



垃圾分类再扩面

今年将实现城中村、主次干道全覆盖



本报讯（通讯员张鲜红）2月28日，太平街道农综生态办联合相关部门，对山下金村生活垃圾分类集中投放点进行选址。今年，太平街道将再投入210多万元，实现城中村、主次干道垃圾分类全覆盖。

太平街道于2018年启动垃圾分类工作，从2019年开始，街道在海普佳苑、溪滨佳苑等小区试点推行垃圾分类的基础上，在各物

业小区、无物业小区逐步推开垃圾分类撤桶并点工作。到去年为止，太平街道已完成64个物业小区、23个无物业小区的垃圾分类撤桶并点工作，市民逐渐养成生活垃圾分类、定时定点投放的良好习惯。据统计，自推行垃圾分类工作以来，太平街道已投入1000多万元，建设生活垃圾集中投放点500余个。

太平街道有城中村13个、主次干道40余条，实现这些区域垃圾分类全覆盖是街道的一项重点工作。从今年1月开始，街道农综生态办就开始着手垃圾分类小屋选址，按照每300户设置一个生活垃圾分类集中投放点的要求，逐个城中村、逐条主次干道推行垃

圾分类小屋建设。预计今年6月可全面完成集中投放点建设，7月全面完成撤桶并点工作，最终实现城中村、主次干道垃圾分类全覆盖及定点投放。

由于城中村基本上都是些没有业委会以及物业管理缺位的开放式小区，再加上城中村垃圾分类集中投放点分布相对分散等因素，导致城中村真正全面落实生活垃圾分类工作存在一定难度。接下来，太平街道除了继续推行生活垃圾分类投放积分兑奖等活动外，还将通过开展各类垃圾分类主题宣传活动，以及增强桶边督导力量等措施，积极引导城中村居民养成良好的生活垃圾分类习惯。

景区洁美 守护神



日前，大溪镇党员志愿者来到方山南嵩岩景区，开展净山行动，清理垃圾，为游客营造良好的旅游环境。

近年来，党员志愿者与该景区结对，经常性到此开展环保服务活动，共同守护青山绿水，使景区变得更加洁美。

记者 周学军 通讯员 杨鹏摄

台州市肿瘤医院超声科主任郑昌富：

梦想当飞行员的 B 超神探 在黑白影像中探寻人生华彩

（上接第一版）

做 B 超就像看图说话
他特别有 灵感

2000 年，年仅 23 岁的郑昌富来到台州市肿瘤医院，虽然学的是临床医学，却被分配到超声科当了一名 B 超医生。既来之，则安之，来了就要对患者负责。

通过观摩手术、比对 B 超图像与手术标本、请教资深老师、探究 B 超机原理等方式，郑昌富走过了最初的迷惘岁月，甚至还有幸去上海复旦大学附属中山医院和复旦大学附属肿瘤医院进修学习。也许是我与 B 超有注定的缘分，只要一开始工作，心里就只有那一小块荧屏大小的图像，什么都要看得清清楚楚才罢休。郑昌富说，他发现做 B 超就像看图说话一样，他的兴趣越来越浓。

他的同事告诉记者，郑昌富 B 超诊断结论准确，从不拖泥带水。因此，不少患者会慕名来找他，不少医生遇到看不明白的病例，会不约而同地在 B 超申请单上注明让郑昌富做。

前几年，患者老张在一次体检中，郑昌富查到他的甲状腺有个 0.2 毫米的小结节。

结合图像判断，这个结节虽小，但很可能是恶性的，而且容易转移，我建议你赶紧拿掉。老张抱着疑问先后到杭州、上海等上级医院复查，结果都显示正常。于是，他气冲冲地跑来责问郑昌富：癌症能随意诊断吗？你一个小镇里的医生，没本事不要瞎说！面对这样的指责，郑昌富非但没有生气，反而再三劝导。最终，经术后病理确认，老张的结节证实为恶性且有淋巴结转移。由于发现得早、治疗及时，老张很快康复，至今身体状况良好。如今，被圈粉的老张还主动向亲友推荐郑昌富的 B 超检查，新河小镇也有好专家，我的第二次生命是郑医生给的！

