



“活到老学到老，要对患者负责” 他把每一位患者都当成朋友

记者 辛雨咛

“来，再走回来，我看看……这样走没事吧？”“感觉一点事都没有，很轻松！”这样的对话，几乎每天都会发生在林晓和患者之间。

在台州市中西医结合医院工作了近30年，脊柱外科主任医师林晓曾见过无数患者表现出惊喜之情。看着他们脸上的笑容，他常常觉得，这就是自己选择成为一名医生的意义。

尽心尽力推动脊柱类疾病治疗的发展

“我在1996年毕业以后就参加工作了。一开始，我主要从事大骨科工作，开展了大量创伤骨折内固定手术、关节置换手术等等。”林晓说，“最近5年，我主要从事脊柱外科工作，重点主攻脊柱病的微创手术治疗。”

在脊柱病治疗方面，林晓花费了许多精力，也获得了不小的成就。2020年初，他在台州率先开展了双通道脊柱内镜UBE手术，用于治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄。截至目前，此类手术已经开展了近百例，取得了非常令人满意的临床效果。

“以前很多腰椎间盘突出、腰椎管狭窄的患者需要进行手术，现在只需要微创两个小洞就可以解决，真正做到了让患者受益。”林晓说，他们的工作逐渐得到了骨科同行的认可，医院也被授予“国际UBE



图片由受访者提供。

协会浙江UBE联盟理事单位”。

在工作中，林晓十分注重团队的培养。在他看来，团队成员需要相互配合，每个治疗方案都要经过他们反复讨论，最终选出最优方案，让患者得到良好的就医体验，而在讨论方案的过程中，大家也能互相借鉴经验、提高技术。工作之余，他还会鼓励团队成员及时更新知识，让大家一起多学习新技术、新理念。

用耐心、细心、平常心对待每一位患者

2021年12月，林晓为一位90岁高龄的患者进行了手术。患者重度椎管狭窄、腰椎滑脱，平

时腰部疼痛剧烈导致无法平躺。在林晓和团队的共同努力下，患者术后恢复良好。

还有一位患者也给林晓留下了深刻印象。“患者也是一位90多岁的高龄老人，听力不好，没办法跟我们对话。”林晓说，“幸好老人识字，所以我们通过纸笔交流。”

手术需要神经定位，但老人无法通过纸笔表达具体的疼痛部位，这可怎么办？林晓想到了一个好办法：他将记号笔交给老人，由老人在自己腿部将感觉不舒服的区域圈出，随后根据记号开展手术。“虽然麻烦了一点，但手术效果挺好的。”林晓笑着说。

当每位患者恢复至可以独立

行走后，林晓会为他们拍摄视频，每一个视频中都有他细心与患者交流的声音：“怎么样，走路还痛吗？”“现在走路轻松吗？”而视频背景声音中，永远都有患者家属感激的声音。患者的笑脸就是他继续前进的动力。

淡泊名利，继续坚持为患者服务

脊柱外科护士长陈雪峰说：“在我的印象里，林主任工作认真负责、兢兢业业，平时积极进取，为无数患者提供了优质服务，得到了患者和家属们的一致好评，他收到的锦旗可以用‘不计其数’来形容。”林晓办公室里有许多面锦旗，还有不少患者给他送来感谢信，但他很少将这些挂在嘴上。在他看来，只有不断提升技术，才能更好地为广大患者服务。

林晓的兴趣爱好比较简单，工作之余喜欢种菜、养小动物，也喜欢翻阅脊柱类疾病治疗的相关资料。“平时大部分时间，我都在医院看书学习，活到老学到老，既对自己也对患者负责。”在学到新内容、新技术后，林晓会及时和团队成员交流，争取将新内容传递给年轻的医生护士，让越来越多的年轻人能够掌握技术，并得到行业内其他专家的认可。

