



世间术业有几何，至精首善为医者

一面锦旗让医患的心越来越近

本报讯（记者辛雨吟 通讯员林江燕）近日，台州市中西医结合医院脊柱外科的林晓主任医师收到了一位特殊患者陈先生（化名）送来的锦旗，锦旗上“心系病患，爱心永存，医德高尚，医术精湛”十六个金色大字既代表了患者的感谢，也代表了信任，背后更蕴藏着一段真挚的医患故事。

我的内心有千万句感谢的话要向林主任表达。陈先生说，林主任的团队医德高尚、医术精湛，治疗期间，他们给了我很大的鼓舞。十分感谢医护人员的悉心照顾，我现在身体恢复得很好。

三十年前，陈先生因为一次意外导致左下肢出现反应迟钝的症状，从那时起，他的左膝就一直处于外翻状态，导致行走不便，只能长期坐轮椅。也正是这个原因，陈先生的左侧外踝处皮肤开始破溃，由于没有及时治疗，皮肤溃烂面积越来越大并逐渐开始感染坏死。陈先生辗转多家医院，得到的结论都是建议截肢。

这个时候，陈先生的朋友推荐了林晓。来到医院后，林晓当即为陈先生做了细致检查。当时他左侧外踝处的破溃坏死面积大概是 $10\times5\text{cm}^2$ ，创口表面还有很多脓性分泌物，踝关节肿

胀明显，活动严重受限。林晓说，如果持续发展下去，患者可能会并发全身感染，从而导致败血症或更严重的并发症，可能有生命危险。林晓立即安排陈先生办理住院手续，并召集团队其他成员分析病情，制定了缜密的手术治疗方案。

在林晓团队的努力和患者的配合下，两次手术及后期的康复治疗均成功完成。手术完成后，林晓每天都会去病房看望陈先生，了解他的恢复情况。林晓的举动拉近了医生和患者内心，让陈先生感到非常温暖。

在脊柱外科其他同事的眼里，林晓工作认真、业务精湛。脊柱外科护士长陈雪峰说：林主任在骨科工作26年了，收到的锦旗可以用不计其数来形容。在我的印象中，他待人热情、服务周到，为无数患者提供了优质的服务，得到了患者及家属们的一致好评。

世间术业有几何，至精首善为医者。患者一走进医院的大门就代表将性命托付给了我们，对于这样的信任，我们更应该拿出敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献的职业精神来回报，尽自己所能满足患者的要求。林晓说。

不用扶我，我现在感觉非常好！

近七旬胃肠癌老人微创术后5天下床

本报讯（记者辛雨吟 通讯员陈晨李雯雯）日前，在台州市肿瘤医院胃肠外科的病房外，刚做完胃肠肿瘤切除手术5天的蔡大爷神采奕奕地遛着弯儿，不用扶我，我现在感觉非常好！

68岁的蔡大爷在今年春节前后就发觉自己身体不对劲。一开始是有便秘症状，于是他连吃了几个月的中药，但一直到农历三月都没得到缓解，体重也从175斤掉到了145斤。蔡大爷这才想到要去医院检查。

蔡大爷介绍，台州市肿瘤医院就在自己家边上，骑电瓶车不过12分钟，非常方便，平时身体不舒服也会优先考虑来这里就医。最后，蔡大爷被诊断为直肠癌和胃癌。此后，蔡大

爷又辗转杭州和上海的各大医院，所有诊断结果都如出一辙，几家医院给出的治疗建议都差不多，上海的医院听说温岭这边也能治疗，建议我回来治疗，我就又回来了。

蔡大爷同时患有直肠癌和胃癌，情况比较棘手。如果选择分期手术，对于医生来说无疑是轻松的，但是患者经历多次手术可能会面临一定程度的痛苦和风险。常规的直肠癌根治手术需要3小时左右，胃癌根治手术需要4小时左右，要在同一时间连续完成两处肿瘤的根治手术，对医生的技术、精力、体能以及主刀和助手之间的配合都是巨大的考验，任何一个环节出现问题都会导致手术进程受阻。再加

上蔡大爷的盆腔体积较小，本身体型偏胖，导致在直肠切除的过程中腹腔镜的可观察及可操作空间偏小，无形中又增加了手术难度。

考虑到这些特殊情况，胃肠、呼吸、消化、康复等多科室本着科学严谨的态度，经过多学科方案制定和反复讨论，最终确定了蔡大爷的最佳治疗方案：手术采取接力方式，由温岭市肿瘤学科带头人、台州市肿瘤医院副院长应荣彪先进行腹腔镜下直肠癌根治术，同时完成回肠末端预防性造口，再由省肿瘤医院下派胃肠外科专家杜义安接手，进行开腹胃癌根治术。经过近7小时，两位专家和各自带领的团队终于为蔡大爷完成了胃癌和

