



圆满完成任务

台州骨伤医院援疆医生张文正：“授人以鱼，不如授人以渔”

记者 辛雨吟

11月14日，台州骨伤医院第七批援疆专家圆满完成任务，返回浙江，其中就包括医院副院长、骨外科主任医师张文正。

工作31年、从事骨科和显微外科27年，张文正在创伤骨科、复杂手外伤的诊治、手功能重建等方面有丰富的临床经验。2021年6月和今年7月，张文正两度援疆，今年8月30日，本是张文正和第六批援疆专家金岩泉回家的日子，但因后续工作安排需要，他决定再留两个月左右，与下一批援疆专家陈龙华共同在阿拉尔医院继续开展工作。

其精湛的技术不仅造福了新疆师市各族人民群众，更培养出了一支带不走的骨干队伍。

携手打造一支强有力的救治队伍

“我们跟新疆第一师阿拉尔医院从去年就开始合作，成立了台州骨伤医院援疆工作馆，为南疆的群众提供相应医疗救助。”张文正说。

从去年2月开始，台州市援疆指挥部便和台州骨伤医院保持紧密联系，并于去年5月提出了两地携手打造新疆骨科创伤修复中心的想法，让断肢再植技术及四肢创面修复技术在阿拉尔落地生根。去年6月，台州骨伤医院和阿拉尔医院正式合作签约并揭牌援疆工作馆。张文正与南疆群众的缘分，便从此刻开始。

“南疆那边的治疗技术相对来说没有这么先进，很多患者需要被送到比较远的地方救治，一来二去容易耽误时间。”张文正说，“他们对先进医疗知识和技术的渴望让我印象很深。”正好有机会可以到那边，把手对医生们开展教学工作，真正造福南疆人民，张文正内心十分激动。

张文正介绍，台州骨伤医院每两个月就会派出一组专家前往阿拉尔医院开展援疆工作，由他们轮流在阿拉尔医院援疆工作馆坐诊，推动两地互动交流。“希望通过这种方式逐渐提升他们的医疗水平，能够独立完成修复类手术。”张文正说。



张文正（右二）正在为患者做手术。

对患者负责，用心完成修复手术

在即将返回浙江之前，张文正和专家来到了患者古丽（化名）的病房，为她换药、查看恢复情况，详细嘱咐了在护理中需要注意的地方，对她进行康复锻炼指导。

34岁的古丽家住十一团，今年10月，她在干活时不幸被机器绞伤左手，除拇指外，其他手指均多处受伤，面临截肢风险。“古丽左手损伤复杂、严重，如果按常规皮瓣修复，将对她今后的心理和生活产生一定的影响。”张文正说。

为了让她的左手恢复功能，同时最大限度保证外形美观，张文正最终决定为她实施游离皮瓣移植术。这是一项需要在显微镜下操作的高精尖手术，要求医生医术精湛、耐力超强、审美设计能力高超。面对一系列挑战，“身经百战”的张文正做好了充分准备，于11月5日成功实施手术。这项技术填补了新疆在相关治疗方式上的空白，为学科发展提供了长久的治疗基础。术后，古丽病情平稳，恢复较好，现正处于康复锻炼过程中。

“南疆群众很朴实、很热情，感谢的话说了很多，还经常邀请我们去他们家做客。”张文正笑着说。他和患者的关系很好，因为把每一位患者当成亲人和朋友看待，愿意向他们耐心解



台州骨伤医院援疆工作馆。(照片由受访者提供)

释和沟通。也正是他的真诚拉近了与南疆群众的距离，淳朴的群众才会因此对他竖起大拇指。

援疆工作不停，建立两地友好关系

张文正的援疆工作告一段落，但台州骨伤医院对南疆的医疗技术支持并不会停止。下一步，除了每隔两月派出一批医生前往阿拉尔医院援疆工作馆坐诊，医院还有许多其他援助方式。

“我们还会帮助他们建立手显微外科方面的人才梯队，援疆工作结束以后，希望他们能够独立完成这方面的手术。”张文正

表示，台州骨伤医院已经无条件接收了两批共7人次来院进修、学习的阿拉尔医院医生和护士，并将拟定帮助他们建立中医骨伤科技术培训方案。

在援疆工作取得显著效果、阿拉尔医院医生掌握技术后，台州骨伤医院将会根据具体情况，每年安排义诊、走访等援助活动，加深两地交流，推进医院相关水平发展，将精湛的医疗技术留在阿拉尔。“‘授人以鱼，不如授人以渔’，能让他们掌握技术才是关键。我们会以柔性援疆的方式继续支持阿拉尔医院，争取让他们更好地掌握技术，为更多的患者排忧解难。”张文正说。

