



# 特殊的年夜饭

12年来，城南义工队默默地守护着这一家人



本报讯（记者丁自力文/图） 五花肉多少钱一斤？五花肉炒菜老人喜欢吃。日前，在市区南屏菜场的肉摊前，城南义工服务队队长张金华拿起五花肉问道。

临近过年，南屏菜场热闹非凡，人群中，三个身穿红马夹的身影异常显眼，他们挑拣最好的鱼肉与蔬菜，不时与店主还着价，不一会儿，手中就提满了菜。当天中午，城南义工服务队的义工们要赶往大山深处，为低保户高姐妹一家做年夜饭。这样的行动坚持了整整12年。

阿华，你们来了，买了这么多东西！城南镇林岙村高姐妹一家早早守候在家门口，等待阿华一行的到来。80岁的高姐妹是一名老党员，也是一名退役军人，由于车祸落下了残疾，现在拄着双拐，行动不便。两个儿子因病致残，家境比较困难。一家人全靠79岁的叶玉领照顾。高姐妹的小儿子54岁的高荣标坐在轮椅上，双手紧紧握着阿华的手，嘴里喃喃道：阿华，你等一下帮我理发，你什么时候带我出去玩

义工阿华、玉娟和小琪对高姐妹一家太熟悉了，一到他家里，就忙活开了。小琪洗菜择菜，玉娟掌厨，阿华烧火，整个厨房叮当作响。平时，我也会过来看望这家人，跟他们很有感情的。小琪一边切菜一边说，我就是希望能够陪伴他们，今天让他们开开心心地吃顿团圆饭。

大闸蟹、墨鱼炒芹菜、油煎带鱼、蛏子、牡蛎 经过两个小时的精心烹制，一桌美味



可口、荤素搭配的年夜饭就做好了。饭前，小琪拿来肥皂帮高家老大高根把手仔仔细细地洗了一遍。玉娟拿出给一家人买的新衣裳，帮他们换上。阿华为老人的家贴起了对联和窗花

阿华、玉娟和小琪与高姐妹一家四口围坐在大圆桌前，吃起了这顿特殊的年夜饭。好吃，玉娟烧的菜有大厨的味道。叶玉领称赞道。我家里好久没这么热闹了，感谢你们！高姐妹的眼眶湿润了。高兴根和高荣标更是在义工们的帮助下，吃得津津有味。

自2011年城南义工服务队成立以来，阿华他们就一直默默地守护着这一家人，每年都会亲手为他们做一顿年夜饭，这一温暖的举动持续了12年。他们是我们结对的第一户乡



亲，有特殊意义，这样的年夜饭我们会一直做下去。阿华告诉记者。

饭后，阿华他们又为高姐妹一家放了一场专属电影《盘夫索夫》。

这些年，亲人阿华带领义工们还做了很多很多的好事。

自2008年参加义工活动，他15年来坚持每天做公益：早上上班前去村里开展日行一善服务；中午休息时，带着爱心理发队为偏远山区的老人理发；下班后，又带着爱心电影院奔赴大山。此外，他还参与敲敲门聊聊天 临终关怀 爱心年夜饭 等品牌公益项目，累计服务3.1万余小时，带动包括外国友人在内的300多人长期参加义工活动，帮助群众15.9万人次。

## 全面推进婴幼儿照护服务工作

# 提升婴幼儿照护服务能力

利，提升儿童早期发展水平。

我市在落实生育政策、推进婴幼儿照护服务上用真劲、做实功，于去年10月入选浙江省普惠托育基本公共服务试点县市。

近年来，我市坚持高位推动，完善婴幼儿照护服务政策支撑体系；聚焦百姓关切，完善婴幼儿照护服务多元供给体系；健全人才培养，完善婴幼儿照护服务人才培养体系；优化监管服务，完善婴幼儿照护服务行业规范体系。我市认真贯彻落实中央《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》精神，通过政策引导、试点带动、促进

普惠等一系列措施，扩供给、保服务、促规范，不断推动婴幼儿照护服务工作走深走实，努力实现政府定政策、机构降价格、群众得实惠的总体目标。截至目前，我市已完成备案托育机构95家，托位5738个，每千人口托位数达到4.03个。