“让患者不用跑到市外医院，在家门口就可以接受治疗，我觉得这是一件很有意义的事。”林晓始终把患者放在心上，处处为他们考虑，所以能得到患者的信任。

37岁的他得了急性心肌梗死 “元凶”竟然是糖尿病！

本报讯（记者辛雨咛 通讯员叶西西）“医生，我感到胸口很难受，不会是心梗了吧？”37岁的小郑（化名）捂着胸口一脸紧张地躺上检查床。“别急，让我给你好好检查一下。”随着屏幕上心电图波形的出现，台州市肿瘤医院心电图室医生郭锦丽医生马上诊断出，小郑得了急性心肌梗死，而且还考虑多支病变。

看着眼前这位年轻的患者，郭锦丽开始询问病史，查找心肌梗死的原因：“有没有高血压、糖尿病、高血脂、高尿酸之类的病史？有没有吸烟喝酒之类的不良习惯？”

在一旁陪同的患者母亲回答说：“其他都没有，就是有糖尿病，平时他都打胰岛素控制血糖的，但饮食上一点也不注意！就爱吃甜食，而且生活也不规律，喜欢熬夜。”郭锦丽恍然大悟：“找到元凶了！”

郭锦丽说，糖尿病和心肌梗死有关系，是会引发心脏病的危险因素。糖尿病对心脏的生活方式。

危害可以用一句话来比喻：得了糖尿病，就相当于得过一次心肌梗死。

这绝不是危言耸听。事实上，患者得了糖尿病后，在没有控制好的情况下，会对心脏造成比较大的危害。由于患者血液黏稠度和葡萄糖浓度较高，心肌缺氧、血栓等症容易发生，严重时甚至会诱发冠状动脉硬化，影响患者生命安全。

郭锦丽提醒，糖尿病患者的血管病变常常是多支冠脉血管受累，病变弥漫范围大且广，所以，患者必须要引起重视，积极采取措施，减少糖尿病并发症，心肌梗死的发病率也会明显下降。患者在日常生活中要在医生指导下服药，妥善保存胰岛素；注意将血糖控制在合理范围内，避免血压、血脂超标；保持良好的生活习惯，例如不吃过多的精制食物，限制总热量的摄入；加强体育锻炼，养成健康合理的生

活方式。

二手磨床没售后？ 法院这样判！

本报讯（记者赵云 通讯员蔡晓颖）日前，市人民法院审理了一起买卖合同纠纷案，涉案物品为一台二手磨床。

6月底，泽国的李先生在微信朋友圈发布出售二手磨床。天台的纪先生看到信息后，和李先生联系购买磨床事宜。

7月中旬，纪先生来到泽国，现场调试了磨床后，和李先生达成口头买卖合同，成交价格为1.8万元。

第二天早上，纪先生向李先生支付了1.8万元，李先生安排车辆将磨床运到纪先生处。运费由纪先生承担。

磨床运到后，纪先生发现磨床的导轨有问题，磨床根本无法使用。于是，纪先生和李先生联系，要求退货。李先生让纪先生自行维修，同意补偿纪先生2000元，拒绝退货。

接着，纪先生将李先生提起诉讼。

“二手设备里面什么样谁都不知道，是没有售后的。而且，对方是验货后心甘情愿付钱拉货的。”庭审中，李先生一直强调。

然而，李先生也称，如果纪先生在调试时发现导轨损坏，他会修好再卖给对方。法院认定，涉案设备未达到双方期待的交易标准。

法院审理后认为，李先生应当向纪先生交付能满足使用的设备，但双方确认案涉设备在交付第一时间需要维修，不能达到双方期待的使用标准，因此，纪先生要求解除双方买卖合同，法院予以支持。

