



徒步十公里， 跑护水资源

珍藏在 我心中的画

太平小学五(6)班 郑安冉

我的心中珍藏着许多画，它们记载着我的童年故事。其中，有一幅画让我知道了什么叫不经历风雨哪能见彩虹！

五年级的我们，有个叫十岁成长礼的活动，今年，我们要从湖漫水库徒步到植物园，路程有十公里。年少轻狂的我不懂什么叫珍惜体力，细水长流。因为小组成员穿衣换衣耽误了不少工夫，我们落在了最后面。我们开始着急了，一路狂奔，边笑边跑，咚咚咚的脚步声越来越慢，等追上大部队后已经上气不接下气了。

因为跑跑停停，结果可想而知，有体力的继续跑，没体力的跟在后面慢慢走，距离越来越远。这下，我们队伍分崩离析，走向瓦解，我的那股干劲也没有了。可能因为放慢了脚步，少了一些体力输出，所以也不觉得那么累了。可就在我们离终点还有一公里的时候，天空突然下起了倾盆大雨，雨水倾倒在我们身上，使本就艰难的路途雪上加霜。此时，我的内心已经崩溃，但是半途而废不是我们的风格。就这样，我们头顶大雨，脚踩泥巴，一步一个脚印，艰难地前行着。

终于，被雨水笼罩的双眼，恍惚看见前面小山坡上零零散散飘在空中的气球，我知道那是老师们和家长们为我们布置的终点站。疲倦在这一刻消失殆尽，我像离弦的弓箭一样冲了过去。

恭喜你，完成了十公里徒步！双手接过证书，戴上奖牌时，眼中的泪水混杂着雨水不争气地滴在衣服上，落入了草地里，也流到了我的心上。我拖着像灌了铅一样的双腿，含着泪，笑着一路小跑到我们班。当看见我的老师、我的同学们的那一刻，我的心情真正地放松下来。我瘫坐在椅子上，什么也不想干，一直回忆刚才徒步中的一幕幕，感谢自己的坚持，感谢同学的陪伴，感谢一路守护的老师和叔叔阿姨们。瞬间，眼眶再次湿润了。

这次的环库十公里亲水跑，虽然让人辛苦、疲倦，但是意义非凡。虽然天公不作美，但也是另外一种考验。三个多小时的徒步，让我们用绿色健康的运动方式，一起守护城市“水缸”。这也是我们送给十岁生日最好的礼物。

成长礼 徒步之旅

太平小学五(1)班 沈桢朵

太阳被阴云挡住了半边脸，同学们精神抖擞地站在草坪上，昂着头，挺着胸，随着飘扬的队旗，跑上大坝。水库中的水很清，如同一面铜镜，偶尔漾起波纹。看着这壮观的场面，大家都不禁感叹于水之广阔。这汪汪一碧的湖水，正是温岭市民的饮用水，需要我们去保护，去爱惜。因为多日干旱，水库中的水量明显下降，而我们本次活动的意义正是守护温岭的“大水缸”。

过了水坝，就要开始爬山路了。我举着队旗，和同学们说笑着，手挽着手往上走。火热的太阳将热情抛洒在大地上，没走几公里，我们就满头大汗，可这热浪怎会击倒激情的同学们呢？大家依旧唱着歌，聊着天，活力四射地向前走着，崎岖的山路上到处是欢声笑语。

走了三四公里，我才发现手中的传单一张也没发出去。这让我十分焦急，也顾不上看风景了，眼睛只盯着有没有居民经过。挎着篮子的老奶奶，扛着锄头的大伯，一个也不能放过。作为一名守护温岭水资源的小使者，做好宣传工作是我的使命。

到了第三处补给站，原本生机勃勃的大部队早已溃不成军。同学们有的三三两两结成小队，有的独自一人孤军奋战，有的干脆搭上顺风车，溜烟儿直奔植物园而去。我虽然腿脚酸痛不已，却下定了决心：仙居山我都走过，区区十公里，我一定要坚持下来！这么想着，腿脚如机械一般，走起来更有劲儿了，步子也更快更大了。可惜天公不作美，没过多久，天上便下起了雨。我顾不得披上雨衣，胜利就在眼前，为何要停下脚步？我在雨中奔跑了起来，雨点和汗水夹杂在一起，分不清彼此。跑着，跑着，那片青绿色的草坪浮现在了眼前。我，胜利了！

蓦然回首，那名雨中的少年，成长了。

绿水青山就是金山银山。日前，风景如画的湖漫水库迎来了一支特别的队伍——由太平小学五年级学生组成的远足大军。当天，市农水局联合太平小学在温岭最大的城市水缸——湖漫水库，精心设置了一条绿色环库亲水跑路线。这条串联了湖漫水库沿线8个特色景点的护水路线，经过湖漫水库大坝、引水隧道、阮岙隧道、河岙村、双岙村、杨梅岛、马步溪水库大坝、植物园藤蔓道，全程十公里，历时三个多小时，让学生在感受湖漫水库沿线美丽风景的同时，以绿色健康环保的运动方式，用公益的声音，吹响全民护水的号角。