为 生命相托 的患者
他敢 叫板 权威

郑昌富总是说，医者，必先有仁心，后有仁术，方称得上是合格的医者。让病人满意，让临床放心。话虽简单，却是他一贯的从医座右铭。

之前有位 40 多岁的女性患者，乳腺上



郑昌富为患者做 B 超检查（左一）。

有肿块，郑昌富凭着娴熟的技术和经验，断定肿块恶性可能性很大，进一步检查发现，肿块周边区域也有问题。一般结节局部切除就可以了，考虑到她的肿块周边有问题，单个拿掉后还会有“二进宫”的可能性，所以我建议她整个切除。郑昌富说。患者切除之后的术后病理也证实了肿块其余地方确实有问题。

为 生命相托 的患者，郑昌富敢 叫板 权威。一位温岭患者在进行常规性体检时发现了很小的结节，她跑了很多医院，专家看了都说没问题，不需要手术，她仍不放心，又慕名找到郑昌富。凭我的经验，肯定是有问题的，一定要开放切除。省级专家的权威性不容小觑，但郑昌富做完 B 超后认为是恶性的，于是为患者划定区域，一再建议她再去找专家复查。后来，患者拿着郑昌富做的 B 超单找到复旦大学附属肿瘤医院的另一位资深专家，医生在患者的强烈要求下为其做了微创切除。术后冰冻报告良性，然而一周后，病理结果显示为乳腺导管原位癌，需要进行二次整个切除术，正好印证了郑昌富的诊断是准确无误的。直到现在，这位患者都很信任他，一直找他做检查。

细心、严谨、专业，这是大家对他的一

致认可，郑昌富做的 B 超接近于临床，他能具体报出肿瘤的病理诊断，因此被同事们尊称为 B 超神探。

从精细诊断迈向精准治疗
他满怀憧憬

22 年的刻苦钻研和历练，让郑昌富积累了丰富的经验和人气，成为基层医院超声诊断领域的佼佼者，但他却不步自封，而是在数年前毅然涉足超声介入治疗领域。超声介入，既能避免某些外科手术，减少患者痛苦，效果又和外科手术差不多。在诊断之外，我希望凭借掌握的知识技能，更多地为患者开展治疗。

2020 年 6 月，台州市肿瘤医院超声介入中心正式开诊，其消融术在台州仅 3 家医院常规开展。郑昌富得以在这个平台上大显身手。

如今，他已是超声介入科的骨干成员。从精细诊断迈向精准治疗，郑昌富正一步步实现着自己的从医愿景：我们有信心将介入做大做强，台州市只是起点，我们要做成省内甚至全国都具有一定影响的、以介入为特色的肿瘤医院，让市民足不出户就能享受到与省肿瘤医院同等优质的医疗服务。

新兵入伍前 重温抗倭史



2 月 28 日，在 16 名新兵即将奔赴军营之际，新河镇武装部带领他们走进明朝民族英雄戚继光纪念馆，参观抗倭遗址，聆听可歌可泣的抗倭历史，接受生动的爱国主义教育。

记者 周学军 通讯员 林绍禹摄

眼力大作战 呵护精彩 瞳 年



近日，九龙小学神童门校区联合爱尔眼科，在学校操场上开展眼力大作战 护眼活动，该校一年级学生参加。现场，学生们戴上自制的创意眼镜，兴致勃勃地参与到弹瓶盖、趣味拼图、投壶、扔沙包、套圈等趣味游戏和知识问答环节，通过卡片集齐印章的方式，兑换小礼品。

接下来，该校还将开展做一道护眼菜肴、护眼 21 天打卡、画一幅护眼儿童画等各类活动，提高孩子们的护眼意识，让学子们拥有更精彩的 瞳 年。

通讯员 陈榕 陈美英摄

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

年纪轻轻就 糊涂 了？这病可不是老年人的专利

年纪轻轻就患 老年痴呆，真的假的？没错，诸如影视作品《我脑中的橡皮擦》《大爱恋》中描写青年人患阿尔茨海默病的剧情，并非虚构。这个病从来就不是老年人的 专利，且它在青年人中的表现也不一定就是丢三落四这么简单，往往更容易被忽视。

平均 51 岁发病?死亡率高达 24.2%

青年型阿尔茨海默病并非是一个独立的疾病，而是将阿尔茨海默病以发病年龄划分时的一个称谓。阿尔茨海默病分为早发性阿尔茨海默病（又称为青年型阿尔茨海默病）和晚发性阿尔茨海默病。早发性阿尔茨海默病是指 18 岁至 64 岁成人中发生的阿尔茨海默病（年龄小于 35 岁被称为超早期型阿尔茨海默病）。