下一阶段，市卫生健康局将紧紧围绕浙有善育 总体目标，发挥牵头部门作用，调动各方面积极性，完善配套政策，健全服务体系，不断增强老百姓的获得感、幸福感、安全感和认同感，为落实生育政策全面推进婴幼儿照护服务作出应有的努力。

## 各医院新增呼吸综合门诊

# 缓解就诊压力

挂完。之前来院就诊的新冠患者主要会去呼吸与危重症门诊和内科门诊，一个诊室一天的平均门诊量达到140人次，医生要接诊到晚上7点才能结束。目前增设5个呼吸综合门诊诊间后，医生加号的现象比之前有所缓解。门诊管理处主任叶慧君说。当天，全院5个诊间的门诊量达到350人次。

台州市肿瘤医院在门诊二楼与三楼开设呼吸综合门诊，由经验丰富的内科及耳鼻喉科专家坐诊，且医生数量会随患者数量变化作动态调整，尽可能缩短候诊时间，让患者得到更为快速、便捷的诊疗服务，助力他们早日康复。

平时，我们就应该多注意，保持健康的生活习惯，养成良好的卫生习惯，做到压、肠壁病变等。

一般来说，肠梗阻有非手术治疗和手术治疗两种方式。前者通过暂缓禁食、胃肠减压、肠外营养支持，及时纠正水电解质及酸碱失衡、防治感染和中毒，必要时还会使用相应药物；后者大体分为4种，包括单纯解除梗阻、肠段切除术、肠短路吻合术、肠造口术。

平时，我们就应该多注意，保持健康的生活习惯，养成良好的卫生习惯，做到

## 手抖、肌肉僵硬

# 这种老年人易患的病和老年痴呆没有关系

症状为运动功能受累，属运动障碍疾病，主要临床表现有动作僵硬、运动迟缓、肢体静止性震颤和姿势步态的异常。

不少患者早期表现为行动僵直，但很多市民对此缺乏医学概念，只知道自己肩背疼痛或腰腿痛，会优先选择去骨科和风湿科就诊，延误了治疗时间。

延缓帕金森病，锻炼不能落下。帕金森病的病因为肌强直，致使肌肉关节僵硬，肢体挛缩、

饭前便后洗手；保持排便通畅，多喝水，适当进食富含膳食纤维的食物，如香蕉、火龙果、芹菜、黄瓜、玉米、燕麦等，避免高盐高脂油腻饮食，避免暴饮暴食，防止大便秘结形成粪块，造成粪石性肠梗阻；进行适当的体育锻炼，保持心情舒畅、避免精神紧张。

此外，肿瘤也会引起肠梗阻，因此建议市民定期体检，及时发现肠道息肉、肿瘤，尽早治疗，减少肠道梗阻的发生。

畸形，药物治疗虽然消除了症状，但肢体功能的恢复还需长期锻炼。可以通过面部锻炼皱眉动作、对指练习、双手握拳与舒展等方式来锻炼。

帕金森病本身并不影响患者寿命，不过当病情进展至中晚期，患者因无法行走而卧床后，可能会出现一系列并发症，从不同程度影响患者生活质量，进而影响寿命。所以，帕金森病患者早期诊断很重要，需要做到早诊断、早治疗。（记者 辛雨吟 整理）

## 爱心药箱进渔船

本报讯（记者郑灵芝 通讯员莫超任文/图） 这些药箱送给渔民朋友们，预祝大家平安出海，满载而归。日前，石塘镇联合市港航口岸和渔业管理局、省渔业互保协会温岭办事处、石塘镇卫生院等党建共建单位，开展年前送服务、送政策、送防疫活动。当天，党员志愿者深入石塘码头，登船走访船老大，为5艘进港渔船送去了爱心药箱，给渔民们的健康生活添加了一份保障。

正值疫情期间，许多渔民在船上 阳 了却没有药品。通过前期搜集的渔民需求与建议，石塘镇防疫指挥部和石塘镇卫生院专门定制了一批符合渔民海上防疫所需的医药箱。该批医药箱内的医疗物品分为10个类别，共30种药品，有理气止泻、退烧

止咳、清热解毒、消炎、心血管等类别用药，帮助船员解决购药难题。

走访中，医生一边发放医药箱，一边耐心叮嘱船老大做好防护，并告知他们防疫药品的服用方法及注意事项等。此外，市港航口岸和渔业管理局向渔民赠送了硫化氢防毒面罩等物品，并重点强调如何预防硫化氢中毒，具体演示了防毒面罩的使用方法。

