



中国女排来雷公山军训啦

本报讯（记者郑灵芝 通讯员莫超任文/图）2月6日，中国女排在温岭开启了为期10天的军训。当天早上7点，她们在雷公山女子民兵哨所进行庄重的升国旗仪式。女子民兵是升旗手，泽国小学 小海军 乐队现场演奏国歌，在国歌声中，女排队员们行注目礼，国旗冉冉升起。

雷公山上常年驻守着7名女哨员，被称为海岛 七仙女，守卫着祖国的东南海疆。女排姑娘们还和女哨员们交流互动，学习她们的爱国主义精神。

当天上午9点，中国女排队员开始了军训，走正步站军姿，英姿飒爽，霸气十足。中国女排主教练蔡斌表示，今年中国女排会根据去年比赛情况找到短板，并弥补短板。同时要狠抓队风队纪，着重培养队员的拼搏精神和为国奉献精神。

对我们女排来讲，纪律和作风建设仍然要放在首位。经过军训的洗礼，让队员具备不怕苦不怕累的拼搏精神，从而更加深刻地培养集体主义观和责任感，在比赛中勇往直前。对于中国女排这次军训，蔡斌也表达了自己的看法。

来自河南的女排队员17岁小将段梦可是首次入选国家队，排超联赛报名身高1.98米的她，在上个赛季女排联赛中数据排名虽不突出，但作为年轻选手表现仍可圈可点。从段梦可的身高条件来讲，还是年轻队员里面比较突出的，所以，希望这次她跟着国家队冬训，无论从身体素质、拼搏精神、技巧战术、基本动作方面



中国女排队员在给小球迷签名。

都能够打好基础，尽快成长。蔡斌说。

在本期参加军训的18名中国女排队员中，队长袁心玥是军人出身，再次穿上迷彩服，她倍感亲切。身高超过2米的袁心玥作为老队员，在国家队征战和国际联赛上

经验丰富。无论球场上、生活上，我都觉得起到了很好的标杆作用，同时能带领队员团结一致往前冲。蔡斌对袁心玥寄予厚望，希望她能带领新队员尽快成长。

军训结束后，球队将会在宁波北仑进行集训，全力备战世界女排

联赛、杭州亚运会和巴黎奥运会女排资格赛。中国女排将根据比赛时间调整运动员的竞技状态，同时根据不同对手制定出不同的比赛方案。亚运会目标是拿下冠军，巴黎奥运会女排资格赛我们争取第一时间出线。蔡斌表示。

当了19年海外搬运工 他用 蚂蚁精神 抒写桑梓情怀

通讯员 江文辉

这个荣誉对我来说非常珍贵，至少证明我这个蚂蚁搬运工是合格的。日前，在首届市最美新乡贤评选中，俄罗斯BIG TIGER有限公司董事长，俄罗斯台州商会会长、莫斯科温岭商会名誉会长颜玲富高票入选。当看到身处异国，心系故乡，同心抗疫挺身而出，参与慈善奉献爱心，颜玲富用实际行动彰显游子担当的评语后，他不时喃喃自问、倍感欣慰。

在俄罗斯组建了个大家庭

颜玲富，1977年1月出生在箬横镇晋岙里村一个普通家庭。谈及当初的出海路，他坦言，这都是妻子的功劳。彼时，颜玲富的妻子在北京工作，期间接触了许多俄罗斯商人，为之积累了丰富的海外人脉资源。2004年，颜玲富通过这些资源开始出海，到俄罗斯经营打火机生意。

那个时候的国内外市场环境好，国内有源源不断的货源，国外有取之不竭的客源，生意可以说是如日中天。颜玲富说，2013年，他精准转型到电子烟领域，迅速使自己的公司走上正轨，并在随后的几年间，让公司成为俄罗斯最大的电子烟经销企业之一。

尽管如此，颜玲富的海外路走得并不平坦。在打拼过程中，他与旅俄侨商们渐渐发现，外语不精通、市场环境有差别等因素是制约大家发展的最大瓶颈之一。为此，

组建商会大家庭成为彼此的共识。2010年，莫斯科温岭商会成立，颜玲富被选为商会秘书长；2017年9月，俄罗斯台州商会换届，颜玲富被推荐为会长，成为这个大家庭的管家。

他的电话就成了大家的热线

颜玲富介绍，在俄罗斯的台州籍侨商大概有近2000人，其中温岭籍有500多人，他们大多经营箱包、鞋帽等生活用品，门铺一般都设在当地的贸易批发市场内，经营手法类似于义乌国际商贸城这种超市型买卖模式。

但我们这些老乡都是凭着一股胆劲才 出海 的，很多人学历不高、语言不通，都靠着翻译开展经营。颜玲富说，这样的经营环境也会带来一些问题，比如商铺租赁、交易谈判等方面，可能会造成利益损失。

