



温岭风物

嵌糕稳坐温岭 早餐江湖 C 位

它的魔力让食者过口难忘、魂牵梦萦

通讯员 陈致颖 黄梦静
记者 潘国志/文 记者 林珊伊/图

如果问温岭人的专属早餐是什么?毫无疑问,一定是嵌糕。
用年糕外皮包裹各色食材,再搭配一碗豆腐脑,就能开启元气满满的一天。其因形似水饺、包罗万象,也被称为南方大号饺子。
这个胖嘟嘟的饺子究竟有何魔力,让食者过口难忘、魂牵梦萦,稳坐温岭早餐江湖 C 位呢?

壹

正值春寒料峭,天蒙蒙亮,嵌糕的热气氤氲在街头巷尾,唤醒温岭人的清晨。
走进一家嵌糕店,映入眼帘的是琳琅满目的食材,萦绕鼻尖的是年糕的清香。嵌糕的食材多种多样,红烧肉、豆腐干丝、土豆丝、萝卜丝、包心菜丝、洋葱、咸菜等,口感丰富的内里和糯叽叽的外皮让人欲罢不能。
取下一块年糕,用手掌根按压成饼状,接着包上顾客选定的食材,再捏上秀气的麻花结,浇上一勺热腾腾的灵肉汤,一筒白胖的嵌糕就制作完成了。

吃嵌糕,丰俭由人,几元钱或者十几元钱,全凭自己定,变的是馅儿,不变的是扎实的嵌糕下肚带给人的满足。
嵌糕软韧的外皮可以包裹一切你爱吃的食物,每个人都有自己的固定搭配,并与老板达成了一种无需多言的默契,一个对视、一句寒暄,老板不曾抬头,手中动作不停,一筒白胖的嵌糕就递到手里。
顾不上烫,赶紧来上一口,环顾店内一圈,大脑飞速转动,计算能否坐下再来一碗豆腐脑。年轻的上班族早已习惯边走边吃,有充裕的则会坐下,品味悠闲的清晨。

贰

嵌糕,与温岭人一样,自诞生以来,勤劳就刻在基因里。
相传很久以前,日出而作、日落而息的人们为了解决劳作时吃饭难的问题,从自家孩童的游戏中获得灵感,发明了嵌糕,既节省了时间,又填饱了肚子,还提升了劳动效率。一传十,十传百,嵌糕的做法便流传至今。
嵌糕的制作过程并不容易,嵌糕店大多做的是早餐生意,凌晨2点就要起来准备,制作



年糕和炒制食材,经过一道道工序,待万事俱备,已是东方既白。
嵌糕店鲜见年轻的老板,在温岭的早餐江湖,没有十几年甚至几十年的资历坐不稳“掌门”之位。老板们每日与年糕打交道,练就一双无情铁手,才能面不改色地将滚烫的年糕按压成饼状,再捏上秀气的麻花结。
温岭人不满足于只在早餐时品尝,从早餐到三餐,嵌糕店老板不断压缩休息时间,只在生意的间隙低头眯一会儿,远远望去,像是隐于市的高人在修炼。
开店容易守店难,嵌糕是一门辛苦的生意,但温岭人从不怕吃苦,从养家糊口到积累财富,通过几十年的坚守,不仅支撑起了自己的家庭,还见证了老顾客们的人生轨迹。
在漫长的时光里,嵌糕包裹的不仅是五花八门的食材,还有勤勉、朴实和热忱的信念。

叁

地方小吃,往往承载着市井文化,也反映着一个地方的风土人情,更以味觉记忆连接着许多人的“人世间”。
嵌糕就是这样一种脱胎于贩夫走卒的发明创造,浑身上散发着一股人间烟火气:打饿的年糕和多样的馅料保证了丰富的口感和足够的营养,简便的制作工序又使之便于携带。嵌糕就是温岭人讲求快节奏、兼容并包和

追求精致的饮食文化的缩影。
现在,嵌糕也在拥抱高科技,用专门的机器就能压出一张规整的圆形年糕皮,甚至有更高级的全自动机器,只要按下按钮,一筒真空包装的嵌糕直接出炉。
加上互联网的助力,嵌糕不再只是温岭人的独家记忆。许多网友被碳水包碳水的神奇操作震惊,笑称这是属于“碳水脑袋”和“糯叽叽脑袋”的双重狂喜。
从孩童时期跟着父母吃嵌糕,到穿着校服边走边吃,再到自己成了父母,带着自己的孩子吃嵌糕,嵌糕早已嵌入每一个温岭人的人生。

【征稿启事】

关于温岭,你了解多少?

