



高桥小学

挑起70公斤大米、拆洗电风扇、修理自行车 劳动小能手挑战 校园吉尼斯

一个人挑起70公斤的大米，独当一面，修好掉链子的自行车，寒冷的冬日里，钩织保暖毛线帽。对于高桥小学的学生而言，这些事情通通不在话下。日前，市青少年宫联合高桥小学开展喜迎二十大 逐梦向未来 系列主题活动。通过劳动技能展示体验、科学表演、校园吉尼斯大赛三个环节，学生们在实践中提升科学思维和科学素养，学习生活小妙招，争当生活小达人。



我挑起了70公斤的米

五(1)班 钱姝彤

加油，加油！挺住呀，坚持就是胜利！呼喊声一声高过一声。哈哈，这是我们在进行一场别开生面的校园吉尼斯大赛呀！

在同学们的欢声笑语中，肩扛重担挑战赛拉开了帷幕。游戏规则是：用一根扁担挑起起步为20公斤的米，站立10秒就算挑战成功，每过一轮，筐中的米就增加5公斤，最后最重者获胜。

随着一声铿锵有力的锣鼓声，比赛正式开始了。站在我前面的同学身材魁梧，她大步流星地走到扁担前，蹲下身子，双手握起扁担，一挺身，站了起来。看她轻松地站起来，我紧张极了，双手也不由自主地颤抖起来。咻，一声响，那位同学放下扁担，走下台。轮到我上场了，我两只手紧紧地握成拳头，手心手背全是汗水，心里七上八下。我走到场中，弯腰拿起扁担，架在肩膀上，慢慢地站了起来。没想到还挺重，我咬紧牙关，皱紧眉头，使出浑身解数。在忐忑不安中，第一次挑战成功了，我欣喜若狂，悬着的心终于放下了。

渐渐地，筐中的米越来越重，直接上升到70公斤。但我没有放弃，继续挑战。

我两手叉腰，大步走到扁担前，将扁担放置在肩膀上，艰难而又缓慢地站了起来。顿时，肩上就好像压着两座大山，压得我喘不过气来。我紧闭双唇，头上暴起青筋，双腿不停地颤抖着，但始终不肯放下肩上的担子。渐渐地，我体力不支，放下肩上的扁担。最终，我的站立时间为25秒，获得本场比赛的第二名。

虽然我的成绩并不是最佳，但是我战胜了自己，那是多么开心的一件事呀。

我会拆洗风扇

六(5)班 马仙仙

秋高气爽，操场上热闹非凡，这里正在举行劳动托起科技梦大型活动。

蒸蒸日上，脱胎换骨，接风洗尘，一项项活动的名称看得人眼花缭乱，每个摊点布置得各具特色。同学，来看一看吧！六(3)班的女生笑盈盈地招呼着，我好奇地走进了顺风顺水项目的帐篷内。

这项活动是拆洗电风扇。在小师傅的指导下，我拿起螺丝刀笨拙地拆起了电风扇。我费劲地拧着，但螺丝钉却一动也不动，正疑惑着，同学，拆卸螺丝钉要逆时针拧动！小师傅提醒道。我尴尬地赶紧换个方向拧，这才顺利地把风扇外壳取了下来。小师傅递来一瓶清洁剂，我拿过来晃了两下，对着风扇外壳喷了几下，再拿起布把风扇外壳的铁丝网全部擦拭了一遍。接下来是擦扇叶，可扇叶像个调皮的小精灵，我一碰它，它就长了腿似的跑了，怎么都擦不到。小师傅帮我按住了扇叶，我赶紧用抹布仔细擦拭每一片扇叶，直到灰尘一点一点地被擦拭干净。然后，我根据刚才的经验，手脚麻利地将电风扇外壳装回去了！

除了拆洗电风扇，我还试了修补自行车胎。在小师傅的指导下，我先用锉刀把自行车胎破了的地方打磨干净，再涂上适量的胶水，使劲吹干，直到不粘手为止，然后贴上补胶片，用锉刀手柄用力挤压捶打，直到补胶片与车胎完全贴合，充气不漏！