最后，法院判处解除双方买卖合同关系，李先生返还纪先生货款1.8万元。

把已付往来款冒充未还借款 男子因虚假诉讼被罚2万元

本报讯（记者赵云 通讯员蔡晓颖）日前，郭某因虚假诉讼，被市人民法院处以罚款2万元。

郭某是温岭人，今年40岁。7月初，郭某向市人民法院提起民间借贷纠纷诉讼，要求李某偿还借款84万元，并支付利息。

郭某称，2020年3月，李某因资金周转需要向他借款，他应对方要求，将84万元转到对方提供的账户。这笔钱，李某一直没有归还。

为了证明借款事实，郭某还出具了3次转账给李某的记录。

然而，李某答辩称，他根本没有向郭某借款，郭某系虚假陈述。据李某介绍，双方有

合伙意向，涉案84万元是双方的往来款，并非借贷款，而且该款项在以后的往来中给付完毕，不存在欠款。

法院综合各项证据，采信了李某的说法，认为双方不具备借贷合意和借款事实，驳回了郭某的诉讼请求。

此外，鉴于郭某在诉讼中，未如实陈述其与李某之间的款项往来情况，妨碍人民法院审理案件，法院对其作出上述司法惩戒。

法官提醒，诉讼不是儿戏，当事人应依法诚信行使诉讼权利，切不能为了个人其他目的，对诉讼中的案情进行虚假陈述、提供虚假证据，以免打了假官司，惹上真麻烦。

巧施肥 防冻害



随着大雪节气的到来，南方地区将会出现霜冻、降雪等天气现象，地表温度也会因之骤降到0℃或0℃以下，极易使农作物受到冻害。为此，12月6日，在箬横镇东片农场内，各种植户纷纷抢抓晴好天气，对移栽定植不久的莴苣开展防冻害施肥作业，以定量增肥的方式提高莴苣株苗的营养和御寒能力。箬横镇现有莴苣种植面积3000亩，从目前的植保形势看，本周可进入到棚膜覆盖阶段，以确保快速成长期的莴苣能够平稳过冬。

通讯员江文辉摄

帮你问医生 »

痛经怎么办？中医疗法来帮忙

市民王女士：张医生，每次来月经的时候我都会痛经，经常影响到生活和工作。我想知道为什么会痛经？有没有什么治疗方法呢？

市妇幼保健院中医内科副主任中医师张亚：痛经是妇科常见疾病，多见于青春期至育龄期，呈周期性发作，而且发病率高，约八成女性曾经历过痛经困扰。如果妇科检查或B超均未见盆腔有器质性病变或阳性体征，大概率是原发性痛经。导致痛经的高危因素有吸烟、经期饮酒、体重超重、初潮年龄较早、痛经

家族史等。

中医认为痛经的发生主要是在经期及经期前后受到致病因素的影响，导致冲任瘀阻或寒凝经脉，使气血运行不畅，胞宫经血流通受阻，以致不通则痛；或冲任、胞宫失于濡养，不荣则痛。市民可以根据不同症状选择不同的药方，“对号入座”进行口服治疗。

中医传统治疗在解决痛经方面方法多多，一些外治法也可以缓解痛经，除中药治疗外，还有中药泡脚、督脉熏蒸、穴位埋线、针灸、穴位贴、雷火灸等治疗手段。

放疗前后有哪些注意事项？

市民许先生：尤医生，过段时间我就要接受放射治疗了，作为患者，我要注意哪些问题？

台州市肿瘤医院肿瘤放疗科主任医师尤光贤：不必紧张，放松心情。放疗前做好个人卫生清洁工作，理发、剃须、剪短指甲；准备好宽大柔软的棉质上衣，最好是低领或开领的；不能带入金属物品，切记戒烟戒酒。

放疗期间要保持体力，避免高强度的体力劳动，每次放疗前后宜卧床休息或静坐半小时以上；摄入食物以高蛋白、高维生素、易消化为主，为了防止恶心呕吐，放疗前后半小时内尽可能控制饮食；放疗时若出现皮肤反

应，要及时告知医生，切勿自行用药，避免涂抹刺激性护肤品或药物，不能用力擦洗。

放疗结束后应注意休息，加强营养，多吃高蛋白高维生素、低脂与清淡的食物，避免着凉；还应注意放疗处皮肤的保护，可用清水轻轻冲洗，遵医嘱用药；根据放疗部位，头颈部照射的要保持五官清洁，坚持用药，不要轻易拔牙；胸部照射可能会引起咳嗽、排痰、发烧；腹部照射若引起腹泻、便血、尿急、尿痛、血尿等不良反应，应及时告知医生；要经常复查血常规、肝功能等，监护身体各项指标，防止肿瘤复发转移。

（记者辛雨咛整理）