



乘风破浪10小时救助受伤渔民

# “这是医务工作者的本分”

本报讯（通讯员陈泳波文/图）坐救护车去接患者很常见，然而坐船去接患者，并且来回需要10个小时，这对台州骨伤医院的医务工作者来说，是一次难忘的经历。1月2日中午12时，该院医生赵康、护士陈丹君坐船出海接一名手臂被绞断的患者，直到22时才上岸。这10个小时对于他们来说，是经受考验和充满使命感的。

当天上午，陈先生在海上作业时不慎被绳索绞断手臂，需要紧急医疗救助。为了尽早开展救助，救援船只和陈先生所在的船对向开，中途相遇后将陈先生接回，台州骨伤医院得知消息后，立刻派出2名医务人员跟随救援船只前往海上。

“出来之前，我们考虑过会晕船，但没想到风浪这么大。船员说当天风浪达到了8级，我们被晃得吃不下东西，连水都不敢喝，生怕吐出来。”赵康说。

当天18时，两艘船只相遇。由于海浪很大，大家费了九牛二虎之力才将陈先生安全转移到救援船上，赵康立即为其处理伤口、加压包扎，陈丹君密切观察患者生命体征，防止其因失血过多而休克；22时，医院的救护车早已在码头等候，同时医院手术室里，手外科专家伍辉国和医生杨敏正在为这场手术而忙碌，紧张而有序地开展相关准备工作。随后，医院为陈先生进行了截肢清创手术，目前患者生命体征良好。

乘风破浪10小时，医务工作者们克服了身体不适，最终平安接到患者并及时开展救治，保障患者的生命安全。他们说，“这是医务工作者的本分。”



台州市肿瘤医院“曙光行动”汇聚更多力量

## 用最简单的方式，传递最温暖的善意



自发到办公室捐款的大姐。（图片由通讯员金军标提供）

记者 辛雨昕 通讯员 阮梦婷 颜灵佳

旭日东升，冰雪消融，光用融化的冰川让我们感知温度；天际破晓，曙光初现，“曙光行动”用实际行动诠释如何用光传递温暖。台州市肿瘤医院“曙光”项目自2022年4月发起后，脚步遍及学校、海岛、社区和街道，横跨我市十余个镇（街道）。志愿者们传播医学知识、援助困难家庭，用最简单的方式带动周围人群加入慈善项目，让援助队伍愈发庞大。

### 心存善念，为他人作舟

“叶子黄了，秋天到了，家里还有很多农活，都需要我回去干啊！”肿瘤病区的肝癌患者老李对曙光行动队长金军标说。老李是这次行动的援助对象之一，“女儿平时都要上班，家里只有老伴一个人，住院费快用完了，我也是时候回家了……”他耷拉着脑袋，不时扭过头看向窗外。

病榻上孤单的身影，满满都是成年人在面对疾病时产生的无力感。癌症不仅剥夺了健康，也会摧残意志，或许只有到医院走一趟，才能真实地感受到这人间疾苦。

金军标本以为救助对象信息采集就这样结束了，没想到却有意外收获。出门时，隔壁床的患者拉住他，示意他拉上床帘，然后掏出手机偷偷地捐款500元。他说自己想帮助老李，但是希望金军标能不告诉老李：“最见不得人命在金钱面前一文不值，我做一点是一点。”这一瞬间，金军标的内心闪过万千思

绪。这位患者明明自己过得也算不上好，却愿意主动帮助他人，这份善念真让人感动。

### 一心向善，自发做好事

“你好，请问金医生在吗？”“请问有什么事？”一大早，金军标的办公室就迎来了一位特殊的访客。以往来到这里的大多是需要救助的困难家庭成员，但今天这位访客却并非如此。

“我们想捐款，请问怎么捐？我在门诊问了好久，最后他们才告诉我，到这里来找你。”大姐说。“捐款？”金军标被大姐的一番话震惊。平时大多都是由医院发起慈善捐款项目，大家通过朋友圈转发宣传后筹款，像这位大姐这样自发找上门的委实不多。

“上次看到你们医院有个‘曙光行动’，我和丈夫了解以后想捐款，是在你这里捐吗？”大姐说，“我们平时在外地做生意，现在我丈夫在这里做肠息肉治疗，早上看到‘曙光行动’资金筹集的文章，也想做点好事。”在大姐表明来意后，金军标表示十分感谢，让他们留下姓名，却被大姐婉言拒绝。她说：“300元不多，我们只是尽了点心意。”

### 多行善举，爱心在家庭中传承

“曙光行动”小分队中有一位细心的队员，每当走进助学家庭看到小朋友的第一时间，她总会从口袋里掏出糖果、铅笔、橡皮、卷笔刀等小玩意儿，而这些在小朋友眼里常常是最好的礼物。

这位队员便是医院职工小潘。当问及她为何总是随身携带这些东西时，小潘笑着表示自己是受到了父母的影响。原来，小潘的父母经营着一家副食品批发店铺，经常会和学校打交道，他们偶尔会捐钱、捐文具，家里也会有一些文具存货。

有一次在饭桌上，在听女儿谈论参加“曙光行动”的趣事时，小潘妈妈很感兴趣，立马向基金账户转了1200元，同时鼓励女儿一定要多多参加行动，去帮助更多需要的人。“日行一善，增福一份，年年行善，善德善报”，这是小潘妈妈常说的一句话。基于中国式家庭的言传身教，父母便是孩子最好的榜样，善举在代际间接续传承着到达更远的地方。

