



平凡岗位诠释 硬核 担当

他们是夜幕下的平安卫士

记者 郑灵芝
通讯员 梁浩 王华琦 文/图

晚间上岗、路面定点设卡、场所附近巡逻 从晚上9点开始巡逻，一直到凌晨3点收工。这是城东街道一支特殊的专职巡防队的工作日常。这支巡防队是城东街道的群防群治力量，由城东派出所业务指导，今年39岁的吴阳波是这支巡防队的队长。在辖区内，常常能看见他忙碌于巡处合一、维护治安、反诈宣传的身影

2019年，吴阳波入职台州市援邦保安服务有限公司，派驻于城东巡防队，后因工作突出，责任心强，被公司委以队长一职。在担任队长3年来，他带领全队24名队员，兢兢业业守护着城东安宁。用他们在平凡的岗位上的默默坚守，诠释着一份“硬核”担当。

危难之处显身手

所谓“兵熊熊一个，将熊熊一窝”，在队长吴阳波心中，爱岗敬业、不忘初心，不仅仅是一句队训，更是自己为工作奋不顾身的一种精神力量。

巡防途中三次跳水勇救2名落水者，半个多小时的水中紧急救援，跳水女子被安全送上岸后，施救者疲惫地瘫坐在地，倚靠着路灯大口喘气。英雄救人的感人事迹，让许多市民记住了吴阳波。

这个事发生在今年9月26日凌晨2时许，城东街道场所专职巡防队3名队员在某酒吧附近巡逻时，发现1名女子在不远处的河里挣扎。情况紧急，吴阳波直接跳下水去救人，并让同事在岸边接应。当时，河水已经淹到



女子的脖子，所幸吴阳波及时搭救。

当该女子姚某被救上岸时，意外的一幕发生了，姚某的闺蜜刘某闻声赶来，听说姚某要跳水轻生，居然也跳进河中说要陪姚某一起。当吴阳波准备上岸时，听到边上突如其来的跳水声，下意识感觉情况不对，迅速一个转身，抓住刘某手臂，将其拉上岸。

可谁承想，此时又一个意外发生了，姚某以到边上林子里上厕所为由，骗开陪护她的两名巡防队员，再一次跳入水中。此时的吴阳波还泡在水里，面对这又一次意外，他还是毫不犹豫地跳向不远处的姚某快速游去，并尽全力将她拖上岸。因为当时救人心切，事后吴阳波才发现自己的手机被水泡坏了。

当被问及这次救援的经历时，他说：当时也没想那么多，看到有人落水，本能地跳下去救人。我的一瞬间，就能救人的一条命，我心里感到非常满足。

巡出群众安全感

每晚在辖区内巡逻，吴阳波成了社区群众眼中的“老熟人”。一路上，总有人热情地朝他挥手打招呼，甚至主动反映问题，或提供可疑线索，或因为路边摊太吵、车挡道、丢失衣物等小事向他求助。这些看似小事，但在群众心里却是烦心事，他们愿意向我倾诉，便是对我的信任。吴阳波说道。他也逐渐成了一名“接地气”的守护者。

吴阳波是辖区群众的贴心人。吴队长，来我家坐坐，喝口茶！打招呼的正是城东街道汇头王村村民王先生。不了，谢谢，我们还要巡逻呢！吴阳波摇摇手致歉。王先生和吴阳波的交情，得从去年说起。有一天晚上，王先生的车门没关，被经过的吴阳波看到了。他打114查到王先生的联系方式，并在他的车旁守候了足足半个多小时。也正是这样一种坚定与奉献，赢得

了辖区群众的心。

看到桥下有位流浪老人躺着，他和队员一起上去嘘寒问暖，在一旁守护着，直到派出所民警过来接走老人。看到有小孩被落在车上，他报警后在一旁默默守护等到家长过来。这样的暖心事数也数不清。

吴阳波还曾帮过居民抓过小偷，给醉酒打架的邻居调解当和事佬。总之，看到他肩膀上的警灯闪烁，大家就觉得有安全感。

哪里最难，他就上哪里

吴阳波也有许多无奈的時刻。尤其是深夜，场所巡逻时经常会碰到醉酒闹事的、打架斗殴的，吴阳波曾被咬伤过手，摔破过膝盖。但哪里有危险，他就上哪里。邻里纠纷、儿童走失、失足跌落等事情时有发生，但一有发现，他总是能迅速妥善解决。

除了做好本职工作以外，吴阳波还热心公益、甘于奉献，积极参与志愿者活动。令吴阳波记忆深刻的是，2020年初疫情刚爆发那会儿，他主动请缨去隔离点当志愿者。越是难的时候，越要不怕危险，迎难而上。吴阳波是这么说的，也是这么做的。

在道路卡点连夜设卡，去场所宣传疫情防控。面对疫情，吴阳波始终站在最前面，充分发挥了一名巡防队员特别能吃苦、特别能战斗的精神，无愧为人民群众身边的一名“巡防奇兵”。