学生有话说

五(1)班 罗晟玮：途中，我们来到了一条隧道里，听老师说这叫引水隧道。由于隧道光亮不够，我们纷纷打开事先准备好的手电筒，慢慢前进。隐约中看到了如学校里的大榕树那般粗的大水管，听老师说就是这个水管将湖漫水库的水引到千家万户的。我们都觉得这条隧道太有意思了。大家打着手电筒，在昏暗的隧道里行走，好像在探险啊！

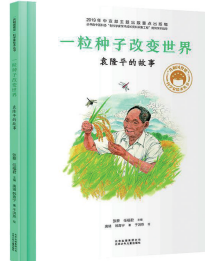
五(2)班 鲁宸希：在上坡的过程中，我由于体力不支，又一次掉队了。看着前面漫长的上坡路，我终于忍不住一屁股坐到了地上。这时，有一个同学伸出援手，把我扶了起来，我们一起走了一段路，我拿出仅剩的一个橘子，分给她一半，吃了后感觉力气回来了一点，和她一起并肩走过了最艰难的这段上坡路。感谢那个同学，是她给我信心，让我坚持走下去。

五(6)班 戴于翕：徒步进行了一半，组员们的士气一点点被磨灭，渐渐和大部队拉开了距离。为了让队伍重振旗鼓，我们带领大家喊起了口号：超越自我，成就梦想。渐渐地，我们又振作起来，跟上了大部队。我浑身充满干劲，不禁跑了起来，我的脚像穿了一双轮滑鞋似的跑得越快，我们队超过了其他组。那一刻，我明白了老师说的：不放弃、不抛弃任何一个队员。

好书推荐

推荐人 横湖小学五(2)班 柯涵馨
指导老师 刘虹

书籍简介：作为一本人物传记绘本，本书通过简洁的文字和精美的中国风绘图，向孩子们讲述中国杂交水稻之父袁隆平的故事。本书展现了袁隆平从小热爱田园，在研究杂交水稻的路上不怕困难、勇于挑战的精神，为孩子们树立优秀的榜样，在孩子们心中种下科学的种子。



推荐理由： 苔花也学牡丹开

低处的一亩田野，稻谷熟了，金灿灿的。秋波摇晃着稻谷，沉甸甸的稻穗有节奏地波动着，好像金山在滑坡。风声稻浪，似一曲动人的乐章。我尽情奔跑其中，进入了《一粒种子改变世界》的故事。

封面中一位面带微笑，皮肤黝黑的老人，正抚摸着被烈日晒得金黄耀眼的谷穗，他就是袁隆平爷爷。他一生与农结缘、与农相伴。从1964年开始研究杂交水稻起，他无怨无悔，把大半辈子的精力和心血扑在稻田上。日复一日，年复一年，袁隆平爷爷在烈日下、风雨中、稻田上埋头工作着。短短的数十年，他成功解决了十几亿人口的吃饭问题，让中国人把饭碗牢牢端在了自己手里。良田千顷，不过一日三餐；广厦万间，只睡卧榻三尺。袁隆平爷爷的世界很小，小到只在一方稻田里，可他的心是如此广袤，大到装着全世界的温饱。他奋力逐梦，把自己的一生浸在稻田里，将功勋写在大地。袁隆平爷爷不正是那朵如米小的苔花，却开出牡丹似的辉煌。

海尔总裁张瑞敏说过：把简单的事情做好就是不简单，把平凡的事情做好就是不平凡。在我们这座海滨小城，也不乏一些不平凡的英雄。汗卫平安的交警、挥汗如雨的建筑工、烈日下蒸烤的环卫工、炎值担当的护电工、备受高温考验的快递员，他们或是奋战在热气腾腾的道路一线，或是坚持在炎热高温的施工现场，或是持续在高温高空环境下作业。尽管身在不同的工作场所、不同的工作岗位，他们的点滴奉献如涓涓细流汇成奔涌大河，缔造出一个充满活力的温岭新城。

在外公的老家箬横附近，租住着这样一对平凡的塔吊夫妇。他们常常在城市之巅工作，每天经受着高温的考验，一待就是一整天。铁架梯子被无情的太阳暴晒着，像在滚烫的开水壶里浸泡过似的，而他们夫妻俩就这样用自己磨得都是茧子的手，爬上几十米的塔吊。上去困难，在塔吊上吃饭和上厕所更加困难。塔吊工人们凭借不服暑的毅力，坚守在塔吊的空中楼阁里，抬头是高照艳阳，低头是水泥钢筋，见证着一座座高楼的拔地而起。

白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开。这对平凡的外地夫妻就如不起眼的苔花。我们每个人都应像苔花一样，在磨难中坚持，在不起眼的地方努力，开出人生中最光彩灿烂的那朵花。