



凭借“一臂之力”，用17年还清60万元本息 他在土地上撑起诚信人生



箬横长山村村民
捕上来一位“不速之客”
原来是国家二级保护动物花鳗鲡
温岭首次发现！



通讯员 林绍禹 文/图

一场采石事故，让新河镇郑洋新村的陈连青失去了左臂，还背负了将近30万元的债务，曾经幸福的家也变得支离破碎。欠债还钱，是天经地义的事情。一身巨债，没有击溃这位倔强的退伍军人。17年来，陈连青硬是凭着“一臂之力”，靠种田的收入还掉了身上的60万元本息债务。

一场事故，让他成了一个残疾人

陈连青今年55岁，中共党员。2003年，是陈连青命运的转折点。当时，陈连青有个7岁的女儿，小儿子呱呱落地，家庭幸福美满，他承包了开采石矿的业务，正打算一展拳脚。却不料在一次采石事故中，左臂不幸被皮带卷入导致受伤，醒来后成了一位“独臂哥”。身强力壮的汉子，一下成了残疾人，陈连青颓丧消沉了很久时间，“有一年多，我什么事情都做不了。承包石矿欠下的30多万元债务，加上利息有40多万元。”2007年，妻子也与陈连青离了婚，一双儿女归他抚养。家有年迈的父母，还有嗷嗷待哺的儿子，更有巨额债务，像大山一样压在身上，千斤重担陈连青不得不扛。



最难的时候，不但生活无着落，灶台也时常断炊。幸运的是，许多朋友经常借钱给他用于临时周转；许多热心肠的邻居都把洗好的菜、杀好的鱼放在脸盆里给他送来；陈连青有时出门，两个孩子就被村民叫去家里吃饭。陈连青眼中泛起泪花，“当时真的穷得揭不开锅了，千儿八百的钱虽然不多，但当时真是救命钱。”

别人的血汗钱，一分钱我都会还清的

人，残疾了；家，也散了。听闻这个消息后，一些债主拿着借条上门讨债。陈连青掷地有声地说：“你们的钱也是血汗钱。放心，只要借条上有我的签字，我都认，绝不欠一分钱！五年不行，我十年还清；十年不行，我二十年还清。”

在部队的经历，磨砺了他的品格和意志，给了他一副压不弯的脊梁。陈连青一只手拉扯着一双儿女磕磕绊绊艰难前行……由于左手残疾，工作的难处一言难尽。开过小旅馆，生意也不尽如人意；远赴青海打过工，干的是“放炮”这个最危险的活；好不容易找到朋友工厂的活，企业又因违建被拆除，转眼间又被迫下岗。除去生活开支，一年辛劳所剩无几。男儿有泪不轻弹，只是未到伤心处。接二连三的打击，让陈连青感受到人生的不公，让这个七尺男儿泪水涟涟。但擦干泪后，他没有怨天尤人，而是把腰挺起来，走过去。每年年底，陈连青总是带着记着债务的笔记本，一家一家地还钱，7年来还掉了10万元本息。陈连青说：“诚信是做人之本。自己苦点累点都不要紧，但绝不能被人戳脊梁骨！”

信守诺言，当泥腿子还掉50万元本息

2014年，当地一位种粮大户建议陈连青：“你跟着我种田，赚不了大钱，但养活闺女儿子没问题。”第一年承包了48亩地，净赚了3万多，陈连青很高兴，觉得这门营生可行，让他信心大增。到了年底，他第一件事就想到还债。尝到甜头后，陈连青种粮面积扩大到100多亩。由于技术没过关，田里病害多，产量大幅降低。加上自己开不了机械，成本高。当年，种田反而亏了不少钱。陈连青马上“补课”，只要有空，他就跑去向农技人员请教水稻种植技术。慢慢地，他成为“行家里手”。寒来暑往，秋收冬藏，一年到头都能看到陈连青骑着电瓶车在田间小路上转悠的身影。这几年，陈连青种植面积扩大到400多亩，穿的是一件旧军装，盈余的资金一分一厘都还了债。2019年，陈连青靠着种粮的收入，还清了最后一笔欠款，他终于长舒了一口气。欠了17年的债，终于还清了，那一刻，让他泪流满面！无债一身轻后，陈连青在疫情发生后，捐出1万斤大米给一线防疫人员，还经常参与党员志愿活动，他的爱心之举，感动了无数人。贫穷没有让他向生活低头，诚信让他活得有尊严。陈连青，一个失去左臂的残疾人，17年的还债之路，将他宝贵的品格砥砺得熠熠生辉，为许多身体健全的人树立起一座诚信的丰碑！

工业企业垃圾分类，温岭率先破题

新分类 新时尚

本报讯（记者赵云 通讯员郑秋萍 李弘涛文/图）不久前，位于城东街道的万邦德制药集团股份有限公司（总部）的两个垃圾分类投放点投入使用，公司开启“撤桶并点”模式。该公司（总部）共有近600名员工，平时产生的易腐垃圾和其他垃圾较多。今年7月，公司办公区新建了分类投放点。为了方便员工投放，10月初，公司又在宿舍楼新建了分类投放点。“我们公司从去年就开始实行垃圾分类了。”公司工作人员称，为了推进垃圾分类工作，公司还设立了相应的奖惩措施。“撤桶并点”以后，员工们分类更加准确了，公司环境也更加整洁美观了。5月下旬，位于城西街道的台州市锐安硬质合金工具有限公