今年以来，吴阳波带领的巡防队伍配合当地派出所处置各类警情1200余起，有效降低场所及周边的警情10.35%。简单的数据便是对他担当职守的最好诠释。

脸上疤痕没了，30年心结终于解了

纸短情长，一封感谢信道出背后的故事

本报讯（见习记者辛雨吟 通讯员王凌云）非常感谢王医生！日前，林女士（化名）将一封感谢信送到了市第一人民医院眼科，感谢眼科王彦副主任医师的精心治疗，为其家属蔡先生（化名）祛掉了脸上长达30多年的疤痕。

蔡先生小时候脸部受过外伤。因没有及时处理，左眼下方留下了一条长4-5厘米的疤痕。蔡先生从事物业管理工作，平时需要接触许多业主、客户，但疤痕过于明显，令他备受困扰，他一直想消除疤痕。

几个月前，在朋友的推荐下，蔡先生来到市第一人民医院王彦医生处治疗。

王彦是眼科副主任医师，也是一名医疗美容科医生，深知患者的需求。经过仔细检查，他发现疤痕凹陷明显，在询问情况并与蔡先生充分沟通、交流手术可能存在的风险

后，王彦很快便给出了详细的疤痕修复手术方案。陈旧性、凹陷性疤痕会存在手术效果不佳的可能性，考虑到患者需求，我们将在仔细切除疤痕后再做分层美容缝合手术。王彦说。

手术进行过程中，蔡先生内心比较紧张，但在医生的耐心安慰下，很快放松了情绪。一个多小时后，手术顺利完成，王彦向蔡先生交代了各种术后注意事项，并叮嘱他定期到医院进行复查。

距离术后拆线已经过去4个月了，疤痕修复得很好。蔡先生感激地说。

非常感谢市第一人民医院，感谢王彦医生。你们解决了困扰我30多年的难题，让我以后能生活得更加自信！朴实的文字即是患者对医务人员辛勤付出的肯定，更彰显了医患之间的真诚与信任。

泡 在实验室里的科研达人



见习记者 辛雨吟
通讯员 杨诗奕 文/图

近日，浙江省卫生健康委办公室和浙江省财政厅办公室公布了2022年度浙江省卫生高层次人才培养对象，温岭市第一人民医院2人入选。医坛新秀培养对象名单，郭洁洁就是其中的一名。

郭洁洁是市一院中心实验室副主任。见到郭洁洁的时候，她正身穿白大褂，穿梭于一台精密仪器之间，观察过程、记录结果。这就是郭洁洁的日常工作。正是在这间实验室里，天天泡着的郭洁洁在8年间主持了6个课题项目，发表十余篇SCI论文及中文期刊论文。

让科研成果真正惠及患者

在和郭洁洁交流过程中会发现，她提到最多的话题还是科研。她认为，科研是一种手段，其最终目的是为临床服务，且研究工作应当从临床亟待突破的难题入手，让科研成果真正惠及患者。她专注于神经生物学，长期致力于神经精神疾病领域，包括认知功能障碍与抑郁症的研究。

在2019年时，郭洁洁成功申报浙江省自然科学基金关于“p38MAPK/JNK/ERK1/2信号通路在认知障碍与抑郁共患中的调控作用研究”的项目，填补市一院省部级青年科研项目的空白；同期，郭洁洁主持的“PI3K/AKT/GSK3信号通路在认知障碍与抑郁共患中的调节作用及机制”获得浙江省医药卫生科技项目的资助。希望这些基础研究能对临床改善认知障碍和抑郁行为提供科学依据。郭洁洁说。

在实验过程中，郭洁洁也在不断紧跟并探索国际研究热点，在她看来，探索是实验的灵魂。期间，她运用“多感官融合训练”的方式来探索其对阿尔茨海默病和抑郁症的神经发生作用机制，这种干预手段结合运动和环境同时刺激，更符合老年患者或抑郁症患者的身体机能，提高任务完成效果。

当初郭洁洁选择这个研究方向，更多的原因还是兴趣，每次看到新的实验结果数据时，她都会为之振奋。在她看来，大脑能够控制人的思想和行为，非常神

秘但又深奥，而神经生物学可以带领她探究大脑如何工作。郭洁洁补充道：其实还有一个原因，在日常生活中的我，我看过太多阿尔茨海默病和抑郁症患者生活中的彷徨和无助，希望能通过自己的研究帮助这部分人。

学习永无止境

目前，郭洁洁还是一名在读博士生。出去参加会议时，每当看到同龄人处在高端前沿的科研领域，我便深知自己与他们之间存在差距，让我萌发了读博的念头，而且我们医院也非常鼓励医务人员继续深造。郭洁洁说。

在工作了5年后，她下定决心在2019年重回校园，选择生物医学信息处理专业，继续攻读博士。读博并不轻松，郭洁洁对自己也有更高的要求，她的目标是成为获得学位证书和学历证书的“双证”博士，而非在职博士学位，这相当于要和全日制学生共同竞争，毕业要求也更加严苛。

2019年到2020年，我都在宁波大学脱产学习。当时，郭洁洁的孩子才刚满3周岁，每天只能以视频通话的方式来缓解相思之情。好在，家里和单位都非常支持，解决了我的后顾之忧。在脱产学习的这一年，郭洁洁每天除了上课，其余时间都泡在实验室里，有时等到实验结果出来已是深夜。