因此，颜玲富在商会期间，他的电话就成了大家的热线。他一天到晚说自己是 蚂蚁搬运工，为大家做好服务、搬来平安。旅俄侨商张先生说，这么多年下来，他从来都是一个电话一个准，事无巨细地帮忙解决各类问题。

张先生说，有一年他的商铺出现了交易纠纷。颜玲富知道后，天天跑到市场管理方那里，一待就是好几个小时，最后事情办好了，他就简简单单一个电话告知，也不要我道一声 谢 字。

诸如此类的故事，在颜玲富身上可谓是数不胜数。除此之外，他还为商会大家庭筑起 平安暖屋，

疫情期间，主动联系一家医药公司，购买了3200盒连花清瘟胶囊送给旅俄的250名侨乡；建起 中国·温岭和合文化海外驿站（俄罗斯站），让大家有了一个学习俄语、展现家乡文化发展之美的交流平台。

他为家乡 搬 来了爱的故事

在热心商会工作的同时，颜玲富时刻关注着家乡台州、温岭的发展。他说，小蚂蚁也有赤子心，好蚂蚁在懂得搬出去的同时，更关注搬进来。所以，每每看到家乡有自然灾害、贫困学子等消息时，他都主动对接慈善机构，慷慨解囊，诠释游子担当、明证 蚂蚁精神。

特别是新冠病毒感染疫情发生以来，颜玲富通过一个个 搬 的故事谱写一曲曲战 疫 赞歌。2020年初，他回到温岭，预感到疫情的严重性，当即组织召开了俄罗斯台州商会理事会议，并于当年1月26日向浙江省侨缘公益互助促进会捐款20万元，使商会也成为省内最早捐款的海外社团。

同时，颜玲富还托人在俄罗斯购买口罩，并与中国侨商会副会长、台州侨商会会长林文清所购买的口罩，共计20万只一同通过飞机舱运的方式平安运抵；又托人联系到在德国的一名华侨，购入200件医用防护服，历经半个月艰难运抵，为解家乡抗疫物资燃眉之急贡献了一份力量。

面对未来，他充满信心

自商会成立以来的13年间，颜玲富与侨商们如 蚂蚁军团 一样，众志成城，边扮演着营商 搬运工 的角色，不计其数地将国内货物运出去，在俄罗斯创造了属于侨商的经济发展空间；又扮演着慈善 搬运工 的角色，一批批一次次地将海外资源运回来，为家乡桑梓抒写了令人感动的侨商故事。

以超强台风 利奇马 为例，颜玲富与侨商们虽身在俄罗斯，却时刻关注台风动态，在得知家乡受灾严重的消息后，义无反顾地扛起海外侨商慈善旗帜。颜玲富说，当时他与商会的理事会商讨，向全体商会会员发出倡议，一日内动员俄罗斯台州商会会员们慷慨募捐41.2万元，又动员莫斯科温岭商会会员筹集十多万元。期间，不少侨商为了筹集善款，连生意都扔在了一边，我也是把生意交给公司其他人，自己外出奔波。颜玲富说，好在我们的 蚂蚁军团 心很齐，在预期内把善款捐到了温岭和台州的其他县（市、区），为抢险救灾送去了一份心意。

这就是颜玲富，一个自喻 蚂蚁，总是谦虚地把功劳归于集体的热心企业家，虽是游子多年，却搬 出了桑梓情怀的旅俄侨领。面对未来，他仍是充满信心，他认为，有祖国与家乡的坚强后盾，他与侨商们即便身在海外，也不忘逐梦初心，始终在中俄友谊桥梁之上利用自身优势为莫斯科与台州的经济合作、文化交流做出贡献；时刻肩负游子担当，争做旅俄侨胞身边的热心服务员、家乡桑梓心中的情怀 搬运工。

温岭首个省级 枫桥式公安派出所 授牌 事事有着落 时时有回音

本报讯（记者赵云 通讯员潘岳军）日前，太平派出所举行全省 枫桥式公安派出所 授牌仪式。2022年，该所成功获评全省第二批 枫桥式公安派出所，成为我市首个省级 枫桥式公安派出所。

太平派出所始建于1950年，队伍连续21年 零违纪，是公安部命名的全国首批 一级派出所，先后被公安部授予 全国模范公安派出所 全国优秀公安基层单位 等荣誉称号。

社区警务室 云枫 警务室是太平派出所的亮点工作。目前，该所建有14个社区警务室，实现5分钟 警务圈 全覆盖。同时，打造迎辉、南屏标杆联勤联动警务室，月河党建联盟警务室等各具特色的社区警务室，发挥好锦园 红色管家、月河 滴水议事、卖鱼桥 两姐妹调解、尚书

