



# 吃枣要当心！

## 99岁阿婆“囫囵吞枣核”，小肠被刺穿



本报讯（记者朱丹君 通讯员李雯莹）吃红枣不吐枣核，真是个不好的习惯。99岁的颜阿婆万万没想到，小小的一个枣核却惹出了大麻烦——尖锐的枣核刺穿了自己的小肠，导致肠道穿孔、感染，不得不切除部分小肠。幸好送医及时，进行紧急手术后，颜阿婆终于脱离了危险。

“谢主任，谢谢你们及时出手，才让我化险为夷！”日前，在国科大肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）普外科病房，即将出院的颜阿婆连声道谢。大约十天前，颜阿婆在家人的陪同下，来到医院就诊。此时，颜阿婆脸色苍白，一直喊肚子痛。接诊后，该院普外科主任谢英园主任医师为颜阿婆进行了详细的检查，发现患者消化道穿孔，CT显示小肠管壁有异物、小肠有漏气，且白细胞指标远超正常值。种种迹象表明，颜阿婆可能不小心吞下了异物，并刺穿了小肠，导致出现小肠穿孔，并引发炎

症。情况紧急，需要立即手术治疗，但患者年龄太大，给近百岁老人行全麻腹腔镜微创手术，有巨大的手术风险。为了挽救患者生命，病人及家属愿意承担巨大的风险，决定手术。谢英园一边为其进行急诊手术准备，一边详细询问细节。“最近有没有不小心吞进去什么尖锐的东西？”面对医生的询问，颜阿婆和她的家人却答不上来。手术中，谢主任终于找到了“肇事真凶”——一枚两头尖尖的枣核，像钉子般扎穿了患者的小肠。由于就医时间稍晚，腹腔内已开始有化脓迹象。

从肠道中取出枣核、切除穿孔、感染的肠段，最后对腹腔进行清洁冲洗，确保所有脓液被清除。在手术室、麻醉科、重症医学科（ICU）及谢主任带领的普外科医护团队的全力抢救下，颜阿婆成功脱险。术后，颜阿婆立即转入ICU，第二天病情稍稳定后被送入外科普通病房接受进一步治疗。

大枣香甜，深受各年龄段人群的喜爱。但在享受美食的同时，枣也给我们带来了潜在的危险。由于枣核个头大，而且两端尖利，在狭窄的肠腔里移动困难，加之肠道蠕动收缩，一旦被卡，非常容易引起消化道穿孔、出血、感染等，常使食客深受其害。

“还好有惊无险，否则后果不堪设想。”谢英园提醒广大市民，平时要养成良好的进食习惯，细嚼慢咽，切勿“囫囵吞枣核”。另外，骨头、鱼刺、枣核、牙签等误吞后肠穿孔手术近来均有发生。尖锐物误食后易损伤柔软的消化道组织，造成划伤、出血、穿孔、感染等危急情况发生。

前几天，该院还接诊过一名老年患者“囫囵吞鸭锁骨”、吃鸭子时出现骨头卡喉的情况。“当时整根鸭锁骨卡在患者食管里，骨头有十多厘米长。”据该院胸外科黄海涛主任介绍，通过

内镜反复尝试取不出来，最终只能从颈部手术切开患者食管这才取出鸭锁骨。

此外，医生提醒，老年人由于口腔敏感性差，再加上佩戴假牙，很容易误吞枣核。所以在吃枣时尽量将枣核事先剔除掉，不要将枣放到嘴里嚼食后再吐核，更不要着急吃枣及三心二意吃枣。儿童尽量选择枣片、枣泥代替吃枣。若误吞枣核，更不能吃馒头、喝醋等方法将其强硬向下吞咽，要及时到医院就诊，以免延误病情。

# 家门口就能看名医，远程会诊精准指导患者治疗

本报讯（见习记者辛雨吟 通讯员王凌云/文 通讯员周悦纳/图）当危重症病人不方便转院时，如何快速把握最佳救治时机？一个远程会诊就能实现高效快速的诊断。近日，市第一人民医院联合浙江大学医学院附属第二医院，为一位肺炎重症患者开展远程会诊，成功挽救了患者性命。

患者是一位80岁的老人。9月26日，老人因发热，到市一院呼吸与危重症医学科住院。在住院期间，老人出现发热、缺氧、呼吸衰竭的症状。经过CT复查，发现老人肺部病灶进展明显，病情恶化。如果转上级医院治疗，路途上花费的时间较长，风险也较大。为争取更多的抢救时机，医院立即联系浙江大学医学院附属第二医院（以下简称“浙二医院”）的刘进教授，一场两地专家远程会诊自此开启。