从2014年刚出校园的实验室小白，到现在的副主任，中心实验室也从最初的4个人扩展到现在的7个人，郭洁洁跟着实验室在不断地成长、蜕变。期间，她先后获得了第五届“秀秀温岭人”称号、温岭市卫生健康系统优秀共产党员、温一医人才培养“创新人才”、温一医优秀团干部、温一医科研先锋人物等荣誉称号。

在不断进取的同时，郭洁洁深知“好的团队才能成就一番事业”。作为中心实验室副主任，她十分注重培养团队成员的专业技能和创新意识，也很愿意分享自己的工作心得，在她看来，大家一起探讨才可以共同进步。此外，她还参与组建了医院神经内科科研团队、检验科分子科研团队，协助临床、检验人员在日常工作中开展科研。

医学的高峰永远在前方，眼下，郭洁洁又带领团队在神经代谢组学领域继续研究中

潘先生钓鱼时心脏骤停，医护人员及时施救

回来了，回来了，心跳回来了！

本报讯（见习记者辛雨吟 通讯员李梦婕 朱晓旭/文 通讯员陈忠丽/图）10月13日上午，56岁的潘先生和往常一样，带着装备兴致勃勃地出门钓鱼。到河边后，潘先生突然心脏骤停，失去意识。一旁的钓友发现这一情况，马上拨打急救电话并采取了急救措施。

当天上午9时35分，在市第四人民医院急诊科，载着潘先生的救护车到达后，急诊科主任张妙增医生和护士陈忠丽第一时间对其施救。接诊时，他们发现潘先生神志已丧失，心电图提示心搏停止，于是立即进行心肺复苏、气管插管，深静脉穿刺

回来了，回来了，心跳回来了！护士高兴地说。

经过了惊心动魄的5分钟，潘先生终于恢复了心跳。正准备送入ICU病房时，潘先生再次出现室颤心律，情况不容乐观。在



此危急时刻，张妙增主任下达指令：持续心肺复苏！准备除颤！整个急诊科所有医务人员的心再次悬了起来。终于，在9时56分，潘先生经过医护人员的抢救，恢复了自主心跳，并能借助

呼吸机辅助呼吸，但此时情况还是很危险，心跳停止的现象随时都可能再次出现。

10时15分，潘先生被转入ICU继续治疗，经急诊、内科、重症医学科等多科会诊，生命体

征逐渐平稳。

10月14日，在ICU医护人员24小时的奋力救治下，潘先生逐渐清醒并恢复了意识。

日前，潘先生已治愈出院，又满血复活了！万分感谢四院的医务人员给了我第二次生命！潘先生说。

面对抢救心脏骤停患者，抢救时必须迅速有效、争分夺秒，否则很容易造成患者死亡。从事急诊工作14年的张妙增说，像潘先生这种抢救前无心跳、呼吸的病例，最后能够抢救成功，实属不易，钓友的及时施救和我们科室其他医生护士的共同努力都非常重要。此外，张妙增补充说，普及心肺复苏知识具有非常重要的临床指导意义，可以给患者赢得宝贵的抢救时间，减少身体各个器官的损害，建议人人都学会心肺复苏技能。

世界卒中日，多家医院联合开展义诊

本报讯（通讯员周悦文/图）10月29日是“世界卒中日”，市心脑血管慢性病预防中心联合市第一人民医院、市中医院、浙江省肿瘤医院（台州院区）以及太平街道总工会、太平街道妇联和太平街道文化站，来到坊下街文化礼堂，为市民开展义诊服务，普及卒中防治知识，增强群众心脑血管疾病的防治意识，提高群众对预防心脑血管疾病的科学认知，共同推动心脑血管防治行动。同时，现场还举办了“太平街道宣教基地”授牌仪式。

义诊现场，来自骨科、普外科、神经内科、肿瘤科、心血管内科、消化内科、针灸推拿科等12个科室的15位医生为市民们开展一对一问诊服务。医生们围绕主题向就诊患者及家属宣传脑卒



和早期识别相关知识，根据每位患者的身体状况，在如何用药、预防、康复等方面给予具体指导

和建议，并向市民们科普健康生活方式，切实提高了大家对脑卒中识别与预防相关知识的知晓率。

林医生，我有高血压，这两天测量结果低了一点，是不是可以不吃降压药了？一位阿姨来到林文辉医生处咨询。

高血压是慢性疾病，需要长期用药来控制，您一定要坚持服用降压药，千万不能一时稳定血压就大意，服药也是预防心脑血管病的重要方式。林文辉耐心地向阿姨解释。

此外，活动现场还发放了科普宣传手册，并提供免费测量血压和颈动脉B超筛查服务。据统计，此次义诊宣传活动共接待群众150余人，发放各类宣传彩页300余份。通过现场指导和宣教，不少市民都了解了正确的脑卒中防治知识，纷纷表示将会按照医生们给的建议合理调整生活方式和膳食习惯，做到早发现、早治疗。