



“阳”了不用怕 互联网诊疗服务已开通!

本报讯(记者辛雨吟)近日,中国科学院大学附属肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)开设了互联网医院诊疗服务通道,优化资源配置,方便市民线上就医求助,在一定程度上缓解了现阶段医疗机构的就诊压力。

“确诊后高烧不退,该怎么办?”“哪些药是不能一起吃的呢?”“家里两岁的小朋友用

药后还在高烧,可以带他去医院吗?”几个备受市民关注的用药问题在各个平台都被提及,需要专业的医生提出应对方法。

“咨询模块大约两年前上线,随着平台功能的逐渐完善,最近使用的市民越来越多了。”台州市肿瘤医院信息工程部主任顾珏说,“平台相对来说比较稳定,使用界面简洁明了,但医生们是利用休息时间

和碎片化时间进行回复,如果情况紧急,还是务必要到医院就诊。”

当不方便出门就医时,市民可以下载“微脉”App,搜索“台州市肿瘤医院”,按照需求选择“图文咨询”或“网络问诊”,便可在线向医生咨询相关知识。专家团队在线接诊,可以减少市民因不熟悉导致的“多跑路、跑错路”等问题。

目前,台州市肿瘤医院、台州市中西医结合医院、市第一人民医院、市第四人民医院等均已开设互联网医院诊疗服务通道,为发热患者或慢性病患者提供诊前咨询、用药指导等就诊服务。在线开药、快递送药上门、在线开检查检验单、在线报销医保等功能,预计将在12月底陆续开放,进一步满足市民在特殊时期的就诊需求。

“孩子长高了不少,我们也减轻了负担!” 成长天使基金,助力困难家庭儿童圆梦



乐乐爸爸送上锦旗。(图片由通讯员杨诗奕提供)

本报讯(记者辛雨吟 通讯员杨诗奕)“孩子长高了不少,我们也减轻了负担!真的太感谢了!”日前,乐乐(化名)爸爸送来了一面锦旗,向市第一人民医院儿科的杨晓卫主任医师及团队表示感谢。

今年8月3日,市一院成为我市首家“成长天使基金”定点医院、“小胖威利患者关爱项目”定点诊疗中心,持续为符合救助条件的困难家庭援助部分治疗药物,以减轻其经济负担。市一院儿科希望借助公益活动进一步呼吁全社会关注儿童生长发育,关注矮小患儿的治疗。截至目前,已帮扶救助3人,共捐助8万元用药资助。

身患矮小症的乐乐就是“成长天使基金”的首名受助者。矮小症主要是指儿童身高低于同年龄、同种族、同性别儿童平均身高的两个标准差,3岁以后每年生长速度低于5cm,其原因可能

是生长激素缺乏或分泌不足、家族性遗传矮身材、生长激素不敏感、骨骼发育障碍等。

在得到救助前,乐乐已经读六年级了,但身高却和二年级的学生一样,这成为乐乐父母的一大心病。幸运的是,乐乐刚好符合条件,于是在医院的救助下,他在三个月内成功长高3.6厘米,平均每月增长1.2厘米,乐乐的家人对此十分感谢,特意制作了锦旗送给杨晓卫。

“按照以前的发展情况,乐乐一年最多只能长4-5厘米,幸亏现在治疗及时。”杨晓卫说。乐乐的家人对此十分感谢,乐乐的家人平时经常开展,做了很多同龄人时,千万不要认为孩子年龄还小,只是“晚长”或营养不良从而盲目补充营养,可能会因营养过剩引起性早熟,导致孩子骨骺线提前闭合,反而更容易促成矮小。如果没有及时参与正确的医学评估,可能会耽误最佳治疗时机。

三十载岁月如歌,唱不尽奋斗人生

通讯员 梁美丽 文/图

他不算高大,却挺拔俊逸;他语调不高,但平静又温暖;他戴着眼镜,眼神沉着深邃;他满头白发,闪烁着智慧的光芒。他是台州市中西医结合医院科教科主任、骨科主任医师钟永翔。