公益道路漫长且持久，有心人的支持就是对“曙光行动”项目最大的肯定和鼓舞。今后，医院也会继续加大宣传力度，让更多人知道并加入援助队伍，让更多力量在这里汇聚。“如果云雾藏起了天上的星星，那就让地上的灯火代替，我们期待一盏盏灯火点亮长街，点暖人心，照亮和温暖着这片土地。”医院相关负责人表示。



大咖来会诊



## 这些医学大咖来温岭坐诊

本报讯（记者辛雨昕）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自让他们操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别着急，每月都会有医学“大咖”到温岭坐诊，有需要的市民可提前一星期预约。

●市一院：

1月29日，浙江大学医学院附属第一医院消化内科主任医师陈春晓，到特需门诊坐诊、查房。

●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）：

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来院开设门诊与手术。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周三上午，介入与微创外科王凡副主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。

周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科胡晓副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科史钟副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，胸部外科魏为添副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，放射介入科俞炎平主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科刘大明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科夏想厚副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，妇瘤外科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，中西医结合任莉莉副主任医师在门诊坐诊。

1月13日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

1月13日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科邹德宏主任医师来院坐诊、手术。

1月13日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中医科张爱琴主任医师来院坐诊、手术。

1月14日，杭州市第一人民医院血管外科王林君副主任医师来院坐诊、手术。

1月16日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科杨立涛主任医师来院坐诊、手术。

1月19日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科杨红健主任医师来院坐诊、手术。

1月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

1月20日，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊、手术。

1月27日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，上述医院专家将不定期来院开展会诊、手术。

●市妇幼保健院：

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等各项工作。此外，市妇幼保健院还定期邀请上级医院知名专家来院指导及坐诊、手术，有需要的患者可提前进行预约。

每周二上午，浙江省肿瘤医院乳腺外科夏想厚副主任医师来院坐诊、手术。

1月14日下午，浙江大学附属妇产科医院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

1月15日上午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿泌尿外科陶畅副主任医师来院坐诊、手术。

1月15日上午，浙江大学医学院附属儿童医院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。

1月28日下午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

**温馨提示：**受疫情影响，专家是否来院以医院实际坐诊排班为准。

### 帮你问医生 >>

#### 疫情状态下，如何自我调整心理？

市民孙先生：医生，最近我身边的人纷纷变“阳”，我开始变得敏感、焦虑，有时晚上也睡不着觉，整天提不起精神，我这是怎么了？

台州市中西医结合医院精神卫生科副主任中医师多丽丽：这些都是疫情下常见的心理问题。在危机面前，我们这些表现都是非正常状态的正常反应，有积极的意义。我们会因为焦虑、担心，从而更加规范自己的行为，勤洗手、戴口罩，这样就可以很好地规避风险。

可以从官方渠道学习和掌握疫情相关知识，不听小道消息吓唬自己，不乱用药，保持客观、积极的心态；按时吃饭、按时睡觉，增强对生活的掌控感；睡前尽量不看手机和电脑，因为电子屏幕发出的蓝光会扰乱身体自然睡眠节奏，从而导致入睡困难。

当情绪出现问题时，我们也要学会调整。首先是觉察自己的情绪并接纳；其次是分析了解情绪产生的原因；然后积极应对，适当宣泄，比如尝试写心情日记、用笔画出自己的情绪、跟亲朋好友倾诉等。

平时，可以选择喜欢的运动项目，例如跳舞、瑜伽、太极拳等，活动周身，保持健康体魄，增强免疫力。

如果确实出现一天中大部分时间紧张不安，并伴有多种身体不适，包括食欲差、睡眠差、心情很低落等症状持续2周以上，严重影响生活质量时，可以寻求精神心理医生帮助。对于已经有精神科疾病基础的患者，要做到按照医嘱坚持用药，病情波动时，要及时就诊。

#### 心律失常、心脏早搏……出现这些问题该怎么办？

市民陈女士：我前段时间拿到体检报告，显示心律失常，但是平时完全没有症状，想问问医生，问题严重吗？

市一院心血管内科主任医师王齐增：心律失常是指心脏电传导系统异常所引起的心跳不规则、过快或过慢等症状的疾病总称，简单理解就是心脏跳动频率或节奏紊乱。轻症可能为短暂的心悸，严重者可能造成心、脑等重要脏器供血不足而出现头晕、黑矇、胸痛、气急，甚至晕厥、猝死。常见病因包括生理性和病理性因素，其中病理性因素包括心血管疾病、电解质紊乱、甲状腺功能紊乱、慢性阻塞性肺疾病等。

心电图是诊断心律失常的基础检查，确诊必须有至少一次心律失常发作的心电图记录，所以，在心悸等相关症状发作时，患者应尽快到专业医院进行心电图检查，千万不能等到症状缓解再就医，这时心电图可能已恢复正常，而如房室传导阻滞、室性心动过速等心律失常，不及时就医则可能造成严重后果。

缓慢型心律失常的病因主要是心脏起搏和传导系统退行性病变（老化）所导致，随着年纪增长，病情会逐渐加重，药物治疗基本没有效果，而心脏起搏器植入术是优选治疗手段。心脏起搏器是一种植入于皮下的电子治疗仪器，电子仪器发放电脉冲，通过连接到心脏的导线电极刺激心肌，使心脏激动和收缩，从而达到治疗某些心律失常的目的。（记者 辛雨昕 整理）