司正式开启“撤桶并点”模式。该公司有员工400人左右，新建了一个垃圾分类投放收集点。公司将垃圾分类作为员工平时的考核内容之一。对于考核优秀的员工，公司给予一定的水电费减免。今年，我市全域推进垃圾分类工作，开展工业企业推进专项行动等六大行动，要求规上工业企业年底前完成“撤桶并点”工作。“企业要把垃圾分类作为企业文化的一项重要内容，营造浓厚的垃圾分类氛围。重点在企业办公区、生活区、食堂等区域开展垃圾分类，根据规模设立‘定时’集中投放点，设专人督导检查。”市分类办相关负责人称。除了规上企业，城西街道要求所有工业企业“撤桶并点”。目前，已建了垃圾分类投放收集点56处，实现了400多家企业全覆盖。专项行动中，我市坚持先行



万邦德制药集团股份有限公司垃圾分类集中投放点。

先试，遵循减量化、资源化、无害化原则，按照“试点先行、示范引领”的思路，以“一企一特”为切入点，指导企业发挥自身优势，打造亮点纷呈的垃圾分类品牌，最终形成以点带面、点面结合、共建共治共享的工业企业垃圾分类良好局面。

截至目前，我市已成功培育浙江博星化工涂料有限公司、台州市锐安硬质合金工具有限公司、万邦德制药集团股份有限公司等20余家垃圾分类示范标杆企业，已有700余名企业专职垃圾分类督导员。工业企业垃圾分类工作，我市已走到台州前列。



测量长度。



放生。

科普之窗

主办单位：市科协

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

这种毒素存在致癌风险！竟和你常吃的西红柿有关…

西红柿也叫番茄，营养价值丰富，吃西红柿有很多好处。尤其是在夏天的时候，不少人喜欢吃西红柿。可近期，网络上却有一种不一样的说法：有些西红柿不能吃，会引起恶心、呕吐等中毒症状，甚至可能会引起死亡，还说西红柿熟吃营养才会翻倍。真的是这样吗？西红柿到底是生吃好还是熟吃好呢？

这样的西红柿不能吃：

- 长黑斑的西红柿不能吃

西红柿在被污染了交链孢菌后，因为真菌在果实中会代谢产生毒素引起西红柿长黑斑和腐败，该毒素叫交链孢毒素，其毒性虽然没有黄曲霉素毒性强，但还是存在致癌风险和其他健康风险。所以，西红柿长黑斑、腐烂的部位坚决不能吃。这种真菌毒素不只是存在于腐烂部位，也会扩散在2cm之内的健康组织中。虽然2cm之外部位相对安全，但还是建议较小个的腐败西红柿最好整个舍弃不吃。

- 不成熟的西红柿不能吃

未成熟的西红柿含有龙葵碱，当我们摄入过量或误食龙葵碱时，会引起恶心、呕吐等中毒症状，甚至可能会引起死亡。

西红柿中有三种非常重要的营养：

维生素C：维生素C又叫抗坏血酸，具有很强的抗氧化功能。

β胡萝卜素：《国际口腔医学杂志》刊登的一项流行病学调查显示，从动物实验及初步临床试验的结果来看，胡萝卜素对口腔癌具有潜在的预防作用。β胡萝卜素在体内会转化成维生素A，在维持皮肤黏膜层的完整性、防止皮肤干燥方面必不可少。它可构成视觉细胞内的感光物质，对视力健康发挥重要功能。据研究显示：β胡萝卜素还具有预防和抑制口腔癌和肺癌的作用。

番茄红素：番茄红素属于体内非常重要的一种抗氧化物质，可以提高肌体组织的抗炎能力，让身体免疫力达到更好的状态。番茄红素

对心血管疏通有着有力作用，可预防心脏病、动脉硬化；可以清除人体内导致衰老和疾病的自由基；可以提高人体免疫力，有助于延缓衰老；可帮助预防及改善前列腺增生、前列腺炎等泌尿系统疾病。

●生吃、熟吃哪个更营养？

西红柿生吃与熟吃各有优点，不同的吃法可以获取不同的营养。想获取维生素C，最好的方式是生吃；想获取番茄红素、β胡萝卜素，最好的方式是熟吃，建议烹饪时间控制在2分钟。

●红色西红柿更有益于健康

从品种上讲，红色西红柿的番茄红素含量最高。从成熟度上讲，越成熟的西红柿番茄红素含量越高，所以，建议选购红色熟透了的西红柿。

夏天上市的西红柿中番茄红素含量比较高，这主要是因为夏天阳光充沛、光照时间长，会让

番茄红素的含量大大增加。

俗称“圣女果”的小番茄更营养吗？

备受青睐的圣女果，学名“樱桃番茄”。从实验数据的对比来看，其营养价值的确比西红柿略胜一筹。樱桃番茄中的维生素C、维生素E以及番茄红素的含量都略高于西红柿。

【注意】西红柿是非常健康的食物，是食物搭配中很重要的一部分，但不要寄希望于某一种食物中的某一种营养成分来解决各种健康问题。

以下八类人应少吃西红柿：

西红柿虽好，但对某些人来说，短时间内吃大量西红柿，也会对人体产生明显的副作用。尤其是以下八类人应少吃：西红柿过敏的人、肾功能障碍的人、肠易激综合征患者、食管反流病/胃灼热的人、容易胃痛和腹痛的人、尿失禁和膀胱炎患者、偏头痛患者、担心皮肤变色的人。

来源：科普中国