

大溪三中 »

劳动创造美好“食”光

秋日校园里，花开满园，瓜果飘香，这些是大自然的语言。大溪三中校园的一角，一字排开的土灶，灶膛里的柴火即将熊熊燃烧，灶台的烟火即将缓缓升腾。美味的菜谱已经就位，生活的语言——劳动课的魅力待你来实践！

炊烟袅袅，阵阵清香，声声欢笑。大溪三中学子变身大厨、伙夫，用劳动收获美味佳肴，换来成长的喜悦！



打杂变奏曲

九(5)班 梁妮妮

戴上围裙，系上绳子，开启一场美食之旅。

做好前期的一切准备，我们开启了校园劳动之旅。虽然我是个厨房小白，根本不会烧饭，也不能在厨艺上帮忙，但打杂的工作还是十分适合我的。

听！各种切菜声、炒菜声、答应声，奏响了一曲欢快、喜庆的欢乐颂。

哗啦啦

拿上大铁盆，打开水龙头。哗啦啦……水，倾盆而下。拿起一棵青菜，先搓搓它的正面，再抠抠它的凹处，一

棵，又一棵，仔仔细细，干干净净。水落在蔬菜上，溅起了水花。即便溅了一身，但仍未感到丝毫的气愤，脸上依旧洋溢着笑容，久久不能消散。

咔咔咔

洗好后的蔬菜，躺在菜板上，看到明晃晃的菜刀，依旧不见一丝惊恐，以笑脸相迎，似乎早已接受了自己的命运，正准备着被改造。洗去泥土之后的土豆，皮肤嫩滑了许多。虽说它们脱去外衣更加滑溜，给我的切菜工作制造了困难。这怎能难倒我，我要开始尽情地改造它们了。拎起菜刀，撑开左手五指，紧紧扶住土豆，右手拿着刀，咔咔几下，土豆变成了片状。再将一叠片状的土豆放在一起，再咔咔几下，眼前的土豆就七零八落碎成了土豆丝。

噼里啪啦

灶台里火苗，喇喇地蹿着，倒油入

锅，油滋滋地跳着舞。大厨一声令下：放菜！我急急忙忙将准备好的菜全部倒入。只听啪啪啪地溅上油来，我瑟瑟发抖地往后退，把空间留给了掌勺的大厨。他丝毫不慌，铁铲叮叮地翻炒着。小青菜们在铁锅里，在铁铲的助力下，360度前滚翻，180度后滚翻。我麻利地放入调料，当当拿出盘子，把小青菜盛了进去，一盘香喷喷的小青菜大功告成。

继续起锅、烧油、放调料……大厨的一番番操作如行云流水。打杂的我继续演奏着我的变奏曲。直至香味弥漫在空气中，随着风飘到每一个角落。这诱人的气味啊，宛如千军万马飞奔进我的味蕾。

终于菜齐，入座，我们举杯欢庆着喜悦，诉说着、分享着这一下午的成果。

此刻，夕阳也慢慢地穿上了它金色的外衣。解开绳子，脱下围裙，裹着一袭金色而归！



“伙夫”成长记

●九(5)班 罗海苗

等我慢悠悠地走到场地时，早已是一派热闹的景象：叫喊声、烧火声、脚步声都一起挤过来。

烧饭最先要有火，而生火是伙夫的必备技能。眼看刚点的火在漆黑的灶台中被压下，我在一旁手足无措。另一伙夫非要逞强，转头又点起了一团火，往灶膛里塞，然后随手拿起一根粗壮的柴往里塞。我发现土灶空间有限，一次性添加太多，容易熄火和呛烟。加之空气不流通，这火怎么起得来？我开始在一旁指点江山，又和他争论了起来。结果这火就在你一句我一句的争论中熄灭了。

失败一次，我们静下心来，互

相协商，调整策略。再次从树叶、小树枝、干草这些生火的好帮手入手，继续点火。三次过后，我们在反复实践中终于将火生起。

慢慢的，火苗遇到干柴，熊熊之势不可挡了。

直至，火的猛烈已经到了过分的地步，以至于锅都开始冒起青烟。

那时，一切准备就绪，倒油，待油沸，炸排骨。正得意和投入时，忽地一缕焦味让我们措手不及。情况差点脱离我的掌控，身为伙夫的我们应该怎么办？挽狂澜，拯救战场？幸好厨师及时捞出排骨，我们一人夹出大块头燃烧的柴，拿来冷水浇灭，一人时刻观察灶膛里的微

火，让其继续慢燃。经此一役，终于避免了完全失败，结果最惨烈的算是洋葱，全是黑乎乎的模样。而那糖醋排骨全靠精湛的调味撑起了面子，略微过火的排骨配上独特的调味就是一种奇妙的味觉碰撞。这算不上翻车，因为整整三盘排骨确确实实一点不剩了。

配合这透粉的晚霞，这一顿有烟火味的饭显得非常特别。我不是厨神，只是一个小小伙夫。但做好配合工作，升起袅袅炊烟，我们就算完成任务！

吃完饭，两个成功的伙夫心满意足地、慢悠悠地收拾着他们的战场。

大厨挑战记

九(5)班 蒋紫嫣

倒入少许油，打好蛋，滑入热锅，一切似乎特别顺利。

焦了，焦了！同伴大声提醒，瞬间令我无比慌乱。因为我加少了油，导致鸡蛋粘到了锅上。好不容易在我奋力地铲除下，鸡蛋是弄下来了，可黄黄的蛋上粘了黑黑的小芝麻。家里的不粘锅，可以自由地翻炒鸡蛋，家里的煤气灶可以随意控制火候，可这个柴火灶不能。环境、场地、工具的变化导致了我的失败！顿时，我如泄了气的皮球。这大大地破坏了我的心情，看这黑乎乎的菜！我的大厨生涯，不会就此断送了吧！

同学一看：哇，我们的炒蛋中，还加了黑芝麻，味道肯定很独特。看他毫不犹豫地吃了一

口，我以为迎来的肯定是一顿嘲笑，但并不是。出人意料的是，他竟然说好吃，不信了，我也夹了一筷子尝了尝。真的没有我想象中的那么差，虽然样子丑了些，但蛋的焦香，番茄的酸甜融合，美味无比。随着信心的回归，开启了番茄炒蛋拯救大行动。撒点葱花，于是，一盆由红、黄、绿、黑组成的番茄炒蛋就出品了。

今天，我这大厨，经历了过山车般起伏，也算挑战了自我。因为有团队的力量，互相鼓励，乐观看待问题，才顺利解决了困境。今天，我这大厨，明白了凡事一定要有勇气去尝试，因为只有尝试了，才能成就更好的自己！



今日，我当厨。

遇到了第一个大难题：火生不起来。我们都是一群毫无经验的人，面对这个大难题，真不知该如何下手。在聪明人的引领下，我们齐心协力，不肯放弃，功夫不负有心人，我们终于点起了火。虽然不是很大，看到火苗慢慢往上蹿，这鼓舞了我们，使我们有了继续往下烧的勇气。

然而很快，我们又迎来了第二大难题：面对柴米油盐，锅碗瓢盆，简直手足无措。我们都没有独立做过菜，甚至有人连厨房都没下过。因为在家找过食谱，在母亲的指导下反复训练了几次的我，信心满满地挑了最简单的番茄炒蛋。我本以为自己可以把最简单的给做好，可是意外总是会突如其来。