这座城市似乎带着天然的标签:阳光、海鲜、美食,以及说不完的故事。
时光的痕迹,留在藤岭腾半天,姆岭走半天的民谣里,留在老船木饱经沧桑的孔洞里,留在贪吃街曾经飘散的烟火气里,留在无数温岭人的记忆里、心尖上。
我们愿和诸君一起捕捉这座城市的每一抹缤纷色彩、每一种鲜甜味道、每一个精彩故事。
欢迎投稿,邮箱为w9900@qq.com。

她是732名孩子心中的最美星星 照亮他们一路前行

通讯员 江文辉/文 陈静/图

小雨点,沙沙沙,浇灌种子快发芽;小溪流,哗哗哗,它想当个旅行家。日前,在箬横镇幼儿园的教室里,教师江玲丽像往常一样教孩子们学唱《春天的声音》,大家边朗读边蹦蹦跳跳,课堂气氛活泼有趣。

新学期开学不久,江玲丽每天忙碌个不停,不是在奔走各个分园的路上,就是在制作适合幼儿年龄的教具、梳理本学期的保教工作计划等的办公桌前。期间她还要挤出时间,去打理十亩面积的畅园劳动教育基地;周末还会去策划开展童阅吧、小候鸟、春泥计划等社会公益活动。
近20年的幼儿教育生涯,让江玲丽逐渐从稚嫩的幼教中专毕业生成长为幼儿园的“大姐大”,成为历届孩子们心中公认的“最美星星”,照亮他们一路前行。

提炼出一套“土办法”

1981年出生的江玲丽,从小生活在农村。她的嫂子是一名幼儿教师,在其影响下,江玲丽初中时就萌发了当教师的想法。2001年从台州学院毕业后,她就走进了老家的中心幼儿园。江玲丽说,调皮的小孩,磕磕碰碰的琐事相对较多,稍不留神,就容易“小事化大”。

江玲丽至今印象很深的一件事就是一个小孩子无意间摔倒了,磨破了一点皮。这本来属于再平常不过的事了,可结果父母气冲冲到幼儿园质问,最后险些大打出手。至此,江玲丽明白,家庭教育、社会教育同样也是她的责任。这责任意味着哪怕教出一个问题孩子,都是我的问题。江玲丽说。

于是,江玲丽提炼出了一套“土办法”,就是通过畅心融童、童心融畅的理念,把自己变成孩子们心目中的启明星式“最美星星”,并结合个案建档管理模式,一方面在家访领域勤走一些、教学课堂生动一些,另一方面依托社会实践活动平台,不断丰富劳动教育载体,不仅要让孩子们拿得起小锄头,提高自食其力的能力,还要让他们装得进大爱之心,从小学会弘扬雷锋精神。

成为家长和孩子的老朋友

2015年,江玲丽成为箬横镇幼儿园高龙分园园长。当时,幼儿园刚面临改制,140余名孩子的教学环境成了家长们的忧心事,特别是一些家长认为自己的孩子在家里都好好的,怎么到幼儿园才没几天就变了。
江玲丽就用了这套“土办法”,解开了一个个家长的心结,触摸了一个个孩子的心灵。其中,小涵(化名)就是一例。他是典型的好动型幼儿,一堂小课下来他不出座位算是最好的现象了。我就三天两头去他家,给他家里人讲讲这个年龄孩子的特点,平常周六、周日也带着他到处参加公益活动、劳动实践活动,短短几个月,他就变得乖了。江玲丽说,现在小涵(化名)在小学,成绩也不错,也和他的家里人成了好朋友。

