们急需更多科研人才到来，补足科研短板。这就是下一阶段我们科室要重点发展的方向之一。”曹奇峰说。



## 小毛病差点酿成大祸 大伯返乡治疗，为医生送上锦旗

本报讯（通讯员潘宇琪/文 记者金启敏/图）日前，市民李先生来到市一院拆除右大腿外侧的伤口线，还带来了一面锦旗。

李先生的大腿是在外地户外活动时扭伤的，当时就近前往当地的市级医院诊治。治疗后，他的伤处却不见好转，反而越来越严重，加上事务繁忙，病情被耽误了。后来回了温岭，李先生再也忍受不了疼痛，便来到市一院寻求医生帮助。

“你的情况需要马上住院，再晚点情况会更加复杂。”急诊医生查看伤处后说道。听到这个消息，李先生瞬间慌了神，马上办理入院手续。

在了解到自己病情危急时，李先生也

有转院的打算，但是创伤骨科医生蒋正辉的安抚让他最终下定决心，安心留在家乡治疗。检查结果出来后，保守治疗的方案立马被排除了，因为继续下去会导致感染加重，严重时还有危及生命的可能。

情况紧急，蒋正辉立马安排手术，前后共经历5次手术，李先生伤处的脓肿终于彻底清除。

“蒋医生，你们的团队真好，你本人也有医德和医术，护士们都很有耐心。谢谢你们！希望未来有更多像你们一样优秀的医生和护士，帮助所有需要帮助的人！”李先生将手中的锦旗交给蒋正辉后，热泪盈眶地说。

## 痤疮消失 回归美丽 这位医生再度出手 圆了护士的“梦”

本报讯（记者辛雨吟 通讯员李雯莹）青春期时，许多人脸上都会长痤疮，也就是俗称的“痘痘”。但在青春过后，一部分人仍然会被“痘痘”困扰，严重时会影响日常社交。在中国科学院大学附属肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院），一位医生运用自己所学的特殊技术，再次帮助了患者。

这位医生就是医院失眠介入门诊的副主任医师何清泉。去年11月，他曾前往上海医院进修，回来后在工作

之余和护士长交流了一下心得体会。当得知他所学的技术还能用于治疗痤疮时，护士长忽然想到：“我们科室就有一位护士，痘痘长了很多年，你能不能帮她看看？”何清泉欣然答应，马上与患者袁女士（化名）交流了具体情况。

接受治疗前，袁女士尝试过针清、吃药等各类方法，考虑到针清无法根治，而药物对肝脏有一定损害，副作用比较大，且两种方法效果都不理想，最终她选择了放弃。

听说在自己工作的医院就能治，袁女士非常高兴，积极配合检查。

何清泉说，痤疮是由于内分泌紊乱造成的皮肤疾病，常见于青春期的学生，跟遗传因素也有一定关系。但近年来，35岁以后依然会长痤疮的情况越来越多，主要跟交感神经过于兴奋和工作压力较大有关，所以治疗时间比较长。

袁女士看着痤疮逐渐消退，喜悦之情溢于言表：“太感谢何医生了！‘痘痘’困扰了我这么多年，这回终

于找到了‘克星’。我平时有熬夜、爱吃甜食的习惯，以后一定注意！”

“目前，我们的治疗方法大多应用于失眠案例，接下来还会应用于头痛和痤疮治疗，只要是与交感神经相关的疾病都可以尝试。”何清泉说。

今年2月，本报曾刊登《制定个性化睡眠方案 这位医生对付失眠有妙招》一文（详见2023年2月20日《温岭日报》3版），介绍了何清泉曾经用同样的治疗原理解决患者的失眠症状。

大咖来会诊



## 3月，这些医学大咖来温岭坐诊啦！

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自让他们操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别着急，每月都会有医学“大咖”到温岭坐诊，有需要的市民可提前一星期预约。

### ●市一院

3月22日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院肾内科主任医师李华，上午查房、讲课，下午到特需门诊坐诊。

3月23日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院心血管内科主任医师朱军慧，到特需门诊坐诊、介入手术。

3月25日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科主任医师陈芬，到肝胆胰甲乳超声影像会诊。

3月26日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院泌尿外科主任医师丁国庆，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月1日，上海交通大学附属第九人民医院眼科主任医师林明，到特需门诊坐诊、查房、手术。

●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）：

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级级别主任来院开设门诊与手术。

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级级别主任来院开设门诊与手术。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科胡晓副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，结直肠内科史钟副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部外科魏为添副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，放射介入科俞炎平主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科刘大明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科夏想厚副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤外科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合任莉莉副主任医师在门诊坐诊。

3月22日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科王文栋主任医师来院坐诊、手术。

3月24日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

### ●市妇幼保健院

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等各项工作。此外，市妇幼保健院还定期邀请上级医院知名专家来院指导及坐诊、手术，有需要的患者可提前进行预约。

每周二上午，浙江省肿瘤医院乳腺外科夏想厚副主任医师来院坐诊、手术。

3月25日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

3月25日上午，浙江大学医学院附属儿童医院儿童康复科王慧副主任医师来院坐诊。

3月25日，浙江大学医学院附属儿童医院眼科康道欢主治医师来院坐诊。

3月25日，浙江大学医学院附属儿童医院小儿泌尿外科陶畅副主任医师来院坐诊、手术。

3月25日下午，浙江省妇女保健院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

3月26日上午，浙江大学医学院附属儿童医院耳鼻喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

3月26日上午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿内分泌科黄轲主任医师来院坐诊。

3月26日下午，浙江大学医学院附属儿童医院儿内呼吸科周云连主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否来院以医院实际坐诊排班为准。

（记者 辛雨吟 整理）