“病人的感染只是表象，真正的病因另有玄机。”刘进详细问诊，和大家一起抽丝剥茧。讨论分析后，诊治有了明确的方向。根据刘进的建议，



医生们跟进治疗方案。经过治疗，老人的病情明显好转，最后脱离了生命危险。

市一院医务管理一处主任胡浩介绍，该院坚持加强院际医疗协作，设有远程会诊中心，依托浙二医院的优质医疗资源，促进本地市民享受均等化医疗服务，缓解了基层群众看病难的问题。受疫情和时间、路程等因素影响，一些市民出市看病很不方

便，但在远程会诊平台的帮助下，各类疑难杂症得到高效解决，患者的食宿、交通等费用也能节省了下來。

“我们医院从2019年就开始利用远程会诊平台，费用也按照指导价在合理范围内收取，整体模式比较新颖。”胡浩表示，“当有患者需要远程会诊时，我们会通过微信群向浙二医院的医生提出申请，有专人

负责联系对接；确定在线就诊时间后，我们会及时上传患者资料，浙二医院的专家会通过这些信息跟我们的医生交流，而且病人家属也可以参与到远程会诊中来，能更放心。”

胡浩认为，医学需要团队合作，对于危重患者，只有多个专家一起讨论，得出的诊疗结论才更可靠，对患者也更有帮助。对于市一院的医生来说，可以通过网络视频与专家们一起讨论病情，进而明确诊断，确定治疗方案，也是难得的学习机会。

市一院在利用远程会诊平台加强与省级医疗机构合作的同时，也为其他医疗机构进行结对帮扶，努力完善互联网医疗体系，为当地患者带来便利。此外，医院平均每月还同医共体分院开展十余次会诊，为当地百姓提供各科便捷的诊疗资源和就诊服务。下一步，市一院将进一步完善线上会诊平台，计划与更多医院建立合作关系，实现线上会诊项目，增加患者就医选择性，保持与其他医院的紧密联系，改善就医环境，真正实现以患者为中心。

## 女性的“痛”，你了解过吗？ 提升生活品质，盆底功能康复莫忽视

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）“没有疼痛的生活，实在太好了！”今年34岁的唐女士长得漂亮，开朗又健谈，看着完全不像个病人。其实，早在一年前，她的脸上阴云密布，不见一丝笑容，按照她的话说，“当时，想死的心都有。”这是怎么回事呢？

唐女士生过一个孩子，之后还流产过几次，平时喜欢跷二郎腿，还有晚睡的习惯。一年前，她出现小腹坠胀难忍、尿频等症状，有时疼痛起来，除了小腹痛外，大腿根部也痛得不行。她就诊过多家医院和诊所，一直查不到病因，治疗效果也不好。唐女士说，她在治疗期间用了很多抗

生素，但只是当时缓解了一下症状，过些时日疼痛又卷土重来。

“之前，我在网上了解到跟我有类似症状的病人，有的甚至出现了抑郁的症状。”抱着试一试的心态，唐女士来到市妇幼保健院就诊。医生对她的情况作了了解后将她转诊到盆底康复科就诊，经过叶娇君副主任医师的专业检查，排除了宫颈疾病后，终于找到了引起唐女士疼痛的“罪魁祸首”——盆底肌筋膜疼痛综合征。

“女性在盆腔炎反复发作，疼痛不可缓解，并且用了药物治疗效果仍然不佳，我们就要想到是否是盆底相关问题导致的。”叶娇君介绍，盆底肌筋膜疼痛综

合征发病时，不仅会出现骨盆周围的疼痛，还会牵扯到全身其它部位，引起各种不适。另外，这类疾病早期不易被发现，也不会与盆底相关联，通常首选抗生素治疗，短期效果很好，却会反复发作。就好比头痛医头，脚痛医脚一样的道理，这类疾病的源头是由肌筋膜紧张引起的无菌性炎症反应导致的疼痛症状，单纯使用抗生素治疗其实是治标不治本。

“当时在给患者做盆底肌检查时，我们发现她的盆底肌筋膜右侧是呈条索状，硬如板状，很僵硬。”叶娇君说。幸运的是，经过针对性的治疗，唐女士的盆底肌恢复了柔软的

弹性。

“近几年，盆底诊疗技术越来越规范，也越来越成熟。一旦出现了盆底疼痛，就应及时治疗，否则患病时间越长，病情越复杂，治疗起来就更加棘手。”叶娇君提醒，如果女性出现盆底区域的疼痛，需要及时到盆底康复专科门诊进行诊治。另外，不是产后才开始盆底干预，产妇在孕期就可以进行盆底功能的筛查了，如果发现有问题，也需要尽早进行干预和治疗。尤其是有计划要二胎的产妇，如果不及时恢复盆底肌功能，在怀二胎的过程中，损伤只会越来越严重。分娩后的女性也应每隔一两年进行一次盆底功能检查。