在这一过程中,江玲丽逐渐与市乡村七巧板爱心服务社等社会志愿团体组织熟悉起来,并积极参与活动。她带着孩子们参与活动也逐渐形成了一道风景线。

守护好每一个孩子

2017年,箬横镇幼儿园建成投用,江玲丽调任幼儿园保教主任。园里的孩子从原有的140余名,一下子跃升到600多名,而到本学年,这数量更是达到了732名。这么大的体量,但她仍是每天不走遍每个班,感觉全身不自在。园长江国兵评价道。

此外,江玲丽还会趁着每天上班之余,到幼儿园的畅园劳动教育基地进行打理。我是农村出来的,要让孩子们会区分葱韭就是我的责任与义务。她谈及,畅园就像一块农业小天地,每个月都有不同的农作物、花卉需要植保,到开花结果或丰收的时候就更忙了。

在江玲丽的精心呵护下,幼儿园的孩子们每过一个阶段都能体验到农事活动,这也得到了广大家长的高度认可。不少家长还加入到江玲丽的队伍,跟着孩子们参与农事活动。

江玲丽就是这样一颗星,每天不停地绕着孩子们转的一颗星。她表示,春去秋来,孩子们入园一拨,入园又一拨,我还留在这里,只要我在这的每一天,我都想尽自己的一份力守护好每一个孩子。他们都是小精灵,都是从畅园里快乐成长起来的小精灵。

心理专家：救援人员也需要心理干预

本报讯(记者郑灵芝文/图)灾害事故中,不仅幸存者、罹难者家属经受了严重的心理创伤,作为救援人员,他们第一时间见证了悲剧的场面,也容易产生各种心理问题,适时的干预非常有必要。2月20日,驰援土耳其的蓝天救援队张丁回到温岭。市政协科协及时安排了市第一人民医院精神卫生科副主任医师翁小娟给他做心理评估。
救援英雄其实也是常人,在面对一些重大自然灾害的时候,也会有一些冲击,比如看



到现场死伤惨重,有些人会着急、自责,觉得自己能力还不够,还有些人可能没办法从救援的场景里出来,回到正常的生活中。面对这样的情况,我们都要进行干预,防止出现创伤后应激障碍。通过半个小时的对话,翁小娟觉得,张丁的内心还是很强大很乐观,总体情绪非常稳定。
翁小娟呼吁,当在生活中遇到一些不舒适的情况,而自己又难以调整的,及时进行心理咨询很有必要。

最是一抹火焰蓝

两车相撞，男子一条腿被卡 消防员10分钟紧急救援

本报讯(记者郑灵芝 通讯员陈星星文/图)2月17日12时15分,温岭江厦河岙半山路上发生一起车祸,两车相撞导致一车车头严重变形,一名司机被困,情况危急。接到报警后,市消防救援大队城西中队、温岭专职消防队第一时间赶赴现场救援。
12时21分,消防救援人员赶到现场后立即开展侦查和警戒。经侦查发现,现场两辆大货车相撞,巨大的冲击力致使货车驾驶室凹陷,一名司机腿部被变形的驾驶室卡住无法动弹。
在确认车辆无起火燃烧危险后,现场指挥员部署营救任务。一组消防救援人员实施



警戒;另一组消防救援人员利用破拆工作组对变形的车门进行破拆。疼不疼,再坚持一下,马上就好了。现场,消防救援人员不断

地安抚被困人员。
由于被困人员有一条腿被卡住了,指挥员立即让救援人员进入车内,使用液压扩张钳、液压顶杆将驾驶室顶开,辅助被困人员从驾驶室出来。10分钟后,被困人员成功获救,医护人员对被困人员进行了检查,所幸被困人员没有受伤。
消防部门提醒:驾驶员应文明礼让行车,切忌强行超车会车,不要争抢车道,特别是驶经弯道、坡路、桥梁、窄路和视线不良、交通流量大的路段,必须降低车速;要保证充足睡眠,不要长时间驾驶,切忌疲劳驾驶。



文明旅游 讲文明话 办文明事 做文明人 温岭市融媒体中心宣