直肠癌的同期手术。

术后5天，躺在病床上的蔡大爷表示自己状态非常好。他指着身上接受手术的大致方位，手术完就这里稍微有点疼，但在能接受的程度，其他地方一点感觉都没有。我都可以下床走路了，马上能出院了！

当问及有哪些人在陪护时，蔡大爷指了指病床边的护工并说：我的两个儿子平时工作挺忙，现在每天早上8点就到病房来看我。原来蔡大爷术后恢复得特别好，本已符合出院条件，但因为觉得这里的医护人员把他照顾得很好，便主动要求多住两天。在这里挺好的，护工把我照顾得很好，要谢谢她们！蔡大爷笑着说。

人生最后一次骨折不可怕

老年人股骨颈骨折应尽快手术

本报讯（记者辛雨吟 通讯员林江燕 蒋小云）近日，60多岁的邵阿公不慎摔倒，导致股骨颈严重骨折。在台州市中西医结合医院关节外科医护团队的精心手术和呵护下，邵阿公重新站了起来。

我父亲7年前就中风了，虽然没有完全偏瘫，拄着拐杖可以独立慢走，但这次摔倒后彻底起不来了，难道要长期瘫在床上吗？患者家属回忆，当时我六神无主，有一位亲戚介绍了这里关节外科的颜灵松医生，于是我们一边打电话联系颜医生，一边连夜往医院赶。

颜灵松和患者几乎同时到达医院。察看了具体情况后，我建议他尽早手术。颜灵松说，邵阿公这样的高龄老人就像易碎的玻璃人，股骨颈骨折，常被称为人生最后一次骨折。因为老年人骨骼愈合能力差，骨折后很难愈合，可能会引起并发症，甚至会导致死亡。

我年纪都这么大了，怎么才能治好？这么大年纪，外加有基础疾病，做手术会不会太危险了？患者和家属都产生了顾虑。

颜灵松耐心地和他们多次沟通，并将手术治疗方案及术后康复计划详细告知，终于打消了他们的顾虑。在术后三天，邵阿公已经可以依靠助行器下地行走。根据患者的身体状况，我们将循序渐进地为他实施肢体功能康复锻炼，还将教邵阿公一些在家就可以做的康复锻炼项目。颜灵松介绍。

目前，邵阿公已经康复出院，幸好当时听了颜医生的建议，不然余生要一直躺在床上了。

近年来，随着人口老龄化进程加快，骨折的发生率明显提高。骨折并不可怕，积极配合治疗才是关键。台州市中西医结合医院关节外科主任陈榆说。

这场糖尿病预防宣传活动很特别 我学到了不少知识



本报讯（记者辛雨吟文/图）医生，我眼底情况怎么样？我最近血糖好像又有点高，怎么控制比较好？11月14日，在温西中心卫生院，一场别开生面的糖尿病预防宣传活动在该院一楼大厅展开。作为第16个联合国糖尿病日，今年宣传的主题是教育保护明天，几位来自市第一人民医院的医生来到现场，为医院患者和市民义诊，义诊项目包括握力检查、眼底检查、测量血压血糖等。

为贴合宣传主题，卫生院准

备了糖尿病预防专委会的宣传视频，通过大屏幕滚动播放，并邀请市民在义诊结束后落座观看。市民们热情高涨，有的仔细翻阅现场发放的宣传手册，有的认真观看视频，也有的向医生仔细咨询糖尿病相关预防知识，气氛十分融洽。

这样的活动很有意义，我挺喜欢的，能和医生面对面交流，还能让他们帮我量血压，真的很好。李阿姨笑着说。一旁的朱大爷正认真翻看着宣传手册：我学到不少跟糖尿病有关的知识，发现

自己以前的一些生活方式有点不正确，回去就改。不仅我自己要改，我还要让家里人一起养成好习惯！

义诊结束后，几位医生还特地来到卫生院的康复病房，为行动不便的老人科普相关知识，用简洁生动的方式介绍糖尿病预防的重要意义。

此次活动向市民们普及了血糖的管理和监测方法、如何有效预防三高等知识，切实提升了公众对于防治糖尿病的相关意识，有利于市民培养健康的生活方式，提高生活质量。

健康浙江建设（行动）宣传专栏

高水平推进健康浙江建设 奋力打造健康中国省域示范区

习近平总书记在党的二十大报告中提出，推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置。健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。浙江正在推进高质量发展建设共同富裕示范区，健康是基础和底色。