1988年,钟永翔毕业于温州医学院,此后便一头扎进骨科工作,至今已有30余年。医院骨科从无到有、从有到强,钟永翔是这段历史的见证者、创造者。

坚持不懈的奋斗精神

“志之所趋,无远弗届,穷山距海,不能限也。”自与骨科结缘,钟永翔奋斗的脚步便从未停止。

1990年10月27日,钟永翔进修回院后开展了第一台手术——血管、神经及肌腱吻合修复术,也是医院的第一台骨科手术,用比发丝还细的线进行缝合,开启了医院的显微外科之路。此后,他多次参加显微外科培训,自购小白鼠练习血管外科吻合技术。

钟永翔说:“外科医生要有鹰一般的眼睛、狮子一般的心和女子一般的巧手。”凭借着一丝不苟、追求极致的敬业精神,再加上不断磨砺专业技能、练就过



钟永翔主持继续教育项目。

硬本领,钟永翔所开展的断肢再植术成活率达到100%。

从医30年,钟永翔始终坚持学习,并在医院不断开展新技术新项目。在他的带领下,医院显微外科蓬勃发展,于1999年申报成为我市首批重点学科;此后,他还带领医院骨科成为我市第二、三轮重点培植学科。

一路走来,钟永翔用奋斗描绘着人生的底色,书写着壮丽的华章。

敢为人先的创新精神

在器械匮乏的年代,为了不断满足临床工作需求,钟永翔多

次对手术器械进行改造。1990年,他对手术放大镜进行改造,使设备用于血管神经缝合,得益于这种小器械的改造工作,医院显微外科在上世纪90年代迅速发展起来。

1997年,钟永翔在进修时看到其他医院的脊柱外科器械,获得了全新的思路,回院后便尝试将普通外科手术刀改造成了脊柱手术花刀,该手术刀成为了医院此后10年脊柱骨折后路减压复位的必用器械。

面对新的挑战、新的问题,钟永翔不会畏难退缩,而是迎难而上,不断学习、不断创新,不断寻求解决问题的方法,这也是他提升技能的压箱法宝。

春风化雨传道精神

作为科教科主任,钟永翔除了不断提升自身的医疗技术水平外,还负责医院的科研教育工作,并在九江学院外科学系兼职教授,多次被评为“优秀带教老师”。他深入贯彻“以春风化雨,以夏雨雨人”的教学方式,培育了一代又一代的年轻中西医人。

在日常工作中,钟永翔会将遇到的病例资料进行整理,建立数据库,至今已保存了百余张典型骨科疾病的X光片及千份病例,这些都成为了珍贵的临床教学资料;在使用幻灯机的年代,他亲手将教学资料翻拍、装填成一片片幻灯片,通过图文并茂的形式向年轻医生传授经验。多年来,他借助自己创建重点学科的经验,指导医院重点学科建设、科研项目及论文发表,为医院科研事业发展做出了不可磨灭的贡献。

匆匆三十载,钟永翔以拼搏者、创新者、传承者的姿态在台州市中西医结合医院发展历史上留下了浓墨重彩的一笔。一入医门深似海,自此笃行无归途,他的精神在医院并非个案,而是台中西医人集体人格的具体映射。在医院新的历史时期,医护人员将发扬这种在百舸争流中劈波斩浪、在千帆竞发中勇立潮头的勇者精神,以新担当、新作为开创医院美好的明天。

帮你问医生 >>

脚踝扭伤怎么办?

市民吴先生:医生,我们有时打球、踢球会拉伤脚踝,又不知道该怎么处理,请问运动的时候要注意什么?我们该怎么预防?