普通便秘？

竟然是肠道梗阻

本报讯（记者辛雨吟 通讯员李梦婕）近期，85岁的潘大爷四五天没排便，还伴随着腹部胀痛的情况。他以为是普通便秘，过几天便能好转。没想到几天后，潘大爷出现了更严重的胀痛，影响到了胃口，精神状态也愈发不佳。去市四院肛肠外科一检查，竟然是肠道梗阻。

经过两天的舒缓治疗，潘大爷胀痛有了好转。可到了第三天，他突然觉得腹痛腹胀明显，伴有恶

心及呕吐感。医生发现他的肠道梗阻情况加重了，急需进行手术治疗。术后，潘大爷恢复情况良好，第三天后转回了普通病房。

“哎哟，最近又便秘啦！”生活中，我们常常能听到这样的抱怨，也很容易忽略这一病症。在出现便秘症状的时候，许多人总以为靠香蕉或火龙果就能解决，如果情况比较严重，使用开塞露似乎成为了一劳永逸的方法。

其实，对于一些有胃肠道病

史的患者来说，便秘对人体的影响绝不局限于消化方面，对人体面容、体态、盆腔造成的危害都是不容小觑的，严重者甚至会刺激肠道诱发癌症。

市四院肛肠外科范玉宝副主任医师说，潘大爷的情况虽然不存在普遍性，但便秘却依然不容忽视，它提示我们身体已经亮起了“红灯”，需要引起注意。

范玉宝提醒广大市民，日常生活中，便秘的治疗应该以预防

为主、药物为辅。平时就应保持良好的生活习惯，多吃富含纤维素和维生素的食物，比如芹菜、带皮的苹果等；增加粗粮的摄入，例如番薯、玉米；每天要保持足够的水分摄入，养成一周三四次的运动习惯，减少蹲厕的时间等，这些都有利于便秘症状的缓解。在出现严重症状之后，绝对不能自行上网查询症状、购买药物，及时入院进行诊断治疗才是正确的选择。

日常生活中，如何预防慢阻肺？

市民江先生：邵医生，慢阻肺这种疾病我还是第一次听说，请问它的症状是什么？我们在生活中要如何防治？

市第一人民医院呼吸与危重症医学科邵海燕主任医师：慢阻肺是一种严重危害人类健康的常见病，影响患者的生命质量，是导致死亡的重要病因。慢阻肺主要表现为三大症状：慢性咳嗽、咳痰和呼吸困难。

慢性咳嗽以晨起和夜间阵咳为主，多数伴有较多白色粘液样痰，合并感染后会出现脓性痰，痰色变黄，甚至出现痰血；后期患者逐渐出现气短或呼吸困难，早期仅在重体力劳动时出现，加

重后在日常活动甚至休息时也会出现。活动后呼吸困难是慢阻肺的“标志性症状”。

从预防的角度而言，戒烟可谓最重要的措施，同时如果减少危险因素暴露，比如厨房油烟、粉尘、有毒有害气体侵害，雾霾天外出注意戴口罩，注意保暖、防止受凉、多通风、避免呼吸道感染，适当运动等方式都可以减轻症状。

一旦出现呼吸道症状加重，胸闷、气喘、咳嗽加重，建议及时寻求医生帮助。当然了，有些情况要注意和心脏疾病、心功能不全等进行鉴别，以免漏诊误诊。

进食后恶心呕吐？小心胆结石

市民 尤阿姨：戴医生，我有时候吃了比较油腻的东西会肚子痛，严重时还会恶心呕吐，我是不是得了胃病？

市第一人民医院肝胆胰外科戴灵波主任医师：别急，也有可能是胆结石在作祟。胆结石是常见病、多发病，胆汁中胆固醇或钙浓度过高就易形成结晶，沉淀聚集融合形成结石。

较大的胆囊结石可引起中上腹或右上腹闷胀不适、嗝气和厌食油腻食物等消化不良症状，较小的结石于饱餐、进食油腻食物后，或夜间平卧后结石阻塞胆囊管而引起胆绞痛。当患者有进食后腹部隐痛不适、突发右上腹绞痛、恶心呕吐等症状时，应及时就医，可通过体格检查、实验室检查、影像学检查等

方式确认病情。

一旦确诊胆囊结石，也不必害怕，医生会根据患者病情酌情选择药物治疗或手术治疗。药物治疗一般包括溶石类药物、抗胆碱类药物、抗生素类药物，或进行手术治疗。

胆结石本身与饮食、胆道、个人体质、胆汁层代谢障碍等相关，除部分细菌、寄生虫感染情况外，不良的生活饮食习惯也可能诱发结石。广大市民在生活中要保持良好的饮食习惯，定时定餐，多吃新鲜蔬果，避免高蛋白质饮食、辛辣刺激油腻饮食；还要加强体育锻炼，提高自身免疫力；如果发现相关疾病，要尽早治疗，有高危因素的病人要早期预防或者体检。