### 帮你问医生

#### 孩子5岁了还尿床，如何是好？

朱女士：我儿子今年5岁了，晚上还经常尿床，每个星期大约两三次。身边同龄的孩子已经很少会尿床了，我需要带孩子去医院看看吗？

市妇幼保健院周医生：尿床现象在小朋友中很常见。事实上，6岁之前尿床都可以视为正常现象。这主要是因为小朋友神经系统调控膀胱的功能尚未发育完善所致。

作为家长，千万不要责骂孩子，应耐心引导，帮助他们

控制排尿。首先，要帮助孩子建立良好的生活习惯，睡前尽量小便后再上床。其次，晚餐后适当限制汤汤水水的摄入。此外，家长还可以帮助孩子进行膀胱训练，当孩子要小便时，可酌情让其等几秒再上厕所。

一般来说，随着孩子年龄的增长，尿床现象会逐渐减少并消失。但如果孩子过了6岁仍频繁尿床，就应考虑为病理性尿床，需要及时就医诊治。

#### 轻度脂肪肝，需要注意什么？

俞先生：最近，我体检时查出患有轻度脂肪肝，请问这个问题严重吗？日常饮食，需要注意哪些？

市一院消化内科宋医生：“脂肪肝”即脂肪性肝病，指过量的脂肪（主要是三酰甘油及脂肪酸）在肝脏细胞内堆积，当脂肪含量超过肝脏本身重量的5%时，就会影响肝脏正常的消化、解毒等功能，这时的肝脏就被称为脂肪肝。

脂肪肝患者首先要做的，就是“管住嘴、迈开腿”，这是治

疗的基础。包括戒酒、控制体重、适当运动、改变不良生活方式等。比如，每周至少运动3次，每次心率在120次/分钟以上，保持半小时。长期坚持，可阻止脂肪肝进一步恶化，甚至可以完全治愈脂肪肝。

对于患脂肪肝的人，健康饮食非常有必要，其基本饮食原则可归结为：一适、两低，即适量蛋白质，低糖、低脂肪，多维生素、多纤维素。

（记者 朱丹君 整理）

## 大咖来会诊



### 近期这些专家要来，别错过！

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

#### ●市一院

11月5日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月5日，浙二医院乳腺外科主任，陈益定主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月6日，浙江省中医院肿瘤内科副主任，陈群伟副主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课。

11月12日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月12日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

11月13日，邵逸夫医院耳鼻喉头颈外科副主任，肖芒主任医师，将到耳鼻喉科门诊坐诊、查房、手术。

11月18日下午，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌中心副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月18日下午，邵逸夫医院普外科副主任，日间手术中心主任，梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月19日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

11月19日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

11月20日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月23日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

11月24日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

11月26日，浙江省中医院超声医学科主任，陈芬主任技师，将来院做肝胆胰脾乳腺超声影像会诊。

#### ●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区开展查房、手术。每月两次还会下派科别别主任来院开设门诊与手术。

周二全天，胸外科、肺结节微创介入魏为添副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科、甲状腺微创介入刘大明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科、乳腺微创介入夏厚副副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤妇科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科史钟副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤内科任莉莉副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗胡晓副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，血管微创介入、胃肠微创介入俞炎平主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。

周一上午、周二上午，放射科张娟副主任医师在门诊坐诊。

11月5日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

11月7日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科张宇华主任医师来院坐诊、手术。

11月9日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科杨红健主任医师来院坐诊、手术。

11月11日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科赵坚强主任医师来院坐诊、手术。

11月11日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

11月18日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

11月18日，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊、手术。

11月21日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科杨立涛主任医师来院坐诊、手术。

11月23日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科赵明副主任医师来院坐诊、手术。

11月25日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

11月25日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科邹德宏主任医师来院坐诊、手术。

11月25日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中医科张爱琴主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，上述医院专家将不定期来院开展会诊、手术。

#### ●台州市中西医结合医院

11月5日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、省中消化内科徐毅主任医师、呼吸内科吕昕副主任医师、神经内科代建峰副主任医师、妇产科张丽副主任中医师、针灸科洪寿海副主任中医师、康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师，将来院坐诊。

11月12日、11月19日上午，浙江省中医院消化内科黄宣主任医师，将来院坐诊、做胃肠镜检查。

11月13日上午、11月26日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

11月19日上午，浙江省中医院针灸科金禹彤主治医师，将来院坐诊。