台州骨伤医院足踝外科主任医师张金福:发生踝关节扭伤后,很多人的第一反应就是活动活动脚腕,若没有疼痛或只是轻微疼痛,就不在意了,还有人认为热敷或简单包扎一下就好,其实这些做法都是错误的。脚踝扭伤后,虽没有骨折,但外侧韧带可能已经撕裂,如不立即有效固定、制动,会导致习惯性踝关节扭伤,严重者还会导致创伤性关节炎。

踝关节扭伤后,患者应立即停止行走,以减轻疼痛和不适;可以将冰袋或者其他温度比较低的物品放在损伤部位,降低局部

温度,防止肿胀;另外,冷敷应在受伤后立即进行,一般持续做1-3天;做损伤足踝关节的加压包扎和固定,可以避免因局部不稳定或者活动产生的组织再次损伤;在充分休息、避免活动的基础上平躺,把患肢抬高10~20厘米,处在高于心脏的位置,以达到促进血液回流、减轻踝关节肿胀的目的。

日常生活中,市民应进行适量运动,保持肌肉的力量和柔韧性,且在运动前要热身;在湿滑地面上要小心行走;在不平路面上活动时,为保护踝关节,应尽量穿高帮鞋或靴子;不要穿鞋底被磨损的不平的鞋子;在黑暗中容易发生踝关节扭伤,所以夜间活动时要注意照明。

甲状腺长结节后,还能吃海鲜吗?

市民叶先生:甲状腺问题现在越来越常见了,很多人在查出甲状腺结节后,难免心生恐慌和焦虑。长结节后还能吃海鲜吗?甲状腺术后需要终生服药吗?

温岭市第一人民医院甲状腺外科主任医师屈海鸥:其实,各种海产品的碘含量是不同的,而且要不要忌碘主要跟甲状腺功能好不好有关系。伴随甲亢等几类结节患者是需要严格忌碘的,而单纯甲状腺结节患者,即甲状腺功能正常者并没有食碘禁忌,可以适量进食海鲜、紫菜、海带等富含碘的食物。

绝大多数良性结节只需要随访,关键要做好定期超声检

查,不需要积极手术。当然良性结节持续增大也会出现危害,若存在结节生长过快、结节过大、压迫器官导致吞咽困难、呼吸困难和声音嘶哑等情况,则可能需要尽快就医。

术后服药需视情况而定。甲状腺术后常规服用的是左甲状腺素钠片,它可以补充外源性的激素,以满足机体的需求,也可以降低TSH的水平,抑制肿瘤的复发。对于良性病变,术后在甲状腺功能正常的情况下可以停药,但如果患有甲减则仍需服药;对于恶性肿瘤手术,如果是半切则需要口服药物5年,来抑制肿瘤复发,如果是全切手术则需要终生服药。(记者 辛雨吟 整理)

“你是个特别负责的好医生!” 医生这个本能的举动,让老伯感怀至今

本报讯(记者辛雨吟 通讯员周悦娟)日前,城东街道的陈阿公(化名)起了个大早,带着两天前准备好的锦旗来到市一院,当面向儿外科医生郑恩琪表示感谢:“我现在恢复得很好,特别感谢你们科室。”

陈阿公回忆,9月某天的晚上,他腹痛难忍,于是匆忙赶到市一院急诊科就医。此时,郑恩琪刚到家还没来得及坐下,就接到了急诊电话。得知陈阿公的病后,他顾不上吃饭,连忙起身返回医院查看。

看到郑恩琪为了自己的病情而放弃休息时间,陈阿公感动不已:“郑医生,给你添麻烦了!我这个情况有些年头了,怎么样,严重吗?”看到阿公焦急担忧的神情,郑恩琪连忙安慰他:“您先别担心,从症状来

看还是比较典型的,我们先做个检查看看具体情况。”

检查结果出来后,郑恩琪判断陈阿公得的是疝外科常见病,需要通过手术根治。郑恩琪耐心地向他解释,“这类手术我们平时经常开展,做了很多年,术后康复也不会影响生活,费用方面可以通过医保报销一部分,所以您不必担心,请相信我们。”

术后三天,陈阿公康复出院。

陈阿公表示,这几个月来,他的肚子不疼了,还能经常干活,一点都不影响生活。“谢谢郑医生!我觉得你是个特别负责的好医生。”陈阿公握着郑恩琪的手感谢不已。“看到您现在恢复得很好,我们都很开心!为患者排忧解难就是我们的本职工作。”郑恩琪说。

五水共治
美丽温岭 全民共享

温岭市环境综合整治事务中心 宣