药箱虽小，却能解决渔民在海上缺医少药的不时之需，彰显了石塘镇政府浓浓的为民情怀。当天，党员志愿者还发放了渔业安全生产宣传手册、实名保险等宣传资料，在普及相关法律法规及渔业政策的同时，引导登岸渔民增强防疫意识，规范做好个人防护，保障春节期间的生命和财产安全，共同构建平安渔区。



## 数智激发参与式预算新活力

（上接第一版）

随着参与式预算数智在线的上线、部门预算进基层单元工作的启动和各项有关制度的修订，我市人大预算审查监督工作，尤其是对部门预算的监督，实现了三个转变，即：由周期性的书面材料审查，转变为实时性的电子信息审查；由通过民主恳谈会、征询恳谈会、人大常委会、人代会等会议短时间参与审查，转变为通过数字化应用平台和基层单元常态化参与监督；由对重点部门上年度预算执行和本年度预算安排的监督，转变为对所有预算单位从编制开始，到预算执行、决算和绩效，全覆盖、全过程的监督。

市人大常委会相关负责人表示，通过改革实现上述三个转变，对于加强和改进新形势下人大预算审查监督工作，推动建立现代预算制度，保证党中央和省的决策部署在预算工作中得到体现和落实，将制度优势转化为国家治理效能，保证财政收入真正取之于民，用之于民，具有重要意义。

接下来，市人大常委会将持续提升参与式预算数智在线应用和部门预算进基层单元的监督效能，让平台用起来、数据活起来、功能强起来，推动参与式预算和基层单元建设双向发力、迭代升级，为践行全过程人民民主贡献温岭元素。

## 打造 民生议事堂 协商金名片

（上接第一版）

民生无小事，事事关民心。了解民意，汇聚共识，跟踪督办，有力推动协商成果转化落实。

去年以来，在我市街头巷尾、企业里、农场里，经常能见到政协委员与职能部门、各界别群众围坐小板凳，共商民生事的生动场景。从缓解城区道路拥堵问题，到持续推进农村环境综合整治；从助推打击和防范电信网络诈骗犯罪 守住居民钱袋子，到改造提升菜市场 守住居民菜篮子，再到

疫情常态化下三产高质量发展、旅游发展、企业应对困境和危机，事关产业发展、百姓生活的揪心事 被一条条议事堂建议悄然缓释。

截至目前，民生议事堂平台已开展协商活动47场，提出意见建议300余条，采纳落实200余条，推动了民生实事落地见效。民生议事堂（三位一体）平台正着力成为具有鲜明辨识度和广泛影响力、展示重要窗口形象的政协工作金名片。

## 人大代表当考官

# 12个部门参加 年终大考

本报讯（记者郑灵芝 通讯员林绍禹） 如果工作不努力，讲话就底气不足，上台让人红面、流汗。日前，新河镇的百余名人大代表，分4个代表联络站，对12个基层站所2022年工作进行年终评议。

2022年初，新河镇人大主席团结合 强兴市，高质量发展建设共同富裕先行市 主题，确定对12个基层站所进行政令畅通、制度建设、依法行政、服务效能、廉洁自律和社会满意度等6方面事项的督评。12个部门站所在日常接受4个联络站代表分组监督，年终通过分站汇报、大会评议向市镇两级代表进行述职报告。

当天，在新河代表联络站，新河自然资源所所长戚炳

信心满满：完成24.7亩建设用地复垦项目立项，启动清明上河园区块18亩拆迁安置地块土地征收及农转用相关工作，累计完成不动产登记1068宗 新河人民法庭、新河供电所等部门，则在不同代表联络站进行一一述职。

4个代表联络站的站长结合平时活动暗访、年底述职，对12个基层站所工作进行点评后，代表们用手中的满意度测评表，给12个基层站所的政绩和政声打分。

新河镇相关人大代表表示，要发挥人大代表的传声筒 代言人 作用，用好法律赋予的监督职能，提升基层部门站所的公仆意识和服务意识，做好百姓的服务员，当好百姓的贴心人。

## 遗失启事

元秋桂遗失浙江民泰商业银行股份有限公司股权证一份，股金证号：4-19，原始股金余额：壹仟贰佰捌拾柒万贰仟贰佰叁拾叁股，声明作废。