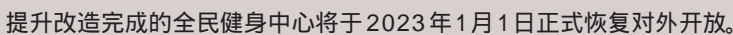
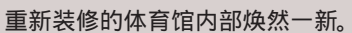
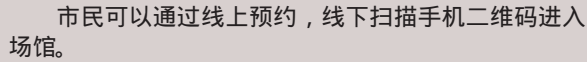
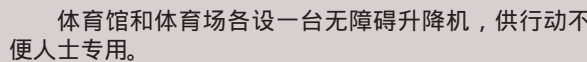
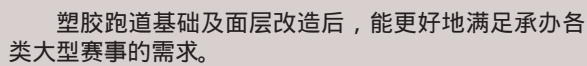
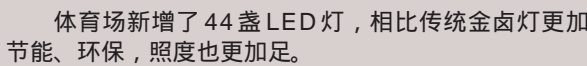




全民健身中心场馆提升改造完成



记者 徐伟杰 摄影报道

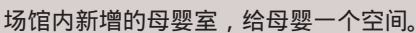
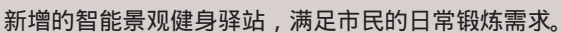
近年来，我市以高质量建设浙江省体育现代化县（市、区）为目标，不断补齐城市社区和农村基层公共体育设施短板，推进全民健身智慧化、数字化建设，努力构建更高水平的全民健身公共服务体系。今年7月，我市对全民健身中心进行闭馆改造，经过4个月的紧张施工，将于2023年1月1日正式恢复对外开放。

市全民健身中心占地面积 96679 平方米, 建筑面积 25978 平方米, 集足球场、篮球场、网球场、气排球场、游泳池、健身广场以及各种配套设施于一身, 全年开放, 每年可免费接待健身群众 10 万人次以上, 是我市市民健身休闲的重要场所。近年来, 中心先后承办浙江省第十三届大众跆拳道公开赛、华东地区暨浙江省第三届 长青杯 中老年篮球赛、第二届中国气排球公开赛、全国体育传统学校田径联赛等多项重要赛事, 是我市城市地标和体育赛事聚集地。高水准赛事承办也对市全民健身中心和整体运营和管理提出了更高的要求。

据悉，此次市全民健身中心提升改造工程包括体育场塑胶跑道基础及面层改造，体育馆内部装修以及外立面改造，网球场、篮球场围网、地面以及灯光改造和场馆数字化建设等方面。提升改造后，消除了中心存在的安全隐患，更新了场地设施设备。同时，应用人工智能、大数据、物联网等前沿技术，赋能中心智能化、智慧化、智享化，搭建统一的智慧化运营管理平台、移动端服务小程序，为便捷、高效的场馆健身服务提供有力支持，更好地满足我市承办各类大型赛事的需求，以体育产业的振兴带动全民健身运动的发展。

市全民健身中心对市民免费开放时间为周一至周五8:00 17:00,以及全民健身日、春节等节假日全时段,其余时间为低收费开放,欢迎广大市民前往参与健身锻炼。

与此同时，市体育事业发展中心、市体育总会向全市人民发出《全民健身我行动，强身健体保健康倡议书》，倡导广大市民主动健身、文明健身、科学健身，在运动中收获健康，在健康中享受快乐，唱响全民健身主旋律。



全民健身我行动，强身健体保健康 倡议书

运动点亮生活，健康创造未来。为全面贯彻落实党的二十大精神，积极响应省委、省政府关于全民健身·增强体质·抗击疫情号召，深入实施全民健身国家战略，形成热爱体育、崇尚健身、关心健康的新时尚，我们向全市人民发出如下倡议：

一、树立健身意识，形成健康新理念

健康的体质，是专心学习的需要，是工作创业的资金，是抗击疫情的底气，是幸福生活的保障。积极树立健康第一，终身锻炼的健康理念，让体育生活化，健身经常化，给健身以时间和空间，把心动变成行动，把感受变成享受，人人参与健身活动，人人享受健康生活，形成自觉锻炼、主动健身、追求健康的好风尚。

二、坚持经常锻炼，养成健身好习惯

良好的体育锻炼习惯，是身体健康的密码，是人生宝贵的财富，是走向成功的阶梯。全市人民应选择适合自身体质和兴趣爱好的健身运动项目，适时适度，持之以恒锻炼身体。扎实推进 三员融合 服务机制，全市各级各类社会体育指导员、基层体育委员、健康生活方式指导员要积极主动起来，当好全民健身的宣传员、推广员、组织员，开展多种形式的科学健身指导，让全民健身成为一种生活常态，一种自觉行为，一份社会责任。

三、丰富健身方式，掌握锻炼好方法

只有科学健身，才能强身健体；只有科学健身，才能战胜疫情；只有科学健身，才有全民健康。各级各类机关、企事业单位、学校、镇（街道）、村（社区）要不断完善健身组织网络，拓展健身时间和空间，丰富健身活动方式，因地制宜，组织开展健步走、健身跑、登山、骑行、八段锦、太极拳、广播体操等贴近自然、简单易学的健身项目，不断提高广大人民群众身体素质，增强身体抵抗力，保持健康体魄。

全民健身，你我同行。让我们一起行动起来，从我做起，从身边做起，从现在做起，在运动中收获健康，在健康中享受快乐，在快乐中体验人生，以健康的体魄和奋发的精神驱散疫情的雾霾，为加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，奋力推进 两个先行 温岭篇章作出应有贡献。

温岭市体育事业发展中心
温岭市体育总会
2022年12月27日