（记者 辛雨吟 整理）

大咖来会诊



12月，这些医学“大咖”来温岭坐诊

本报讯（记者辛雨吟）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自让他们操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别着急，每月都会有医学“大咖”到温岭坐诊，有需要的市民可提前一星期预约。

●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区开展查房、手术，每月两次下派科级别主任来院开设门诊与手术。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。
周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。
周一下午、周三上午，介入与微创外科王一凡副主任医师在门诊坐诊。
周二上午，介入与微创外科徐栋主任医师在门诊坐诊。
周二全天、周三全天，肿瘤放疗胡晓副主任医师在门诊坐诊。
周二全天、周四上午，胸部外科魏为添副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科史钟副主任医师在门诊坐诊。
周三上午，放射介入科俞炎平主任医师在门诊坐诊。
周三全天，头颈外科刘大明副主任医师在门诊坐诊。
周三全天，乳腺外科夏想厚副主任医师在门诊坐诊。
周三全天，妇瘤外科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。
周三全天，中西医结合任莉莉副主任医师在门诊坐诊。

12月5日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

12月5日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科张宇华主任医师来院坐诊、手术。

12月9日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

12月9日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

12月9日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科郭良主任医师来院坐诊、手术。

12月16日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

12月16日，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊、手术。

12月19日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科杨立涛主任医师来院坐诊、手术。

●市一院

12月2日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院胃肠外科主任医师朱玲华，到特需门诊坐诊（下午）、查房。

12月3日，浙江大学医学院附属第一医院泌尿外科主任医师俞建军，到特需门诊坐诊、查房。

12月3日，浙江大学医学院附属第二医院乳腺外科主任医师陈益定，到特需门诊坐诊、查房。

12月3日，浙江省中医院中医科副主任医师陈群伟，到特需门诊坐诊、讲课。

12月9日，浙江大学医学院附属第二医院心血管内科主任医师蒋峻，到特需门诊坐诊、查房。

12月10日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院妇科主任医师杨建华，到妇科门诊坐诊、查房。

12月10日，浙江省中医院超声医学科主任技师陈芬，将来院做肝胆胰甲乳超声影像会诊，超声介入。

12月18日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科主任医师桂雅星，到特需门诊坐诊、讲课、查房。

12月18日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院泌尿外科主任医师丁国庆，到特需门诊坐诊、查房。

●市妇幼保健院

市妇幼保健院为浙江大学医学院附属儿童医院温岭分院，浙大儿院长期派驻专家开展门诊、病房、教学等各项工作。此外，市妇幼保健院还定期邀请上级医院知名专家来院指导及坐诊、手术，有需要的患者可提前进行预约。

每周二上午，浙江省肿瘤医院乳腺外科夏想厚副主任医师来院坐诊。

12月4日上午，浙大儿院小儿外科陶陶副主任医师来院坐诊。

12月4日下午，浙大儿院儿内呼吸科周云连主任医师来院坐诊。

12月10日上午，浙大儿院小儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊。

12月10日上午，浙大儿院儿童康复科余永林副主任医师来院坐诊。

12月10日，浙江省妇保院妇科陈正云主任医师来院坐诊。

12月10日、30日，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊。

12月11日下午，浙大儿院儿内呼吸科刘金玲副主任医师来院坐诊。

12月11日、25日，浙大儿院青少年近视防控康道欢主治医师来院坐诊。

12月18日上午（暂定），浙大儿院生长发育科董关萍主任医师来院坐诊。

12月18日上午，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊。

12月18日下午，浙大儿院儿内呼吸科吴磊副主任医师来院坐诊。

●台州市中西医结合医院

12月10日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊。

12月10日上午，浙江省中医院消化科副主任包海标主任医师来院坐诊。

12月10日上午，浙江省中医院呼吸与危重症医学科副主任吕昕副主任医师来院坐诊。

12月10日上午，浙江省中医院神经内科代建峰副主任医师来院坐诊。

12月10日上午，浙江省中医院妇产科张丽副主任中医师来院坐诊。

12月10日上午，浙江省中医院针灸科主治中医师姜硕来院坐诊。

12月10日上午，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师来院坐诊。

12月10日上午，浙江省中医院康复科宋彩平主管技师来院坐诊。

12月10日、12月17日，浙江省中医院消化内科黄宣主任医师来院坐诊。（12月10日门诊，12月17日胃肠镜）

12月11日上午、12月25日上午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明副主任中医师来院坐诊。

12月24日上午，浙江省中医院针灸科洪寿海副主任中医师来院坐诊。

温馨提示：受疫情影响，专家是否来院以医院实际坐诊排班为准。