健康中国行动实施以来，浙江紧紧围绕《健康中国2030规划纲要》《健康中国行动（2019—2030年）》，结合本省实际，认真贯彻落实健康中国战略和健康中国行动部署，坚持搭框架、建机制、抓落实，推进把健康融入所有政策，以一纲要、一行动、一考核为架构，以高位推进的政策体系、上下协同的工作体系、科学合理的指标体系、权威有效的评价体系等四大体系为支撑，系统搭建健康浙江建设的“四梁八柱”，为实现卫生健康现代化先行的总目标构架强大的健康促进政策支撑。

以打造健康中国省域示范区为目标，积极倡导每个人都是自己健康的第一责任人理念，浙里健康、浙有善育、浙里康养等共同富裕示范区标志性成效明显。全省人均期望寿命从2015年的78.22岁提高到2021年的82.2岁；国民体质监测合格率达93.8%；孕产妇死亡率、婴儿死亡率持续巩固在历史低位，为各省区最低；法定传染病发病率持续下降，明显低于全国平均水平。

群众对健康浙江建设的认知度和满意度进一步提升，浙江省在健康中国行动2019、2020年考核中均获得优秀等次，综合得分连续两年排名全国第一。截至2021年，23个健康浙江建设主要指标中70%已经达到健康浙江行动纲要设定的2030年目标值。据第三方机构调查，健康浙江建设公众知晓率80.79%、满意度81.44%，均为历史新高。

高位统筹谋划健康浙江体系建设，全面建成梁立柱。一是建立政策体系，制定出台《健康浙江2030行动纲要》《浙江省人民政府关于推进健康浙江行动的实施意见》等一系列政策文件，迅速将健康中国战略具体化、本地化；二是建立工作体系，省、市、县三级均成立由政府主要领导为组长、相关部门主要负责人为成员的议事协调机构，形成党委统一领导、党政齐抓共管、部门通力协作的大健康工作格局；三是建立指标体系，形成健康浙江建设主要指标体系、健康浙江考核指标体系、健康浙江建设监测指标体系等，系统构建健康浙江建设指标库；四是建立评价体系，建立健全健康浙江建设监测与评价机制等，每年形成健康浙江监测评估报告、编写年度健康浙江发展报告，全方位动态掌握评价健康浙江建设进展及成效。2021年，在全国率先完成健康浙江发展指数研究，率先形成并公布2020年度健康浙江发展指数，成为全国首个公布健康中国区域发展指数的省份。

高效全面推进专项行动落实，以行动促建设。强化组织保障，2020年制定三年行动组织实施方案，成立工作组和专家组，全国率先召开高水平推进健康浙江行动现场会，聘请社会知名人士担任行动形象大使，开展健康达人评选活动，全面推进健康浙江行动各项任务落地见效。注重示范引领，重点培育和建设全省227个示范试点，推动行动重点突破与整体提升协同并进，2021年打造了首批20个行动省级示范样板。加强宣传倡导，选树行动典型案例，在主流媒体及新媒体平台刊发，加快形成健康浙江建设的浓厚氛围。

不断完善健康浙江考核制度，以考核促建设。2018年开始每年制定下发考核评分细则，组织开展对各地级市、县（市、区）和省级部门的健康浙江考核，考核结果作为当地领导班子和领导干部实绩考核的重要内容，有力促进了健康浙江建设工作任务落实。建立考核激励机制，报经中央批准设立健康浙江建设先进表彰项目，2021年省委、省政府公布2018—2020年健康浙江建设首轮先进表彰名单，杭州市等3个地级市、20个县（市、区）和50个集体获得先进殊荣，浙江省成为全国首个由省委、省政府开展健康中国建设先进表彰的省份。

率先探索公共政策健康影响评价，推动把健康融入所有政策。完成健康影响评价评估制度研究，并印发《浙江省公共政策健康影响评价试点工作方案》，经过3年的试点建设，目前已在全省34个地级市、县（市、区）开展试点工作，已经初步建立了健康影响评价工作机制，重大工程项目健康影响评价实施路径的建立取得进展。形成了《公共政策健康影响评价资料汇编》《浙江省公共政策健康影响评价工作手册（2021版）》《浙江省公共政策健康影响评价工作手册（2022版）》等系列材料。2021年，浙江省被国家卫生健康委确定为全国唯一一个健康影响评价评估省域试点。

（文章来源：《健康中国观察》杂志2022年第11期）

社会主义核心价值观

富强 民主 文明
自由 平等 公正
爱国 敬业 诚信

和谐 友善
法治

温岭市融媒体中心宣