劳动是一项技能，更是一种美德。学会各种劳动技能可以帮助我们解决生活中的很多困难，我爱劳动！

学生有话说

四(1)班 林奕含：今天，我是趣味钩针摊位的小老师，负责教四位同学。可是一开始，无论我怎么教授，大家都是一头雾水。正当我焦急的时候，突然回想起了自己笨拙的钩针之路。想着当初的自己也是这样一窍不通，便重新鼓起信心，手把手地教。最后看到学员对钩针产生了浓厚的兴趣，我的心里比吃了蜜还甜，我要把钩针的技能传遍校园。

五(6)班 王子芊：现在是一个科技的时代，我们的生活、学习都离不开科技，它使我们的生活变得丰富多彩，有趣便捷。这次的活动中，我们参加了许多劳动技能体验项目，知道了幸福的生活离不开勤奋的劳动，也知道了科学的魅力不仅在于创造成功作品的愉悦，还有其中探索的过程。

好书推荐

推荐人：
泽国小学六(1)班 管凌瑶 指导老师 潘海燕



书籍简介：《浙江寻宝记》是大中华寻宝系列中的一册，将米克、顶呱呱等寻宝队成员的历险故事以漫画的形式串联起来，向读者展示了浙江的历史、文化、名胜、先贤等，情节环环相扣，引人入胜。

推荐理由：

浙里有宝

江南好，风景旧曾谙。日出江花红胜火，春来江水绿如蓝，能不忆江南。这是当年白居易在浙江生活时留下的诗句。从古至今，在这块美丽的土地上诞生了许多文人墨客，他们留下了许多诗篇。当我翻开《浙江寻宝记》时，他们生动曲折的故事，那些细腻动人的传说，丰富多彩的知识，像放电影般一帧帧呈现在眼前，让人舍不得转移目光。

一开篇，浙江的第一宝——壮美风景就被完全展现出来。浙江以江命名，而最有名的当数钱塘江。钱塘江大潮被称为天下奇观，当之无愧！当然，如果浙江给你的印象只是钱塘江大潮的震撼，不妨请你移步看看，淡妆浓抹总相宜的西湖。

浙江的美景数也数不清：峰峦雄伟的雁荡山，高耸入云的江郎山，灿烂的河姆渡文化和良渚古迹，还有那七山一水二分田的独特地形，定让你魂牵梦绕，流连忘返。

得天独厚的地理位置，让浙江有“鱼米之乡”之称。我们的浙菜更是中国八大菜系之一，美食自然成为了浙江的第二宝。杭州的西湖醋鱼、东坡肉、七里神仙鸡、一品赛江鳗，宁波的雪菜大汤黄鱼、红膏呛蟹、汤圆，温州的鱼丸、馄饨，金华的酥饼、火腿，各市县都有特色美食，保准你到哪里都能品尝到绝美佳肴。

钟灵毓秀，人杰地灵，这里也培养出许多历史名人。古有救世济人的济公、爱国诗人陆游、卧薪尝胆的勾践、精忠报国的岳飞，今有弃医从文的鲁迅、博闻强识的蔡元培、武侠传奇的金庸等，他们都是浙江人的骄傲，被称为浙江的第三宝。

现代的浙江更是借助改革开放的东风，插上了经济飞速发展的翅膀。世界上最大的日用品批发中心就在义乌，全球最大的网购商城诞生在杭州，还有各行各业的隐形冠军。

《浙江寻宝记》记录了浙江人自强不息、艰苦奋斗，靠自己的双手把以前的荒蛮之地打造成现在的小康社会的故事。这样的故事每天都在发生，我为自己生活在浙江而自豪！



强国有我少年说

为迎接新中国成立73周年和党的二十大胜利召开，2022年温岭市青少年“开讲吧，少年！”主题读书演讲系列活动第三期“强国有我少年说”特向同学们征集800字内主题作文和3分钟有声演讲，鼓励大家留心生活的点滴，用青少年儿童的微观、童真视角，以小见大地反映人民生活日新月异的变化和祖国发展的日益昌盛。

投稿方式：发送MP3、M4a格式音频和作品文字等内容至邮箱：wl10361036@126.com 咨询电话：15381830667

活动时间：2022年9月11日至2022年10月31日

主办单位：中共温岭市委宣传部 温岭市教育局 温岭市融媒体中心



活动详情请扫码