坊 益伴同行 等特色品牌，不断提升服务效能。

太平派出所利用钉钉群建立 云枫警务室，以14个社区警务室为单位，按照各个村（居）、行业领域分别建立了170多个交流群，共有8.5万人参与。通过 云枫警务室，加强社区民警与群众的互动，实时发布预警信息，推送法律法规知识，开展防火、防电诈、防疫、防溺水等方面的安全宣传，收集群众诉求、意见，24小时为群众提供网上各类公安业务咨询、预约服务，及时为群众排忧解难，推动传统的警民沟通由 面对面向 键对键 转变。

云枫警务室 将线下的警务移到了线上，做到事事有着落，时时有回音。自运行以来，共收集解决群众网上诉求2000余条，发布预警信息3500余条，推送防范宣传5000余条，网上调解各类矛盾纠纷50余起。

他们默默守护着生命防线 台州市肿瘤医院妇儿科的抗疫故事

记者 辛雨咛 通讯员 陈赛赛

随着疫情防控政策的调整，新冠病毒超强的感染威力让人防不胜防。面对大量患者如潮水般拥入医院的严峻挑战，为缓解诊疗压力，同时更好地为患者服务，台州市肿瘤医院做足准备，面对这场硬仗。

在每个小家中，她们既是母亲，也是女儿；是普通人，也都是肉血之躯，但只要穿上一身救死扶伤的白大褂，她们便是守护生命防线的白衣战士。为了打赢这场硬仗，妇儿科全体护士如石榴籽般紧密团结，互帮互助，共克时艰。

护士长，我想请两个小时的假，刚接到父亲电话，母亲阳康后突发胸闷心悸头晕，被救护车接走了。刚接完班的年轻护士陈忆虹哽咽着说。请什么假，赶紧走，我来顶你！护士长王卫红毫不犹豫地回答。此刻，王卫红才刚刚完成总值班。

护士长，父亲来电话说母亲刚刚被送到我们医院了，这样我就放心了

接到家人报平安的电话后，陈忆虹便又马不停蹄地回到了工作岗位。王卫红则依旧套着她的白衣战袍，继续在病区调度床位：团队哪里有需要，我就出现在哪里。

每周三，医院工会都会联合药剂科，特制新冠二号方或中药香囊等物资，按需发给员工。这天，王卫红在下班后匆匆赶来，塞给护士陈赛赛一包中药香囊，并说：赛赛，这是我特意帮你要的中药香囊，你抵抗力不是很好，拿回去预防用。

在家要多吃有营养的食物，调整好身体，这是一场持久战

王卫红像大家长般絮絮叨叨地叮嘱着，一股暖流顿时涌上陈赛赛的心头。这包

中药香囊如今一直挂在房间里，让她温暖，同样也激励着她。

上下同欲者胜，和衷共济者赢，面对疫情，妇儿科无论是医护人员还是患者抑或家属，大家都是一同战线上的战友，精诚合作，共渡难关。21床的王奶奶入院第二天，她的女儿激动地说：赛赛护士，多亏有你们，我母亲住院前一天在急诊科留观了一晚上，后来医生热情地帮忙联系，一直到她顺利住进妇儿科，还详细交接了情况，所有接待我们的医生和护士都很好，如果没有你们，我母亲不知道会经历什么

王奶奶入住妇儿科后，宋茜医生考虑到她是高龄患者，患有多种基础疾病，而且属于重症，便立刻联系内科医生进行会诊，制定了周密的治疗方案，和内科医生实时沟通，以便随时调整。陈赛赛发现王奶奶受病情影响没有胃口吃饭，心里非常着急：人是铁饭是钢，漫漫长夜，老人家不吃东西怎么有力气战胜新冠病毒？

于是，她想到了自己的夜班养胃法宝，尝试着泡了一碗燕麦片，没想到，王奶奶居然一口气喝了小半碗。王奶奶的女儿欣喜地含着眼泪说：真是太感谢你们了！将心比心，和衷共济，每次王奶奶需要降血糖时，她女儿总会说：赛赛护士，不着急，知道你们忙，我们等会儿没事的。看到陈赛赛值夜班忙碌地奔走在各个病房，王奶奶的女儿会像心疼自己女儿一样：赛赛护士，你们真辛苦，别熬坏了身体，有空就休息一下，有事情我会来找你的

新冠疫情的倒春寒，挡不住春天将要来临的脚步。在这场没有硝烟的战场上，她们都是守护生命防线的一群人。她们会携手同行、并肩作战，直到赢得胜利。

文明旅游

讲文明话 办文明事

做文明人