青年型阿尔茨海默病在阿尔茨海默病中占 4%~6%。电视剧、电影中设定女主角在三十几岁发病，其实这个年龄段的发病比较少见，更多的青年型认知症往往在 45 岁以后到 65 岁之间发病，平均发病年龄在 51 岁。其在英国年发病率为 6.3/100000，约 13% 的青年型阿尔茨海默病为家族性遗传因素所致，非家族性青年型阿尔茨海默病通常在 30~40 岁发病。

青年型阿尔茨海默病发病时，本人及配偶往

往处在事业高峰期，发病不仅会影响工作，还会造成经济方面的困境。据美国 1999~2010 年度的死亡报告报道，40~64 岁发病的青年型阿尔茨海默病死亡率高达 24.2%，给社会带来重大负担。

注意力、执行力减退?或是发病信号

与老年人患阿尔茨海默病相比，青年人患此病时并不易被发现。由于很多人认为阿尔茨海默病是老年人的病症，根本就不会去怀疑是阿尔茨海默病，所以很容易延误确诊。

发现青年型阿尔茨海默病的信号很重要，不一定只有丢三落四才是其症状。这些年轻患者往往具有更好的记忆识别和语义记忆，但他们的注意力、执行功能、定向力和视觉空间功能往往更差。

如果一个做事干练的人突然无法按照顺序完成工作，或是花费很长时间才能完成；再比如突然不再注意自己的外表，在以前不会失败的事情上失败，忘记特别重要的事情，不再关心自己特别钟爱的喜好或电视、新闻等，这些让周围人感觉诧异有违和感的事情，可能就是患上青年型阿尔茨海默病的信号。

误当焦虑抑郁?六个症状提示 糊涂

青年型阿尔茨海默病的患者，常会被认为是抑郁症或焦虑症。这是因为该病的症状除了健忘等核心症状外，还有精神行为异常等情况。

记忆减退。患者常出现记忆减退，以近记忆力减退为著，无法记住最近发生的事情、忘记重要的约定和承诺等 健忘 的表现非常明显。由于本人根本记得自己计划的事情，所以即便周围人提醒，也无法回想起。

时间、空间、人物定向能力减退。在时间、空间、人物方面的定向能力上出现障碍。不知道今天的日期、自己身在何处、不能叫出老熟人的名字。比如无法在文件、资料上填写日期，外出散步找不到回家的路，这些都是典型的例子。

理解力、判断力下降。不能理解周围发生的事情，一些日常生活能力也会下降，比如不知道如何做家务、如何穿衣服，无法在买菜时进行简单的计算等。

另外，开车时可能会出现越线、突然并道等危险操作。

执行功能障碍。本人无法制订计划，并无法按预想的顺序执行。因此，可能每天会做同样的饭菜，购物时总是买同样的商品。

同时，不知道如何使用电器产品、工具等。妄想或幻觉。常常出现幻觉和妄想，其中以

被 盗 妄想 最为常见，表现为找不到自己的重要物品时，就会认为被偷了，认定身边熟悉的人是小偷。

焦虑和抑郁情绪。本人常出现焦虑和抑郁情绪，面对自己丧失记忆、频繁地忘记事物，会感到非常不安，烦躁易怒，或是情绪低落、消沉。由于患者常有悲伤的表情、精神状态差、食欲不振、失眠等症，青年型阿尔茨海默病在初期往往被误诊为抑郁症症。

规避脑血管病风险?有助预防痴呆

及早发现、及早治疗，是有可能延缓症状发展、改善生活质量的。所以患者应该尽早去记忆障碍门诊等可以诊断和治疗阿尔茨海默病的医院及时就诊。如果您身边有 18 至 64 岁的青年认知障碍患者，也请您提醒他及时去正规医院就诊。

值得注意的是，阿尔茨海默病是可以预防的。总体来说，脑血管病的危险因素大部分是阿尔茨海默病的危险因素，控制这些因素可以降低阿尔茨海默病的发病率和患病率。

另外，有报道称，充足的睡眠、合理的饮食、锻炼身体、良好的心境、脑力活动和亲友间的交往，都有助于防止阿尔茨海默病的发生。

来源：北京青年报